



近几年,易罐疗法逐渐成为一种新型中医特色疗法,广泛应用于多种痛证以及帕金森病患者的治疗,受到很多医生和患者赞誉。

易罐疗法的临床应用

定义

易罐是根据拔火罐的原理,使用由硅胶或天然胶经硫化制作的易罐,使用时不必用火点燃及借用其他工具,可以随意吸附在颈项、四肢关节或皮肤褶皱处等,并且在关节运动时可以随之变形。

其用途广泛,用于多种痛证及肌肉紧张等的治疗。易罐疗法简单易学,一看便懂,使用时不受场合与活动限制,无论是在休息时、做家务时、工作时、运动时,甚至是旅途中,均能使用。



进行背部易罐治疗

作用机理

通过排除罐中的空气而产生负压,使之吸附于皮肤表面,引起局部组织充血和皮内轻微的瘀血,对机体形成良性刺激,从而起到改善局部血液循环和气体交换,促进机体功能恢复,调节人体微循环,排出代谢废物,加快新陈代谢。

治疗作用

易罐除了有传统火罐的功效外,使用者还可利用其吸附力提起表面软组织做牵拉皮肤运动,可以减轻神经、肌肉、韧带、血管和筋膜受到的压迫,刺激穴位,调节经络,有助于消除疲劳及舒缓病症带来的不适。

优点

- 1.火罐一般为玻璃制品,较重且易破碎;易罐体积小,轻便易携带,不易损坏,便于治疗。
- 2.火罐不能吸附在关节表面,且吸附后不能随意移动;易罐罐体柔软可随意变形,吸力大,可吸附于关节表面,配合运动疗法效果更佳。
- 3.易罐是用硅胶等制成的,质感柔软,用法简单,安全耐用,携带方便,容易清洗,用途广泛。

应用方法

- 负压法:**先把易罐放在皮肤表面,用拇指按下,直至易罐中央接触到表皮后再放手。
- 中负压法:**用双手把易罐捏扁后再接触到表皮。
- 高负压法:**把易罐往内翻,使易罐中央接触到表皮后,再把易罐外翻,使易罐边缘紧贴皮肤后放手。



适应症

- 1.颈肩腰腿痛。
- 2.帕金森病患者。
- 3.易罐能有效缓解疼痛。
- 4.易罐可促进血液循环,从而消除疲劳及舒缓病症。
- 5.对腹部的病症,如便秘、腹泻、月经不调、痛经、肥胖症、脂肪肝、前列腺炎等都有疗效。
- 6.易罐配合运动,帮助卒中后遗症患者进行肢体康复。

应用手法



- 运动罐:**先把易罐按在需要吸附治疗的部位,用手来提拉易罐或通过活动关节来牵拉皮肤。
- 拉罐:**先把易罐吸在皮肤上,可以加润滑剂,然后轻捏着易罐沿皮肤纹理或肌肉走向拉动。

注意事项

- 1.根据所要吸附部位的面积大小选择合适的易罐进行治疗。
- 2.患者初次使用应在1分钟左右,以后根据身体状况逐渐延长使用时间,但各部位治疗不宜超过5分钟。
- 3.在做运动罐治疗时,动作宜缓慢、循序渐进,以患者不产生疼痛为准。拉罐治疗时可以适当地加润滑剂。易罐面部使用为2~3天1次,其他部位隔天1次。
- 4.血友病、白血病、恶性贫血、血小板减少等血液性疾病患者禁止使用易罐。
- 5.外伤骨折部位、静脉曲张部位、瘢痕处、血管浅显处、前后二阴部位、孕妇、月经期妇女的腹部、活动性肺结核、血压过高、心脏病、心力衰竭、呼吸衰竭、过饥、过饱、过劳、皮肤过敏、创伤、溃疡、水肿等不宜使用。
- 6.起罐后,如有局部潮红、瘙痒,不可乱抓,数小时至数日后即可自行消散。
- 7.治疗后,若局部出现水泡、水珠、出血点、瘀血等,均属正常治疗反应。小水泡无须处理可自行吸收,大水泡应到医院进行处理。
- 8.易罐使用后,用清水清洗干净,再用75%的酒精消毒。如果易罐被患者血液、体液污染,要先用清水冲洗干净,然后用消毒液浸泡后再使用。
- 9.患者精神紧张、饥饿、体位不当或拔罐吸引力过大时,有时患者会突然出现面色苍白、恶心欲吐、多汗心慌、四肢发冷、脉搏细数等,此为晕罐,应立即起罐,让患者平卧,注意保暖。轻者休息片刻,饮一杯温开水后即可恢复;重者在上述处理后仍不缓解,应到医院进行专业治疗。
- 10.易罐吸附以后,询问患者感受,如感觉过紧或灼痛,可能是吸力过大,应立即调整吸力或换型号较小的易罐。

