

神经病理性疼痛的诊断和治疗

□樊育冲

患儿13岁,双下肢肿痛2月余,不能行走,遇热也会疼痛,甚至影响睡眠;不穿袜子,把双脚泡在冷水里才能缓解疼痛,脚都泡烂了。这位患儿患的是一种少见的、病因不明的阵发性血管扩张性周围自主神经系统疾病——红斑性肢痛症。

红斑性肢痛症的特征为肢端远端皮肤阵发性、非感染性温度升高,肿胀,潮红,并产生剧烈的烧灼样疼痛,遇热重,遇冷轻,患者常会用冷水泡疼痛的肢端。红斑性肢痛症属于神经病理性疼痛的一种。

定义

神经病理性疼痛的最新定义为躯体感觉神经系统的损伤或疾病导致的疼痛,与人们常说的神

经痛相似。

病因

神经病理性疼痛的常见病因包括:病毒感染,如带状疱疹感染引起的疼痛;缺血,如脑梗死引起的肢体疼痛;外伤,如脊髓损伤引起的疼痛,还有糖尿病引起的周围神经痛,中毒、放疗、化疗引起的疼痛以及三叉神经痛。

神经病理性疼痛属于一种慢性疼痛,表现为自发性疼痛(如夜间痛、静息痛等)、痛觉过敏(如轻微触碰即引起剧烈疼痛)、异常疼痛(如烧灼样、电击样、针刺样的疼痛)和感觉异常(常伴有蚁走感、感觉迟钝)等。

危害

神经病理性疼痛会影响躯体

感觉,让原有疾病加重,如诱发高血压病、冠心病等;还会影响心理,情绪低落时也可使疼痛加重,以至于影响日常生活。患者可因疼痛影响睡眠而烦躁不安、精神恍惚、情绪低落、精神颓废,出现身心障碍,甚至有自杀念病引起的周围神经痛,中毒、放疗、化疗引起的疼痛以及三叉神经痛。

治疗

神经病理性疼痛的传统治疗方法有药物治疗、理疗、神经毁损等。但是,该患儿是红斑性肢痛症,药物治疗效果不佳,我为患儿进行脊髓电刺激治疗。

脊髓电刺激治疗是将电极置入硬膜外腔,影像证实位置确切后,由刺激电极产生的电流直接作用于脊髓后柱的传导束和背角感觉神经节,以及脊髓侧角的交

感神经中枢,从而有效缓解疼痛,减少镇痛药物用量,促进病情好转。

脊髓电刺激治疗改变了以往为止痛而破坏神经的方式,是神经调理治疗,能促进神经的修复,使机体感觉系统回归正常。

我为患儿进行短时程刺激,疼痛得到控制后就取出了电极。脊髓电刺激治疗是我所在的科室近两年开展的一项新技术,用该技术治疗带状疱疹后遗神经痛、会阴痛、脊髓损伤后神经痛、残肢痛等,效果显著。

当然,有了新方法治疗神经病理性疼痛,并不意味着患者可以肆意拖延病情,一定要及早治

疗,在伴有严重的中枢敏化现象时,治疗效果不会理想。

(作者供职于郑州大学第一附属医院)



请扫描二维码了解详情

免疫系统受损 牛初乳来帮忙

免疫系统发挥着重要作用

人体是一个复杂而有序的“小世界”,拥有可以维持正常生命活动的多种系统,如消化系统、呼吸系统、生殖系统、内分泌系统、免疫系统等。其中,免疫系统在人体中的作用至关重要,它相当于身体的“盾牌”,阻挡一切外来“敌人”的入侵。

免疫系统具有识别和排除抗原性异物作用,与机体其他系统相互协调,共同维持机体内环境稳定和生理平衡。同时,免疫系统也是防御病原体入侵的武器,它能发现并清除异物。

免疫系统也会“生病”

健康的免疫系统是无可取代的,但可能因为持续摄取不健康的食物而“生病”,这就需要我们在平时的生活中注重自身免疫系统的健康,提高自身免疫力。

一旦体内的免疫系统“生病”,导致免疫力下降,就会给时刻准备攻击身体的“敌人”可乘之机,从而引起疾病的发生。

感冒反复发作。感冒是生活中最常见的一种疾病。感冒后要经历很长一段时间才能痊愈,这期间有鼻塞、流鼻涕、发热、打喷嚏等症状,不仅让人非常难受,还会给日常工作及生活带来很大的困扰。

