

加强体系建设 实施综合防控 提升救治能力

——来自国家高级卒中中心洛阳市中心医院报告

本报记者 刘永胜 通讯员 高 鸽/文 刘云飞 卢俊喆/图

“说到全市的脑卒中防治体系建设，洛阳市中心医院的龙头作用功不可没；说到全市的脑卒中综合防控，洛阳市中心医院的示范作用可圈可点；说到全市的脑卒中救治能力，洛阳市中心医院的领先技术令人叹服！”这是不久前在洛阳市脑卒中急救地图发布会上，一位基层医院代表的一段话。

此言不虚。从2011年被原卫生部（现国家卫生健康委员会）命名为首批国家级脑卒中筛查与防治基地医院，到2017年成为国家高级卒中中心；从2018年初被河南省批准成为洛阳市脑卒中防治中心，到去年9月成立洛阳市脑血管疾病（脑卒中）临床医学研究中心，洛阳市脑卒中防治专家委员会落户该院等，洛阳市中心医院一路走来，亮点频出，精彩不断，成为健康洛阳建设画卷中浓墨重彩的一章。



“护佑群众健康，我们众志成城”

脑卒中防治路上，他们步履坚实，成效显著

“近年来，脑卒中以高发病率、高复发率、高致残率、高死亡率及逐年递增的防治费用，成为危害人民健康的严重疾病！”洛阳市医学会首届脑卒中专业委员会主任委员、洛阳市中心医院副院长杨致远说。自2013年开始，洛阳市着手构建脑卒中防治网络，完善远程脑卒中支持体系，建立双向转诊，有力推动了脑卒中防治区域化的进程。目前，洛阳市脑卒中急救地图上遍布全市各县（区）的29家星级脑卒中救治医院，成为脑卒中患者救治的首选。

龙头引领，亮点引人。2011年，洛阳市中心医院被原卫生部命名为首批国家级脑卒中筛查与防治基地医院以来，持续承担国家卫生计生委脑防委（现国家卫生健康委员会脑防委，以下简称脑防委）脑卒中高危人群筛查干预工作，至今，院外筛查人数已超过4.3万人。2018年，在脑防委发布的全国筛查基地医院年终综合排名中，洛阳市中心医院在200多家医院中位居全国第二，为河南省赢得了荣誉。

目前，该院建设的20个

MDT（多学科联合诊疗）团队涵盖40余个专业科室；国际先进的手术方式——脑血管复合搭桥手术，脑防委推荐的脑卒中预防手术方式——颈动脉内膜剥脱手术，及颈动脉支架植入术、动脉瘤微创手术和动脉瘤支架填塞手术，相继在这里开展，其中，复杂冠状动脉搭桥联合颈动脉内膜剥脱手术，在河南省率先开展、例数最多，吸引了全国十几个省份的相关专业人员前来进修学习。

“2018年是我院脑卒中培训与科研的丰收年！”中国卒中学会120特别行动组授予的“中风120英雄”，洛阳市中心医院脑卒中筛查与防治办公室主任宋彬彬说。去年，在该院脑卒中相关专业进修的学员包含了四川、贵州、重庆等10余个省份的临床工作者。去年秋季，在该院举办的河南省第二届经颅多普勒临床应用与新进展会议上，来自全国各地200余名TCD（经颅超声多普勒）相关专业的同仁们共襄盛会。

仅去年一年，该院医务人员就发表统计源期刊论文（第一作者或通讯作者）986篇，出版著作7部，SCI（《科学引文索引》）32篇，获得科学技术奖2

项；选派3名专业技术人员赴北京参加脑防委的脑卒中培训，均以优异的成绩获得“卒中健康管理师”资格。

再接再厉，更上一层楼。继去年年初被河南省批准成为洛阳市脑卒中防治中心之后，2018年9月，洛阳市中心医院通过评审，被原洛阳市卫生计生委（现洛阳市卫生健康委员会）批准，依托该院成立洛阳市脑血管疾病（脑卒中）临床医学研究中心，洛阳市脑卒中防治专家委员会也落户该院。

2019年7月6日，在洛阳市卫生健康委员会、市医学会、市科技局联合召开的洛阳市首届脑卒中防治大会上，洛阳市脑卒中急救地图正式发布，洛阳市脑卒中急救地图专业委员会宣布成立，该院副院长杨致远当选首届主委。

洛阳市脑卒中急救地图上的“五星级医院”

脑卒中救治的星级标准是从静脉溶栓、动脉溶栓的能力和例数划分的。其中，静脉溶

栓开展的例数多、动脉溶栓没有开展的为三星级；静脉溶栓能力强、动脉溶栓开展有但例数少的为四星级；动脉溶栓、静脉溶栓能力都非常强为五星级。“我们是洛阳市脑卒中急救地图上的‘五星级医院’！”宋彬彬自豪地说。

洛阳市中心医院神经内科主任马聪敏说，该院脑卒中的初筛技术——TCD联合颈动脉血管彩超筛查技术是河南省技术标杆，全国知名。前来进修的医生不仅有省内的，云南、内蒙古等十几个省份的省级医院、三级甲等医院也派人前来进修、参观、学习。

