

辨证思维六要素②

辨静态之证与动态之证，注意其变

□张 磊

中医的证是疾病在发生发展中某一时期特定的病理状态，它随外界气候、患者个体体质、邪正关系的对比、治疗措施是否得当等因素而变化。疾病是动态的，不是静止的；静是相对的，动是绝对的。疾病是在人身上发生的，除病邪本身变动外，人体本身就是一个时刻活动的机体，尤其是用药以后，其变动更是明显。医者不但要知病之为病，而且要知动之为动。医生对待复诊患者要特别用心，否则就会出现失误。由于疾病是动态的，医生要具有对疾病治疗的驾驭能力，证变治亦变，有是证用是药，证型决定治疗措施。因此，对疾病的整个辨证论治过程是在动态中进行的，既有原则性，又是灵活多变的。如果以僵硬的辨病论治诊疗思路来对待中医，必将把中医的研究引入歧途。

【病案一】

陈某，女，21岁，2006年1月12日到笔者所在处就诊。
初诊主诉：面部烘热，面赤如醉4年，低热4个月余。患者5个月前无明显原因出现低热，体温37.5摄氏度左右，下午或晚饭后面部症状出现较多，可持续3~4小时。低热一般于下午、晚上出现，上午不发热。畏寒风，全身肌肉轻拍时疼痛，右肩部麻似虫行，腰痛；月经提前10余天，经期6~7天，量多色暗血块多；白带正常；纳可，二便调；常咽干痛，饮水多；两手颤，颈部显大；舌质红淡，瘦，苔薄白稍腻，脉细数。

血常规：白细胞低，类风湿因子为弱阳性，T₃、T₄（甲状腺分泌到血液中的物质）检查结果显示正常。

处方：金银花30克，玄参30克，栀子10克，蒲公英30克，赤芍15克，连翘10克，竹叶10克，知母10克，地骨皮15克，牡丹皮10克，柴胡10克，制香附10克，生甘草6克。共6剂，水煎服，每天1剂。

二诊：患者服药后发热较前降低，体温37.2摄氏度，面热较以前减少，大便干，咽干痛，口不苦，手颤，全身肌肉有叩击痛。

处方：熟地黄10克，当归10克，生白芍20克，川芎6克，牡丹皮10克，地骨皮20克，柴胡10克，黄芩10克，桔梗10克，连翘10克，生甘草6克。

三诊：患者服药上药期间体温降至正常，停药后又出现低热，偶有全身燥热；面部红赤如醉，燥热，时有恶寒；晨起全身僵硬，腰硬

痛，左手麻；月经提前8~9天，经期5~6天，量稍多，经期腰痛；二便调；双下肢久坐后不舒适；舌质淡红，苔薄白，脉细略数。

处方：熟地黄10克，当归10克，生白芍20克，川芎6克，牡丹皮10克，柴胡10克，黄芩10克，金银花10克，连翘10克，生龙骨30克（先煎），生牡蛎30克（先煎），生甘草6克，地骨皮20克，知母10克。共12剂，水煎服，每天1剂。

该患者病程较长，面部烘热如醉，低热，全身肌肉叩击痛，两手震颤，月经提前，量多色暗，咽干痛，饮水多，畏风寒，乃风热稽留，深陷厥阴肝经，耗伤阴血，引动肝风。治疗先以银翘散合地骨皮饮加减，疏风散邪，滋阴清热。患者恶风寒消失，风热渐散，但低热未除，病仍未变，证有变化，以邪陷厥阴为主。应用地骨皮饮合小柴胡汤加减，以滋阴养血，和解透达，使耗伤之阴血渐复，深陷厥阴之邪热外透，热退风熄，疗效良好。

