



壮丽70年·卫生所的变迁

我很幸运成为乡村医生

□梁文权

1998年,我从原河南医科大学(现为郑州大学医学院)毕业后,回到家乡,子承母业,成为村卫生所里的一位医生。我之所以能够成为一位基层医生,最根本的原因是听从了母亲的话。

怎能忘,母亲(是一位“赤脚医生”)风里来雨里去,频繁出诊,曾经为十里八村的群众诊治疾病,为数百名产妇接生。母亲治病效果好、服务态度好,很多村民对她赞不绝口。那时的母亲,在我的眼里,是那么的伟大,所以我崇拜我的母亲。

当年我还小。当时的医疗卫生条件差、环境简陋,卫生所里只有十几种中草药和不多的西

药,以及进行简单包扎的敷料和胶布。深夜,母亲在昏暗的煤油灯下为患者治疗疾病。母亲作为卫生员,肩负着全村的卫生防疫工作,从没有一句怨言。她每天给患者发药,看着他们服下药后,才放心离开。当时,卫生管理部门为了控制传染病,号召基层医生开展消除苍蝇、蚊子、老鼠、蟑螂、臭虫的活动。比如对井里的水、坑里的水消毒,虽然方法原始,但是很管用。如今,我们能够远离疟疾等传染病,应该和老一辈基层医生的辛勤付出有很大关系。当然,我母亲在工作中也付出了“代价”:她患了双膝关节骨性关节炎,做过右膝

关节置换术。但是,她不在乎,工作起来仍然很投入。

时间过得飞快,当我从河南医科大学毕业后回到家乡,村里的医疗卫生条件已经得到了明显改善。当时,村卫生所共有3位医生。我跟着母亲为群众检查身体、诊治疾病,还协助她为产妇接生。我由于受过正规的医学教育,且眼明手快,成了母亲的好帮手。

行医之路的艰难困苦,你不亲身经历,就不知道其中的滋味。每一次化险为夷,每一次惊魂未定,都令我记忆犹新:暴风雨中的我,浑身湿透,又狠狠地摔了一跤;深夜出诊,

被狗追着跑。多少年来,我依然用“老三件”(听诊器、血压计、温度计)为村民诊治疾病。可是,一遇到疑难杂症的患者,就无计可施,只好立即求助上级医院的专家。

时代在变迁。随着国家一系列扶持基层医疗卫生政策的逐步落实,村卫生所也发生了翻天覆地的变化。比如,建立标准化村卫生室后,卫生管理部门开始拨付一定的款项,还配发了电脑、打印机、办公桌、档案柜等。这标志着国家对承担着三级卫生网网底的村卫生所标准化建设,有了进一步的支持力度。

2013年,卫生管理部门为我村卫生所划拨了5万元建设经费。随后,我向上级部门申报以及经过多方筹措,建起了一座100多平方米的标准化村卫生室。卫生室内设有诊疗室、档案室、检查室等,并配备一些办公用品。同时,我努力学习最新的医学知识与诊疗技术,在诊治疾病方面有新的方法与经验。

今后,我将充分利用现有的卫生条件,努力为村民提供更加便捷、及时的诊疗服务,不辜负国家和人民的期望。(作者供职于长垣县苗寨镇梁寨村卫生室)

基层技术 偃师市人民医院 为早产儿开启生命通道

本报讯(记者刘永胜 通讯员穆宝华)近日,偃师市人民医院NICU(新生儿重症监护病房)团队首次成功为一名体重1700克的早产儿完成脐静脉置管术。手术过程中导管通畅,置管后导管末端位置理想,患儿生命体征平稳。

新生儿脐静脉置管术是该院NICU开展的一项新技术。此项技术的成功开展,为早产儿开通了一条安全、有效的生命绿色通道。此项技术的成功开展,不仅缩短了患儿平均住院时间,降低了平均住院费用,进一步提

高了危重新生儿的抢救成功率,填补了该市这项技术的空白,还标志着该院诊疗水平登上了一个新台阶。

据介绍,在临床上,极低出生体重儿、超低出生体重儿以及早产儿,具有胎龄小、体重低、血管细等特点,在救治的过程中,静脉通路的建立至关重要又困难。新生儿脐静脉置管术的开展,让更多的早产宝宝在救治的过程中得到用宝的安全保障,极大地减少了反复外周静脉穿刺给患儿带来的痛苦。