(文图由河南中医药大学第一附属医院提供)

经验之谈

风热星翳的治疗方法

□郭俊田

笔者诊治过一位患者,男性,40岁。3天前,患者自觉右眼发酸,怕光流泪,视物不清,逐渐加重,口鼻发干欲饮水,呼出气体灼热,如鼻腔有热气要外窜的感觉,便干,3天解1次大便,且便秘坚硬,形状如板栗样的干粪团,心烦不安,夜不能眠。患者经朋友介绍前来找笔者就诊。

首诊:脉数有力,苔薄少津。
检查:右眼球结膜充血,无眼屎,角膜3点处有如芝麻样大小的两个溃疡面,畏光流泪,酸痛,看

物体不清晰。
辨证:风热火邪侵袭肝肺。
治则:活瘀清热除风,通腑泻火。

处方:当归尾12克,赤芍12克,丹皮12克,白芷12克,荆芥穗15克,薄荷10克,菊花10克,金银花15克,连翘15克,生地30克,玄参15克,黄芩15克,夏枯草15克,大黄24克,芒硝(冲服)10克。共1剂,水煎服。

二诊:服药后泻下大便2次,自觉口鼻发干和热气外窜感消失,眼红、酸痛、流泪减轻,能入睡,眼结膜充血。按原方去大黄、芒硝,继续服用4剂后,上述症状消失。但患者眼角膜处的溃疡面残留白色云翳,嘱咐患者继续服用中药调理。

(作者供职于西华县人民医院)
按:现代医学认



单方验方

治胆囊炎方

方一:柴胡12克,白芍15克,党参10克,白术12克,黄芪19克,黄连6克,半夏10克,陈皮、茯苓、泽泻各12克,防风10克,羌活、独活各8克,炙甘草、生姜、大枣各10克。水煎,每天1剂,分2次服用。该方利胆和胃,适用于慢性胆囊炎。

方二:柴胡、青蒿、枳实、茯苓、郁金、陈皮、法半夏、白芍各10克,威灵仙15~30克,生甘草3克。水煎,每天1剂,分2次服用。该方具有疏肝利胆和胃之功效,主治慢性胆囊炎。

治老年性白斑验方

大枣15枚,山药30克,粳米100克,白糖适量。大枣用沸水泡发,去核切丁,山药去皮切丁,双丁加醋浸泡30分钟。粳米煮至将熟时,放入大枣、山药再焖煮10分钟,加入白糖调味。每天1剂,分早、晚2次食用。

(以上验方由郑玉平提供)

本版方药需要在专业医生指导下使用

关于举办

“全国中医药治疗皮肤病培训班”通知

为了帮助基层医务人员提高对各种常见性皮肤病的治疗效果,发挥中医药、中西医结合治疗皮肤病的特色医疗优势,由国家中医药管理局主管的中国民间中医药研究开发协会特色医疗分会、北京聚医医药科学研究院主办,武汉环亚中医白癜风医院协办的“全国中医药治疗皮肤病培训班”,定于9月5~7日在武汉市举办。特通知如下:

培训对象:县市级以下各级医疗机构的皮肤科医师;乡镇卫生院、村卫生所的中医或西医或中西医结合医师;各级中医门诊部、中医诊所的中医医师;热衷于皮肤病防治研究的临床、教学、科研或爱好者;皮肤康复保健工作者。

培训内容:特邀中医、中西医结合治疗皮肤病专家、教授、名老中医负责授课,主要内容为:1.中医对皮肤病的病因、病机认识,辨证施治方法;2.中医药、中西医结合方法治疗治疗皮肤病五大顽症的独特经验;3.名老中医治疗各种皮肤病的经验分享;4.老年性皮肤瘙痒、痤疮、癣病等防治经验。

培训教材:《常见皮肤病中医特色疗法》《皮肤病中医外治方剂学》《皮肤病中药内用制剂》《皮肤病良方验方》以及讲座专家的经验介绍材料等。
培训时间及费用:本期培训班时间为3天,9月4~7日(9月4日为报到日)。每位学员需交报名费300元、培训费2500元;培训期间的食宿统一安排,费用自理。

