



以梦为马 不负韶华

□董利好

都说国很大，其实一个家。我自豪，因为我不仅有一个温馨、甜蜜的两口之家，还有一个繁荣富强，拥有13亿兄弟姐妹的多口之家——祖国！

祖国70年历史巨变

曾经，这个家饱经沧桑。直到1949年10月1日，一个振聋发聩的声音响彻世界：中国人民站起来了！从1997年香港回归到今天，人类历史上最大的射电望远镜FAST，全球最大的海上钻井平台“蓝鲸2号”，中国车、中国桥、中国路、中国港……一件件新的创造和发明让人热血沸腾，激情满怀，让人不禁由衷赞叹：厉害了，我的国！

70年，一次次零的突破，一次次新的飞跃，一次次历史的刷新，祖国发生了巨大变迁！尤其是我参加工作这几年，医疗行业日新月异。我因为有您而感到幸福和骄傲！

薪资待遇呈阶梯式增长

曾记得，刚上班时，我的月

收入仅有2800元，除去租金，吃饭穿衣都要精打细算。我曾信誓旦旦地向父母保证，不出3年在郑州买房。理想总是很丰满，现实却很骨感。捉襟见肘的生活让我在郑州安家的梦想变得遥遥无期。然而，“梦想还是要有的，万一实现了呢？”参加工作2年多的我，通过公积金贷款，如愿买了心仪的房子。“我已经是名副其实的郑州人了！”我多次告诉自己。兴奋之余，我更在内心默默地感谢祖国：感谢它把郑州纳入国家中心城市；感谢它调整了个税起征点；感谢它实施了个税专项扣除项目的调整方案……有了这些举措，我的生活水平有了很大的提高。

互联网+医疗

曾记得，小时候去医院看病，不仅需要排队挂号，还需要排队交费；现如今，使用手机关注医院微信公众号，即可进行分时段预约挂号、交费、咨询、

查看体检报告……不但省时省力，而且效率很高！记得刚出现移动支付时，一位阿姨着急交费，却忘记带钱包了。正当她转身准备离开时，我急忙叫住她，对她说：“老师，使用微信、支付宝也可以交费。”听后，阿姨高兴地拿出手机，经过一番操作后，就学会了通过微信缴纳押金、预约挂号、查看体检报告。“这真是太方便了！我以后就不用来回跑了，随时随地都能交费了！”看着阿姨脸上露出的笑容，我的内心莫名地升起一种强烈的自豪感和成就感，不禁感叹：活在当代，真好！新世纪，移动化、智能化、大数据、5G带来的高效、便捷的生活方式已全面开启。线上健康教育、医疗信息查询、电子处方、智慧药房……这些新的模式大大提高了群众的就医体验，缓解了老百姓“看病难”问题。

取消药品加成

曾记得，取消药品加成那

一天，早上还不到上班时间，在医院的收费窗口就已经排了长长的队伍。大家拿着处方，激动地等待着见证奇迹。“降了，降了！”一位患者兴奋地对我说：“之前卖300多元的药今天卖200元，一下子省了100多元。”“医改好啊！我也省了70多元。”另一位患者也露出了笑容。自2017年全省实施取消药品加成政策以来，群众不仅对医院的满意度越来越高，对医改的喝彩声也越来越高！

曾记得，过去挂专家号，偏远地区的患者需要千里迢迢往大医院跑；现如今，通过专家走进社区坐诊或远程会诊、区域医联体建设、医疗集团建设，患者看病更加便捷、高效了。

曾记得，过去身边“因病致贫，因病返贫”的现象时常发生；现如今，大病保险制度、大病补充医疗保险制度等一系列惠民政策的实施大大提高了居民的医疗保障权益，真正

实现了“小病有所医，大病医得起”。

曾记得，过去异地看病，患者需要先自费，再回当地报销；现如今，异地医保结算全国联网已基本实现。

曾记得……

短短几年，我看到了医疗行业的瞬息万变，见证了祖国的迅猛发展。“人民有信仰，国家有力量，民族有希望！”今天的幸福生活，是全国人民坚定信仰，一步步探索，一点点创造来的。未来的祖国，等待着我们去描绘，去开拓。