西峡县人民医院 为患儿做PICC置管术

本报讯(记者乔晓娜 通讯员郑菊)近日,西峡县人民医院新生儿科监护室成功为一名体重仅有1.4千克的早产儿实施新生儿PICC(经外周静脉置入中心静脉导管)置管术,填补了该县这项技术的空白。

据悉,该早产儿于近日在西峡县人民医院产科剖宫产出,为双胎之一,出生后即被送入NICU(新生儿重症监护病房)。在全体医护人员的精心治疗、护理下,一周后,患儿成功由呼吸机辅助通气过渡到鼻导管吸氧治疗,病情有了明显好转。

当宝宝渡过最初的生命难关后,又有一个“营养”难关摆

在大家面前:静脉营养以及药物治疗,必须持续24小时输注。小宝宝的血管细、管壁薄,高浓度的营养液渗透压大,对血管刺激性大,极易出现静脉炎。即使外周静脉穿刺成功,留置针保留时间短,也易出现营养液外渗等情况;反复穿刺会增加感染风险,增加宝宝的痛苦。

为了使患儿得到及时、有效治疗,医务人员经过讨论、评估,认为应尽快为患儿做PICC置管术,建立肠外营养支持。在取得患儿家长同意后,医生顺利为患儿做了PICC置管术。目前,该患儿已康复出院。

虞城县人民医院 让老年患者重获新生

本报讯(记者赵忠民 通讯员卢幸丽)近日,虞城县人民医院急诊科进行急诊PCI(经皮冠状动脉介入术)术,使一名急性前壁心肌梗死的老年患者重获新生。

7月12日,患者刘某晨起突发胸闷、胸痛,在当地卫生院治疗后,症状加重,通过绿色通道被送至虞城县人民医院急诊科治疗。值班医生张肖委接诊患者后,发现患者的胸痛呈持续性,并伴有后背部疼痛症状。术后,患者被送往重症监护室接受治疗。目前,患者恢复良好。

时间就是生命。张肖委一边吩咐护士做好术前准备;一边与患者家属沟通,在征得患者家属同意后,将患者送入导管室。

在急诊科主任赵秋霞的协调及技术指导下,导管室人员配合张肖委为患者实施冠状动脉造影+急诊PCI术。在手术中,医生顺利将患者的冠状动脉打通,成功植入一枚支架,支撑起闭塞的血管。术后,患者的胸痛症状得到了明显改善。术后,患者被送往重症监护室接受治疗。目前,患者恢复良好。

征稿

1949~2019年,新中国走过了70年的光辉历程。70年间,农村医疗卫生事业发生了沧桑巨变。作为三级卫生服务网网底的村卫生所,更是发生了翻天覆地的变化。为了庆祝新中国成立70周年,本版特开设《壮丽70年·卫生所的变迁》专栏,真诚地邀请您结合当地实际情况,谈谈您所经历或者见证的村卫生所的巨大变化,深刻反映新中国农村卫生事业改革发展的宝贵经验,礼赞新中国、描绘新时代。字数在1500字左右,可以配发图片。

征稿时间从即日起至12月底
投稿邮箱:619865060@qq.com
投稿电话:(0371)85966391 85967002

近日,记者从中国人寿河南省分公司相关部门获悉,该公司投入1.2亿元,为全省12万名乡村医生提供9项专属福利,推动提升“互联网+公共卫生服务+家庭医生签约”的智能化水平,助力村卫生室实现“五大升级”,即“村卫生室升级”“家庭医生签约升级”“分级诊疗升级”“村医培训升级”“健康保障升级”。

目前,中国人寿河南省分公司首批采购了1万台智能平板电脑,将于近日陆续发放。其中,已经入会的好乡医会员,将享受到“病员安康”医疗事故保险、“一键通”APP(应用程序)平板电脑、全年《医药卫生报》、价值750元的北京同仁堂透皮贴、冬夏套装备、高档办公用品、好乡医会员牌、免费参加中医适宜技术公益培训、多家媒体提供法律援助一系列利好政策。

据中国人寿河南省分公司相关负责人介绍,去年,中国人寿河南省分公司与乡村医生委员会(好乡医之家)进行合作,其合作的目的是为更多的乡村医生办一些实实在在的事儿。该公司负责人希望没有加入好乡医会员的乡村医生尽快加入,别把这些好事儿“拒”在门外。