身处同样的环境,有的人生病,有的人却不会受到任何影响,究其原因,就在于我们的免疫系统。当免疫系统受损,身体受到病毒入侵的时候,不能及时做出防御,抵抗力下降,就容易感冒;反之,那些免疫系统健康,免疫力强的人,可以在第一时间消灭入侵身体的感冒病毒,避免感冒,保持健康。

扁桃腺炎反复发作。病原体

通过飞沫、直接接触等途径在人群之间传播,入侵人体的病原体平时隐藏在扁桃小窝内,当人因劳累、受凉或其他原因而导致抵抗力下降时,病原体迅速繁殖而引起疾病。

正常情况下,由于扁桃体表面上皮完整和黏液腺不断分泌,可将细菌随同脱落的上皮细胞从隐窝口排出,因此保持机体的健康。当机体因寒冷、潮湿、过度劳累等原因造成抵抗力下降时,细菌就会趁机加速繁殖。此时,扁桃腺上皮防御机能减弱,腺体分泌机能也随之降低,扁桃腺就会遭受细菌感染而发炎。

肺炎反复发作。日常所说的肺炎主要是指细菌性感染引起的肺部炎症,这也是最常见的一种肺炎。在抗生素应用以前,细菌性肺炎对儿童及老年人的健康威

胁极大,抗生素的出现及发展曾一度使肺炎病死率明显下降。近年来,肺炎的病死率却不再降低,甚至有所上升。

一般人凭借身体内的免疫系统,对肺炎都有一定抵抗力,但当身体比较虚弱,免疫力下降时,就很容易感染。因此,提高自身免疫力,加强免疫系统的防御功能是维持身体健康的重要措施。

提高免疫力

泓纯牛初乳为您提高免疫力。人一旦生病,药物往往只能在在一旁助阵,真正与疾病搏斗的还是免疫系统。此外,药物都有一定的副作用,可能会与以前残留在人体内的药物、食品化学添加剂,以及肠道或机体组织内的其他物质结合,产生毒性作用或致癌物质。

泓纯牛初乳中的免疫球蛋白

能够与病原微生物及毒素等抗原结合,形成抗体,同时促进哺乳动物新生幼仔自身免疫系统发育成熟,保护其免受病原侵袭;增强成年人免疫能力,提高自主免疫能力,及时消灭侵入人体的细菌和病毒,预防各种传染性疾病。

牛初乳作为一种具有免疫活性的天然食品,它不仅常规营养成分高于正常乳品,更重要的是富含免疫球蛋白、乳铁蛋白、乳过氧化物酶、溶菌酶、生长因子等大量的生物活性物质。

牛初乳中各种生长因子的协同作用,具有调节人体代谢、提高机体免疫力和抗感染的功能,而其中的五大免疫球蛋白能够从人体内激发免疫活性,强化人体免疫功能,从而改善机体的健康状况。

(本报综合整理)

致敬我们的党 传承我们党的作风——女儿写给父亲的一封信

我叫张丽霞,是巩义市人民医院的一名护理人员,党龄6年。怀着激动的心情,我们今年迎来中国共产党建党98周年和新中国成立70周年。我热爱中国共产党,热爱我们伟大的祖国,时刻以党员的标准要求自己,在党组织的教育和引领下,不断成长进步。下面是我写给父亲、一名有50余年党龄的老党员的一封信,以此致敬我们的党,传承中国共产党的优良作风。

亲爱的爸爸:

您好!

