

已成功消除狂犬病国家的经验证明 把疫苗打给狗可以从源头上解决问题

人被狗、猫、蝙蝠等咬伤后要及时接种狂犬病疫苗

本报记者 冯金灿

随着夏季的到来,气温不断升高,动物尤其是犬类的脾气开始变得暴躁,再加上人们的衣物逐渐减少,一旦被带有狂犬病病毒的动物所伤,很容易感染狂犬病病毒。因此,狂犬病又到了一年一度的高发季节。

“统计数据显示,每年的7月、8月、9月,狂犬病疫苗的接种量都会比平时增加50%左右。”河南省疾病预防控制中心免疫规划所负责人张延扬说,“作为一种由狂犬病病毒引起的人兽共患传染病,狂犬病的发病率虽然较低,但病死率接近100%。接种狂犬病疫苗是预防狂犬病最有效、最经济的措施。其实,并不仅仅是猫、狗等动物伤人时才需要接种狂犬病疫苗,被蝙蝠、猪、马、牛、羊等咬伤时也需要注射狂犬病疫苗。”

不过,张延扬说,借鉴发达国家的经验,消除狂犬病,把疫苗打给狗比打给人更有效。如果想要在全国范围内消除狂犬病,需要多个部门的共同努力。

不少发达国家已有成功先例

在今年全国两会上,有专家提出,发达国家消灭狂犬病,靠的就是把狂犬病疫苗打给狗,从源头上解决问题!那么,这种说法靠谱吗?

张延扬说,不少发达国家能把狂犬病消灭,靠的就是把疫苗打给狗,这是有道理的。狂犬病是一种病死率几乎为100%的人畜共患病,也是国际上最容易通过技术手段来控制 and 消灭的人间传染病。西方发达国家和部分发展中国家通过向相关动物注射狂犬病疫苗的方式消灭了狂犬病。世界卫生组织数据显示,每年约有6万人死于狂犬病,其中大多数是在亚洲和非洲。我国是世界上排名第二的狂犬病高发国家,全国有28个省(直辖市、自治区)有狂犬病疫情。同时,我国也是全球狂犬病疫苗的第一大生产国和使用国。目前,我国狂犬病疫苗年使用量达到1500万人份,相关费用每年超过100亿元。

“付出的代价是世界第一,效果却是世界倒数第二。这说明中国狂犬病防治策略出现了路线性问题。以消灭狂犬病国家的经验来看,只要控制了狗群中的狂犬病,人群中的狂犬病就能基本得到控制。因此,只要对某一地区的狗群进行持续有效的免疫,就可以切断狂犬病病毒的传播。消除狂犬病,把疫苗打给狗比打给人更有效的说法是有科学道理的。”张延扬说。

同时,对于网络上流传的狂犬病病毒潜伏期长达20年的说法,张延扬说,多数患者的潜伏期为1~3个月,也有低于1周和高于1年的情况。目前,科学证明的最长潜伏期是6年。

注射狂犬病疫苗后的有效防护期到底是多久

在现实生活中,很多人会问,注射狂犬病疫苗后的有效防护期到底是多久?

对此,张延扬说,狂犬病疫苗不是终身疫苗。狂犬病疫苗保护期自按照接种程序注射完最后一针疫苗开始计算,有效

防护时间是3个月(含3个月)。在上次狂犬病疫苗接种程序完成后3个月内(含3个月)再次暴露的,不用加强免疫。超过3个月以上再次暴露者,需要完成至少2剂狂犬病疫苗的接种者(骨髓移植患者除外),

果再次暴露发生在免疫接种过程中(尤其已经在1周内完成3剂疫苗接种者),则继续按照原有程序完成全程接种,不需要加大剂量或重新进行接种。既往完成过至少2剂狂犬病疫苗的接种者(骨髓移植患者除外),

以后均不需要注射狂犬病免疫球蛋白。超过6个月再次暴露者,需要重新注射狂犬病疫苗,也就是要按照接种程序重新打5针狂犬病疫苗。需要提醒的是,任何一次暴露后均应及时进行规范的伤口处理。

