医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度　　健康深度

2019年7月23日　第81期
星期二　己亥年六月廿一

□医药卫生报社出版　□国内统一刊号:CN41-0024
□邮发代号:35-49　□总第3525期　□今日8版
□电子信箱:yywsbs@163.com　□网站:www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

全省6家医院获评2018年度国家级母婴安全优质服务单位

本报讯（记者刘　旸）7月20日，国家卫生健康委员会公布2018年度国家级母婴安全优质服务单位名单，河南6家医院位列其中。

《母婴安全行动计划》行动范围为开展助产技术服务的医疗机构，重点是二级及以上综合性医院、妇幼保健院和妇产医院。在具体举措上，《母婴安全行动计划》提出了开展妊娠风险防范、危急重症救治、质量安全提升、专科能力建设、便民优质服务等五大行动，督促医疗机构全面落实母婴安全保障系列文件要求，改善生育全程医疗保健服务，加强医疗机构质量安全，提升产科儿科服务能力。

在行动计划实施过程中，河南省妇幼保健院、郑州大学第一附属医院、河南省人民医院、郑州市妇幼保健院、漯河市中心医院、三门峡市妇幼保健院6家医院在落实母婴安全五项制度、提升医疗救治服务能力、促进服务质量持续改进、开展便民优质服务等方面发挥了很好的示范作用。

此次河南上榜的这6家医院，或者不断提升快速反应和处置能力，或者将紧急剖宫产自决定手术至胎儿娩出时间控制在10分钟以内，或者积极营造温馨舒适的产房环境等。

下一步，全省将充分发挥国家级母婴安全优质服务单位的作用，总结提炼一批行之有效的工作方法和模式，做好经验宣传和推广；要推进行动计划走向深入，牢牢守住母婴安全基本面，切实维护广大妇女儿童健康权益。

河南中医药大学一附院推进国家区域中医（专科）诊疗中心工作

张伯礼院士工作站在该院揭牌

本报讯（记者索晓灿）7月20日，河南中医药大学第一附属医院（以下简称河南中医药大学一附院）国家区域中医（专科）诊疗中心工作推进会召开，心血管、肝病、肺病、脑病、儿科、康复诊疗中心相关负责人向该院国家区域中医（专科）诊疗中心建设专家委员会专家汇报建设方案并接受专家点评，进一步推进各诊疗中心建设工作。同时，全国名中医张伯礼院士工作站在河南中医药大学一附院揭牌。

天津中医药大学校长、中国工程院院士张伯礼，河南省卫生健康委员会党组书记、主任阚全程，河南中医药大学校长许二平，省卫生健康委副主任张智民，省科技厅副厅长刘保民等参加会议。

建设国家区域中医（专科）诊疗中心，是提升全省中医药诊疗能力、加快全省中医药事业发展及中医药强省建设的重要举措。2018年9月19日，国家中医药管理局公布区域中医（专科）诊疗中心建设单位和培育单位名单，河南共有建设项目12个，其中河南中医药大学一附院心血管、肝病、肺病、脑病、儿科、康复6个专科被确定为国家区域中医（专科）诊疗中心建设项目。

成为建设单位后，河南中医药大学一附院制定《河南中医药大学第一附属医院国家中医药管理局区域中医（专科）诊疗中心建设方案》，聘请国内知名专家成立国家区域中医（专科）诊疗中心建设专家委员会，组织6个专科梳理建设方案，进一步落实建设任务。该院以发挥中医特色和优势为核心，以提高中医临床疗效和综合服务能力为目标，通过提高心血管、肝病、肺病、脑病、儿科、康复6个诊疗中心的中医特色优势、重大疾病诊疗和疑难危重病症救治能力、科学研究能力、人才培养能力、创新能力、组织管理能力，提升专科区域辐射能力，发挥示范引领作用。

