

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度

2019年8月3日 第86期
星期六 己亥年七月初三

□医药卫生报社出版 □国内统一刊号:CN41-0024
□邮发代号:35-49 □总第3530期 □今日4版
□电子信箱:yywsbs@163.com □网站:www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

增加护理服务供给 发展商业护理保险 打造护理相关产业集群 河南让护理服务更贴近实际

本报讯(记者常娟)7月26日,河南省卫生健康委员会、河南省发展和改革委员会等12个部门印发《关于促进护理服务业改革与发展的实施意见》(以下简称《意见》),提出增加护理服务供给、发展商业护理保险、打造护理相关产业集群等措施,规范和促进护理服务业发展,为人们提供符合生活需要的覆盖全方位、全周期的护理服务。

养老问题形势紧迫。统计数字显示,截至2018年年底,河南60岁及以上老年人约1606万,老龄化率达到16.7%;预计到2020年,全省60岁及以上老年人将达到1700万人以上,老龄化率将达到17.8%,而全省注册护士仅有36万余人,无法满足老年人需要的上门看病、居家照料和护理康复服务。对此,《意见》专门提出优化护理服务供给,鼓励有条件的职业学校在专业设置、课程开发等方面进行改革,加快推进老年护理、康复护理、母婴护理、社区护理、中医护理、助产等急需紧缺人

才培养,适应护理服务业发展要求。同时,大力推动养老服务机构创新发展,探索具备条件的公办养老机构改制为国有养老服务企业,深入推动医疗和养老服务相结合,引导部分城市二级医院转型为老年护理机构,鼓励县级城市利用综合医院医疗资源举办健康养老服务机构等,以提高养老服务的质量和可及性。

护理职业发展空间亟待扩大。据专家介绍,护士的职业发展空间有临床护士、护理教育者、护理管理者、专科护士、慢性病管理师等方向,尤其是后两项,人才缺口大。

《意见》提出,对有教学任务的三级医院,尤其是院校附属医院从事带教工作的高水平护理人员,允许其晋升高校教师序列职称,以满足教学及临床带教“双师型”人才需要。同时,逐步完善护士执业管理制度,明确护士职业发展路径,充分发挥他们在疾病预防、医疗护理、康复促进、健康管理、老年护理及安宁

疗护等方面的作用。

护理从业人员队伍建设需要加强。《意见》明确,加大护理队伍建设力度,创新人才培养模式。提倡学校与医疗机构“双主体”育人模式,大力开展冠名培养、订单培养等,根据社会发展需要,开设相关专业,将用人单位请进来,对急需人才进行短期培训,定向培养所需人才,采取职业培训、学历教育、创业指导“三位一体”的特色教育模式,并加快培养“双师型”护理类专业教师队伍。同时,在全省建设一批资源共享、信息化功能完备,集教学、培训、职业技能鉴定和技术服务为一体的护理教育实训基地,鼓励高校与医疗机构共建实训基地,为培养高素质护理人员提供保障。

《意见》还提出,加大辅助型护理人员(以下简称护理员)培养培训力度,规范护理员管理。积极引导和鼓励农村转移劳动力、城镇登记失业人员,特别是建档立卡贫困人口等参加护理员培训,并探索

建立管理制度,进一步规范护理员服务行为,严禁护理员从事医疗护理专业技术性工作,切实保障医疗护理质量和安全。

分级诊疗是发展大势。《意见》强调,护理服务体系要跟分级诊疗相匹配,实现分级与分层。其中,三级医院主要提供疑难、急危重症患者护理服务,加强护理学科建设和人才培养;二级医院主要提供常见病、多发病护理;护理院、护理中心、康复医疗中心、安宁疗护机构和基层医疗机构等主要提供日常医疗护理、老年护理、康复护理、长期照护、安宁疗护、残疾人护理等服务。一些有条件的接续性医疗机构和基层医疗机构也可以提供日间照护、居家护理和家庭病床服务。

多元化的商业保险是社会需要。《意见》鼓励发展商业护理保险,明确提出支持商业保险公司经办商业护理保险,依托商业保险公司服务网点众多、服务团队专业、信息系

中国援厄立特里亚第十三批医疗队即将出征

本报讯(记者史尧 通讯员苏桂昱)8月2日,在中国援外医疗队授旗仪式暨欢送会上,中国援厄立特里亚第十三批医疗队队长马攀峰从河南省卫生健康委员会主任阙全程手中接过队旗,这标志着医疗队18名队员完成了半年的集中培训,即将前往厄立特里亚执行为期一年的援外医疗任务。阙全程出席欢送会并代表省卫生健康委向全体医疗队员表示诚挚的问候,向支持援非医疗工作的各承派单位表示衷心的感谢。