【病案二】

刘某，女，41岁。

初诊主诉：6个月前停经，检查为卵巢早衰（卵巢萎缩），应用黄体酮、乙烯雌酚后，行经3天，至今闭经。患者身体乏力，易感冒，左肩关节发凉，双脚指冰凉，心悸；大便每天2次，小便可；白带量多，色淡黄；口干，有时苦；睡眠多梦；舌质暗红，苔白腻兼黄，脉弦。以前月经来时乳房胀痛。曾在某医院进行B超检查，结果显示为卵巢早衰，子宫40厘米×35厘米×32厘米。月余后患者再次进行B超检查，结果显示双侧卵巢萎缩（17厘米左右），子宫35厘米×27厘米×25厘米，诊断为闭经。该病由肝肾亏虚，冲任失养所致。治疗以补肾固元、养血疏肝为主。方用逍遥散加味。

处方：柴胡10克，白芍10克，当归10克，茯苓12克，炒白术10克，薄荷3克（后下），制香附10克，菟丝子20克，川续断10克，炒杜仲10克，紫石英15克，肉桂6克，炙甘草6克。共10剂，水煎服，每天1剂。

二诊：上药服第5剂时，月经即行。现腰凉明显，右下肢有空虚感，按压右腰，空虚感减轻；急躁则汗出，心悸气短；舌质红，苔薄白，脉沉弱。以养血活血温阳为治。

处方：熟地黄10克，当归10克，生白芍10克，川芎6克，桃仁10克，红花10克，菟丝子20克，川续断10克，紫石英15克，肉桂6克，炒茴香10克，制香附10克，柴胡10克，麦门冬15克，炙甘草6克。共15剂，水煎服，每天1剂。

三诊：患者自觉腰部冷因不舒，右下肢空虚，左肩冷，颈项部强困，纳可，二便可，近3个月月经正常，舌质红，苔薄白，脉沉无力。上方去川芎，加川牛膝10克，炒白术10克，茯苓10克，生姜3片为引。共15剂，水煎服，每天1剂。

该患者系肝肾亏虚，精血之源，冲任失养，肝失疏泄，而致闭经。《医学正传》中记载：“月水全借肾水施化，肾水既乏，则精血日以干涸。”因前有“月经来时乳房胀痛”，肝肾亏虚之中肝郁气滞比较明显，故先以逍遥散加补肾之品，养肝疏肝为主，补肾填精为辅。肝气得疏，气机渐畅，故5剂而经至。

（作者供职于河南中医药大学第三附属医院）

验案举隅

治疗腹胀验案

□陈 烁

张某，男，50岁，因工作原因经常不能按时吃饭，日久腹胀，腹胀不减，食欲不振，没有饥饿感。近1年来，患者脉沉，苔白边微红，大便微干。

首诊：痰湿中阻，气机不畅。

药方：厚朴20克，大黄5克，枳实10克。共7剂，煎煮300毫升，每天服用2次，每次150毫升。患者服用7天后，腹胀如前，舌苔边尖红消失。

二诊：痰瘀互结，气机不降。

药方：厚朴30克，生姜25克，半夏6克，甘草6克，太子参5克。共7剂，煎煮300毫升，每天服用2次，每次150毫升。患者7天后复诊，腹胀少减。

三诊：痰瘀互结。厚朴50克，生姜50克，半夏12克，太子参5克，炙甘草10克。共7剂，煎煮200毫升，顿服（一次服完）腹胀大减，腰围缩小2厘米。笔者嘱咐患者继续服用7剂，腹胀消失。

6个月后随访患者，未见反复。生活中有此

类症状的患者较多，男性通常不能按时合理饮食，肚子微发胖，大便干结，犹如实性便秘；女性因减肥等原因，饮食结构造成人为破坏等，从而造成虚实夹杂型腹胀。首诊应用厚朴三物汤，以方诊病，是虚实夹杂，而非单一实性胀满；二诊，应用厚朴生姜半夏甘草人参汤，每剂药1天分2次服用，有效；三诊，加量应用厚姜半甘人參汤，每天服用1次，效果显著。随后患者继续服用7剂，以巩固疗效。

（作者供职于洛阳市涧西区军安社区卫生服务站）

郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术，是纯中药疗法，具有不痛苦、操作简单的特点，对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。