“青年是时代最灵敏的晴雨表。时代的责任赋予青年。”作为时代新青年，我们要脚踏实地，在国家奋进追逐中国梦的同时，坚定信念，以梦为马，不负韶华，努力绽放绚烂的青春。

祝福祖国，祝您70岁生日快乐！（作者供职于郑州市中心医院）

记忆中的车

□侯义康

从小到大，我见证了车从古老到现代，从落后到先进的演变。

记得小时候的一个春天，我生病了，连续几天高热不退，也不吃不喝。妈妈用一辆“爬山虎”（一种木轮小推车），天天推着我到几公里外的诊所治病。那时，能坐上小推车绝对是一种享受。虽然生病很痛苦，但是坐在小推车上，晃晃悠悠，听着小车吱吱扭扭的声音，我的心里别提有多美了，感觉病也好了许多。

后来，家里的小推车破旧得不像样子，“缺胳膊少腿”的，再也不能“上阵立功”了。全家省吃俭用，购置了一辆架子车下盘，又请人打造了一个坚固的槐木车棚。看着那黄蜡蜡、亮闪闪的架子车，一家人高兴极了。架子车比小推车先进多了，不但美观轻便，还能承载一吨重的货物（我们称之吨车），可以人畜两用。我家的架子车第一次“出差”，是到30公里外的县城给军队送饲料。那时，我还是一个毛

头孩子，没出过远门，就闹着要坐架子车去县城。当时，正值假期，父亲就答应了。出发时，父亲甩了一个响鞭，骡子就撒开蹄子，欢快地奔跑起来。架子车一颠一颠的，不一会儿就消失在霞光中……

在那个年代，架子车算得上是一个“功臣”，在人们劳动和生活中，立下了汗马功劳。架子车毕竟是一个人力车，拉车的劳动强度可想而知。

时代在前进，社会在发展，我家的车也随着时代的变迁而几经换代。我家先是买了一台手扶拖拉机，能犁地、打场，和架子车结合在一起，又能拉载货物，方便多了。后来，我家又换了一台机动三轮车。机动三轮车比手扶拖拉机更胜一筹，使用起来得心应手。随着电动车的问世，家里也赶潮流，毫不犹豫地买了一辆。电动车节能环保、方便快捷，深受全家人喜爱。

在村卫生室上班这些年，为了方便出诊，给患者看病，我

的代步工具也经历了由自行车到摩托车，再到电动车的更新过程。自行车伴我长达20年之久。仅自行车，我就骑坏了5辆。后来，条件好了，我换了一辆摩托车，再后来又换成了电动车。前年，儿子看我天天风里来雨里去，没日没夜地给群众看病，又经常到5公里外的乡镇卫生院开会，非常辛苦，就把他的小汽车送给了我。小汽车上有空调，冬暖夏凉，开起来非常舒服。奔驰在乡间平坦、宽阔的水泥路上，我的心里充满了幸福和喜悦。有一次，一位急性心梗患者前来就诊，情况十分紧急，我毫不犹豫，立即驾车把他送到医院，赢得了宝贵的抢救时间。最后，患者转危为安。

时代仍在高速发展，国家日新月异。我常常暗自发问：车，未来的你会是什么模样？你那滚滚的车轮会带我们奔向何方？

（作者供职于长葛市南席镇高庙卫生室）

透析患者的人生变迁

□洪 艳

我到透析室工作已经10年了，目睹了透析患者的欢喜和忧伤，不禁感慨人生无常，以及国家扶持政策的重要性。

2010年，新农合报销比例还不高，没有慢性病以及透析补贴，也没有民政部门的二次报销。许多透析患者因经济原因被迫减少透析次数，苟延残喘地活着。至今，我仍能逐个说出他们的名字。这不是因为我记忆好，而是因为这类特殊的弱势群体带给我的心灵冲击很大。他们大都已去世。马逸臣，一个27岁的壮年男子，因肾衰透析产生了多重并发症，走几步就要张口喘息。我清晰地记得大夫给他抽胸水时，他痛苦的样子；因为没有钱，他被迫喝农药自杀，他的家属痛不欲生的样子。曹记斌，母亲早逝，瘦弱矮小的父亲含辛茹苦一人拉扯3个孩子。大学毕业后，曹记斌被分配到煤矿工作。但是，工作不到一年，他就被查出患有尿毒症。每次透析后，他就无端向父亲发火，乱摔自己的水杯。后来，曹记斌回到了洛阳老家，因心脏衰竭离世。郭家乐是我接触的年龄最小的患者，12岁被确诊为尿毒症，跟

