

熏麦药使用不当频惹祸

本报记者 冯金灿

农民为了防止小麦病虫害的发生,往往会使用熏麦药来防虫、杀虫。磷化铝是目前使用最广泛的熏麦药。在高温湿热的环境下,磷化铝能够迅速释放有毒气体磷化氢,人体吸入后会头晕、头痛,如果吸入时间过长,吸入量大,会出现休克、多器官功能衰竭等症状,甚至致人死亡。

河南出现多例熏麦药中毒事件

今年,河南多地出现熏麦药中毒事件,甚至有患者因此丧命。

7月31日,河南省人民医院儿童重症监护病房接到禹州市一家医院的求助电话:当地一个年仅3岁的小女孩希希(化名),因为熏麦药中毒,急需转院治疗。

据了解,这已经是近1个月内该科室收治的第二例熏麦药中毒患儿。医务人员带着相关设备,马不停蹄地将希希接回省医后,立刻展开了相应治疗。

“接到希希时,她呼吸困难、精神倦怠、血压偏低,平均动脉压不到50毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),手脚冰凉,存在心肌损伤,还有严重的脓毒症表现。”希希的主治医生、河南省人民医院儿科副主任医师邢燕说。经过询问得知,希希家里的磷化铝放置在房子的1楼,而她和家人则住在3楼,因为频繁下雨,空气潮湿,无论是从1楼经过还是在3楼休息,她和家人都会吸入磷化氢气体。

希希的家人都有不同程度的中毒反应,病情最重的就是希希。经过全力救治,希希慢慢地不再呕吐,呼吸不再急促,能少量进食,生命体征也渐渐平稳,目前已经出院。

有着同样经历的另一个家庭,却没有这样幸运。就在20多天前,许昌市的一个4岁女孩儿,因夜里睡在撒过磷化铝的麦仓房间,导致长时间吸入大量的磷化氢气体,出现了一系列中毒症状。家人却误以

为是消化不良,耽误了最佳抢救时机。

孩子被送到医院时已是中毒后第3天,在转运的路上出现了室颤;到达儿童重症监护病房门口时出现了呼吸、心跳全无症状,医务人员全力抢救后,仍无力回天……

不止如此,每年这个时候,河南多地的医院都会收治类似的中毒患者。近2个月来,驻马店市中心医院急诊科接诊的熏麦药中毒的患者就有5例。

磷化铝会影响小麦本身吗

既然磷化铝遇潮能产生这么大的毒气,那么,它对麦子会有影响吗?人们食用熏蒸过的小麦会中毒吗?

“不会的,这个可以放心。”河南科技学院教授茹振钢说,磷化铝是目前使用最广泛的储粮杀虫剂,也是一种对麦子比较安全的杀虫剂,只要正确使用,对小麦是没有影响的。茹振钢介绍,磷化铝的杀虫原理就是通过吸附小麦本身的自然水分后,缓慢释放有毒气体,进而杀灭麦子表层的虫卵,这个药一般10天左右,最长15天就会挥发完毕;所以,在粮仓内放置磷化铝后的10天左右,要通过通风,因为这个药主要是通过气体熏蒸,所以通风后,药物不会残留到小麦上。

不过,他也特别提醒大家,因为磷化铝遇潮会释放有毒气体,所以在熏麦期间,人绝对不能住在粮仓内,否则人吸入有毒气体后,会有中毒风险。

磷化氢中毒有潜伏期

据介绍,由于磷化铝价格便宜,防虫、防霉、防腐效果较好,因此农民朋友使用较多。但由于许多人对它的使用方法和毒性认识不足,很容易导致中毒事件。

磷化铝在高温湿热环境中,会吸湿分解,释放剧毒气体磷化氢。

磷化氢中毒后有一定的潜伏期,一般数小时至2天。早期一般表现为头疼、头晕、恶心、呕吐、腹痛、口渴,易误诊为感冒、

急性胃肠炎或食物中毒,后期表现为意识障碍,抽搐、呼吸困难及心脏损害,如抢救不及时,可造成死亡。

儿童对磷化氢气体耐受性远较成人低,同样环境下成人未见明显中毒症状,而儿童则表现为严重中毒反应,甚至死亡。这值得引起大家高度关注。

驻马店市中心医院急诊科主任王玉东提醒大家,家中使用磷化铝熏麦时,应提高警惕,在

放置这类熏麦药的时候,要注意放置粮仓房间的密闭性,不要与居住的房间相通。一旦发生中毒,应立即脱离现场,脱去被污染的衣物,到空气流通处,并尽快到正规的医疗单位就诊。