寻求合作伙伴，携手打造地方品牌。

加盟松恩，助您实现药店、诊所成功转型发展。

地址：河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。

联系人：李经理 电话：13275972217 广告

肛肠全程无痛技术培训

常年招生

学痔瘻技术送鼻炎技术

联系人：田长修 电话：13653737333

地址：卫辉市人民路北段田氏痔瘻专科门诊 广告

中医外治实用技术培训班

（面向乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生）

根据2019年新版《乡镇卫生院服务能力评价》《社区卫生服务中心服务能力评价》加强中医药要求，特开办中医外治实用技术培训班，所传授技术简单易学，学即能用。

培训对象：乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生。每单位限两人。参加者食宿自理，主办方协助安排。培训费每人1000元（送同等价值产品）。

主讲人：伦西全（1964年出生，1984年毕业于河南中医学院，百度搜索“伦西全”可了解详情）

主办单位：安阳市正本中药外治研究所
联系人：王红伟（0372）2588505 18623828505（微信同号）
地址：河南省安阳市 来函来电即寄详细资料 广告

经验之谈

辨证治疗失眠

□卜庆萍

有失眠经历的人，都能体会到晚上睡不着觉带来的痛苦。中医认为，睡眠受气血、五脏等影响，人体气血调和、五脏通利，睡眠便正常；反之，脏腑阴阳气血失调就会引起失眠。长期失眠，会引起五脏气血功能紊乱，从而形成恶性循环，导致提前衰老或发生病变。

3. 气机郁滞、心神被扰型。该型患者多有心神不安、失眠早醒、胸胁痞满、纳食减少、腹中胀满、肠鸣矢气、大便不畅、舌苔薄腻等症状，治疗宜疏肝安神，常用中药有金铃子、延胡索、玫瑰花、合欢花、莱菔子、全瓜蒌等，方剂选用调肝安神汤加味。

4. 肝胃不足、气失化司型。临床症状可见失眠多梦、头晕、口苦、五心烦热、皮肤干燥、腰膝酸软、大便干燥，青壮年男性还会表现为遗精，女性表现为月经失调。该证型宜补肾安神，常用中药有桑葚子、枸杞子、女贞子、旱莲草、金樱子、覆盆子等，方剂选用固泉安神汤加味。

5. 脾胃虚寒型。患者表现为卧床难眠、腰膝酸软、形寒肢冷、腹中冷痛、五更泄泻、小便不利、

6. 肝胃不和型，也就是肝胃功能失调。肝为刚脏，性喜条达，而主疏泄。若遇忧思恼怒，气郁可伤肝，造成阻滞，横逆犯胃，肝不舒，胃失和降，疼痛攻窜胁背。针灸治疗着重于疏肝和胃，理气止痛，疏通肝经，调理胃络，以达到治疗效果。取穴：中腕穴、足三里穴、太冲穴、行间穴，配以期门穴。用泻法，通胃气，升清气，降浊气。

二、脾胃虚寒型，脾胃相表里，且有络属关系，属胃络脾。肝胃虚弱，久病不愈者；过于劳累，饮食不节，胃失滋养者，易发此病。症状主要为胃痛绵绵，空腹疼痛加重，得食痛减，喜热喜按，神疲乏力，四肢不温，便溏。取穴：脾俞穴、胃俞穴、章门穴、中腕穴、内关穴、关元穴、大横穴、足三里穴、梁丘穴。中腕穴和关元穴可加艾灸治疗。

三、食滞胃脘型，饮食过量，胃受纳食物过多，或喜辣，喜肥甘厚味，导致湿热内郁，胃胀满，腹胀，拒按，嗝腐、泛酸，或有呕吐。治疗时要消食导滞，和胃止痛。取穴：中腕穴、建里穴、天枢穴、关元穴、内关穴、足三里穴、里内庭穴。

四、湿热蕴胃型，其病因为湿热内郁。患者多口味偏辣，喜食

□张观红

深秋某日，刘女士颠来倒去胃痛一宿，清晨便来到笔者所在针灸科就诊。患者有胃痛病史5年，因吃了一杯凉酸奶，导致胃痛急性发作，夜间疼痛难忍，以致四肢发凉，系脾胃虚寒型胃痛。患者针灸治疗3次得到缓解，治疗10次后症状基本消失。从医经验告诉我，胃痛病因不同，类型也不同，若能辨证施治，针灸治疗效果还是不错的。

