遵循中医规律 实现健康发展

□丁一言

解决好中医发展过程中的问题，需要对中医学的内在规律进行深入研究。笔者认为，应从这些问题的共性与特性等方面，寻找解决问题的方法，从而实现在遵循其内在规律基础上的健康发展。

坚守中医原创思维的灵魂

中医具有中华文化特色的原创思维，丢掉这一思维方式，或者采用其他思维模式来研究中医，其就不再谓之中医。为此，要掌握“中医学的内在规律”，最根本的一点就是要坚守“中医思维”，以此作为认知方法来指导中医研究，从而形成中医的概念、判断、推理等。

中医作为原创医学，其思维模式无法借助、依赖于其他形式，只能依靠自身的原创性。正因为中医的原创性，使得中医呈现出不竭的活力。纵观中医学的形成过程和发展史，可以清晰地看到其原创思维的脉络，比如象思维、系统思维、变易思维等，即国医大师王琦概括的“取象运数，形神一体，气为一元”的整体思维模式。象、数、形、神、气5个基本要素及其相互之间的关系，决定了中医思维的系统性、复杂性，决定着中医理论体系的内在规律和特征。实现中医发展，必须坚守中医思维这一“中医的本质基因”，以此为引领，以确保中医的本质连续。遵循中医思维模式，是中医内在规律最本质的特征。

秉承理论多元包容的宗旨

中医学理论是秉承“开放包容”“继承不守旧，创新不离宗”的原则而不断发展、完善起来的。在新理论创立过程中，遵循新旧理论并存，古今理论并立，即“推新存旧”，新旧共存发展，而不是轻易地否定旧的或者应用不广泛的旧理论。这一态度和方法，有利于人们在新的认识、思悟情况下对旧理论的阐发、引申，是中医特有的一种处理新旧理论关系的方式。中医理论需要创新发展，需要现代化，但必须走出用西医解释中医学理论的误区；克服用西医方法或者思维取代中医，或者两者混淆套用。必须在遵循中医规律的基础上去研究中医理论。中医的发展需要借助现代科技对其进行深入研究，以揭示中医学蕴含的科学内容，使中医焕发生机，成为简便、快捷、高效的现代中医。通过现代科技在更深层次对病情进行精细检测、评估，以求更准确地认识和辨识病证。

因此，需要处理好整体与局部的关系，既要重视对整体的把握，确保中医的方向，又要重视局部研究，将局部研究融入整体研究中。秉承新旧理论多元包容，是中医学对待理论体系特有的一种方法学。

拓展经验理论升华的途径

中医理论源于临床实践，是通过对医疗经验的归纳、总结而产生的；唯有医疗实践才是中医理论不断得到丰富发展的不竭源泉。需要强化实践，拓展医疗空间和途径；不断积累经验，逐步总结新的知识和方法，形成新的学术思想；再通过大量实践来检验，善于思辨、感悟，并汇总、提炼出理论，再将中医理论运用到实践中进行检验。实践是检验理论是否正确的唯一标准；也只有临床实践才能不断丰富、完善和发展中医理论。

临床实践经验得到总结后的新见解、新理论，是对原有理论的提高、发挥，是对中医理论的丰富发展。强调临床实践对中医理论发展的支撑作用，是中医学内在规律的基本特征。中医通过实践、理论、再实践、再理论，不断递进创新，这是中医理论创新发展的有效途径和方式。

（作者供职于濮阳市中医医院）

中医体检亟须规范

□严国进

当今社会，很多人体质差，处于亚健康状态。亚健康人群通过中医体检，就能发现健康隐患，以及容易诱发哪些疾病，能了解目前体质状况，进行主动性、个性化健康干预。

中医体检，源自中国传统医学“未病先防、既病防变、病后防复”理念，将西医健康检查、中医体质辨识、心理状况评估和个人特殊情况相结合，以“望、闻、问、切”四诊合参及相应的健康问卷调查，为接受检查者做出综合健康评估，并制订相应的健康指导方案，在体检专家的指导下正确选择药物，进行中药及饮食调理，采取合理开展理疗、中医非药物治疗技术等医疗保健措施，达到既不影响治疗，又能减少药物副作用，同时能强身健体的目的。中医体检服务可覆盖西医体检服务的盲点，越来越得到广大群众的青睐。

目前，随着国家大力发展中医药事业的步伐，中医体检服务作为一种新的体检服务方式也逐渐走进中医院、综合性医院以及基层医疗卫生机构的中医馆。大多数中医体检服务比较规范，能注重不断改善中医体检服务环境，提高中医体检服务质量，增加中医体检服务项目，中医评估结果针对性强、真实可靠，同时能做好中医体检后续服务工作。

