

专家连线

如何治疗过敏性结膜炎

□孙进峰

痒是大多数过敏性结膜炎患者的感受,而且和普通发痒不一样,这种痒感往往非常强烈,难以忍受,所以医学上称为“奇痒”。另外,还可以合并结膜充血、水肿,有黏液性分泌物,眼睑皮肤红肿等症状,并且越靠近眼角部分,情况越严重,患儿一般没有眼痛,也没有明显视力障碍。这些症状会随着季节变化时好时坏,反复发作。一般在天气温暖干燥、鲜花盛开的日子里过敏症状会加重,有的患者除了眼睛不适外,还可能合并过敏性鼻炎。

过敏性结膜炎的治疗(简称“四合一的四联疗法”)方案

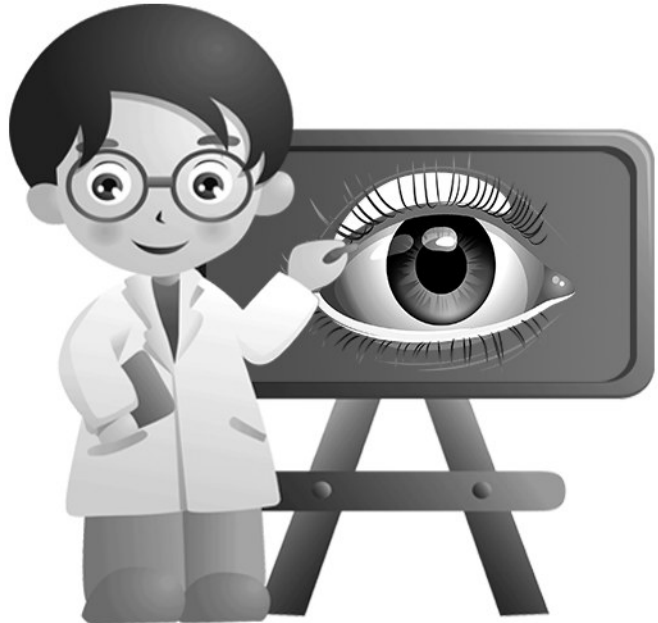
- 一、使用高品质的标准化脱敏制剂。
- 二、使用最佳的过敏症治疗方案,包括清除过敏原、患者免疫修复。
- 三、过敏并发炎症时的对症药物治疗。
- 四、标准化脱敏制剂免疫治疗。

许多过敏性结膜炎都有自限性,因此治疗的主要目的是减轻症状和避免发生后遗症。尽量避免接触过敏物质是最为有效的治疗方法。例如花粉过敏者,在花粉多的季节尽量少出门,或出门时戴上护目镜等以减少过敏物质进入眼睛。然而,大多数过敏性结膜炎并不一定能查出确切的过敏原因,或是过敏物质种类多,很难一一查出,结果导致过敏性结膜炎反复发作,不易治愈。首先,要改善生活环境,特别是空气质量和居室温度,使过敏物质的影响减轻。其次,要注意加强营养和锻炼,生活作息规律,增强体质。因为身体健康状态的改善,能使身体对抗过敏发作的潜能提高,并减少、减缓过敏发作。再次,可采用眼睛局部冷敷或冰敷方式,以减轻不适症状。可用人工泪液局部点眼,以降低过敏物质及致炎因子浓度,改善症状。

过敏性结膜炎的治疗药物主要有6种

- 一、抗组胺药——滴眼一般可取得较为满意的疗效。
 - 二、肥大细胞稳定剂——色甘酸钠滴眼液既能治疗又可预防过敏性结膜炎,也是较为常用的药物。
 - 三、双效作用药物——既能拮抗组胺,又能稳定肥大细胞的双效作用药物是目前应用最多的抗过敏药物,如帕坦洛。
 - 四、糖皮质激素——通常在其他药物无效情况下才会选用糖皮质激素,因其副作用较大,应在医生指导下谨慎使用。
 - 五、非甾体激素类抗炎药。
 - 六、免疫抑制剂。
- 若合并眼部细菌感染,可局部用抗生素治疗。需要指出的是,药物抗过敏治疗只能控制过敏症状,很难彻底治愈过敏性结膜炎,这也是过敏性结膜炎久治不愈的原因之一。

(作者供职于登封市人民医院)



