辨证思维六要素之

证中之证与证外之证，注意其杂

□张 磊

作为一名医生，不但要有扎实的理论知识，还要有丰富的临床经验。临床治疗的标准是疗效，而疗效就是检验医生技能的标尺。如果医生说得天花乱坠，但治不好病，无异于纸上谈兵。诚然，医生也不可能把每种疾病都治愈，但要看医者治疗是否得当，医应知之。医生应竭力避免治疗失当。那么，要如何避免治疗失当呢？一是要有高度的责任心，二是要在技术上精益求精。

从另一方面来讲，患者也有选医的问题。一般来说，患者有病乱投医，心情是可以理解的，但若投错了医（如庸医、假医），会造成不良后果。明代张景岳曾说："病有缓急，效有迟速。若以迟病而求速效，则未免易医，易医多则高明本少，庸浅极多，少不胜多，事必败矣。""但知见医求医，而不知医之为医，亦可悲矣。""病不贵于能延医，而贵于能延真医。"临床功夫是多方面的，笔者觉得辨证识病和遣方用药最为重要。

证是对疾病过程中一定阶段的病位、病因、病性、病势及机体抗病能力强弱等本质的概括，而辨证识病是中医学术的重要组成部分，舍去辨证识病就难以给予正确的治疗。清代林佩琴说："治病之难在于识病，而识病之难在于辨证。"由此可见，辨证是至关重要的。也可以说，辨证是中医理论和临床经验的集中体现，辨证正确与否是疗效好坏的关键。辨证也是中医特色的具体体现，是任何现代仪器所不能取代的，将会永远存在下去，失去辨证，就意味着失去了中医的灵魂。

辨证说起来容易，做起来可就不那么容易了，如果没有丰富经验，是难以做到的。

笔者依据感悟，归纳出辨证思维六要素，供临床参考。

证中之证与证外之证，注意其杂。辨证中之证，即是临证时注意抓主证。

所谓主证，可以是一个症状，也可能是几个症状。这一个症状或几个症状是疾病的中心环节，它既是辨证的要点，又是治疗的重点。抓主证可以从3个方面着手：一是有些患者只有一个病症，但伴有许多症状，比如失眠患者往往有心烦心慌、头晕耳鸣等，很显然，失眠是其主证。二是有些患者说出一大堆症状，觉得浑身都是病，就是说不出什么是主证。对此，医生要仔细琢磨，多费心思，找出主证。三是患者同时患有多种慢性病，究竟是治其一，还是兼而治之？《素问·标本病传论》记载："谨察间甚，以意调之，间者并行，甚者独行。"因此，要根据其具体情况，从整体出发，权衡利弊，分清缓急，做出恰当处理。同时，辨证必须"到位"，如一个患者，已辨其为阴虚证，这是不够的，要进一步辨其为何脏、何腑之阴虚。所谓辨证外之证，即是辨其兼夹证。兼证有时与主证一致，有时不一致，甚或是相反，既要主次分明，又要统筹兼顾。辨证中之证与证外之证，也是中医辨证整体观的具体体现。

下面举一则病案来说明如何辨证。

赵某，女性，18岁，月经淋漓不断5年，曾在多家医院进行诊治，无效，到笔者所在医院就诊。患者12岁月经初潮，13岁到现在月经淋漓不断（每天都有），量时多时少，经色暗；膝关节以下凉，手心热，纳差，入睡困难，多梦易醒，大便带血，小便正常；冬季怕寒，手足凉，病情加重；舌质红有瘀斑，苔薄白，脉芤；易过敏，特别是对油漆敏感。

超声波检查结果显示双侧卵巢增大，多囊性回声改变，胰腺轻度增大。

诊断：崩漏。由脾肾亏虚，冲任失固所致。

处方：川续断炭10克，山茱萸15克，茜草炭10克，煅海螵蛸30克，阿胶10克（烊化），干姜炭10克，党参15克。共7剂，水煎，每天服用1剂。

二诊：患者服上药后，月经已干净5天，服药期间自觉每天总有欲大便感，且大便不成形，每天2次；腰酸，腰两侧胁下气多上下窜；失气多。现感冒已3天，纳差，小便可，白带稍多，色稍黄，舌质暗红有瘀斑，苔白腻，脉沉弱。原方基础上加炒山药30克，炒杜仲10克，炒麦芽20克，麦门冬15克。共10剂，水煎，每天服用1剂。