随打工的父母到南方便假，险些因为误诊失去生命。每次看到粗大的透析针扎入孩子胳膊上的血管里，郭家乐的爸爸都不忍直视。透析一年多，这位伟大的父亲割肾救子，为的就是让孩子免受透析之苦。20多厘米的手术伤疤让人触目惊心。为了取出肾脏，郭家乐的爸爸还锯断了自己两根肋骨。

自从有了动静脉成形术，透析患者不再为“直穿”而痛苦了。“直穿”是指我们凭借经验和触摸感将17号针穿入患者的桡动脉或足背动脉。那种疼痛感令人无法忍受。很多透析患者疼得咬牙切齿、大汗淋漓。动静脉成形术是将桡动脉和头静脉吻合一起，让其成为一条皮下血管。这样的血管清晰粗大，容易穿刺。因为在皮下，所以感觉不太疼。长期导管置入让透析患者避免遭受皮肉之苦。长期导管置入是将双腔导管通过导丝送入颈内静脉或颈外静脉内。患者透析时，不用扎针，直接用导管引流回输血液。

严格的食物控制、固定的透析时间，让透析患者感觉人生暗淡，看不到未来和希望，长此以

往，难免会发生心理扭曲。特别是男性患者，从家庭支柱变成一个“废人”，他们背负着重重的精神负担。

近几年，党的政策越来越好，重大疾病及慢性病几乎全报销。民政部门的二次补助、透析患者特殊津贴等一系列政策让透析患者不再发愁。有了规律的治疗，这些透析患者的生活质量有了很大的提高。党的好政策遍地开花，受惠者处处高歌。所以，他们对生活有了另一种态度：刘奇透析之余搞养殖，逐渐形成了一定的规模，经济收入可观；刘怀义逐渐走出精神低谷，承包土地，种植中药和花生。来透析时，他说：“现在，国家政策好，承包土地还有补贴。我不能把自己当病人看，得干下去。”

我在临床从事护理工作已17年了，在透析室工作10年，感触颇深。那就是把善良和宽容融入工作中，多理解和鼓励患者。

我们要感谢国家，感谢党和政府，是国家的繁荣富强带给我们和平生活，是党和政府让我们无所畏惧地活着。

（作者供职于永煤集团总医院）

我家四代心向党 报效国家勇向前

——庆贺新中国成立七十周年

□任丙臣

我家在农村，村前是黄河。喝着黄河水，唱着黄河歌。祖辈四代人，红心向祖国。辈辈传家训，为党勤工作。四代共产党，尽忠多报国！（一）

建国时期入党，革命镰刀手中握。生产队里当队长，走村入户做工作。吃糠咽菜闹革命，忠心耿耿为祖国。治风沙，抗灾害，抗旱排涝不退缩。改变滩区旧面貌，穷人过上好生活。爷爷临终言，对爸多嘱托，传好革命接力棒，一心为祖国！（二）

爸爸是老党员，八十高龄还工作。扎根乡村为百姓，乡村医生贡献多。贫困群众免费治，半夜出诊眼扎破。落下残疾不介意，治病救人心里乐。一根针，一把草，土法上马有效果。七里八乡有名气，妙手回春比华佗。市评乡村村中医，省里开会做楷模。老牛自知黄昏短，不用扬鞭自奋搏。广施仁爱永无止，救死扶伤献余热。爸爸对我多教育，爷爷家训传给我。（三）