同所有过敏性疾病一样,过敏性结膜炎是结膜接触到过敏物质后发生的结膜炎症。成人或儿童都会发生此病,但以儿童居多,特别是有过敏体质的小朋友。过敏性结膜炎在儿童中的发病率很高,笔者在日常门诊工作中经常可以见到这样的患儿。儿童各组织器官尚未完全发育成熟,因此结膜通透性强,也就自然成为过敏性结膜炎的易感人群。由于过敏性结膜炎的症状(如流泪、灼热感、分泌物等)和其他眼表疾病相似,所以很容易误诊。

过敏物质是过敏性结膜炎的致病元凶。这些过敏物质进

入结膜后与肥大细胞上的免疫球蛋白E(IgE)结合,导致肥大细胞释放组胺,这些组胺会使局部小血管扩张,产生红、肿、痒的症状。过敏物质包括花粉、灰尘、湿冷空气、尘螨、动物毛发、香皂、香水、化妆品、药物、隐形眼镜及其护理液等;因为人的个体差异很大,不同的人的过敏物质也不相同。引起过敏性结膜炎的常见物质是花粉,这种过敏性结膜炎的症状多呈季节性变化。若过敏物质是灰尘、尘螨或动物毛发等,因为这些过敏物质常年存在,所以过敏的症状也是全年连续的,一般症状较轻,但也可能随季节不同而加重。

广义的过敏性结膜炎主要分为5种类型

- 一、枯草热结膜炎(又称季节性变应性结膜炎):以中青年最常见,起病迅速,接触过敏物质即可发生,脱离过敏物质后一般症状会缓解。
- 二、接触性变应性结膜炎:有明确接触史,例如药物或化妆品接触史,避免接触后症状一般
- 三、巨乳头性结膜炎:常有隐形眼镜(角膜接触镜)佩戴史。
- 四、春季卡他性角结膜炎:多见于青少年,常在春季、夏季发生或加重。
- 五、特应性角结膜炎:多见于中年男性,早期常有轻度过敏史。

会缓解。

五、特应性角结膜炎:多见于中年男性,早期常有轻度过敏史。

实用验方

治腮腺炎验方

活泥鳅20条,洗净加白糖250克,拌15分钟,用滑液糖浆涂患处,干了即换,每天数次,3天即可痊愈。

治寻常疣验方

干苦瓜丝10克,大米、薏苡仁各30克。将干苦瓜丝分开,洗净,先取大米和薏苡仁煮粥,待熟后调入苦瓜丝。煮至粥熟服食,可略放食盐调味,每天1剂,连服10~20天。

(以上验方由郑玉平提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术,是纯中药疗法,具有不痛苦、操作简单的特点,对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。

寻求合作伙伴,携手打造地方品牌。

加盟松恩,助您实现药店、诊所成功转型发展。

地址:河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。

联系人:李经理 电话:13275972217

广告

经验分享

如何预防湿疹复发

□韩秀琴

湿疹又称皮炎,是一组皮肤表现为红斑、丘疹、斑片、斑块、鳞屑,有时渗液,伴有瘙痒的疾病。按病情分为急性湿疹、亚急性湿疹、慢性湿疹;按部位分为手部湿疹、小腿湿疹、头部湿疹等;按病因分为感染性湿疹等等。湿疹本身没有传染性,总的特点是瘙痒剧烈,缓解与发作交替;不同的湿疹,其病因和危险因素以及治疗有所不同。本文对预防湿疹复发仅作原则性介绍。

一、湿疹的治疗时间一般为8周至12周,有的患者甚至达6个月。治疗分为控制阶段和巩固阶段。有的患者在控制皮疹后就停止治疗,发作时再治疗。在控制皮疹后,要继续巩固治疗,巩固期药物和治疗手段与控制期的不完全一样(由医生决定)。因此,患者在治疗开始就应有较长期治疗的思想准备。过早停止治疗,湿疹极易复发。

二、湿疹的一个重要特点是剧烈瘙痒。医生让患者不要搔抓,大多数患者是做不到的,况且患者在睡眠时会不知不觉地搔抓。搔抓本身会引起皮疹,控制搔抓是预防复发的一个重要环节。预防搔抓,口服止痒药物就能做到。因此,应长期持续或间断应用止痒药。另外,指甲应剪短,以减少抓伤。瘙痒部位用冷水湿敷,可以减少瘙痒。