但也有一些中医体检服务中心在设备、人员、服务、环境等方面不符合标准，存在滥竽充数现象。比如，有一些中医体检服务行为不规范，不能真正通过“望、闻、问、切”进行中医体质辨识，为迎合体检者需要而体检，从而失去了中医体检的意义。

目前，中医体检范围不断扩大，也有一些单位联合推荐中医体检服务标准，要求从服务条件、预约要求、服务内容、服务方式、报告解读、服务流程等方面规范中医体检服务，让医疗卫生机构的中医体检有了可执行的统一标准。这对加快中医体检走向市场，提升中医在健康保健领域的影响力具有推动作用。

笔者认为，各级中医药管理部门都要以此规范为依据，推行统一标准。要强化本辖区中医体检服务机构工作职责，落实中医体检服务工作责任制和责任追究制，并设立中医体检服务举报电话，不妨运用视频监控手段或者定期、不定期到各中医体检服务中心检查：一是检查中医体检服务是否符合标准要求；二是检查有没有弄虚作假行为；三是检查中医体检服务中心有没有延伸中医体检服务，设立咨询台，明确专人对中医体检报告进行解读，提供现场咨询服务；四是检查有没有通过中医诊疗手法为广大体检者进行“个性化中医体检服务”，为他们提出健身建议，开出中医健康处方，并提供针刺、药膳、中药熏蒸、进补、理疗等中医养生保健服务。只有这样，才能让中医体检服务名副其实，才能让中医更好地防病治病，强壮体质，从而为广大群众提供更好的诊疗服务。

（作者供职于江苏省东台市疾病预防控制中心）

搭建共享共融平台 打造智慧医疗模式

首届华信民生健康集团院长高峰论坛在郑州举行

本报记者 杨 须 通讯员 张 苗 张 萌

7月20日，由华信民生健康集团、华信弘康医药集团主办，河南弘大医院承办的首届华信民生健康集团院长高峰论坛在郑州市举行。论坛以“共享共融 智慧医疗”为主题，就医疗质量持续改进、医疗服务持续改善等进行了深入探讨。中原华信集团、华信民生健康集团、华信弘康医药集团相关负责人，及其相关子单位领导班子、中层代表等出席了此次论坛。

“三立、三进、三转”，推进资源整合惠民生

“医疗健康业务板块是集团公司战略发展布局的重要一环，也是集团公司着力发展的基础业务板块。医疗健康产业战略合作发展以新郑市为标杆，以平台医疗、共享医疗为推进手段，逐步向省内地区辐射。”中原华信集团副总裁王春玲在“中原华信集团未来战略蓝图”的主题发言中，从“三立、三进、三转”3个层面向与会嘉宾描绘了中原华信集团“三五八”战略规划的发展蓝图。三立：立足新郑市，服务于地方经济发展；立足中原，推动区域板块经济发展；立足郑州市航空港经济综合实验区，形成国际化发展视野。三进：进行集团发展模式的创新与变革，整合资源，借力发展；进驻县域（百万人口以上）城市，合作共享，实现双赢发展；进入百姓最需要的领域（医疗、养老、教育、医药），关注民生，服务社会。三转：逐步实现由单一重资产向多元化资产的转变；逐步实现由单一县域（新郑市）向多元县域（河南省乃至于全国百万人口以上城市）发展的转变；逐步实现由传统产业集团向产融高度结合的财团型集团转变。

中原华信集团信息总监马文松围绕“集团整体医疗大数据平台建设规划、智慧医疗生态链打造、智能化医院建设的加快推进”等话题，进行了“智慧医疗情景应用”的主题分享；河南弘康医药集团总经理张清华在“医疗医药零距离、有效定位与服务”的主题发言中，做出了效率更高、服务更好、价格更低、质量更优、选择更方便的药品配送服务承诺。

此外，本次论坛还邀请北大纵横管理咨询集团高级合伙人谢东记，探讨医疗行业“风险管控预防”。谢东记围绕“医疗风控体系管理”进行主题发言，从当前新医改形势下的社会资本办医新机遇等角度进行了分析，有针对性地提出了“商业健康险是未来医疗服务市场的主要驱动力、医疗新技术及新模式将改造升级传统线下医疗”等观点和建议。

“共享、共融、共创、共成长”，促进惠民发展高质量

论坛通过圆桌对话形式，围绕“共享、共融、共建、共成长”和“强化医疗风险管控”的主题对话，开放话题讨论空间，探讨“集团顶层设计、外部机遇把握、内部资源整合”，以及在新郑市人民医院引领下的林州市第二人民医院、新蔡县第二人民医院等7个院区的专业高度融合等内容，以推动华信民生健康集团进入创新、高质量的惠民发展新阶段。