张延扬说,狂犬病暴露分为3个级别。

I级暴露: 完好的皮肤接触动物或者被舔。	处理办法: 要清洗暴露部位,不需要进行其他处理。
II级暴露: 裸露的皮肤被咬,或者无出血的轻微抓伤、擦伤。	处理办法: 需要处理伤口,并接种狂犬病疫苗。
III级暴露: 皮肤被贯穿、破损的皮肤被舔舐或开放性伤口或黏膜被舔舐或者暴露于蝙蝠。	处理办法: 除了立即处理伤口和接种狂犬病疫苗之外,还需要在伤口周围浸润注射狂犬病免疫球蛋白。

另外,确认为II级且免疫功能低下的,II级暴露位于头面部且致伤动物不能确定是否健康时,也要按照III级暴露处理,注射狂犬病免疫球蛋白。

张延扬提醒,并不是所有暴露都需要注射狂犬病免疫球蛋白,当皮肤被贯穿、破损的皮肤被舔舐,开放性伤口或黏膜被舔舐(III级暴露)时,应注射狂犬病免疫球蛋白。对于患有严重免疫缺陷者(艾滋病临床期、使用免疫抑制剂超

过1个月等),若无免疫史,无论皮肤是否被贯穿(II级或III级暴露),都应该注射狂犬病免疫球蛋白。干细胞移植患者,即使有免疫史,无论皮肤是否被贯穿(II级或III级暴露),都应该注射狂犬病免疫球蛋白。

应该在什么时候注射狂犬病免疫球蛋白呢?张延扬说,应尽早使用,最好在伤口清洗完成后立刻开始。如未能及时注射,在第1剂狂犬病疫苗接种后的7天内均可使用。哪怕伤口已经愈合,也需要在伤处浸润注射狂犬病免疫球蛋白。

马抗狂犬病血清在使用前需要进行皮试,狂犬病人免疫球蛋白不需要皮试。

需要注意的是,狂犬病疫苗并非只打1针,而是需要通过1个月左右的时间按照接种程序完成免疫,一定要严格按照时间规律接种,不可中断!

高危人群建议接受暴露前预防性免疫

如果被狗咬伤且伤情严重,狂犬病暴露预防处置流程包括:伤口处理(伤口冲洗→清创→消毒)→注射狂犬病免疫球蛋白(必要时)→伤口缝合(必要时)→注射疫苗。这些步骤缺一不可且同等重要。其中,彻底的清洗伤口可以减少伤口处的病毒,疫苗接种可诱导机体产生抗体,从而降低病毒进入周围神经系统的风险。狂犬病免疫球蛋白的作用则是

在疫苗诱导的抗体产生之前,提供被动免疫,中和伤口部位的狂犬病病毒。

不过,张延扬说,在暴露时立即启动处置措施是可以有效预防狂犬病的。但是就医延迟、未观察到伤口、病毒直接侵袭神经、患者不遵守接种程序,以及机体免疫力极其低下等其他多种因素都可能导致暴露预防处置失败而死亡。如果头面部被动物咬伤,感染病毒量较大,病毒可快速

侵犯神经,侵袭中枢神经系统,潜伏期可短至数天,患者在免疫措施生效前就可能发病,导致免疫失败。不过,潜伏期短的情况极为罕见。

对于频繁暴露于狂犬病病毒危险环境下的个体,张延扬建议进行暴露前预防性狂犬病疫苗接种,这些人包括:接触狂犬病病毒的实验室工作人员、可能涉及狂犬病患者管理的医务人员、狂犬病患者的密切接触者、兽医、动物

驯养师,以及经常接触动物的农学院学生和经常接触猫、狗等动物的人群。此外,张延扬还建议到狂犬病高发地区旅游的游客、居住在狂犬病流行地区的儿童,进行暴露前免疫。暴露前接种程序只需要接种3针,分别是第0天、第7天和第21或28天各接种1针,此后在半年内被动物咬伤、抓伤就不需要再接种疫苗了,并且也不用注射狂犬病免疫球蛋白。