中国援厄立特里亚第十三批医疗队由安阳市卫生健康委员会作为责任单位,以安阳市人民医

院为主体,安阳市肿瘤医院、安阳市中医院、安阳市第三人民医院、安阳市第六人民医院、安阳市眼科医院、河南医学高等专科学校等7家单位共同参与组建。

阙全程说,援外医疗工作是一项历久弥新的历史使命,是一项义不容辞的国际担当,是一项光荣艰苦的国家任务。推动“中非健康卫生行动”落地见效,是今后一个时期援外医疗工作重要任务,全体援外医疗队员和各承担援外项目建设的单位要学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想外交思想高度,从推动构建人类命运共同体的高度,主动担当、积极作为,加强援外医疗工作形式

创新,持续推进对口支援项目建设,大力开展公共卫生交流合作,积极推广中医中药,进一步完善援外医疗工作机制。援外医疗队员要讲政治、守纪律,入脑入心,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想;要互学互鉴,积极促进中非文明交流;要务实求效,着力推动援外医疗工作创新;要自警自省,严守援外医疗工作纪律。希望中国援厄立特里亚第十三批医疗队“不忘初心、牢记使命”,积极践行援外医疗精神,圆满完成国家托付的神圣职责,为深化中非传统友谊做出新贡献。

要 闻

7月31日,科技部会同国家卫生健康委召开的“重大新药创制”科技重大专项新闻发布会公布专项新进展。自2017年以来,共有14个1类新药获批,累计有139个品种获得新药证书,其中1类新药44个,数量是专项实施前的8倍。

本报讯(记者史尧 通讯员史蕾)8月1日,记者从2019年全省卫生健康法规工作培训会暨卫生健康法治论坛上获悉,2018年,全省卫生健康法制工作紧紧围绕卫生健康中心工作和法治政府建设年度工作目标,依法履职,开拓创新,医疗机构法治建设工作走在全国前列,实现了全省卫生健康法制工作高质量发展。国家卫生健康委法制工作二级巡视员龚向光做专题报告,河南省卫生健康委员会副主任刘延军出席会议并讲话。

会议围绕依法行政、三项制度落实、合法性审查、医改相关工作、职业健康工作、医疗机构法治建设等内容,邀请有关专家对全省卫生健康系统法制工作相关负责人进行法规政策培训。

会议表彰了2018年度卫生健康系统法制工作先进个人和在宪法学习宣传活动中表现突出的先进单位,总结了2018年全省卫生健康法制工作,部署了2019年下半年的工作任务。焦作市卫生健康委员会、河南省儿童医院等做了经验交流。

2019年全省卫生健康法制工作要围绕法治政府建设目标,着力规范行政行为,增强预防和化解社会矛盾纠纷能力,强力推动医疗机构法治建设,做好示范单位培育创建。提升依法科学民主决策水平,不断提高合法性审核质量,全面落实公平竞争审查制度,充分发挥法律顾问作用;持续深化服务型行政执法建设,巩固深化服务型行政执法理念,创新行政执法指导工作,加强督促指导;全面落实行政执法责任制,全面推行重大执法决定法制审核制度,继续做好行政执法规范化建设,完善行政执法案例指导制度,严格执行执法过错责任追究;全面履行行政复议决定,加强行政应诉工作;扎实开展示范单位培育创建,推动示范单位创建工作落到实处,发挥典型引领和示范带动作用;深入推进医疗机构法治建设,提高认识,重点统筹推进,强化分类指导,注重考核评估;创新提升法治宣传教育,实现宪法学习宣传“全覆盖”,突出领导干部“关键少数”示范作用,强化干部职工学法用法,推进法律服务进医院活动。

刘延军强调,法治建设是党中央的战略要求,是依法治国核心要义,是卫生健康的基础保障,各地各单位要站位全局,提高新时代法治建设的认识。要坚持法治政府建设目标,坚持依法行政总目标,坚持创先争优的工作目标,充分认识法治建设的重要意义,针对突出问题,抓住关键环节,把握工作重点,促使全省卫生健康法治工作更好地服务卫生健康事业发展大局,切实增强围绕中心、服务大局的自觉性、主动性和创造性。要强化基础,提升法治工作质量,健全卫生健康法制工作机制,加强卫生健康法治机构队伍建设,优化卫生健康法治工作环境。

省卫生健康委部署卫生健康法规工作

济源市启动「健康扶贫送清凉行动」

本报讯(记者王正勤 通讯员赵炜方)7月29日,济源市下冶镇中吴村的建档立卡贫困户陈书克再一次收到了健康扶贫“大礼包”。这一天,济源市下冶卫生院的家庭医生签约服务团队冒着酷暑,将“爱心药品”送到了陈书克家里。

“健康扶贫真是给老百姓办实事的。”陈书克经常这样说,“如果没有健康扶贫,可能就没有我们的今天。”

陈书克是济源市因病致贫的贫困群众,患有冠心病、心衰等多种疾病,老两口经常在下冶卫生院住院。

得益于健康扶贫,陈书克有了家庭医生签约服务团队。家庭医生每月都会到陈书克家里进行健康随访,了解其健康状况,看看吃的药还有没有,再讲讲健康扶贫政策,一遍一遍地交代日常生活中的注意事项。在家庭医生签约服务团队帮助下,陈书克的健康也在慢慢恢复中。

