

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

2019年7月23日
每周二出版
第309期

全国名老中医王国斌讲述胸痹诊疗经验 益气养心方为胸痹治本之策

本报讯(记者索晓灿)“通过观察大量病例,我认为胸痹实为本虚标实之证,活血化痰、祛痰通络只是治标权宜之计,益气养心方为治本之策。”在7月12日~14日举办的王国斌教授学术思想及临床经验研修班上,全国名老中医王国斌让与会者分享了自己的胸痹诊疗经验、用药特色、带徒经验等。

王国斌把胸痹辨证分为8个

证型,包括心血瘀阻、气滞心胸、痰浊闭阻、寒凝血脉、气阴两虚、心肾阴虚、心肾阳虚、正虚阳脱。他认为,基于胸痹的病理属性为本虚标实,临床当以治本为主,辅

以治标,在补益心气的同时要审查有无肝、脾、肺、肾之不足;发作期以治标为主,辅以治本,必要时标本兼治。新病体壮者,实证居多,治疗以祛痰、散寒、祛瘀、行气为主;久病体弱者,虚证居多,治

疗以益气、养阴、生血、温阳为主。对于真心痛者,不宜按胸痹论治,应当采用中西医结合的方法进行抢救。

研修班旨在传承推广王国斌教授的学术思想和临床经验,发挥名老中医团队的辐射带动效应,培养新一代中医的辨证论治与实际操作能力。在研修班上,国医大师张磊、河南中医药大学第一附属医院脑病专家张怀亮

等,分别作了《谈我在临床上应用小柴胡汤的体会》《柴胡类方在临床上的应用》等讲座。

结合多年所学及临床实践,王国斌的弟子们就王国斌治疗各类系统疾病的学术思想和临床经验在研修班上进行交流。弟子车志英、李顺景等分别讲述了《王国斌临证医案选讲之一》《多囊卵巢综合征与不孕症的中

医证治》等。

责编 马丽娜

美编 木 槿

5

中医院传真



唐祖宣国医大师工作站落户岭南国医小镇 近日,唐祖宣国医大师工作站在全国中医药文化宣传教育基地——岭南国医小镇落户。现场还举办了唐祖宣传承收徒仪式。岭南中医药文化博览园董事长李少勤、中华李时珍科技文化研进会会长李银海拜于唐祖宣门下。

当日,国医大师唐祖宣一行参观了中医药历史文化浮雕景观长廊、国医园、中医药文化博览中心、岭南中草药种植种苗繁育基地等。

岭南国医小镇位于广州市从化区太平镇流溪河边,是以继承与弘扬中华民族中医药历史传统文化为主题,以振兴祖国中医药建设事业为使命,融中医药文化与旅游、生产与加工、产品与技术、商业与流通、教育与科研于一体的综合性项目。博览园具有浓郁的中医药文化氛围和岭南文化特色,是建设中医药全产业链的大型项目。该项目将对从化区生态旅游、健康养生、中医药文化传播与推广起到积极的促进作用。

(乔晓梅 梁武军)

驻马店市中医院开展健康教育志愿服务队进社区活动 7月19日上午,驻马店市中医院心内科健康教育志愿服务队小分队走进经济开发区金河办事处康复社区卫生服务站,为社区居民提供健康咨询、义诊服务。

活动吸引了大批前来咨询和问诊的社区居民。专科医生不仅开展常见病、慢性病的咨询、初步筛查、诊断,还积极向患者普及预防疾病、合理用药、合理营养相关知识。此外,医生们详细查看居民带来的检查报告,解答患者的问题。在此次健康教育义诊活动中,医务人员还为社区居民送来了“健康大礼包”;市中医院医务人员还与康复社区卫生服务站工作人员就如何密切协作开展家庭医生签约服务、公共卫生慢性病(高血压病)管理、中医药健康管理服务、健康教育、建立绿色双向转诊通道等进行了沟通。

(丁宏伟 李亚 姚娜)

郑州市中医院健康扶贫义诊活动走进泌阳县贫困村 7月16日,郑州市中医院专家团队来到泌阳县高邑镇谭园贫困村开展健康扶贫义诊活动。在谭园村卫生室门前的广场上,该队心肾、肾病、骨伤等科医疗专家认真细致地为谭园及周边村的群众诊疗,为患病人员开具了治疗处方和健康教育处方;患病人员在接受治疗的同时,还能及时了解和掌握相关疾病的防治知识。医技及护理人员为就诊群众量血压、测血糖,发放健康教育资料,向群众宣讲卫生健康知识。此次活动共发放爱

心保健箱100个,发放健康宣传资料200余份,义诊群众180余人次。

据该院副院长闫喜英介绍,泌阳县是郑州市中医院健康促进对口帮扶县。开展健康扶贫义诊活动是该院落实河南省健康促进“321”工作模式的具体措施。下一步,该院将继续开展健康教育、义诊宣传等工作,为提高人民群众的健康水平做出贡献。

(丁宏伟 刘国福)