治感冒方：金银花10克，连翘10克，竹叶10克，荆芥10克，牛蒡子10克，薄荷10克，桔梗10克，芦根30克，前胡10克，甘草6克，黄芩10克。共2剂，水煎服。

三诊：患者服药8剂后，月经又至，色鲜红，量多，行经时两胁下有空虚感、胀感，大便不成形，小便可，舌质暗红，有瘀斑，苔薄，脉沉弱。

处方：熟地黄炭30克，荆芥炭10克，制何首乌30克，茜草炭10克，煅海螵蛸30克，阿胶10克（烊化），干姜炭10克，山茱萸10克，党参10克，小麦30克，地榆炭30克，乌梅炭10克。共6剂，水煎，每天服用1剂。

四诊：患者服上药后月经已有明显周期，但周期仍较短，色黑；双膝关节以下发凉，手心热，咽腔疼痛，面部、头部有多个疖子；腹部胀气，下午明显；舌质暗，边有瘀斑，苔黄，脉细。

处方：炒白术10克，生黄芪15克，茯神10克，党参10克，远志10克，炒酸枣仁20克，龙眼肉10克（另煎），制何首乌10克，木香6克，栀子10克，黄芩10克，生地黄20克，茜草炭10克，煅海螵蛸30克，炙甘草6克。共6剂，水煎，每天1剂。

该患者素体肾气不足，封藏不固，冲任失摄，以致自月经初潮以来，淋漓不断达5年之久，痛苦异常。观前医用药，清热凉血者有之，补肾固冲者有之，健脾补肾者有之，均未见效。笔者细审患者经量时多时少，色暗，双下肢发凉，冬季怕冷，病情加重，乃为脾肾亏虚，冲任失固，且有血虚血瘀之候。以川续断炭、山茱萸补肝肾；党参、干姜炭温阳健脾；茜草炭、煅海螵蛸收敛止血；阿胶补血止血。且多炭用，取其一药双效。方中药少，效专力宏，单刀直入，迅见效果。之后补肝肾，继续治疗。辨证之时注意"手心热、入睡困难、易醒"是由肾虚失固、淋漓伤血所致，不可视为阴虚内热，即辨证外之证，注意其杂。方以四乌贼骨一藘茹丸和胶姜汤为主进行加味。胶姜汤治妇人陷经，漏下黑不解者。陈修园赞之曰："胶姜方阙症犹藏，漏下陷经黑色详，姜性温提胶养血，刚柔运化配阴阳。"故患者5年之漏，3剂起效，足见此方之妙。末方以归脾汤加入栀子、黄芩、生地黄，以清火宁血，有相得益彰之用。

（作者供职于河南中医药大学第三附属医院）

经验之谈

经方治疗气虚瘀阻肝热痰风证

□王 付

柴某，男，59岁，有多年糖尿病病史，在1年前出现脑梗死，虽经过中医、西医治疗，但症状未能有效改善。患者经朋友介绍前来笔者所在处就诊。

刻诊：半身不遂，上肢更甚，肌肉麻木不仁，言语不利，癫痫3~5天发作1次，倦怠乏力，急躁易怒，大便干结，口渴，舌质暗红夹瘀，苔黄腻，脉沉弱涩。

辨证：气虚瘀阻，肝热痰风证。

治疗：益气化瘀，泄热熄风。

处方一：黄芪桂枝五物汤、藜芦甘草汤与桂枝茯苓丸合方加味。黄芪10克，桂枝12克，白芍12克，生姜20克，茯苓12克，桃仁12克，大枣12枚，牡丹皮10克，藜芦3克，红参10克，五灵脂10克，炙甘草10克。共3剂。

处方二：风引汤、藜芦甘草汤加味。大黄12克，干姜12克，龙骨12克，桂枝10克，牡蛎6克，寒水石18克，藜芦6克，红参12克，甘草6克。共3剂。

煎煮方法：第一次煎35分钟，第二次煎25分钟，合并药液，每天1剂，分3次服用。

服用方法：第一天服用处方一药剂，第二天服用处方二药剂，按此方法交替服用。

二诊：患者自觉乏力好转，按原方继续服药各6剂。

三诊：癫痫发作时仅有头晕，眼前发黑，自觉手欲抽动且未抽动，按原方继续服药各6剂。

四诊：大便通畅，急躁易怒减轻，按原方继续服药各6剂。

五诊：自觉癫痫欲发作且未发作，大便略溏，按原方继续服药各6剂。

六诊：肌肉麻木不仁基本消除，按原方继续服药各6剂。

七诊：诸证均有好转，按原方继续服用120余剂后，患者能缓慢行走，语言能力接近正常人水平。

一年后随访患者，状态良好。

用方体会

患者半身不遂、倦怠乏力辨为气虚；舌质暗红夹瘀、苔薄黄辨为瘀热；癫痫、苔黄腻辨为痰风；急躁易怒、大便干结辨为热结。因此，辨证为气虚瘀阻，肝热痰风证。方以黄芪桂枝五物汤益气温经；藜芦甘草汤化痰熄风；桂枝茯苓丸活血化瘀；风引汤清泄肝热，加红参大补元气，加五灵脂活血化瘀。方药相互为用，以取其效。