从2017年6月开始，国家卫生计生委对卒中基地医院进行综合排名和核心技术单项排名；该院在全国300多家基地医院高级卒中中心综合排名中，最高位于第17位。其中，动脉桥接取栓位列第4名，颈动脉内膜剥脱位列第10名，静脉溶栓位列第12名。2017年11月至2018年9月，该院开展静脉溶栓215例，颈动脉内膜剥脱18例，动脉溶栓+支架取栓60

例，动脉瘤栓塞术+动脉瘤夹闭术55例，静动脉溶栓及介入治疗技术开展量都较上年同期有增长，适宜技术稳步开展。

颅内血管搭桥术是脑卒中防治积极推广的新技术，属于神经外科难度最大的四级手术，具有较高的技术门槛，目前仅部分大型医疗中心可以实施。洛阳市中心医院神经外科紧跟医学前沿，可独立完成颅内血管搭桥手术，切实为烟雾病和脑缺血患者解除病痛，取得了良好的临床效果。

今年春天，一位56岁的男士因劳动时感觉左侧肢体无力、头晕目眩、视力下降到洛阳市中心医院就诊。检查结果显示，其双侧颈内动脉闭塞，右侧大脑中动脉闭塞，颅内烟雾状血管形成，右侧颞顶枕叶灌注不足明显，确诊为烟雾病。术中，由于吻合血管直径仅1毫米左右，医生在显微镜下使用仅有头发丝直径1/3的缝合线缝合11针，才最终保证吻合口通畅并且无漏血；同时，进行硬脑膜翻转术和颞肌贴敷术，解除了患者的脑缺血症状。整个

手术持续4小时，总出血量不到300毫升。患者恢复良好，术后10天顺利康复出院。

年逾花甲的齐老先生也是洛阳市中心医院精湛技术的受益者之一。

两年前，齐老先生右眼常会突然一黑，虽然时间很短，但让人非常烦心。齐老先生去看眼科，医生说他没眼问题。后来，齐老先生的症状越来越严重，有时还会出现几秒钟的“记忆丧失”。在洛阳市中心医院神经内科，医务人员接诊后赶紧让他去查查颈动脉。果然，检查结果显示，齐老先生的右侧颈动脉狭窄，几乎闭塞。入院后，齐老先生接受了颈动脉内膜剥脱手术（CEA）。术后第二天，他就觉得眼睛变亮了，看啥都清楚多了。

洛阳市中心医院将充分发挥该院脑卒中防治体系建设的龙头作用，致力于提高公众对卒中的关注和认知水平、提高本地区卒中诊疗规范化和科研水平，推动全市脑卒中临床及科研向前发展，为人民群众的健康做出更大的贡献。



脑卒中手术进行中



为孟津脑卒中高危人群进行免费筛查及义诊

杏林展新姿 花开节节高

——洛阳市第一人民医院中医妇科走笔

本报记者 刘永胜 通讯员 艾金宝 高佳蓉 文/图

“如果把秦氏妇科比为一棵树，经过秦家几代人的努力，再加之洛阳市第一人民医院在人才、设备、技术等方面的重视和支持，这棵大树已经变得枝繁叶茂、日益壮大！”7月30日，在洛阳市第一人民医院，秦氏妇科第九代传人、中医妇科主任王臻动情地对我们说。

洛阳市第一人民医院是该市中医妇科研究所所在地。由孟津象庄秦氏妇科发展而来的洛阳市第一人民医院中医妇科，现在是洛阳市重点专科、河南省中医妇科继续教育基地，2008年、2009年分别被评为洛阳市和河南省“非物质文化遗产”。

统计数据显示，该科年就诊患者达5万余人次，其中外埠患者占1/3以上。这充分显示了该科的优势。



秦氏妇科第九代传人王臻、陈何红夫妇

根植沃土 枝繁叶茂

中医药学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验。拥有200多年传承历史的孟津象庄秦氏妇科，由家学发展为我国中医妇科学的一支流派，根植于洛阳，作为十大名医世家，一直享誉中原及西北五省。

秦氏妇科第九代传人陈何红说，在历史的长河中，秦氏妇科之所以能够传承200多年经久不衰，其中的奥秘就在于它“尊古而不泥古，创新而不忘古”，坚持继承与创新的统一，在继承的基础上创新。

进入21世纪，洛阳市第一人民医院中医妇科以发展中医为主体，同时结合西医现代科技手段，走中西医结合的道路，扩大服务领域，提高服务质量，在治疗男女不孕不育症、盆腔炎、痛经（子宫内膜异位症）、月经失调（高泌乳素血症）、多囊卵巢综合征、卵巢早衰、黄体功能不健全、崩漏（功能性子宫出血）、阴道疾病（宫颈糜烂、阴道炎）、更年期综合征、经前期综合征、药物流产（中西药配合）等疾病方面积累了丰富的经验，形成了独特的