报名方式:从即日起至9月3日为报名时间。学员报名前要先加微信(j570405),通过微信转300元报名费,并告知姓名、单位、地址、手机号码登记注册信息,主办方在收到报名费和关注注册信息后,即发报到通知。
联系电话:(010)83210238
18511329528
18500577884
为了保证培训质量,限招学员60名,额满为止。欢迎尽早报名。
本报读者凭报纸可优惠800元。

承建医用洁净工程:手术室、产房、ICU(重症监护室)、NICU(新生儿重症监护室)、供应室洁净空气净化工程。
承建医用防辐射、介入手术室与医用气体(氧气、负压)工程。
资质:装饰一级,机电二级,电子智能化二级,二类医疗器械生产许可证,二类经营备案。
河南中博医用设备有限公司
联系人:寇经理 13283848688
地址:郑州市高新技术开发区西三环289号

中医外治实用技术培训班

(面向乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生)
根据2019年新版《乡镇卫生院服务能力评价》《社区卫生服务中心服务能力评价》加强中医药要求,特开办中医外治实用技术培训班,所授技术简单实用,学即能用。
培训对象:乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生。每单位限两人。参加者食宿自理,主办方协助安排。培训费每人1000元(送同等价值产品)。
主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院,百度搜索“伦西全”可了解详情)
主办单位:安阳市正本中药外治研究所
联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)
地址:河南省安阳市 来函来电咨询详细资料

验案举隅

邵某,女性,62岁,有肺源性心脏病、肺气肿病史,咳嗽10多年,稍走两步便上气不接下气,面部和下肢都有水肿,出汗,怕冷,口干,浑身无力,咯白痰,舌红苔少,脉弦数。患者主诉近年来住院次数连自己都已经记不清楚了。

诊为:短气、喘、咳、水肿证。
辨证:阳虚外寒,肺气不降,肾气失纳,寒饮化热,气阴不足,瘀血阻滞。

分析:患者怕冷,咳嗽,咯白痰,外寒内饮,属小青龙证;走两步即上气不接下气,面部和下肢有水肿,阳虚水泛,肾不纳气,属真武汤证;舌红少苔,口干,属气阴两虚,兼部分热证和生脉石膏证;久患咳嗽,近期加重,属桂枝加杏子厚朴汤证;唇青,属瘀血症和丹参药证。

处方:麻黄8克,桂枝15克,干姜6克,白芍15克,细辛3克,甘草10克,黄附片8克,茯苓30克,白术15克,生石膏40克,党参15克,麦冬15克,杏仁12克,厚朴20克,丹参10克,大枣5枚。

患者服上方14剂后,走路已经不喘,说话时也可一口气连续说完,余证均减轻,整个人的精神面貌焕然一新,疗效显著。

(作者供职于偃师市高龙镇石牛村集体卫生室)

肺心病、肺气肿的中医治疗

□王彦权

妊娠呕吐食疗方

□赵雅丽

妊娠呕吐是常见的孕期早期反应之一,严重程度和持续时间因人而异,多数孕妇在孕6周前出现,8~10周达到高峰期,孕12周左右症状会自行消失。有些孕妇会出现少许饮食,甚至饮水亦吐,日久则体力衰弱、面色萎黄,发生体液失衡或新陈代谢障碍等,甚至有危及孕妇生命的情况。

河南省中医院健康体检中心妇科高海燕医生认为,妊娠呕吐等早孕反应可能与体内绒毛膜促性腺激素增多、胃肠功能紊乱、胃酸分泌减少和胃排空时间延长有关。下面为大家分享既安全又能有效改善妊娠呕吐的食疗方二则。

含生姜片:切生姜一



郑州视觉眼科医院

眼科学博士刘苏冰:

飞秒激光的临床应用



扫码看视频

专家介绍:

刘苏冰,主任医师,研究生导师,郑州视觉眼科医院眼科学博士,享受国务院颁发的政府特殊津贴;从事准分子激光治疗近视25年,手术量累计80万例。应用最新诊疗技术治疗早期眼疾,使众多眼疾患者解除了病痛,如近视、白内障、青光眼、视网膜色素变性和其他复杂眼疾;擅长早期准分子激光近视手术、纳焦飞秒全激光手术、全飞秒激光近视手术和ICL(可植入式隐形眼镜)人工晶体植入术;获得河南省科技进步奖二等奖4项,武警部队科技进步奖二等奖3项,武警部队科技进步三等奖以及其他奖项11项。

本版未署名图片为资料图片

稿约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《针推论衡》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《名医堂》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞
电话:(0371)85966391
投稿邮箱:5615865@qq.com
邮政编码:450000
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部。