据了解,目前,对河南省36个紧密型医共体建设单位,以及凡与郑州新益华医学科技有限公司所属智能公共卫生签约服务平台系统的乡镇卫生院和村卫生室,都将分批发放智能平板电脑。

这些承诺逐一兑现了

本报记者 王平 通讯员 王菲

我在基层

“王大夫,我特别想让你留下。你医学理论知识扎实,治疗效果好,服务态度好,找你看病,真放心。但是,你本科毕业后,又在大医院学习了3年,怎么没有去更好的医院发展呢?”一位患者微笑着说。

作为国家培养的首席定向全科医生,在本科学习期间,我就反复思考过自己的选择。

参加全科医生规范化培训期间,6个月的社区轮转让我认识了基层医疗卫生的模样,让我对未来更有信心。国家推行了一系列强基层、扶持基层的政策,比如对全科医学、全科人才的培养与扶持;全科医生回到乡镇卫生院工作后,得到了市、县卫生健康委员会等各级领导的重视;卫生院院长对全科医生给予了特别关怀;同事之间相互照顾与体谅以及乡亲们的认可、赞扬等,都在慢慢地丰富着我的梦想,让我离一个具备业务能力、有人文素养、名副其实的全科医生更近一些。

我曾经长时间内疚。因身体时常出现“问题”,使我不能有更多的精力、时间来做好全科医生工作,但医院领导及同事给予了我很多关心与帮助,患者也多次表示理解等,这让我安心了。正是这段痛苦又甜蜜的经历,让我更深刻地体会到,长期病痛会给人身心带来很大痛苦,使人对健康的渴望变得更加强烈。

如今,无论门诊上的患者是多还是少,我都坚持给患者讲解治疗、服药的注意事项以及预防疾病的知识与技巧,比如糖尿病患者的一日三餐、正确监测血糖的方法,高血压患者的饮食注意事项……即使讲得口干舌燥,我也觉得很高兴。70多岁的老大爷患有心律失常、房颤等疾病,原来两个月都要住院治疗一次。我对其用药、调理身体后,老大爷近1年可以依靠口服药物维持日常活动,不用住院治疗。一个13岁的小姑娘,因手抖、胸闷、心慌、郁闷等找我治疗。我与小姑娘进行了长时间沟通,终于找到病因,原来是来自学校及家庭的压力,导致其处于抑郁状态。随后,经过心理疏导,加上药物治疗,患者的抑郁症状得到了明显缓解。

我想让所有人都身体健康,这是医务工作者的终极梦想。而我的梦想,也是一个大梦想,就是我能具备较高的诊疗技术、人文素养以及扎实的医学理论知识,从而为群众提供科学、便捷、规范的诊疗服务。

我希望有一天,同学问我:“你在哪里工作呢?”我会自豪地说:“我在卫生院工作,是一位有大梦想的基层小大夫。”

(作者供职于永城市薛湖中心卫生院)

人物剪影

赖真真,真是个好大夫

本报记者 乔晓娜 通讯员 张国定 文/图



赖真真为患者治疗疾病

在邓州市赵集镇河南村,提起乡村医生赖真真,群众都会微笑着说:“赖真真,真不赖。”这句话里既有开玩笑的成分,又包含着对她工作的肯定。

赖真真2011年毕业于河南中医药大学。2012年,因为与大学同学结婚,让这个曾在大学工作的姑娘,来到丈夫的老家——邓州市赵集镇河南村卫生室工作。她在这里当了一名乡村医生,一干就是7年。

今年5月的一天,赖真真由于连续几天下乡入户,没能按时吃饭,导致头晕、血压低,便到卫生室休息。这时,陈拐吾自然村的刘老太太打来求诊电话,说身体不舒服。赖真真想到刘老太太患有严重的冠心病、高血压病,且行动不便,便立刻站起来,骑上电动车赶到刘老太太家中。为刘老太太检查完身体,进行对症治疗后,赖真真已经累得满头大汗。

赖真真在上大学时学会了洛

阳正骨诊疗技术。大学毕业后,赖真真又自费到商丘市进修了小针刀疗法。赖真真擅长治疗疼痛疾病,不仅疗效好还费用低,很受群众欢迎。秦杨村的朱学超老人,去年患了中风后不能起床,赖真真上门为他进行诊治。经过十几天的针灸加中药治疗后,老人的病情有所好转。