河南省人民医院科主任主任史长松说,借助熏麦药杀虫、防虫,一定要注意以下这些情况:务必要严格遵守熏麦药的使用方法和注意事项,切勿在有人居住的室内使用熏麦药;磷化氢气

体有芥末和大蒜的特有臭味,若是闻到这类气味要尽快远离;因为儿童年龄小,抵抗力弱,在同样的环境下,成年人的中毒症状较轻,儿童中毒症状则会比较严重,各位家长务必要注意;在家人有熏麦药接触史的基础上,若是发现家人和孩子莫名地出现恶心、呕吐、精神倦怠、呼吸困难等症状,要第一时间考虑到可能为磷化氢中毒,迅速送往医院治疗。

中国公民健康素养66条(2)



万里/制图

每个人都有维护自身和他人健康的责任,健康的生活方式能够维护和促进自身健康。

每个人都有获取自身健康的权利,也有不损害和(或)维护自身及他人健康的责任。

每个人都可以通过健康的生活方式获取健康,提高生活质量。预防为主越早越好,选择健康的生活方式是最好的人生投资。

提高公民的健康水平,需要国家和社会全体成员共同努力,营造一个有利于健康的支持性环境。

(据《中国公民健康素养66条》)

新县

加强重点传染病防控

本报讯(记者王明杰 通讯员吴向东)日前,新县采取4项措施预防控制季节性重点传染病流行。

新县通过悬挂横幅及新媒体传播等形式开展传染病防控健康教育(传染病预防控制、环境卫生、饮用水卫生和个人卫生知识),引导群众养成良好的卫生习惯,增强自救互救能力。

新县传染病预防控制工作进行全面梳理,定期研判,及时监测预警,完善工作制度、应急预案、服务流程等,明确预防控制人员、储备必备物资,切实提高传染病防控工作的针对性和有效性。

新县要求辖区医疗机构提高对季节性重点传染病疫情及疑似学生等人群聚集性发热、呕吐(腹泻)病例的警惕性和敏感性,按照有关要求对疑似病例进行规范诊断和救治。

将病媒生物预防控制、手足口病等肠道传染病和乙脑等虫媒传染病防控与省级(国家级)卫生乡镇、省级(国家级)卫生村创建相结合,广泛开展城乡环境卫生整治行动,加强老旧小区(小区)、城乡(乡村)接合部及中小学和托幼机构环境卫生管理,降低肠道传染病、虫媒传染病等传播风险。

信阳市

全面提升免疫规划工作水平

本报讯(记者王明杰 通讯员黄德 熊伟勇)今年,信阳市卫生健康委员会以重大疾病预防控制为抓手,采取3项举措强化免疫规划工作,护航一方百姓健康。

信阳市卫生健康委员会从提升预防接种质量、推进信息化建设方面为着力点,强力推进数字化预防接种门诊建设工作。截至目前,全市共建成数字化接种门诊56家。

信阳市卫生健康委员会持续深化疫苗等药品安全监管,开

展预防接种门诊全面彻底排查和督导。上半年,信阳市卫生健康委员会组织工作人员共排查了157家预防接种门诊(占比70%),举办全市产科接种点疫苗等药品安全监管专项培训会,进一步强化产科接种点管理。

信阳市卫生健康委员会持续开展常规免疫监测和预防接种预警分析工作,每月按时开展冷链运转工作,加强入托、入学预防接种证查验和疫苗补种工作。目前,该市第一类疫苗接种率达到90%以上。