胃痛俗称胃疼、心口痛，以上腹部、靠近心窝处疼痛为主证，兼或伴有胃部胀满、胀闷、嗝气、泛酸、肋胀、腹胀、不思饮食。造成胃痛的原因有很多，中医归结为胃气郁滞，气血不畅，胃腑得不到温煦、滋养所致。《黄帝内经》中多次论及胃，精妙之论至今影响深远：“脾胃者，仓廪之官，五味出焉”“胃者，水谷气血之海也”。胃是纳饮食物的处所，为六腑营养之源泉，当食物进入胃后，经过脾的运化，五脏得以滋养。胃在人体器官中的重要性不可忽视。因此，自古就有“有胃气则生，无胃气则死”的说法。

在笔者每天接诊的患者中，脾胃病患者约占一半，多数为胃痛。胃痛发病不论年龄，以中老年患者居多。近几年临床研究发现，中青年患者有增多趋势。胃痛主要有以下6种类型：

一、肝胃不和型，也就是肝胃功能失调。肝为刚脏，性喜条达，而主疏泄。若遇忧思恼怒，气郁可伤肝，造成阻滞，横逆犯胃，肝不舒，胃失和降，疼痛攻窜胁背。针灸治疗着重于疏肝和胃，理气止痛，疏通肝经，调理胃络，以达到治疗效果。取穴：中腕穴、足三里穴、太冲穴、行间穴，配以期门穴。用泻法，通胃气，升清气，降浊气。

二、脾胃虚寒型，脾胃相表里，且有络属关系，属胃络脾。肝胃虚弱，久病不愈者；过于劳累，饮食不节，胃失滋养者，易发此病。症状主要为胃痛绵绵，空腹疼痛加重，得食痛减，喜热喜按，神疲乏力，四肢不温，便溏。取穴：脾俞穴、胃俞穴、章门穴、中腕穴、内关穴、关元穴、大横穴、足三里穴、梁丘穴。中腕穴和关元穴可加艾灸治疗。

三、食滞胃脘型，饮食过量，胃受纳食物过多，或喜辣，喜肥甘厚味，导致湿热内郁，胃胀满，腹胀，拒按，嗝腐、泛酸，或有呕吐。治疗时要消食导滞，和胃止痛。取穴：中腕穴、建里穴、天枢穴、关元穴、内关穴、足三里穴、里内庭穴。

四、湿热蕴胃型，其病因为湿热内郁。患者多口味偏辣，喜食

肥肉，甜、咸亦求味厚重，日久天长，便造成胃部、腹部胀满，且有心烦、口苦、泛酸、口腔发黏、舌苔黄或腻等。治疗需清胃泄郁热，和胃止痛。取穴：上腕穴、梁丘穴、天枢穴、中腕穴、行间穴、建里穴、内庭穴、合谷穴。

五、胃阴亏虚型，即胃有虚火。原因为饮食不周，火气耗伤胃阴，胃失滋养。表现为胃部隐隐作痛，伴有灼热感，食少、口干、大便干燥、舌体红、少津，口干舌燥，夜间尤重。治疗当滋养胃阴，和胃止痛，健脾。取穴：脾俞穴、胃俞穴、中腕穴、章门穴、足三里穴、内关穴、三阴交穴、天枢穴、大横穴。以上穴位交替使用。

六、瘀血停胃型。中医认为，气为血帅，血为气母，气行则血行，气滞则血瘀，瘀血停胃，则络脉不通。可致胃部剧烈疼痛，像针扎样，痛有定处，拒按。大便色黑，舌体有紫点。治疗宜活血化瘀，通络止痛。取穴：中腕穴、期门穴、膈俞穴、足三里穴、内关穴、血海穴、公孙穴、三阴交穴。

胃痛虽是常见病，但是可控可防。患者平时要保持情志愉快，注意防寒保暖，饮食调理，忌暴饮暴食，也要戒烟、戒酒。（作者供职于北京四季青医院）

中药用法

牛膝的功效与应用

□李爱军

牛膝（怀牛膝）为苋科植物干燥后的根茎，是一味常用的中药，其味苦、甘、酸、性平，具有活血通经、补肝肾、强筋骨、利水通淋、引火（血）下行之功效，是中医临床上常用的活血祛瘀类药物。