简讯

驻马店市驿城区推进示范接种门诊创建工作

近日,驻马店市驿城区创建示范接种门诊工作会在市妇幼保健院五楼会议室召开。会议首先对《国家卫生健康委办公厅关于印发加快推进示范接种门诊规范化管理工作方案的通知》和《驻马店市卫生健康委委员会关于印发2019年全市疾病预防控制中心工作要点的通知》进行详细解读,并结合该市实际对创建示范接种门诊的相关工作进行具体部署。随后,全区各乡镇卫生院院长、社区卫生服务中心主任、接种门诊主任向驿城区卫生健康委党委书记组递交创建示范接种门诊目标责任书,对不能按时间节点和创建标准要求完成创建任务的单位负责人,按要求自动引咎辞职。最后,会议针对“两规范一条例”,疫苗的储存和运输管理规范、疫苗流通和预防接种管理条例等内容对与会人员进行了培训。(丁宏伟 范涛)

夏日预防乙脑 须从防蚊开始

□范张洁

流行性乙型脑炎简称乙脑,是由乙脑病毒引起的以脑实质炎症为主要病变的中枢神经系统急性传染病。

乙脑有什么特征?

由谁传染?乙脑是人畜共患的自然疫源性疾病,人和许多动物(如猪、牛、马、羊、鸡、鸭、鹅等)都可以成为乙脑病毒的传染源。其中,猪是乙脑病毒的主要传染源。

怎么传播的?乙脑病毒主要通过蚊虫叮咬传播。

会出现什么症状?乙脑具有起病急、患者症状轻重

不一的特点(隐性感染、轻症脑炎、重症脑炎)。重症患者常累及中枢神经系统,出现高热、惊厥、昏迷,直至痉挛性瘫痪,甚至死亡。重症患者往往留有明显的后遗症。

哪些人容易感染?人对乙脑病毒普遍易感,在感染乙脑病毒后大多呈隐性感染状态,可获得较持久的免疫力。病例主要集中在10岁以下儿童,2~6岁年龄组发病率最高,近年来由于儿童和青少年广泛接种疫苗,成人和老年人的发病率则相对增

加。

如何预防乙脑?

接种乙脑疫苗是预防乙脑的有效措施,请适龄儿童按照免疫程序按时接种。

其他预防措施还包括:

防蚊、灭蚊,消灭蚊虫孳生地,灭越冬蚊和早春蚊,喷药灭蚊,使用蚊帐、蚊香,涂擦驱蚊剂等;搞好饲养场所的环境卫生,人畜居住地尽量分开。



河南卫生干部学院秋季招生: 护理、助产、康复技术

河南卫生干部学院是1985年经河南省人民政府批准成立的公立院校,隶属河南省卫生健康委员会,是全省集医药卫生类学历教育和健康养老技能培训为一体的综合性院校,河南省首批健康养老护理教育培训基地,中国研究型医院学会健康照护师培训基地,省级文明单位。30余年砥砺前行,造就了一支爱岗敬业、业务精湛的师资队伍,教师中具有高级职称的共有28人,享受国务院特殊津贴的专家和河南省职业教育教学专家、河南省学术技术带头人、河南省教育系统优秀教师、河南省高等学校教师师德建设标兵等14人,为社会输送5.3万名合格专业人才;在2017年、2018年全省护理技能大赛中荣获团体二等奖、一等奖,5人荣获个人一等奖。学院已成为培养护理、康复、健康养老人才的摇篮。

河南卫生干部学院位于郑州市花园路北段,地铁2号线北三环站A出口,十几条公交线路在此交会;教学设备齐全,医学实训中心约7000平方米,现有解剖实训室、助产实训室、康复实训室、健康照护技能实训室、显微镜实训室、形象训练室、智慧教室、多媒体教室、多功能学术报告厅为学生提供信息化平台和实训场所;实行准军事化管理,坚持“领导带班,班主任值班,学生会检查,与家长沟通等制度”,确保管理无缝隙不间断;注重思想政治教育、传统文化教育、职业技能教育,开展多种多样的社团活动,丰富学生的业余生活,培养健康向上的生活情趣;生活设