诊疗技术和辨证辨病、宏观微观相结合的多元化的诊疗方案及诊疗体系，充分显示了中医药的特色优势，深受患者好评。

古今贯通 创新发展

“杏林展新姿，花开节节高！”王臻说。

据介绍，近年来，该科以继承发扬秦氏妇科学术思想为宗旨，探索符合中医自身规律的研究方法，把先进的检查手段作为临床诊断依据，通过特色疗法、特效药物，创新出开放的多元化的诊疗新模式、新方法、新途径，造福患者，在中医科学学术领域取得了丰硕成果。其中，该科2008年、2009年分别被评为洛阳市和河南省“非物质文化遗产”，已申报“国家非物质文化遗产”。

经过10年的科研攻关，该科完成“四步七法治疗输卵管梗阻性不孕症”科研课题，并被河南省科学技术委员会、河南省中医管理局、洛阳市科学技术委员会评为省、市科技成果奖，受到国家级主流媒体的关注。《中国中医药报》发表《秦氏妇科后继有人》专题报道，央视

“中华医药”栏目就“中医药治疗输卵管梗阻性不孕症及中药保留灌肠治疗盆腔炎”专访报道，全国各地前来寻医问药者络绎不绝，名扬海内外。

“家住孟津的丁女士就是受益者之一！”陈何红说。丁女士婚后2年未孕，2014年2月在一家医院做促排卵治疗，好不容易怀上了，50天后又发生胎停育，只好做了清宫术；术后，月经不能自主来潮，需服黄体酮方能诱发月经来潮。从此，她踏上了漫漫求医路。

去年8月，丁女士慕名找到陈何红。在详细了解丁女士的情况后，陈何红让其做了相应的检查。

丁女士的性腺六项检测结果显示：泌乳素、黄体生成素、睾酮均高于正常水平；彩超检查结果提示：双侧卵巢呈多囊样改变；子宫输卵管造影结果提示：双侧输卵管伞端高举、粘连；免疫检测结果显示：血清抗子宫内膜抗体阳性。

针对丁女士的排卵障碍和输卵管双侧粘连，陈何红采用辨证、辨病、辨体、辨期相结合

的治疗模式，选用秦氏妇科自拟方三子三黄调经汤等中药周期治疗，从而达到祛痰利湿、通络调经的目的，同时采用松解、复通输卵管的四步七法，以达到理气化痰、活血化瘀、软坚散结的治疗目的。

经过半年多的调理、治疗，今年3月，丁女士期待已久的“好孕”终于来了。经复查，一切正常，丁女士做妈妈的梦终于就要圆了。

精于传承 新人辈出

技术精湛的医疗单位必定有一支优秀的人才队伍。在秦氏妇科基础上发展到今天的洛阳市第一人民医院中医妇科，经过一代又一代人的传承发展，确立了它现在的优势地位。

我们了解到，在洛阳市第一人民医院，专设有洛阳市中医界首个秦氏妇科第八代传人、“全国名老中医”秦月好名中医传承工作室，并在人才队伍建设上形成了高学历、高职称、多专业共同参与的“三大力量”：一是科内医、护、技工

作人员主要从事临床医疗、临床研究、新业务新技术开展、功能制剂的研发等。二是以博士、硕士领衔的团队从事秦氏妇科临床经验收集整理及专著的编辑等工作，使中医妇科的经典治疗方法能够发扬光大；同时，从事中医药现代化建设等工作。三是进行中医药文化的整理和挖掘，促使妇科健康可持续发展。科室拥有主任医师4人，副主任医师4人，主治医师2人，住院医师2人以及高年资、高职称为代表的医技科室人员和护理人员，形成了实力雄厚、配置合理的人才梯队。

秦氏妇科第九代传人王臻，师从家母秦月好，临床诊疗30余载，在妇科、男科上均有所建树。王臻擅长治疗女性不孕症、痛经、功能性子宫出血、多囊卵巢综合征、盆腔炎、产后病等；带领继承团队，完成“四步七法治疗输卵管阻塞性不孕症”科研课题。不仅如此，王臻还师从国医大师、北京中医药大学终身教授、首席科学家、中医男科泰斗王琦

教授，深得真传，擅长诊治男性前列腺炎、男性不育症、性功能障碍等疾病；创研巴戟二仙汤治疗精液不液化，益肾通络汤治疗男性不育症。其“益肾通络汤治疗男性不育症临床研究”荣获河南省科学技术进步三等奖。

秦氏妇科第九代传人陈何红，主任医师，出身中医世家，被国家中医药管理局认定为洛阳市第一人民医院秦月好名中医传承工作室项目负责人，擅长运用中西医结合的方法治疗女性不孕症、痛经、功能性子宫出血、闭经、多囊卵巢综合征、慢性盆腔炎、乳腺增生、子宫肌瘤、妇科内分泌紊乱及产后病等。

王臻、陈何红表示，自党的十八大以来，中医药事业迎来了黄金发展期。作为象庄秦氏妇科的第九代传人，他们肩负着传承壮大秦氏妇科的使命。他们一定要在加强自身专业知识学习的同时，做好中医药事业传承创新发展工作，把自己的微薄之力奉献到中医药事业发展中去。



中医妇科学术会上的王臻



陈何红的喜悦