时光飞逝,我已参加工作31年,记忆中这是我参加工作以来写给您的第二封信。第一封信是关于我参加单位组织的传统文化学习的体会,您收到信后,对我说:“丽霞,自古忠孝难两全,更何况你做到了。对工作,你认真负责;对病人,你细心关爱;对父母,你关心关怀,已经不错了。”那时的我尚未加入中国共产党,但能成为一名党员是我的梦想,是我一直

努力的方向。作为一名老党员的女儿,从小您就教育我“学习向上看,生活向下看”;走上工作岗位,您又教育我“工作向上看,生活向下看”。您说,党给了老百姓幸福的生活,作为一名党员,不仅要时刻牢记党恩,更要起到党员的先锋模范作用,时刻为党增光添彩。

您对党有着深厚的感情,在教育战线兢兢业业,教书育人,时刻保持党员敬业奉献、艰苦朴素的优良传统。耳濡目染,我深深地感受到共产党人的先进思想和优秀作风,能成为一名党员是我的美好理想和愿望。我时刻保持饱满的工作热情,在医疗工作中奉行救死扶伤的人道主义精神,对待工作认真负责,一切以病人为中心,关心每一位患者疾苦,提供优质护理服务,在临床一线工作时被患者亲切地称为“微笑天使”,患者给我写诗歌进行赞美。成为一名管理者后,我立足本职,严格履行岗位职责,锐意进取,把先进的管理理念运用到护理管理中,

护理工作水平持续提升。

2013年6月,我终于加入党组织,成为一名正式党员。在医院这个集体当中,在党组织的指引下,在身边的党员们的模范影响下,我用实际行动去实现党旗下的誓言,加强党性修养,牢记党的宗旨,恪尽职守,勤于钻研,保持党员的先进性,保持勤奋踏实、吃苦上进及严谨求实的工作作风,爱岗敬业,用实际行动践行着党员无私奉献的精神。

记得那天加班后回到家中,坐在您的床边,您爱怜地看着我说:“丽霞,天天这样忙,累吗?”我说:“爸,虽然很辛苦,但是领导和同事对我的工作很肯定,很满意,我一点也不觉得累。”我感到了自己的价值。战争年代,革命先烈为了解放全中国抛头颅、洒热血,展现出信仰的力量;生活在和平年代,我们同样有着信仰和追求。

2019年5月9日,我被评为河南省“优秀护理工作者”。当挂上

奖章的那一刻,我掉泪了,我想起,几天前回家时看到您精心保存的党徽、获奖证书以及您成为巩义(现为巩义市)第一批优秀教师时的奖章。我在心里说:“爸,我和您一样没有辜负党的栽培,我和您一样获得了党组织的肯定。”这是荣誉,是鼓励,是责任,更是动力。我清醒地认识到自己距离党组织的要求还有很大差距;我更深地明白,成为一名合格的党员需要不断地奉献自己,用实际行动热爱党,热爱人民,忠于党的事业。

今后,我将以更加高昂的热情,更加勤奋的工作,更加旺盛的斗志,更加科学的态度,以您为榜

样,以千千万万优秀党员为榜样,在自己平凡的岗位上书写对党的忠诚与执着。请您放心,我将以党员的标准严格要求自己,把对党忠诚全心全意为人民服务的宗旨与履行自己的职责紧密结合起来,在工作中争创佳绩,迎难而上,奋斗不止,将无私奉献的精神渗透到工作中的每一个细节;以坚定的信心,顽强的精神谱写人生恢宏篇章,为实现广大人民的“健康梦”,为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

此致

敬礼

女儿 张丽霞
2019年6月19日



郑州仲景国医学校招生开始了

郑州仲景国医中等专业学校隶属郑州仲景国医专修学院。现面向全省乡村医生子女及亲

招生对象:15-24周岁的应往届初中、高中毕业生均可报名

联系人:孙老师 13598040417 同老师 18337821236

李老师 13633711813

地址:郑州市郑上路与织机路交叉口向北300米路东

欢迎学生及家长、各级学校招生老师带队来校参观考察,诚邀全省招生代理负责人!