我是标准六〇后，年龄现已五十多。受父教，担使命，革命传统永记着。接好祖辈接力棒，代代红心向党说。我在基层当院长，卫生战线奏凯歌。临危受命担重任，不畏艰险激流搏。力拔山河渡难关，革故鼎新天地宽。倒闭医院变先进，职工患者多称赞。荣获“优秀院长”后，还评优做好党员。廉洁从政抓管理，不忘初心任在肩。大会堂里开过会，全国模范人称赞。报效祖国志未了，我和祖国永向前！（四）

儿子接好手中棒，为党为国意志坚。郑大学府入了党，继续努力考上学。毕业为国献青春，工作岗位把光闪。土木建设工程师，城市设计技术专。郑州工程研究院，日夜繁忙加油干。甘洒热血效祖国，做名合格好党员！祖国栋梁重任挑，青春有为志高远。（五）

吾辈四代心向党，朴实家风代代传。为党为国尽效力，增砖添瓦事平凡。吃水不忘挖井人，牢记使命换新天。没有祖国没幸福，祖国昌盛民平安。辈辈全靠共产党，效国接力代代传。祖国强大家庭兴，百姓生活比蜜甜。我和我的祖国亲，我与祖国心相连。奋力实现中国梦，撸起袖子加油干。特色社会主义好，喜迎建国七十年！（作者供职于濮阳县文留镇卫生院）

“我和我的祖国”主题征文活动

为热烈庆祝新中国成立70周年，展示70年来的发展历程和辉煌成就，本报特推出“我和我的祖国”主题征文活动，欢迎广大写作爱好者踊跃参与。

征文主题：紧紧围绕“我和我的祖国”这一主题，以个人感悟、家国情怀为视角，讲述感人故事，抒发爱国情怀，传播积极向上的正能量。

征文要求：文章可以采用散文、诗歌等文体。散文字数不超过2000字，诗歌行数在60

行以内。

征文刊登与评奖：

征文中的优秀作品将在《卫生文化》版《我和我的祖国》专栏刊登。届时，本报将组织专家对入选作品进行评奖，并颁发获奖证书和奖品。

征文时间：即日起至12月底，将电子版发送至指定邮箱。

投稿邮箱：

568689252@qq.com

投稿邮箱：

(0371)85966391

我心中的向日葵

□李梓萌

盛夏的一个周末，火辣辣的太阳炙烤着大地。我和弟弟缩在姥姥家的空调室里，看着电视，喝着冷饮。正乐在其中，妈妈下班回来了，说要带我和弟弟去看一位乡下“亲戚”。我们心中一百个不愿意，可是又不敢抗命，只好随同前往。

妈妈是郸城县第二人民医院内六科的护士长，平时教训我们时很凶，但是对患者却特别亲切。有一次，姥姥想让妈妈帮忙拆洗、晾晒被子，但是妈妈因要为一位得了绝症的住院老人过生日，只好作罢。妈妈所在的科室为住院患者过生日已成了常规。如果患者生日与家人生日赶在同一天，妈妈必先是患者后是家人。

出发后，妈妈开车，接上科室同事周国亮叔叔，买了牛奶、布鞋等，才出县城向东驶去。路上，他们不停地聊着工作上的事。直到车子拐向乡间小道，妈妈才告诉我，今天要来探望的“亲戚”是丁村乡赵楼村83岁的五保老人张新民。

车子七拐八拐，终于停在了一个被绿植包围着的小院前。我们带着礼物，推开油漆斑驳的大门，走进种满蔬菜的小院。闻声迎出来的是一位瘦瘦的爷爷，看到我们后眼前一亮，立刻笑容满面地打招呼。在妈妈的示意下，我和弟弟上前齐声叫“爷爷”。老人高兴地切西瓜给我们吃。

在聊天中，我得知，爷爷曾患消化道疾病，在妈妈上班的科室住过院。从此，他们结下了深厚情谊。爷爷出院后，妈妈和同事经常来爷爷家随访、送医送药。爷爷也常托人捎青菜到医院给叔叔阿姨们。