三、大多数湿疹患者的皮肤是干燥的,而干燥的皮肤会引起瘙痒。因此皮肤保湿是预防湿疹复发的基础措施。在沐浴后3分钟内涂抹润肤剂保湿效果最佳,一天之内多次涂抹润肤剂也是可以的。目前国内外新开发了多种低敏、疗效型润肤剂,其保湿效果优于普通润肤剂。

四、避免接触碱性清洁产品,如香皂、洗手液、洗衣粉、洗洁精、碗筷清洁剂。

五、避免出汗和过热。因为这两个因素会加重瘙痒。

六、避免突然的温度或湿度改变。温度突然升高会引起出汗和过热,湿度下降会引起皮肤干燥。

七、贴近皮肤的衣物应为棉质衣服,而化纤或毛质衣服会刺激皮肤。新衣服在穿之前应清洗;旧衣服应多次漂洗,以清除衣服上的清洁剂。

八、湿疹是一种病因不太明确的多因素疾病。患者在生活中应做个有心人,最好坚持写生活日记,坚持一段时间,多数能找到加重因素,如烟酒、辛辣食物等,找到原因后尽力避免。

九、改变原有的生活方式。健康的生活无非是充足的睡眠、适量的运动、均衡的饮食、愉悦的心情4个方面。

(作者供职于巩义市人民医院)

寻医问药

Xun Yi Wen Yao

专家团队 答疑解惑

专家:河南省洛阳正骨医院 周英杰



网友:
请问牵引、按摩能治疗颈椎病吗?

保守治疗是颈椎病最主要的治疗方法。临床上的保守治疗,主要是通过休息(尤其是卧床休息)、颈部制动、应用消炎止痛中西药物以及理疗等治疗措施,减轻周围组织反应性的炎症、缺血、肿胀等,减缓对脊髓、神经根、交感神经及椎动脉的刺激和压迫,使其临床症状得以改善,如果症状完全消失,则颈椎病治愈。保守治疗适用于大多数神经根、椎动脉型和交感型颈椎病患者,是除了脊髓型以外的各型颈椎病患者的首选治疗方法。早期症状非常轻微的脊髓型颈椎病也可以先进行保守治疗,并密切观察病情变化,一旦症状加重,则应尽快手术;即使是需要手术治疗的颈椎病患者,在术前准备以及术后康复阶段,进行各种有效的保守治疗也是必不可少的。

颈椎病的非手术疗法主要包括卧床休息、颈围领颈部制动、中西药物的口服及外用治疗、颈椎理疗牵引、按摩推拿、针灸、局部封闭等,可以减轻脊髓、神经根、血管受到颈椎骨刺或局部不稳定等因素刺激压迫后的炎症及水肿反应,在一定程度上缓解患者的临床症状。卧床休息是保守治疗必不可少的基本内容,是一种比打针吃药更为重要的治疗方法。采用多种非手术治疗方法,可以提高疗效、缩短疗程。

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生之间搭建起咨询交流的平台。该栏目专家团队由全省各科专家组成。

如果您想寻医问药,我们可以邀请相关专家在栏目中为您一对一答疑解惑。同时,请关注“医药卫生报”官方微信公众号,可以在线咨询专家,也可以加QQ(一种流行的中文网络即时通信软件)进行咨询。

本报微信公众号:yyaoweishengbao QQ:5615865

郑州大学第一附属医院

神经内二科副主任朱红灿:

帕金森病的诊断与治疗



扫码看视频

专家名片:

朱红灿,郑州大学第一附属医院神经内二科副主任,郑东二病区负责人,主任医师,教授,医学博士,硕士研究生导师;郑州大学帕金森病及运动障碍疾病研究所副所长,河南省医师协会神经内科医师分会委员,河南省医学会物理医学与康复学分会委员,河南省中西医结合学会眩晕病专业委员会委员;《中华临床医师杂志》《中华脑科疾病与康复杂志》《郑州大学学报》审稿专家,擅长诊疗偏瘫、帕金森病、头痛、肌无力、肢体麻木、抽搐等。

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验分享》《临床提醒》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;需要1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞
电话:(0371)85966391
投稿邮箱:5615865@qq.com
邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部



“药斗医用柜杯”第二届医护人员发明大赛正式启动

药斗®
医用柜

张家三代技艺
86年传承
全国300多家三甲医院在使用
400-788-0059



主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜
营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌

广告

本版未署名图片为资料图片