



我甘愿献身中医

□陈海松



工作中的陈海松 刘永胜/摄

中医临证 辨证施治是关键

在我们这儿，群众对中医药的认可度比较高，患了头疼脑热，都会主动要求服一些中药。若有患者来就诊，我随时进行“望、闻、问、切”，且四诊合参，辨证施治。几天后，患者来复诊时，时常微笑着说：“陈医生，我的病被你治好了，你治病效果真好！”于是，一传十，十传百，找我看病的患者逐渐多了起来。

每一位患者的顺利康复，都坚定了我从事中医的信心，促使我感受到中医药文化的博大精深。结合这些年的临证经验与验案，我总结出“药不在多而在精，经方治病疗效确切”等临证体会。我认为，中医在临证时，辨证施治非常关键。

在一个秋天，一位已婚女士来就诊。主诉：近几个月来，经常出现胸闷、气短、乏力等，并伴有烦躁、易怒、失眠等症状。她已经在多家医院就诊，医生以冠心病、心绞痛进行治疗。她曾做多项检查，冠状动脉造影检查结果示：

无明显冠心病及心肌病变的危险因素；心电图显示：有明显心肌缺血改变。患者的症状比较符合冠心病的症状。可是，患者服用西药后，效果不佳。于是，患者做进一步检查，血常规检查结果示：重度贫血。患者饮食正常，亦无患明显出血性及消耗性疾病，这就排除了血液病的嫌疑。怎么会重度贫血呢？我再次详细查体及问诊，诊脉观舌，发现患者面色苍白无华，口唇及舌质淡白，苔薄白，脉细缓，有气虚血虚之证。我再次问诊，得知患者的月经周期长期不正常，经期长、经量大且颜色暗红。我找到病因了，可能是长期周期性失血，损耗人体气虚血弱，导致气虚血弱，从而出现上述气虚血虚之证。我先以活血、疏肝之方进行治疗，再以补气、养血之方调理其气虚血虚之证，又嘱咐其加强营养，调整情绪。两个月后，患者的症状消失。我嘱咐患者照此方继续治疗两个月，患者基本康复。



资料图片

详细查体和四诊合参是中医辨证论治的基础。中医治病的重要原则之一是辨证论治，从辨到治，缜密的逻辑思维和严谨的因果关系充分体现了中医学的神奇。

中医药的发展环境良好



资料图片

目前，群众对中医药的认可度比较高，信任中医，喜欢运用中医疗法治疗疾病、预防疾病。我为了适应新形势，以“济民除病，未病先防”为宗旨，推出以保健强身、食疗为主的经方验方；开展中药外治法，以突出中医药治疗的特色和优势。

这些年，我精研中医典籍，遵师古训，博采众长，并结合现代医学理论知识，发表学术论文十几篇。随后，我顺利通过了医师资格考试，获得了中医执业医师资格证书。于是，我心中窃喜，想着自己可以大有作为了！

近年来，国家大力发展中

医药事业，不断创新中医基本理论，中药方剂改良提纯，中医疗技术得到了蓬勃发展，为中医人提供了施展手脚的有利环境。

2017年，《中医药法》正式实施，为继承和发展中医药事业确立了法律依据，增强了中医药从业者的自信心。随后，国家出台了《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》以及《中医药法》的配套政策《中医诊所备案管理暂行办法》《中医医术确有专长人员医师资格考核注册管理暂行办法》等。这充分体现了国家对中医药事业的大力支持。

勇担振兴中医药事业的重任

“把祖先留下来的宝贵遗产继承好、发扬好，为维护健康、造福人类做出贡献，是所有中医药人的伟大梦想，这就是中医梦，也是中医药人的中国梦。”这是国家中医药管理局原局长王国强说的一番话。国医大师邓铁涛曾经提出“没有中医药的振兴，中华民族的复兴是不完整的”。作为当代中医的实践者，我认为，中医人要勇于担起振兴中医药事业的重任。

从步入中医行业那天起，“健康所系，性命相托”就深深地印在

我的脑海里。生老病死虽然是自然规律，但是每每看到饱受疾病折磨的人们，我就会想到“若己有之，深心凄怆”，也更加坚定了我从事中医的信心。医道是“至精至微之事”，学医之人要“博极医源，精勤不倦”，一步踏入，就要终身心血，竭尽全力。我选择中医，我愿倾尽一生，继续传承中医药文化，创新理论，创新思路，进而为群众提供更及时、更便捷的诊疗服务。