赖真真是河南村卫生室的负责人,又是河南村健康扶贫的责任人。自从国家吹响脱贫攻坚战(健康扶贫是脱贫攻坚战的重要内容之一)的号角后,她不管晴天还是刮风下雨,坚持走村入户进行基本公共卫生政策和健康知识宣传,为贫困群众办理慢性病管理卡、发放爱心药箱,建立健康档案,免费体检……她在健康扶贫的道路上,尽职尽责。

河南村群众居住比较分散。为了摸清贫困户的健康情况,赖真真便逐户随访。白天,有一些贫困人员不在家,她就晚上再

去了解情况;对于外出务工的贫困人员,她通过电话或者发微信视频了解情况。这样,赖真真最终为全村33户共93名贫困群众建立了健康档案。

2017年,梨园自然村70多岁的李老先生因患有脑血管病后遗症、高血压病,需要长期服药,生活不能自理,对生活失去了信心。对于这些,赖真真看在眼里,也时刻记在心上。她针对李老先生的病情,制订了详细的诊疗方案。作为一名中医,她注重发挥中医药的特色与优势,每天为李老先生进行针灸治疗,并配合中药汤剂进行辅助治疗。1个月后,李老先生的病情有了明显好转。随后,赖真真每个月都为李老先生检查身体,还教其老伴儿一些简便易学的保健技术,让李老先生早日康复。

赖真真说:“能被群众信任是一种幸福。”正是她怀着为民服务的初心,一直默默奉献,群众才发自内心地说:“真真性赖人不赖。”

三门峡市义马气化工厂发生爆炸事故 中国人寿快速行动受称赞

本报记者 王平 通讯员 王长龙 姜常凯 文/图



中国人寿工作人员询问患者的病情

7月19日17时50分,河南省煤气(集团)有限责任公司义马气化工厂发生爆炸事故。截至7月20日16时,事故造成12人死亡,3人失去联系,13人重伤。

事故发生后,中国人寿三门峡分公司总经理周伟快速反应,立即行动:第一时间召开专题会议,启动应急预案;成立中国人寿三门峡分公司紧急预案领导小组,处理事故善后工作;确保中国人寿客户得到及时理赔;要求中国人寿义马

支公司与中国人寿渑池支公司立即成立志愿者服务队,第一时间主动到医院开展服务和理赔调查工作;主动寻找客户,为客户提供便捷、优质的服务。

7月20日,中国人寿三门峡分公司总经理助理贺少伟,携客户服务中心经理高胜然等一行四人,第一时间前往义马市和渑池县人民医院,积极安排灾后理赔工作,为客户提供理赔绿色通道。中国人寿工作人员分别在义马市和渑池县人民医院、渑池县中医院深入病房,询问患者的病情,坚持不遗漏一个客户;对患者的住院信息进行详细登记;及时、主动地寻找出险客户,并安排专人从网络后台数据库中查询出险客户信息,争取在第一时间掌握客户理赔详情。中国人寿工作人员经过初步

核实,发现出险客户16人,其中3人重伤,13人轻伤。目前,对患者的详细伤情仍在核查中。同时,中国人寿三门峡分公司紧急启动6项应急响应举措,成立理赔绿色通道,为现场保险理赔、紧急救援提供了便利。

1.启动24小时理赔热线服务95519快速报案系统,全方位接受客户的报案及保险咨询;2.提供主动理赔服务,根据实际情况,中国人寿三门峡分公司安排服务专员上门为客户办理理赔业务,安排专人到周边区域各医院提供现场服务以及主动寻找理赔客户;3.简化理赔流程与手续;对于政府部门公布的安全事故人员,属于出险客户的先行赔付,后续补充相关资料;4.兑现快速理赔承诺,客户出险确定属于保险责任范围内的,中国人寿三门峡

分公司承诺当天完成理赔;5.取酒治疗医院等级限制,对于本次事故出险的客户,不再限制就诊范围;6.简化伤残认定手续,经医院明确诊断,符合残疾标准、赔付条件的患者,无须另行鉴定。

中国人寿三门峡分公司服务电话:(0398)2833894、2852067
13663981235 13939821607
15239828236 15039829617



携手好乡医 共建一个家

协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司