妈妈拿出布鞋给爷爷试穿，直到爷爷高兴地说合脚，才放心。周叔叔给爷爷检查了身体，讲解了夏天饮食相关注意事项、预防疾病和自我保护方法。

为爷爷清理完冰箱后，妈妈把带来的营养品摆放进去。走到院子里，妈妈看爷爷的菜地很干，就安上电机抽水浇地。爷爷则领着我们摘黄瓜、豆角、茄子、辣椒、西红柿……在那里，我吃到了最好吃的西红柿。

我看见爷爷家的门前晒着一片发霉的大蒜，十分好奇。爷爷告诉我说，他住院时看到医务人员上班太忙，为了节省时间，很多时候都是吃腌菜。今年夏初，他收了蒜就留了一些给妈妈。妈妈一直没时间去拿。爷爷又怕蒜放干了腌着不好吃，就一直放着，直到蒜变色、发臭。为了安慰爷爷，妈妈蹲下身子去拣地上的蒜，说有些还可以吃。我看妈妈低头时，掉了好几滴眼泪。

爷爷虽然年纪大了，但是非常勤快，房前屋后都种了农作物。有时，自己吃不完，他就把菜送给邻居吃。村里有户人家外出打工，没法儿种地，爷爷就把土地转包过来，种上粮食，一年还能卖1000多元。他说这些钱足够他花了，国家政策这么好，他不能只伸手向国家要。

回去时，爷爷还把摘好的菜、玉米棒装进袋子，让我们带回去。我能看出来爷爷心里很不舍。我们也不舍。弟弟抢着说：“爷爷，过几天，我们还来看您。”爷爷开心地笑了。当我们走出很远时，我看到爷爷还站在路中，手遮着阳光，目送我们。

回家途中，妈妈问我和弟弟此行有什么收获。弟弟说：“今天，我终于知道花生是长在地下的，西红柿是长在地上的。”妈妈问：“除了吃的，还有什么呢？”我说：“爷爷是五保户，却不依靠国家，那么大家年纪了，还种田种菜，与别人分享，尽自己的力量帮助别人。我们要向他学习……”妈妈说：“你这样想，就说明这趟没白来。你看，张爷爷像不像路边那片向日葵，充满健康、快乐、活力？他努力追求着自己的人生，默默奉献着爱，让周边的人都能感受到他的光明和忠诚。”

此刻，我忽然明白了妈妈的用意，同时决定像张爷爷那样，努力奋斗，积极向上，做一个对社会和他人有用的人。



资料图片

锦旗背后的故事

□丁宏伟 李 卫

近日，汝南县人民医院骨科主任马艳与医务人员收到住院患者李某及家人送来的锦旗。患者家属走到医生办公室，握住马艳的手，激动地说：“千言万语都不能表达我们的感激之情，请你们接受这面锦旗，接受我们全家人的谢意。”

6月16日，患者李某在行走时不慎摔倒，摔伤左上肢，随即到汝南县人民医院就诊。骨科主任马艳接诊患者后，立即给予三角巾悬吊、冰敷患处，及止痛消肿等药物治疗。半小时后，李某疼痛症状减轻。因患者年龄大，有高血压病、脑梗死等病，马艳担心患者病情变化，积极完善相关检查，每隔半小时探望一

次患者。马艳与患者亲切交谈，向患者耐心讲解相关疾病的发展及诊治过程。患者了解病情后，握着马艳的手，感动地说：“我愿意积极配合你们的治疗。你们的服务态度真好。等我病好了，我们全家人一起来感谢你们……”在手术过程中，马艳亲自主刀，完成了骨折内固定手术。最终，手术顺利完成。术后，探望患者时，马艳不停地安抚患者，担心患者紧张血压上升，伤口出血过多。在马艳的指导下，在王凯、贺振等医生，张贞护士长及全体护士的精心治疗和护理下，患者上臂肿胀好转，血压控制良好。住院半个多月后，患者康复出院。

征 稿

征稿栏目：《悦读》《影视天地》《心灵絮语》《摄影作品》《人生感悟》《医者手记》《书法作品》等。

征稿要求：文章主题突出，形式灵活多变（散文、小说、笑话等），语言生动活泼，字数在900字以内。

投稿邮箱：568689252@qq.com