禹州市

强化病媒生物预防控制管理

本报讯 日前,禹州市卫生健康委员会多措并举,认真开展病媒生物预防控制工作。

禹州市充分利用各大媒体,设立宣传标语牌、病媒生物预防控制宣传栏,发放宣传资料等,进行宣传教育,使广大群众认识到病媒生物的危害,掌握正确的病媒生物预防控制方法,提高病媒生物预防控制知识知晓率。

禹州市按照“属地管理”“行业管理”相结合的原则,由城区四办、环城五镇负责所辖区域内村组、居委会、居民小区

的病媒生物预防控制工作,各相关行业主管部门负责所辖各单位及相关区域内的病媒生物预防控制工作,确保病媒生物预防控制考核达标。

禹州市制定了《病媒生物防制示范点工作方案》,并成立了由街道、社区两级机构,按照“两无”(无孳生地,无蚊蝇鼠蟑)和“两有”(有三防设施,有预防控制资料),采取“三合一”联合执法和“搬家”式环境卫生整治的方式,有效提升全市病媒生物预防控制工作整体水平。

(王正勤 侯林峰 王贵州)

简讯

漯河市开展“六文明”教育实践系列活动 为了培育和践行社会主义核心价值观,提高漯河市干部职工道德素质和文明程度,日前,漯河市疾病预防控制中心开展了以文明服务、文明执法、文明经营、文明交通、文明旅游、文明餐桌为内容的“六文明”教育实践系列活动。

在教育实践活动中,漯河市疾病预防控制中心负责人首先就开展“六文明”教育实践活动的意义及目标进行了阐述,并利用图文并茂的课件,带领大学一起学习了“六文明”的具体要求。随后,该中心青年志愿者代表,宣读了“六文明”行动倡议书,号召该中心广大干部职工在工作和生活中主动践行“六文明”,为提高全社会的文明程度做出自己的贡献。

(王明杰 纪雨辰)

鹤壁市举办2019年健康科普师资培训班 8月23日,鹤壁市卫生健康委员会举办全市健康科普师资培训班,切实提高鹤壁市健康巡讲专家的健康传播技能。在培训班上,来自鹤壁市的10名科普优秀选手首先进行健康巡讲展示,专家们分别从健康科普选

题的适宜性、表达能力、科普内容、感觉形象等方面对选手们进行了点评。随后,河南省疾病预防控制中心健康教育专家张强,围绕健康科普的选题、演讲技巧,衣着动作等方面进行了综合指导,讲解了健康科普的技巧和实用方法。

(高志勇 王雁)

信阳市平桥区社区卫生服务中心强化慢性病预防控制 为了进一步提高老年人健康知识观念和防病意识,倡导科学合理的生活方式,8月25日下午,信阳市平桥区社区卫生服务中心开展了主题为“科学养生,健康晚年”的老年人慢性病预防控制知识讲座。据介绍,本次活动特邀平桥区社区卫生服务中心主任黄明江为演讲嘉宾,他从专业的角度讲解了颈椎病的症状、危害,以及如何正确选药、用药,减少影响健康的危险因素。同时,他还提醒大家不要盲目地跟人购买保健品,只有在日常生活中进行严格的自我管理,坚持适度的体育运动,才能有效地预防和控制慢性病对人体的伤害。

(王明杰 杜鸿 周雨佳)



商丘市睢阳区

持续强化健康科普工作

本报讯(记者赵忠民 通讯员曹永宏)8月23日,商丘市第二届健康科普能力大赛落下帷幕,商丘市睢阳区疾病预防控制中心陈慧影荣获第一名,该院李薇荣获三等奖。近年来,睢阳区以群众健康为卫生健康工作的出发点和落脚点,持续强化健康科普工作,努力实现健康睢阳战略。