郟县健康促进医院创建工作推进会暨现场观摩会在郟县中医院召开 7月11日上午,郟县健康促进医院创建工作推进会暨现场观摩会在郟县中医院召开。

会上,县疾病预防控制中心主任刘自彪对《县创建关于进一步规范健康促进医院创建工作的通知》精神进行了传达。该院党委书记、院长张利恒对该院创建健康促进医院的组织管理、主要做法、工作亮点、存在问题等进行了介绍。

会议结束后,张利恒带领与会人员实地察看了医院创建环境,参观了治未病科、针灸康复医院、糖尿病科等,并对戒烟门诊、健康小屋设置等做了详细讲解。

(弘 扬 姚彩歌)

河南省中医院脑病科、颈肩腰腿痛科专家来新县授课 日前,河南省中医院脑病科、颈肩腰腿痛科专家在新县中医院授课,为基层医务人员讲解医学知识。专家讲授了《缺血性脑血管病早期处理》《三位一体调衡治疗N根型颈椎病》《单人徒手心肺复苏术》等。新县乡镇卫生院中医馆人员、中医诊所和中医类别村卫生室人员、河南中医药大学第二临床医学院“三下乡”爱心医疗小分队队员共80余人参加了培训。

(王明杰 吴向东)

“豫医联盟”助医扶贫公益行走进滑县 7月21日上午,受滑县人民政府邀请,“豫医联盟”在滑县中医院开展了“豫医联盟走进滑县助医扶贫公益行”活动。在此次活动中,河南省人民医院、郑州大学第一附属医院和郑州大学第三附属医院的20余位专家为患者进行义诊,让老百姓在家门口就能享受省级三甲医院专家的医疗服务。同时,活动开展“精准扶贫·双心救助”及“中国梦·脊梁工程千人救助计划”项目,筛查全县符合救助条件的心脏病和心理疾病困难患者,并对其进行免费帮扶治疗;对筛查出的符合条件的脊柱畸形和强直性脊柱炎青年患者进行帮扶救助。同时,专家们还为滑县200余名乡村医生进行心脑血管疾病防治等培训。

(张治平 朱贵先)



“哇!这个就是针灸啊!”“这是什么中药,能治啥病?”为进一步弘扬中医药文化,普及中医药知识,连日来,郟陵县中医院开展了“中医药健康你我他”活动。活动通过摆放展板、发放中医药科普资料,以及开展中医诊疗、中医针灸、推拿按摩、贴三伏贴,展示了中医药的魅力和特色,受到群众欢迎。

王正勤 侯林峰 朱 炎/摄

长垣县中医院医生 奋力抢救一名八旬患者

本报讯(记者常俊伟 通讯员孙冠贞)7月8日,在长垣县中医院门诊大厅,一封感谢信引来了就诊患者及家属的围观。信中写道:王飞医生对一个素不相识的人,对一个不是自己接诊的病人,在生命危急时刻,毫不犹豫伸出援手,奋力抢救。他不仅凭着自己专业的知识和娴熟的手法,更是凭着自己救死扶伤、治病救人的高尚品德挽救了我父亲的生命。

原来,6月26日一大早,长垣县年逾八十的翟某因身体不

适,在两个儿媳的陪伴下来到县中医院检查身体。刚走到门诊楼前的小广场上,翟某突然晕倒在地。当时,还不到医生上班时间。这突发情况让患者家人束手无策。这时,送孩子上补习班的心血管内科主任医师王飞恰巧路过。见此情况,王飞疾步向前,发现患者呼之不应,大动脉搏动消失,呼吸停止,便立即放平患者,随之一边进行徒手心肺复苏,一边呼喊让人拿除颤仪、心电图机、呼吸器等。大约3分钟后,除颤仪

等医疗设备到位。

在急诊科、心电图室医务人员帮助下,王飞给予患者两次除颤。患者心律恢复窦性,血压可测出,心电图机显示急性下壁心肌梗死,病因明确。之后,王飞和其他科室医务人员合力把患者抬到病房进行后续诊疗,并结合患者家属意见,对患者进行了溶栓治疗。一个多小时后,心电图机显示溶栓成功。

经过十几天的精心医治和悉心护理,患者转危为安,康复出院。



连日来,郑州大学药学院师生深入太行山,调研当地野生药材资源和生态环境,了解野生药材的品质与种类,为当地开展仿野生中药材种植提供基础数据,对周边群众合理开发利用野生中药材,脱贫致富,发展中药产业提供帮助。图为老师向学生们讲解中药材相关知识。

高岩/摄



中医骨伤科国家区域医疗中心

传承历史 擦亮品牌

洛阳正骨 突出特色 加快步伐

足底筋膜炎是足底的肌腱或筋膜发生无菌性炎症所致。最常见的症状是脚跟疼痛。压痛点常位于足底近足跟处,有时压痛较剧烈,且持续存在。晨起时疼痛感觉明显;行走过度时疼痛感加剧,病情严重患者甚至站立休息时也有疼痛感。足底筋膜炎是运动引起的慢性损伤。过度训练也可导致跟骨疼痛,有时放射到足掌前面。