（作者为栾川县中医院医生，本文由刘永胜、尤占松整理）



资料图片

中医的整体观念

回想起自己的从医生涯，从虚实、寒热到舌苔、脉象，从经络穴位到汤头歌诀，再到接诊患者时的理法方药，让我深刻感受到中医学的博大精深。随后，我从挽救一些生命垂危患者的过程中，深深地体会到当一名医生的责任与担当。

有一年初夏，天气炎热，一个十二岁小女孩在父亲的陪伴下来就诊。她形体瘦弱，面色萎黄。家长代诉：半年来，其不思饮食，乏力，精神不振，注意力不集中，且易感外邪寒热，在当地医院进行多次治疗，效果不佳。经过详细查体、问诊、诊脉观舌等，我发现她还有便秘症状，且长达三四年，平均一周才有一两次大便，也未进行治疗。结合病史和“望、闻、问、切”，我判断其是大肠传导失常，导致便秘。便秘结导致耗伤津液，大肠失润；脾胃虚弱，出现气虚血虚之证。我先为其运用一些缓泻药，后用补气、养血、健脾的方剂。3周后，患者大便正常，饮食、症状有所改善，精神状态有了好转，学习成绩也有了提高。我叮嘱其注意饮食，多饮水，多活动。半年后，我随访时，患儿的疾病未复发，家人甚是欢喜。由此可见，便秘会影响一个孩子的成长发育。中医注重整体观念和全局意识，因为人是一个整体，通过脏腑把各种生理功能紧密联系在一起，点面结合，结构合理，阴阳平衡。任何一个地方出现问题，就可能牵一发而动全身，点影响面，面又影响整体，这就是中医注重整体观念的奥妙之处。

中医医院的护理人员要学习什么

□郑学农

目前，随着生活水平的提高和健康观念的改变，人们对护理人员的服务能力提出了更高要求。目前，中医医院的护理人员主要以现代护理理论与技术为主，并未突出中医药在护理方面的特色与优势。因此，加强护理人员在中医学理论与实践技能方面的学习，是非常有必要的。笔者结合多年临证经验，认为护理人员可以从以下几个方面学习。

学习拥有一颗仁爱之心。唐代医家孙思邈在《备急千金要方》的第一卷“大医精诚”中提出医者要有高尚的品德修养。多年来，“大医精诚”成为体现中医学“德才兼备”优良品质的标杆，体现了仁爱之心在中医学中的重要地位。笔者认为，医者德为先，护理人员应将医德放在护理技能学习之上。

学习中医学思维方法的特点。中医学的思维方法对中医理论体系的构建起了决定性作用，独特的思维方法创造了中医学特有的理论体系。这种

思维方法能从宏观上把握人体的生命活动规律，反映了人体与自然和社会环境之间的密切关系，强调从不同层面研究健康和疾病，在养生防病中注重顺应自然。因此，掌握中医学的思维方法，是护理人员学习和理解中医学基本理论入门的途径，也是深入研究中医学的必要手段。

学习中医学的护理知识。对于护理人员来说，辨证施护是中医护理的重要指导思想，其重点在于根据中医证型制订护理方案，重点突出中医药的护理特色。

学习中医学的日常养生知识。中医学理论来源于几千年的生产生活经验积累与总结，与人们的衣食住行息息相关。因此，中医医院的护理人员在做好院内护理工作的同时，对患者宣传养生知识，也是护理工作的重要内容之一。俗话说“药食同源”，食材虽然不及药物的功效，但是合理搭配也能起到良好的调养效果；刮痧、拔



资料图片

罐、艾灸等中医疗法简单易学、效果良好，可用于日常养生；太极拳、八段锦、五禽戏等独具中医特色的肢体运动，能够达到内练精气神、外练筋骨皮的目的。宣传中医日常养生知识，能够使中医护理由“他助”变为“自助”，从根本上增强群众的养生保健意识。