睢阳区卫生健康委员会按照法律法规和科普能力建设要求,以及国家、省、市健康科普意见,

切实加强对健康科普工作的组织领导,推进健康科普能力建设与科技软环境建设相统一,抓好科技创新,实现科普工作统一部署、统筹推进。

睢阳区卫生健康委员会积极引导全系统力量关注健康科普工作,坚持把健康科普场馆、科普体系建设与科普人才培养作为健康科普的基础性工作。区、乡两级卫生健康单位把群众健康的关口前移,入村组、下社区,把健康知识宣讲到群众心中,提升全民健

康水平和健康能力。

睢阳区卫生健康委员会加大健康科普投入力度,支持健康科普创作,促进科技与文化的融合,以群众喜闻乐见的形式,让群众运用于日常生活;积极推进健康科普工作管理,推进健康科普系统资源共享共建;完善健康科普奖励政策,适时表彰健康科普工作先进单位和先进个人,形成全系统共同推进健康科普发展的氛围,切实提升群众健康能力和健康水平。

巩义市积极倡导健康生活方式

本报讯(记者杨须 通讯员白鹏)“高血压病的一级预防,就是对危险因素的控制。高血压病危险因素主要是遗传、年龄及高盐、吸烟等不健康生活方式。那么,巩义市老百姓中喝酒抽烟的人多不多?请前排的那位女士回答。”“肯定特别多。”“请你再回答一个问题:当你带着爷爷奶奶去医院看高血压病的时候,会怎么问医生?”“肯定会问为什么会得这个病。”“不对,你应该问这个病要紧不要紧。下面,我给大家讲一个故事好不好?”……8月27日晚,在巩义市第九届健康文化节暨第二届健康科普大赛开幕式现场的

科普授课环节,来自首都医科大学附属北京安贞医院的余振球教授围绕“高血压病的防治”这一话题,就高血压病的诊断、应用降压药物的6个规律、高血压波动大的原因等具体内容,采用互动的形式,为现场观众进行了讲解。

“虽说血压高的标准是大于140/90毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),但血压高对人体的危害从110/70毫米汞柱就开始了。”余振球说,对于高血压病患者来说,合理控制血压是预防心脑血管疾病的根本,可以预防心脑血管疾病的发生、发展。不规律服用药物,再加上多种危险因素并

存,会导致心、脑、肾等靶向器官的损害。“推进分级诊疗制度和人民群众健康息息相关,是开展高血压病预防控制的重要保障,也是促进百姓健康的重要环节。”

“在影响健康的因素中,行为和生活方式占60%,而获得健康最简单也是最有效的方法就是培养健康生活方式,即合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等,要把健康理念融入生活的方方面面。”巩义市人民医院院长乔永军说,“本届以‘传播健康知识 享受幸福生活’为主题的健康文化节,就是希望通过多种形式、多种途径,为

百姓传播健康知识,倡导健康文明的生活方式,共享健康生活。”

巩义市人民医院医务人员还以《健康讲义·你我同行》《杀手香烟》《聊聊职场妈妈母乳喂养那些事》《肿瘤信号灯》《漫画脑卒中》《测血糖——我教你!》《老年骨质疏松的防治》《心肌梗死,有话说》为题,把晦涩难懂的医学理论和健康知识转化成一听就懂、一学就会且简单实用的科普作品,用讲故事的方式,进行科学知识普及。

健康文化节是巩义市文明建设的一个好窗口,是志愿者开展公益活动的大平台。巩义市

人民医院将不忘初心,进一步拓宽服务渠道,丰富健康服务内容,引导市民形成以预防为主的健康观,提高群众的健康意识,改变不良的生活方式,以达到促进健康、提高生活质量的目的。

据介绍,本届健康文化节由巩义市委宣传部、巩义市科学技术协会、巩义市卫生健康委员会、巩义市文化广电和旅游局主办,巩义市人民医院承办,将持续到9月2日。同时,为了激励市民参与,现场还设有抽奖环节,每晚抽取幸运观众23名,如连续参加一周,还将有机会获得特等奖。



为了提高社会各界对疾病预防工作的认识,8月25日,驻马店市中医院外联办组织康复科的医务人员来到天中广场开展疾病预防宣传普及义诊活动。图为医务人员正在为市民测量血压。

丁宏伟 李亚/摄