在河南弘大医院院长赵丽霞主持的“共享、共融、共建、共成长”主题对话环节，主持人提出的问题，比如如何适应分级诊疗深入推进下的新环境、新挑战、新变化，保持华信民生健康集团发展强劲动力，各院区如何在当前情况下创新惠民发展等问题，引发了热烈的讨论。华信民生健康集团总经理闫兵围绕中原华信集团“华诚于业、信始于民”的深厚文化，首先分析了新医改带来的新观点、新启发、新思路，以及当前华信民生健康集团亟待解决的难题和应对策略。

闫兵说，伴随着国家医疗改革步入深水区，医疗行业正面临深刻变革，机遇和挑战并存。我们要抢抓机遇，整合内部资源，挖掘技术层面的发展潜力，凝心聚力，全面提高医疗服务质量，创新作为并全力以赴。

“民生健康集团将会更加关注旗下各院区发展，做好顶层设计，发挥高层引领作用。”闫兵指出，未来将利用三五年时间，逐步建立满足多元化就医需求的分级诊疗服务网络体系，逐步实现从基层到省级医疗中心，再到国内外顶尖医疗机构的纵向服务网络。

论坛嘉宾新郑市人民医院解放路院区院长贾朝京、人民路院区院长宁振东、林州院区院长李广庆等分别从不同角度表明态度，阐述观点，为华信民生健康集团做大、做强提出了可行性意见和建议。李广庆说：“扬长避短、抱团取暖、精准定位，有效推进优势资源整合、互补，打造放心医疗区域。”

“河南弘大医院、镇平县第二人民医院等7家院区，就像华信民生健康集团这条藤上的7个葫芦娃，要有胆量、有能力面对发展中存在的问题，实现从认识、认知、认同到焕发出新活力，实现完美转变。”赵丽霞说，“我们要打破思维固定模式，从转观念、建体系、提效能、出效益、惠民生等角度认真思考，有前瞻性、针对性地解决问题，以实现整个集团人、财、物、信息等资源的合理有效利用，真正实现1+1>2。”

在“强化医疗风险管控”的主题对话中，华信民生健康集团副总经理毛慧娟就当前医疗行业面临的风险、产生医疗风险的原因分析、对医疗风险的认识以及如何防范和降低医疗风险等话题，引导各医院负责人结合各院区实际情况，从顶层设计、质量体系建设、科学管理、流程管控以及强化培训、文化建设等方面进行了深入探讨和交流。

在论坛上，华信民生健康集团下属各医院院长还签署了《民生集团医联体协议》。

名医名家

冯宪章曾任河南中医药大学讲师、副教授、教授，河南中医药大学第一附属医院外科主任、皮肤科主任以及全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师。2008年，他被评为全国名老中医，还曾兼任河南省中西医结合学会皮肤病分会总顾问。他先后撰写论文25篇。精心研制了“消癣气雾剂”，并获得河南省科技进步奖二等奖，该项研究成果已经被国际学术研讨会认可，被纳入世界成果手册并予以承认，用于治疗体癣、股癣、手足癣等，在临床上取得了显著疗效。

冯宪章：注重治疗与预防相结合

内治与外治相结合

皮肤病的病变部位多在皮肤和黏膜上。皮肤病是人体全身疾病在皮肤上的表现，许多全身性疾病可反应在皮肤上，比如红斑狼疮、糖尿病引起的皮肤瘙痒、副肿瘤性天疱疮；皮肤的局部刺激也可引起全身性病变。因此，冯宪章认为，中医治疗皮肤病注重“治外必本诸内”、局部与整体并重、内治外治相结合。皮肤病常用的内治方法有疏风清热、疏风散寒、祛风胜湿、清热解毒、清热凉血、清热利湿、健脾化湿、滋阴除湿、养血润燥、凉血润燥、理气活血、活血化瘀、温阳通络、通络除痹、滋阴降火、温补肾阳。不同的皮肤病，皮损情况不同，外治法也不同。冯宪章认为，皮肤病的外治法可以用一句话来概括：“湿对湿，干对干，不干不湿用油剂。”对于一些急性皮肤病，渗出较多液体或者脓性分泌物较多的皮损，可以用溶液、洗剂，比如复方黄柏液、三黄洗剂或者用苦参、黄柏、马齿苋、蒲公英等煎成药汁冷敷、溻渍、熏洗、药浴、涂擦等。对于具有结痂、皲裂、苔藓样变等皮损的慢性皮肤病，冯宪章用黄连紫草膏、皮肤净软膏、黑豆油膏等治疗；对于亚急性皮疹，可以用油剂，比如蛋黄油、紫草油、香油等以起到滋润皮肤、止痒生肌的作用。在用药时需要注意以下几点：根据病情阶段用药，注意控制皮肤感染，用药宜先温和后强烈，先用性质比较温和的药物，尤其是儿童和女性，面部和阴部皮肤慎用刺激性的药物。冯宪章强调，用药浓度宜先低后高：先用低浓度制剂，根据病情需要再提高浓度；要注意过敏反应，外用药膏后禁用热水、肥皂、盐水刺激皮肤。