施齐全,学生公寓冬有暖气、夏有空调,学生餐厅菜品丰富可口。严格的学生管理和精心的后勤服务,为培养新型卫生健康人才提供了良好保障。

一、招生对象

15-19周岁的应届或往届初中、高中毕业生。

二、助学政策

1. 学费全部免除。
2. 国家资助。根据国家现行政策,符合以下条件的学生可享受国家助学金(2000元/年)。(1)国家连片特困地区(嵩县、汝阳县、洛宁县、栾川县、鲁山县、卢氏县、南召县、内乡县、镇平县、淅川县、光山县、新县、固始县、淮滨县、商城县、潢川县、新蔡县、兰考县、民权县、柘城县、宁陵县、商水县、沈丘县、郸城县、淮阳县、太康县)的农村籍学生全部享受;
- (2)其他家庭经济困难学生按一、二年级在校生(扣除国家连片特困地区农村学生)15%的比例评比享受;
- (3)享受国家助学金的学生为一、二年级的在校学生。
3. “雨露计划”助学补助。按相关政策,从2016年秋季学期开始,对我省中等职业学校全日制正式学籍建档立卡贫困家庭学生进行助学补助。学院出具学籍证明,学生到所在地扶贫部门办理。

4. 学院设立奖学金和家庭困难补助。

三、实习就业

河南卫生干部学院高度重视学生实习和毕业生就业工作,充分发挥卫生健康行业优势,与河南省人民医院、省肿瘤医院、省胸科医院、省骨科医院、郑州大学第一附属医院、郑州大学第五附属医院、郑州人民医院、河南张仲景大药房股份有限公司、河南爱馨养老服务有限公司、深圳平乐骨伤科医院等20余家医院、养老机构、企业,建立教学实习就业基地,为培养技能型人才和学生就业提供保障。

四、升学深造

毕业生可参加单独招生和对口升学,通过考试升入河南医学类高等专科学校,继续接受高等学历教育。

五、报名方式

1. 通过“河南省普通中等专业学校招生服务平台”(http://zzlq.heao.gov.cn)报考河南卫生干部学院;招生代码:123。
2. 通过招生办电话报名。

报名热线:(0371)65666335 60207780 60208328
18203601135潘老师 1551520389刘老师 18638625925魏老师

开学报到时间:2019年8月10-11日

六、入学须知

1. 新生报到时,须携带本人成绩单、身份证原件及复印件1份。
2. 团员须携带组织关系。
3. 学生自备生活用品,被褥(也可到校购买)及近期生活费。
4. 学院组织军训,为期3周。
5. 费用:住宿费300元/年,教材费400元/年(多退少补)。

地址:郑州市花园路149号(花园路与北三环交叉口南100米路东)

乘车路线:

1. 乘以下各路公交车到省广播电视台中心站下车即到。
- (1)郑州火车站可乘29、32路车;
- (2)郑州市客运总站、南站可乘62路车;
- (3)其他方向可乘9、63、77、98、520、909、962路车。

- 2. 乘地铁2号线到北三环站A出口即到。

欢迎您到河南卫生干部学院学习!

与时俱进守初心 砥砺前行担使命

本报记者 杨须 通讯员 刘占峰 岳义田

7月1日上午,河南省疾病预防控制中心召开庆祝中国共产党成立98周年大会。省委主题教育第十一巡回指导组成员张代伟、省卫生健康委机关党委专职副书记张学旺、省卫生健康委主题教育巡回指导组第二组组长张莉等出席会议。河南省疾病预防控制中心党委书记周勇主讲党课。该中心全体党员干部、部分离退休党员代表共200余人参加会议。