张伯礼是河南中医药大学一附院国家区域中医（专科）诊疗中心建设专家委员会主任委员。他说，河南是中医药大省，当前全省经济发展突飞猛进，科技发展迅速。河南中医药大学一附院要建好6个国家区域中医（专科）诊疗中心，带动专科发展，同时提升诊疗水平、服务能力，培养人才，提高整体科研能力；发挥中医药优势，在慢性病防控、重大疾病诊疗等方面发挥作用。在建设6个国家区域中医（专科）诊疗中心过程中，医院要重视循证医学，要有一份非常过硬的临床科研评价，要产出相关临床路径和指南，并进行普及和推广，让老百姓得实惠。这个工作站是他的第一个临床院士工作站，院士工作站建立后，将和医院共同努力，助力6个国家区域中医（专科）诊疗中心以优秀的成绩通过验收，朝着国家临床医学研究中心的目标迈进。

阚全程说，近年来，河南积极推进中医药大省向中医药强省迈进，建成了比较完善的中医医疗、教育和科研体系。河南中医药大学一附院拥有的国家区域中医（专科）诊疗中心建设项目数量全省最多，并成功建成张伯礼院士工作站，为河南加快中医药强省建设步伐注入新动力。希望河南中医药大学一附院发挥省级医疗机构龙头作用，辐射带动全省中医药科研创新能力和临床诊疗水平全面提升。要打造学科品牌，以张伯礼院士工作站成立为契机，充分发挥特色学科优势，带动学科集群发展，助推国家区域中医（专科）诊疗中心建设，推动中医优势病种诊疗水平达到国内领先水平，为全省中医医院优势学科建设提供经验。要强化科研创新，以中医药现代化研究工作为中心，统筹推进临床研究、新药研发、名医学术传承和创新、中医医疗技术整理和提高，开展临床疗效评价和标准化工作，加快标志性科技成果的产出，带动河南中医药科研工作达到国内领先水平。要加快人才培养，制定完善人才队伍建设规划，既要培育“名医、名科、名家”，培养领军人才，又要扶持培养“青苗人才”，形成合理梯队，提高团队核心竞争力。

许二平说，该院士工作站的成立，对促进河南中医药大学各学科发展具有重要意义，对全省中医药事业繁荣将起到积极的推动作用。希望河南中医药大学一附院充分利用这个平台，发挥好优势学科专业牵头单位的作用，加强学术交流和科学研究，不断提高中医药的诊疗水平和科研创新能力，传承名老中医经验，增强综合服务能力，为广大患者和民众提供更好的中医药服务，为健康中国建设做出贡献。

当天，张伯礼、阚全程一行还参观了河南中医药大学一附院全国名中医张伯礼院士工作站。

→7月17日，在2016级全科医生毕业典礼上，2016级全科医生进行综合急救能力模拟展示。

当天，河南省人民医院举办2016级全科住培医生毕业典礼暨定向就业单位座谈会，叮嘱从这里毕业的60名全科医生放平心态、敞开心怀，借鉴2015级订单定向全科医生的工作方法，用智慧、实干圈住自己的“粉丝圈”。

常　娟/摄

要　闻

近日，中央“不忘初心、牢记使命”主题教育领导小组印发《关于在“不忘初心、牢记使命”主题教育中对照党章党规找差距的工作方案》，要求各地区各部门各单位在主题教育中对照党章党规，以正视问题的自觉和刀刃向内的勇气，逐一对照、全面查找各种违背初心和使命的问题，真刀真枪解决问题。

患癌老人术后二十年再回医院

本报记者　冯金灿　通讯员　陈玉博

86岁的老人20年前患癌，20年后再回医院，不为看病，而是为了完成多年的心愿……

今年7月19日上午，河南省肿瘤医院胸外科五病区和往日一样繁忙。

家住平顶山市的余老先生虽然已经86岁了，但他精神依然矍铄。这天，他带着自己精心准备的礼物，在儿子的陪同下来到该院胸外科五病区。

走到护士站前，余老先生一眼就看到了自己一直记挂的许金良主任。余老先生赶紧上前，紧紧握住许金良的手，久久不愿松开：“许主任，20年了，我终于见到你了，可能你不记得我，但我记得你，你是我的救命恩人。”

1999年4月，余老先生因吃饭时经常被噎，在当地医院检查发现是食管鳞状上皮癌，由于条件有限，当地医院建议转院治疗。于是，余老先生来到河南省肿瘤医院找到了当时的胸外科副主任许金良。在住院治疗期间，由于当时医疗条件比较落后，科室一天只能做2台手术，余老先生的手术迟迟排不上。“这个病人是早期食管癌，较早手术对其有利。”许金良说。