（作者供职于河南经方医药研究所）

健康管理师火热报名进行中……

健康管理师河南培训中心——郑州市元康职业培训学校

郑州市元康职业培训学校是河南省率先进行健康管理师培训的专业学校，前身是1993年郑州市教委批准成立的郑州市营养学校，权威的师资团队由国内高校、医院、疾控中心、健康管理行业资深专家组成，拥有完善的培训体系。

健康管理师是慢性病防控、医疗改革"三师共管"（即专科医生、全科医生、健康管理师）中不可或缺的核心部分。

健康管理师职业资格证书由国家卫生健康委员会颁发，是从事健康管理、健康促进等相关工作人员技术水平的证明。

从2018年开始，已经有4批（次）2000多名学员参加郑州市元康职业培训学校举办的健康管理师培训班。他们分别于2018年4月、6月、9月和11月参加国家卫生健康委员会组织的卫生行业职业资格鉴定统一考试，大部分学员能顺利通过考试。

报名对象：医院、疾控中心、体检中心、社区卫生服务中心、慢性病中心医护人员，全科医生，大中小学校医等。

学习形式：网络学习+集中面授。

报名时间：即时报名，循环学习，早考试，早拿到证书。

学校地址：郑州市中原区嵩山路222号天龙大厦

联系电话：(0371)67956112
13613804918张老师
13849196168史校长
15936216203曲老师

扫码关注
河南健康管理师培训中心
给您更多精彩内容

广告

药斗® 医用柜
张家三代技艺
86年传承
全国300多家三甲医院在使用
400-788-0059
主营 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜
导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌
广告

承建医用洁净工程：手术室、产房、ICU（重症监护室）、NICU（新生儿重症监护室）、供应室洁净空气净化工程。

承建医用防辐射、介入手术室与医用气体（氧气、负压）工程。

资质：装饰一级，机电二级，电子智能化二级，二类医疗器械生产许可证，二类经营备案。

河南中博医用设备有限公司
联系人：寇经理 13283848688
地址：郑州市高新技术开发区西三环路289号
广告

中医外治实用技术培训班

（面向乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生）

根据2019年新版《乡镇卫生院服务能力评价》《社区卫生服务中心服务能力评价》加强中医药要求，特开办中医外治实用技术培训班，所传授技术简单易学，学即能用。

培训对象：乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生。每单位限两人。参加者食宿自理，主办方协助安排。培训费每人1000元（送同等价值产品）。

主讲人：伦西全（1964年出生，1984年毕业于河南中医学院，百度搜索"伦西全"可了解详情）

主办单位：安阳市正本中药外治研究所

联系人：王红伟(0372)2588505 18623828505（微信同号）

地址：河南省安阳市 来函来电即寄详细资料
广告

郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术，是纯中药疗法，具有不痛苦、操作简单的特点，对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。

寻求合作伙伴，携手打造地方品牌。

加盟松恩，助您实现药店、诊所成功转型发展。

地址：河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。

联系人：李经理 **电话**：13275972217
广告

稿 约

本版是以中医药为主要内容的"医生园地"，内设《中西合璧》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《名医堂》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求：尽量原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。

联系人：朱忱飞
电话：(0371)85966391
投稿邮箱：5615865@qq.com
邮政编码：450000
地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部。

本版未署名图片为资料图片

关于举办"第二期中医诊所中药师培训班"通知

国家新出台的《中医诊所基本标准》规定，每个中医诊所必须有一名具有资质的中药专业技术人员负责中药调剂和质量管理工作。为了帮助广大中医诊所或准备开设中医诊所的中医工作者，特举办中药师培训班。在湖北中医药大学的支持下，北京聚医杰医药科学研究院于5月中旬成功举办了"第一期中医诊所中药专业技术人员培训班"，达到了提高中药专业技术水平的目的。通过参加有关考试，符合条件的人员已上报有关单位或部门颁发"中药师专业技术资格证书"。定于9月2~4日在武汉市举办"第二期中医诊所中药师培训班"。通知如下：

学习对象

已经在中医诊所从事中药调剂工作5年以上或在院校学习中药专业已毕业的学生；准备在医院或中医诊所从事中药的工作者；准备兼职从事中药调剂工作的中医医师；中医医术确有专长者；中药工作爱好者。