谈体会 学榜样

发挥战斗堡垒和先锋模范作用

在会上,该中心相关领导宣读了《关于表彰2017~2018年度先进基层党组织、优秀共产党员和优秀党务工作者的决定》及《关于表彰第三届“精读好书、砥砺前行”活动获奖个人的通知》。其中,免疫预防与规划所党支部、党委办公室党支部、行政办公室党支部、预防医学门诊党支部4个部门被评为先进党支部;苏佳、芮春军、刘占峰、王素萍、郑海霞5名同志被评为优秀共产党员;夏卫东、杨改英、郭永豪、路明霞、蒋建国、唐振强、李莹、邓艳等58名同志被评为优秀共产党员。

而在以支部为单位组织的第三届“精读好书、砥砺前行”活动中,按照征文活动评审方案,在32篇作品中评选出了一等奖2名、二等奖4名、三等奖9名。其中,药械处党支部郑弘毅的《习近平谈治国理政》第二卷读书心得等作品获得一等奖;公共卫生研究所党支部田好亮的《精读好书,砥砺前行》等作品获得二等奖;行政办公室党支部马士文的《没有全民健康就没有全面小康》、健康教育与慢性非传染性疾病防治研究所党支部何景阳的《奋斗青春新时代 护佑健康新目标》等作品获得三等奖。

该中心传染病预防控制中心党支部书记苏佳、检测检验中心吴玲玲分别分享了学习体会和感受。

守初心 担使命

以党的建设高质量带动疾控事业

围绕省委和省卫生健康委“不忘初心、牢记使命”主题教育的统一部署,周勇作了题为《不忘初心、牢记使命,奋力谱写疾控事业发展新篇章》的专题党课。他从党的光辉历史、党的先进性和纯洁性、党员党性修养、践行党的宗旨,以及新时代疾控人的初心和使命、责任和担当等方面,进行了详细的阐述和讲解,并就保持党员先进性和纯洁性讲了3点体会:守住初心,始终坚持以人民为中心;担当使命,在健康中原建设中再立新功;锤炼党性,努力打造作风优良的疾控队伍。

“青山座座皆巍峨,壮心上下勇求索。”周勇说,公共卫生事业是造福人类的伟大事业,对于省疾病预防控制中心来说,2019年是一个崭新的起点,疾控人“不忘初心、牢记使命”的初心,深入贯彻省委“抓重点、补短板、强弱项、惠民生、求突破”要求,按照该中心“巩固基础、强化重点、着眼全局”工作思路和“一体双轮、一驱两翼”发展策略,推动党建工作和疾控事业发展高位对接、深度融合,以党的建设高质量带动疾控事业发展,为中原更加出彩贡献疾控人应有的力量。

找差距 强本领

为打造全国一流的省级疾控中心而不懈努力

下一步,河南省疾病预防控制中心将按照“巩固基础、强化重点、着眼全局”的思路,“不忘初心、牢记使命”,认真贯彻省卫生健康委党组和周主任的指示精神,为打造全国一流的省级疾病预防控制中心而不懈努力。

河南省疾病预防控制中心主任郭万申说,新时代疾控工作要有新思想、新举措,全体党员干部要用习近平新时代中国特色社会主义思想武装自己,进一步凝心聚力,锐意进取;坚持预防为主、防治结合,围绕重点疾病重点防控、重点区域重点预防、重点人群重点干预,在传染病因病施策、精准防治,以及慢性病早诊早治、综合防控等方面下功夫;要认真思考当前疾控工作面临的局面,从苦难中发现有利局面,围绕全民健康,重点加强措施,履行职责。

河南省疾病预防控制中心要求,广大党员干部要时刻检视自我,不断寻找差距,增强本领,敢于担责,牢记“预防疾病、控制危害、促进健康”的初心和使命,扎实开展好主题教育工作。各处(所)、支部要重视学习、调研、检视、整改,做到4个“注重”,即注重深入学习、注重典型引领、注重推进工作、注重科学发展,把主题教育融入思想和行动中,将要求落实到行动上;坚持两手抓、两促进,把主题教育成效转化为推动疾控工作高质量发展的动力。

广告