《本草纲目》中记载：“治久疰寒热，五淋尿血，茎中痛，下痢，喉痹，口疮，齿痛，痲肿恶疮，伤折。”“牛膝乃足厥阴、少阴之药，大抵得酒则能补肝肾，生用则能去瘀血。”

牛膝主产于河南的武陟、温县、沁阳、博爱等地。以栽培为主，冬季苗枯时采挖。洗净后晒干。

炮制方法不同，其功效也不同。

生牛膝炮制方法：取原药材，除去杂质后洗净，稍润，除净芦头，切段或厚片，干燥即可。

酒牛膝炮制方法：取牛膝片段，加黄酒拌匀，闷润至透，置锅内文火炒干，取出，放凉即可。酒制牛膝旨在借酒通络活血之力。

盐牛膝炮制方法：取牛膝片段，加盐水拌匀，闷润至透，置锅内文火炒干，取出，放凉即可。盐制牛膝引药入肾，以增强其补肝肾、强筋骨的作用。

功效与应用：牛膝有活血通经、补肝肾、强筋骨、利水通淋、引火下行之功效，其性平，归肝、肾经，用于腰膝酸痛，筋骨无力，肝阳眩晕。若治疗瘀阻经闭、痛经、月经不调，常与当归、桃仁、红花等配伍；若治疗跌打损伤、腰膝酸痛，常与续断、当归、乳香、没药等配伍；若治疗肝肾亏虚之腰痛、腰膝酸软，常与杜仲、补骨脂、续断等配伍；若治疗热淋、血淋，常与冬葵子、瞿麦、车前子、滑石等配伍；若治疗水肿、小便不利，常与生地黄、泽泻、车前子等配伍；若治疗肝阳上亢之头痛眩晕，常与代赭石、生牡蛎、生龟甲

等配伍。

现代药理研究表明，牛膝含有三萜皂苷、甾体甾酮、牛膝甾酮、紫茎牛膝甾酮等甾体成分和多糖类成分。此外，牛膝中还含有精氨酸等12种氨基酸以及生物碱类、香豆素类等化合物和铁、铜等微量元素。牛膝皂苷对子宫平滑肌有明显的兴奋作用。牛膝茶提取物有明显的抗生育、抗着床及抗早孕作用。牛膝醇提取物对实验小动物心脏有抑制作用，煎剂对麻醉犬心肌亦有抑制作用。煎剂和醇提液有短暂的降压和轻度利尿作用，并伴有呼吸兴奋作用。牛膝还能降低大鼠全血黏度、血细胞比容、红细胞聚集指数，并有抗凝作用。甾体甾酮有降脂作用，并能明显降低血糖。牛膝具有抗炎、镇痛、提高机体免疫力等功能。

（作者供职于郑州广安中医院）



牛膝的实物照片

河南省洛阳正骨医院

脊柱外科中心主任周英杰：

头晕不一定是颈椎病

本期嘉宾：周英杰

健康讲堂

扫码看视频



专家介绍：

周英杰，主任医师，硕士研究生导师，二级教授，河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）脊柱外科中心主任兼微创脊柱外科主任，河南省名中医；任中国医药教育协会骨科专业委员会脊柱分会常委，中国中西医结合学会脊柱医学专业委员会副主任委员，中国医师协会骨科医师分会脊柱畸形专业委员会副主任委员，河南省康复医学会脊柱脊髓分会副主任委员。

擅长领域：

他擅长治疗脊柱骨折脱位，脊柱侧弯，驼背畸形，脊柱结核、肿瘤，颈椎病，腰椎间盘突出，椎管狭窄，强直性脊柱炎等。

本版未署名图片为资料图片

稿 约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，内设《中西合璧》《针推论衡》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《名医堂》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求：尽量原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。

联系人：朱忱飞

电话：(0371)85966391

投稿邮箱：5615865@qq.com

邮政编码：450000

地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部。