学习内容

1.《中医药法》的主要亮点及国家有关中药工作的规定。

2.中药的基础理论知识及常用中药的四气五味、归经、功能等。

3.特殊中药的加工炮制及煎煮方法。

4.中医诊所的中药师（或中药调剂员）的主要职责及工作内容。

5.如何识别常用中药材及相关知识。

6.中医方剂学。

7.其他内容（使用国家中医药管理局指定教材）。

有关说明

1.本期培训班学习时间为3天。由于学员的中药基础水平不一，根据每个人的特点，经过中药专业技术水平考试后，对已具备中药师资格者，报有关部门批准后予以颁发"中药药师专业技术资格证书"，考试不合格者可继续参加学习（下次学习免费）。

2.为了保证教学质量，本期只招学员60名。

3.每位学员只需交报名费300元，培训费3500元。考务报名及办理发证费用另交1500元（共计5300元）。

报名方法

请在8月25日前加微信（微信号j570405）报名，通过微信转300元报名费，并告知姓名、单位、地址、手机号码登记注册信息。主办方在收到报名费和相关注册信息后，即发报到通知。

联系电话：(010)83210238
18500577884

招生名额有限，额满为止。
广告

洛阳市中医药学校2019年招生简章

河南省重点中等职业学校 河南唯一具有中等中医专业招生资格的学校

洛阳市中医药学校是经省教育厅批准的全日制普通中等专业学校，是全国20所具有中等中医专业招生资格的学校之一，位于风景秀丽的洛阳市南线旅游明珠陆浑湖畔，是莘莘学子求学的理想学校。该校基础设施完善，教学、实训、生活条件优越，师资力量雄厚，有全日制在校学生4100余人。该校常年开设医、护、药系列9个专业，其中中医、生物制药、护理、康复技术专业被确定为市政府重点支持的特色专业。该校以普通中专教育为主，兼有河南科技大学、河南中医药大学成人教育及乡村医生学历教育等多层次、多形式的教育体系。该校与洛阳市八大医院建立合作关系，以满足学生实习需要。该校十分重视学生就业安置工作，实行"订单招生"。该校始终树立以生为本的办学理念，从严治校，科学管理，注重培养学生的创新能力，坚持对口高考和就业技能培养两手抓，以升学和就业需求为导向，强化技能培养，紧跟市场步伐，合理开设专业，构建科学和谐的人才成长立交桥。良好的教学模式、富有特色的办学理念、广阔的就业门路，使学校得到社会各界普遍赞誉。该校目前已成为"学生信赖、家长满意、社会欢迎"的高素质医药人才培训基地。

该校是全省唯一具有中等中医专业招生资格的学校，经教育部、国家中医药管理局批准，2019年继续面向全省招收中医专业学员700名。

国家资助

根据财政部、国家发展和改革委员会、教育部、人力资源和社会保障部《关于扩大中等职业教育免学费政策范围进一步完善国家助学金制度的意见》及国家《秦巴山片区区域发展与扶贫攻坚规划》精神，在该校就读学生均可享受免学费及助学金政策。一、所有全日制在校学生免交学费。二、国家贫困县所有学生及城乡经济困难学生，第一、第二学年均可享受每年2000元的助学金。三、根据国家精准扶贫政策，凡属精准扶贫建档立卡贫困家庭的学生，每年可以享受国家教育扶贫助学金（"雨露计划"）3000元。

学生待遇

普通中专毕业生由省教育厅颁发普通中专毕业证书，省人社厅发放就业报到证，国家承认学历，可参加国家助理医师、执业护士、执业药师及相关医疗技师资格考试，应届毕业生均可参加全国对口高考（或单招考试）。

报名须知

一、参加中招考试的应届毕业生，可在所在中学报名，也可直接到该校招生办报名。

二、未参加中招考试的应往届初中、高中毕业生，社会青年及医学爱好者可直接到该校招生办报名。

三、年龄15岁以上，不限学历，均可报名。

2019年招生计划一览表

专业	专业代码	招生人数	学制	招生对象	收费标准
中医学	0134110	700	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	执行国家免学费政策
护理	0014102	500	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
药剂	0114108	100	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
中药	0184111	150	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
康复治疗技术	081408	200	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
生物制药技术	0034105	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
助产	0024103	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
医学检验技术	0074106	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
口腔工艺技术	0094107	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	

地址：洛阳市嵩县城关镇开发区·北园，在县城乘2路公交车到终点站（卫校）下车 招生专线：(0379)66301346 66300360
联系人：杜建芳 15136391899 刘建成 13783181393 杨新杰 13938866519
邮政编码：471400 网址：http://www.lyzyyxx.com 邮箱：lyzyyxx@188.com
广告