“家庭医生就像我们的亲儿女一样,总是对我们耐心照顾。”陈书克说。

为了提高贫困群众的健康扶贫服务感受度,济源市卫生计生委启动了“健康扶贫送清凉行动”,为贫困群众送医送药,上门开展健康服务和指导,切实提高贫困群众的获得感和满意度。

济源市卫生计生委有关负责人介绍说,这次“健康扶贫送清凉行动”将覆盖全市所有未脱贫和已脱贫仍享受政策的贫困群众,就是要通过送医送药这种实打实的服务,真正为贫困群众健康做一些实事,让他们感受到健康扶贫好,感受到党的政策好,进一步激发内生动力,助力贫困群众加快脱贫摘帽步伐。



今日导读

医生烈日下救治癫痫患者
处理矛盾要讲究领导艺术

2版

3版



从多数营养补充剂无保健效果谈起

□冯金灿

近期,美国约翰斯·霍普金斯医疗中心收集了全球近100万受试者的数据进行277项临床试验,评估营养补充剂与死亡和心血管疾病之间的相关性。研究结果显示,几乎所有的维生素、矿物质和其他营养补充剂并无保健效果。

营养补充剂又称膳食补充剂。作为饮食的一种辅助手段,营养补充剂用来补充人体所需的氨基酸、微量元素、维生素、矿物质等。简单地说,我们平时吃的钙片、复合维生素等就是营养补充剂。

其实,对于营养补充剂的保健效果,一直以来都是众说纷纭,现在经过科学研究,确定其无保健效果。

我们之所以吃营养补充剂,就是为了补充营养、保持身体健康,现在却被证实无保健效果。因此,大家希望依靠

吃营养补充剂保持身体健康的愿望就无法实现了。

那么,我们的身体健康应该如何保持呢?国务院日前发布的《健康中国行动(2019~2030年)》明确指出,每个人都是自己健康的第一责任人,健康来自健康的生活方式。

具体来说,每个家庭和个人都要提高自身健康素养,掌握疾病预防、早期发现、紧急救援、及时就医、合理用药等维护健康的知识与技能,不轻信偏方,不相信“神医神药”等,有病及时到专业的医疗机构求治;保持合理饮食,减盐、减油、减糖、控烟,加强营养和膳食的合理掌控。现在,我们对于单靠依靠吃营养补充剂维持身体健康的想法可以休矣!

同时,要做到适度运动、科学运动。大量研究证实,科学运动不但可以

促进生长发育、延缓衰老,还可以预防焦虑、抑郁症以及大部分慢性病。因此,要想保持身心健康,除了管住嘴之外,还要迈开腿。

此外,还要保持心理健康。心理健康是健康的重要组成部分。科学研究表明,心理健康对身体健康、疾病预防具有积极作用。在日常生活中,我们要注意通过心理健康教育、咨询、治疗、危机干预等方式缓解压力,保持良好的情绪;正确认识和应对常见精神障碍及心理问题,出现心理问题和精神障碍,要及时到专业机构治疗,不要因顾及面子而讳疾忌医。

最后,笔者想说,保持身心健康,就必须做到“管住嘴、迈开腿”。无论是被吹得神乎其神的营养补充剂,还是“包治百病的灵丹妙药”,都不靠谱。

省卫生健康技术监督中心开展廉政教育

本报讯(记者杨冬冬 通讯员李磊)8月1日上午,河南省卫生健康技术监督中心全体党员干部先后参观了河南廉政文化教育馆以及郑东新区反腐倡廉教育基地,接受了一堂深刻的廉政警示教育课,强化党员的廉洁自律意识,贯彻落实党的十九大精神,不断把“不忘初心、牢记使命”主题教育引向深入。

在河南廉政文化教育馆工作人员引导下,大家依次参观了“中国古代廉政文化展”“中国共

产党党风廉政建设展”“新时代河南全面从严治政成果展”3个主题展厅。每个展厅都紧扣廉政主题,采用传统文化和现代科技相结合的方式,以图片资料、全息投影等形式,生动地向参观人员展现古今中外的廉政思想、反腐倡廉举措,并选取在全国范围内影响较大的腐败案例对参观人员进行警示教育。

在参观过程中,大家认真聆听工作人员介绍,不时在廉政展板前观看、品读,感受前辈先贤的

高风亮节、廉洁廉行,领悟党一以贯之的政治追求和廉政品格。全体党员还在展厅下庄严宣誓,重温入党誓词。

在郑东新区反腐倡廉教育基地,讲解员带领大家先后参观了教育基地的5个展区、20多个功能区。通过观看翔实的图文、实物、视频资料,大家了解了古今中外的廉政思想、监察制度、反贪举措;重温了中央领导关于廉政建设的重要论述

署,使参观者的内心接受了一次深刻廉政教育。

通过参观学习,大家一致认为,廉政教育展厅展示的内容直观形象、生动深刻,让大家在思想和心灵上受到了一次深

刻的教育和警示。在以后的学习工作中,大家将以这次廉政文化教育为契机,以史为镜,以案为鉴,构筑拒腐防变的思想防线,时刻做到自重、自省、自警、自励,防微杜渐、警钟长鸣。