在余老先生住院的第五天，许金良加班做了手术，这让余老先生心存感激。持续了5个多小时，手术成功完成。术后，余老先生在ICU（重症监护室）住了3天。从ICU出来后，躺在病床上的余老先生告诉许金良：“我有咽炎，鼻子里插着气管让我感到不舒服。”

考虑到病人恢复良好，许金良立即把气管拔了，并对余老先生说：“凡是让病人感到不舒服的，有副作用的，我们尽量不使用。”这让余老先生很感动。

住院期间，该院原胸外科护士长刘东英经常为病人提供心理咨询服务以及饮食上的指导，“别多想，你这病治好了，以后该干啥干啥，啥事让我们开心我们干啥”。

经过20天左右的恢复，余老先生出院。临走时，他询问注意事项，并问是否需要化疗。许金良说：“手术切得很干净，没必要化疗，回家只需要清淡饮食，少吃多餐就可以。每顿饭少吃点儿，多嚼两下，一天吃四五顿。”直白的话语让余老先生觉得这位医生很真诚。直到20年后的今天，余老先生依旧用“实在”来评价许金良。

当问起为什么会选择在20年后来感谢许主任时，余老先生说：“这20年我做了很多事情，是许主任给我这些时间，是他让我活出了多彩人生。20年后我来到这里不仅是为了致谢，更是为了告诉他我活得很好。我想，这应该是对医生最大的肯定。”

医患好故事⑮⑤

今日导读

老人高铁上晕倒医生紧急救治　2版
防治肝癌重视肝炎治疗　4版

2019

请扫码获取“壮丽70年健康新风采”书画摄影展报名表

精准疗法，让糖尿病治疗事半功倍

——访郑州市第七人民医院内分泌专家杨营军

本报记者　丁　玲

人体内分泌系统管理、参与调节人体代谢、生长发育、生殖衰老等生理活动一旦出现问题，就会引发诸多疾病，其中最常见的就是糖尿病。在我国，几乎每10个成年人中就有1人患糖尿病。

郑州市第七人民医院（郑州市心血管病医院）内分泌、老年病科主任杨营军说，要解除糖尿病及其并发症给患者带来的病痛，精准治疗是最佳选择，个体化的精准疗法让糖尿病治疗事半功倍。

基因检测，糖尿病患者的福音

转化医学、大数据和精准医学的发展，为糖尿病等慢性病防控走向个性化精准化提供了可能。

据杨营军介绍，所谓糖尿病的精准治疗，就是对相应的药物代谢酶、转运体、靶点进行检测，从而预测患者使用哪些药物以及药物使用多大剂量可能达到预期效果，同时减少药物的不良反应，减少或避免其使用昂贵却不敏感，或剂量不合适的药物。

70岁的吴老先生原来一直口服用二甲双胍片、吡格列酮分散片维持血糖的正常水平，但近来血糖值居高不下，频频出现头晕、心慌、胸闷等症状。为查找原因，杨营军为其进行了基因检测。

吴老先生的基因检测结果提示，其对磺脲类药物靶点较敏感，对α葡萄糖苷酶抑制剂类降糖药物次敏感，预期疗效好。杨营军建议吴老先生改用格列美脲、阿卡波糖药物治疗。一周后，吴老先生空腹血糖值降低，头晕、心慌、胸闷等症状明显缓解。

杨营军说，基因是人们自身携带、终身不变的“密码”，不受病程、发病原因等条件影响。只需检测一次，每次采静脉血约3毫升，就可以根据检测结果，为患者提供精准的个体化治疗方案。

要做到精准防控糖尿病，从基因的角度了解自己，挖掘自身是否携带糖尿病的易感基因，进而实现提前预知糖尿病，则是根本措施。此外，通过糖尿病基因检测，人们除了能够预测遗传风险，还能够获得准确的个性化指导方案来预防糖尿病。