中西药结合并灵活应用

冯宪章结合多年临证经验，认为皮肤病的治疗有时单靠中医药或者单靠西医治疗效果均不理想，只有中西医结合、中西药结合才会取得更好疗效。中西药结合不能简单地理解为中药加西药，如果中药加西药作用相同只能是用药重复，我们应该确切地掌握各种中药和西药的特性，采取既有理论依据又有疗效的方法。比如中西医结合治疗红斑狼疮、皮肌炎、白塞综合征、寻常型天疱疮等自身免疫性皮肤病，在急性期应首选糖皮质激素，尽快控制病情，避免病情进一步恶化，此时单用中药治疗是不理想的；待急性期病情得到控制后，患者因体质消耗大，正气亏虚，出现阴虚火旺、气阴两伤、气血瘀滞等虚证，就应及时采用扶正祛邪、益气养阴、活血通络解毒的中药，减少激素所引起的副作用和不良反应。此时，可减少激素用量，甚至可停用激素，使机体得以恢复。又如对一些比较严重的顽固性银屑病患者，我们可以选用阿维A胶囊进行治疗，但阿维A胶囊有引起肝肾损伤、皮肤干燥、皮肤瘙痒、胎儿畸形等副作用。此时，冯宪章会给予患者一些滋阴、润肤、止痒之类的中药，比如麦冬、花粉、石斛、女贞子、白蒺藜等药物来减轻阿维A胶囊的副作用和不良反应。冯宪章认为，中西药合用，可起到增效减毒的作用。

建立和谐的医患关系

冯宪章在临证时，时常告诫学生，作为一位医生，要和患者进行良好沟通，要照顾和保护患者等，才能取得患者的信任。因此，我们不仅要具备良好的政治素质、心理素质，还要有较高的专业素质和人文素养，才能构建和谐的医患关系，才能取得患者的信任，才能取得满意的疗效。

中西医理论结合

冯宪章结合多年临证经验，认为中医学与现代医学是两个不同的理论体系，各有特点。中医学是从宏观和整体角度观察人体的，它强调阴阳之间、表里之间、气血之间、经络与肌肤的内在联系，针对人体在疾病过程中的动态生理与病理变化进行治疗，具备一整套辨证诊治及理法方药的独特理论与经验。现代医学理论是从微观的角度观察人体的。它是建立在解剖学、组织学、生理学、病理学和生物化学等学科基础上，按照系统、病理理论，借助现代医学检测手段来认识人体和疾病的。中医和西医各有所长，各有所短，我们应该取长补短。中医应重视理论研究，并以此指导临床实践。我们应该学习西医的系统理论知识，运用其先进的仪器和检验手段，更好地服务于中医学。多年来，冯宪章一直坚持走中西医结合道路，在临床实践中，他根据实际情况随证化裁，灵活运用。比如在临床实践中发现丁香治疗足癣效果明显，他就运用现代医学手段对丁香进行研究，发现丁香确实有抵抗真菌的作用，于是他就以丁香为主制成了“消癣气雾剂”，用于治疗手足癣，取得了满意疗效。

治与防相结合

冯宪章强调，治疗与预防在皮肤病的治疗中显得非常重要，二者缺一不可。预防指的是未病先防，治疗指的是既病防变。《黄帝内经》最早提出了“治未病”思想。“治未病”是中医防治疾病的理论核心，其内涵的实质是采取有效措施，预防疾病发生与发展，避免和减轻疾病对人类的危害，进而促进群众的健康和提高群众的生活质量，促使整个医学体系和医疗工作由“治病医学”向“健康医学”转变，其基本理论内涵就是“未病先防”“已病早治”“既病防变”“预后防复”。由于影响健康的因素是多种多样的，所以预防必须从多方面入手，不仅包括对各种疾病的预防，还包括对环境卫生、食品药品、工业生产等方面的监督。在临床工作中，冯宪章认为，治疗与预防相结合，能够取得显著疗效。

（本报综合整理）

征 稿

70年沧桑巨变，70年的历史画卷，记录了中医药事业创造的一个又一个辉煌成就，见证了中医药工作者矢志不渝、砥砺奋进。本版特开设“我干中医这些年”专栏，邀您重温和叙述70年间您参与或者见证过的中医药发展往事、新时代中医药故事、中医药发展带来的获得感，反映中医药发展取得的成就。欢迎您踊跃投稿。字数在1500字左右，可以配发图片。征稿时间从即日起至12月底。

联系人：李 云
联系电话：(0371)85966391 85967002
投稿邮箱：619865060@qq.com

本版图片均为资料图片