临床表现:站立或行走时足跟及足心疼痛,足底有胀裂感。疼痛通常持续数月甚至数年,尤其是晨起或长时间不活动后。一般来说,患者在早晨起床时,走第一步时疼痛最为明显。这主要是因为经过一个晚上的休息,足底筋膜不再负重,处于较为缩短的状态。当早晨下床踩地时,会对足底筋膜产生较大、较快的牵拉,进而引起疼痛。在行走一段时间后,足底筋膜会变得较松,因而症

状会有所缓解。若过度行走,足底筋膜被牵拉的次数逐渐增加,症状又会再次出现。

体格检查:压痛局限于跟骨结节的跖筋膜和趾短屈肌附着处,特别是内侧,牵拉跖筋膜则疼痛加重,足跟内侧肿胀。

影像学检查:约50%患者X线检查结果可见跟骨结节底部有骨刺。有无限骨骨刺的发现,对足底筋膜炎的临床诊断意义不大。肌骨超声检查可见跖骨腱膜增厚、水肿。目前,肌骨超声已成为廉价快捷、诊断率较高的检查方法。MRI(磁共振成像)检查可见跖骨腱膜增厚、水肿组织。

足底筋膜炎的诊断主要依赖病史、临床表现及检查结果。

治疗方法

物理治疗 休息并以物理治疗来改善足跟的疼痛。物理治疗包括微波治疗、超短波治疗、电疗

等。对久站或运动后引起的足跟疼痛,可在疼痛部位冰敷10~15分钟。

体外冲击波疗法 相关临床观察显示,分散式冲击波可有效缓解患者的足跟部疼痛症状,使跖筋膜厚度明显变薄,疼痛明显减轻,步行时间明显增加,延长患者站立和行走时间,提高整体生活质量。此疗法具有剂量累积效应,中长期疗效和患者满意度优于超声引导下激素注射组及应用传统保守疗法进行治疗的患者,且复发率低。

足弓支撑鞋垫 使用带有足弓支撑的鞋垫,可均匀分散患者的足底压力,可在下肢负重时有效降低足底筋膜所受的拉力,进而减少反复牵拉对足底筋膜造成的伤害。

超声引导下富血小板血浆注射(小针刀疗法) 富血小板血浆(PRP)治疗是近年来临床开展的一项新技术,是采取人体自身

的血液,通过离心的方法提取出富含高浓度的血小板浓缩液,激活后可产生生长因子,能促进软组织、肌腱韧带等的修复。富血小板血浆治疗术已被广泛应用于骨科和运动医学等领域,对于治疗难治型足底筋膜炎有明显优势。超声引导下的PRP注射或小针刀松解不仅能避免损伤重要的组织器官,而且具有精准、创伤小、恢复快、不需要住院治疗等优点,易被患者接受。

运动锻炼方法

1.患者可以靠着墙壁,把上臂向前张开到肩膀的高度,用手掌压着墙,当弯曲一侧膝盖往墙壁推时,保持另一侧膝盖伸直;而在弯曲膝盖慢慢向前靠时,尝试把后脚跟平贴在地上。在感觉到脚跟和脚弓有拉张时,保持这一姿势10秒,然后放松、直立。

2.向前靠在固定物体上,慢慢蹲下,保持两个脚跟贴在地上。当你感觉脚跟和脚弓将要上

升离开地面且肌肉充分拉张时,保持这一姿势10秒,然后直立。可反复练习。

3.在楼梯的最底阶用前脚平衡站着,慢慢降低后跟,直到你开始感到小腿后拉张,保持这一姿势10秒,然后站起来,并且重复动作。

居家康复方法

滚压网球 足底滚压网球能够有效放松足底筋膜,每次15分钟,每日2次。

脚趾抓毛巾 练习脚趾抓毛巾可以活化足部关节和软组织,有利于足底筋膜炎的恢复,每次10分钟,每日2次。

其他治疗方法

1.口服非甾体类抗炎镇痛药物治疗。

2.局部封闭治疗。

3.外用膏药改善微循环,缓解疼痛。

4.常用行气活血中药泡脚,可以缓解病痛。

个人简介

夏厚纲,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)康复科、门诊综合治疗科副主任,中国中西医结合学会骨伤科分会基础专业委员会委员,河南省中医骨伤专业康复委员会委员,河南省中医药学会整脊分会委员,河南省残疾人康复协会肢体康复专业委员会委员;先后发表论文10余篇,参与出版专著2项,参与省级科研课题3项;擅长应用正骨手法、微刃拔针结合中药治疗慢性筋骨病损和脊柱源性疾病,如平乐项六针治疗颈椎病、顽固性颈肩臂痛;拨筋正骨一把抓手法治疗急性腰腿痛;丹灸三一疗法治疗膝关节炎滑膜炎、骨质增生、半月板损伤、股骨头坏死等慢性疼痛,以及脊髓损伤致全瘫、不全瘫,周围神经损伤,创伤后关节功能障碍等。