三大法宝，遏制糖尿病足

众所周知，比糖尿病更可怕的是糖尿病并发症。其中，糖尿病足是导致糖尿病患者致残、致死的严重慢性并发症之一。

除了运用基因检测精准治疗糖尿病之外，杨营军带领的医疗团队，在糖尿病足的临床研究方面也成果颇丰。来自郑州的李女士就是受益者之一。

10年前，因家族遗传等原因，40岁的李女士被诊断为2型糖尿病，长期服用降糖药，后来陆续出现手足麻木、走路“飘飘然”、双下肢发凉等糖尿病并发症。两个多月前，李女士右脚出现溃疡，久治不愈。听说郑州市第七人民医院有治疗糖尿病足的特色技术，苏女士来找杨营军治疗。

经过综合评估后，杨营军采用糖尿病足湿性愈合疗法，每天给予清创、换药，联合降糖、抗血小板聚集、改善循环等治疗。半个月后，李女士右足溃疡愈合。

在多年的临床工作中，杨营军和团队成员潜心研究改良了3种有效治疗糖尿病足的方法：第一，湿性愈合法。应用特殊敷料及药物覆盖在糖尿病足溃疡上，使创面始终保持温润状态。在溶解坏死组织，抑制细菌繁殖的同时，还可促进肉芽组织生长，使溃疡早日愈合。第二，骨髓造血干细胞移植疗法。将患者自体骨髓造血干细胞移植到其缺血坏死的下肢内，使其逐渐分化并形成新的毛细血管和组织，从而达到治疗下肢血管病变与糖尿病足的目的。第三，针对下肢狭窄严重的患者，可应用球囊导管进行扩张和血管腔内旋切术治疗，使血管保持畅通。该方法无手术切口、创伤小、恢复快，已成为下肢动脉硬化性闭塞患者的首选治疗方式。

此外，杨营军提醒，糖尿病病程达5年以上的，有40%的概率会患糖尿病足。为了避免糖尿病足的发生，对于已出现下肢跛行、疼痛以及皮肤颜色发暗的糖尿病患者，最好进行256层CT血管成像或下肢血管造影检查，及时了解下肢血管狭窄程度，早诊早治。

专家简介

杨营军，主任医师，郑州市第七人民医院内分泌、老年病科主任，河南省医学会内科专业委员会常委，河南省医学会内分泌学分会委员，郑州市医学会内分泌专业委员会副主任委员。他擅长内分泌系统疾病、老年性疾病及疑难杂症治疗，尤其擅长糖尿病及各种急慢性并发症的规范化治疗，在甲状腺、肾上腺、内分泌性高血压、代谢综合征等内分泌相关性疾病诊治方面颇有建树。

短评

医生说话请尽量直白和通俗点儿

□冯金灿

在余老先生与许金良的聊天过程中，笔者注意到，余老先生多次提到直白、通俗等字眼儿，并盛赞许金良“实在”。

就此，笔者有感而发：医生和病人交流，在保证准确的前提下，请尽量直白和通俗点儿！

为啥这么说呢？这是因为，余老先生多次强调，自己在患食管癌后还能活20年，除了许金良高超的医术，还与医务人员对自己直白、通俗的沟通有关。

比如，余老先生出院时，想问问是否需要化疗，有哪些注意事项，许金良直白地说：“手术切得很干净，没必要化疗。回家清淡饮食、少吃多餐就可以。”

再比如，原胸外科护士长刘东英，在余老先生向她提出心理疑惑时，便直白地说：“别多想，你这病治好了，以后该干啥干啥，啥事让我们开心我们干啥。”

直白的话语让余老先生印象深刻，并一直身体力行，也让余老先生觉得他们很真诚。所以，直到20年后的今天，余老先生依旧用“实在”来评价许金良和刘东英。

医务人员不应该忽略的是：病人的情况千差万别，有知识分子，也有农民，还有接受能力减退的老年病人。他们不懂医学，大部分人听不懂专业术语。对此，应该尽量想办法把某些专业术语转化为老百姓听得懂的一些白话或者多给他们打比方，在保证准确和安全的前提下让他们听明白。

病人听明白了，很多事情办起来也就顺畅了，疗效也会更好些。医生与病人有了“共同语言”，减少了双方的隔阂，也减少了医患纠纷发生的概率，一举两得，何乐而不为？

总编辑：高富国　值班总编：莹文安　责编：栗凤娇　美编：栗凤娇　编辑部：85966391　新闻部：85967273　融媒部：85967132　发行部：85967089　广告中心：85967196