药斗®

医用柜

张家三代技艺 86年传承 全国300多家三甲医院在使用 400-788-0059

主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜 营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌

洛阳市中医药学校2019年招生简章

河南省重点中等职业学校 河南唯一具有中等中医专业招生资格的学校

洛阳市中医药学校是省教育厅批准的全日制普通中等专业学校,是全国20所具有中等中医专业招生资格的学校之一,位于风景秀丽的洛阳市南线旅游明珠浑湖畔,是莘莘学子求学的理想学校。该校基础设施完善,教学、实训、生活条件优越,师资力量雄厚,有全日制在校学生4100余人。该校常年开设医、护、药系列9个专业,其中中医、生物制药、护理、康复技术专业被确定为市政府重点支持的特色专业。该校以普通中专教育为主,兼有河南科技大学、河南中医药大学成人教育及乡村医生学历教育等多层次、多形式的教育体系。该校与洛阳市八大医院建立合作关系,以满足学生实习需要。该校十分重视学生就业安置工作,实行“订单招生”。该校始终树立以生为本的办学理念,从严治校,科学管理,注重培养学生的创新能力,坚持对口高考和就业技能培养两手抓,以升学和就业需求为导向,强化技能培养,紧跟市场步伐,合理开设专业,构建科学和的人才成长立交桥。良好的教学模式,富有特色的办学理念,广阔的就业门路,使学校得到社会各界普遍赞誉。该校目前已成为“学生信赖、家长满意、社会欢迎”的高素质医药人才培训基地。

该校是全省唯一具有中等中医专业招生资格的学校,经教育部、国家中医药管理局批准,2019年继续面向全国招收中医专业学员700名。

国家资助

根据财政部、国家发展和改革委员会、教育部、人力资源和社会保障部《关于扩大中等职业教育免学费政策范围进一步改善国家助学金制度的意见》及国家《秦巴山片区区域发展与扶贫攻坚规划》精神,在该校就读学生均可享受免学费及助学金政策。一、所有全日制在校学生免交学费。二、国家贫困县所有学生及城乡经济困难学生,第一、第二学年均可享受每年2000元的助学金。三、根据国家精准扶贫政策,凡属精准扶贫建档立卡贫困户家庭的学生,每年可以享受国家教育扶贫助学金(“雨露计划”)3000元。

学生待遇

普通中专毕业生由省教育厅颁发普通中专毕业证书,省人社厅发放就业报到证,国家承认学历,可参加国家助理医师、执业护士、执业药师及相关医疗技师资格考试,应届毕业生均可参加全国对口高考(或单招考试)。

报名须知

一、参加中招考试的应届毕业生,可在所在中学报

2019年招生计划一览表

专业	专业代码	招生人数	学制	招生对象	收费标准
中医学	0134110	700	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	执行国家免学费政策
护理	0014102	500	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	
药剂	0114108	100	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	
中药	0184111	150	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	
康复治疗技术	081408	200	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	
生物制药技术	0034105	50	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	
助产	0024103	50	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	
医学检验技术	0074106	50	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	
口腔工艺技术	0094107	50	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	

名,也可直接到该校招生办报名。
二、未参加中招考试的应往届初中、高中毕业生,社会青年及医学爱好者可直接到该校招生办报名。
三、年龄15岁以上,不限学历,均可报名。

地址:洛阳市嵩县城关镇开发区·北园,在县城乘2路公交车到终点站(卫校)下车
招生专线:(0379)66301346 66300360
联系人:杜建芳 15136391899 刘建威 13783181393 杨新杰 13938866519
邮政编码:471400 网址:http://www.lyzyyxx.com 邮箱:lyzyyxx@188.com

郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术,是纯中药疗法,具有不痛苦、操作简单的特点,对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。

寻求合作伙伴,携手打造地方品牌。 加盟松恩,助您实现药店、诊所成功转型发展。

地址:河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。

联系人:李经理 电话:13275972217

中医外治实用技术培训班

(面向乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生)

根据2019年新版《乡镇卫生院服务能力评价》《社区卫生服务中心服务能力评价》加强中医药要求,特开办中医外治实用技术培训班,所授技术简单易学,学即能用。

培训对象:乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生。每单位限两人。参加者食宿自理,主办方协助安排。培训费每人1000元(送同等价值产品)。

主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院,百度搜索“伦西全”可了解详情)

主办单位:安阳市正本中药外治研究所

联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)

地址:河南省安阳市 来函来电即寄详细资料

本报地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角 邮政编码:450046 电话区号:0371 广告发布登记证号:郑东工商广登字第009号 照排:本报编辑部 印刷:河南日报印务中心(地址:郑州经开区第三大街168号) 定价:全年190元