中医医院的护理人员在护理学体系的基础上，既对中医理论有完整的把握，又可根据工作需要利用中医知识来提高护理水平。

一是在实践中学习，学习中与实践。学习中与实践相结合，对于中医医院的护理人员来说，已有的工作经验是学好中医护理的基础，其动手能力比较强；他们的工作需要其更加积极地从中医学中寻找答案。因此，在实践中不断反复学习和体会，往往会有事半功倍的效果。

二是夯实基础，研习中医药文化知识。中医学具有完整的理论体系，需要系统学习才

名医名家

赵法新是赵氏“万修堂中医”第六代传人。他师承全国名医张海岑，且侍诊、学习中医6年。随后，他在河南中医药大学第一附属医院内科工作，进行脾胃病诊疗。他是第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，硕士研究生导师。他的主攻方向是肝胆脾胃病论治。结合多年临证经验，他带领团队研发了“密闭冷却回流陶瓷煎药壶”“旺注器”“柿霜喉片”“药浴衣”“覆脐宝”“助压点穴器”等。他主编《中医文献学辞典》《乡村中医临证大全》《中医师承心悟》《万修堂中医八代传承》等，发表医学论文《历代方书剂量考释》《论辨证论治十法》《积热证治》《学习脾胃论要有重点》等50多篇。

在学术上，赵法新崇尚景、尚东垣、法天士，融各家之长，以脾胃立论，擅长治疗内科、外科、妇科、儿科杂病，温病时病以及中医急危重症。在临证时，他提倡创新思维，注重辨证论治，提出“辨证论治十法”，完善辨证论治全过程，且灵活融入病案中，详细分析、诠释辨证论治，为规范中医病案做出了许多有益的尝试。

用药颇具特色 善于因证制方

在临证时，赵法新遣方用药，规范讲究，有理有据，时常说：“方药者，‘有方有药也’，是在辨证论治的前提下，以中医药理论为指导，按照君臣佐使配伍，主治明确、功能独特、用之有道、疗效明显的中方剂。非‘有药无方’、杂乱无章的药物堆积。”他经常说：“一个效验良方的形成，是基于理论指导、临证积累经验、遣方用药有道、合理配伍、阐明方义、主治明确、反复验证、不断修订、疗效明显的中药制剂。”赵法新的临证用药经验，心得体会如下。

一是饮片汤剂。“汤者，荡也，如汤沃雪”。赵法新在为患者治疗疾病的过程中，以辨证拟方，汤剂为先，时常能够取得满意疗效。辨证用药可充分发挥其灵活、机变、速效的特点。为了保证汤剂质量，他经过20多年的观察、分析与研究，创制了密闭冷却回流的“现代中药煎服方法”，研发出大、中、小3种煎药锅，分别适用于医院、诊所、旅游煎服中药，其中袖珍型煎药锅携带方便、快捷，适用于出差、旅游煎服中药。他善于运用滋膏，为患者进行四季调补，可替代苦药汤。同时，他将汤剂配伍最常用中药饮片100多种，编成《文献录要》《经验阐述》手册，方便坐诊时参考、使用，是中医临证、写医案的依据，这足见其治学严谨的程度。

二是炮制精品。赵法新认为，凡是芳香、挥发、热敏、腐蚀、苦涩、名贵药品以及小方、名方、验方等，经过临床验证确有疗效者，他就将其精制成丸、散、膏、丹，作为辨证拟方、配伍加减时的辅助用药，可免煎，与汤剂一起服用，既方便又可避免苦口。

三是因证制方。赵法新遵照“辨证论治十法”，据证立法，依法遣方用药。比如，胃强脾弱者，时常暴饮暴食，出现能吃不消化的现象，导致“积热综合征”。治疗此病比较棘手，若以苦寒治疗，会伤及脾胃，若以大寒清热，热不退。赵法新经过反复思考、分析，认为究其热，源于积食，治病必求于本，本即病因病机，本证由胃强脾弱，食而不消，积滞化热生火导致。积为病因，热为病机，积不消，热不除，故立治疗法则：“消积导滞祛其积”，积去热除；余热未清者，以甘寒微苦、药食兼用为主，运用的药物有蒲公英、连翘、马齿苋等。综合病因、病理以及治疗方药，赵法新创制了“积术消积丸”。该药在临床已经使用十几年，疗效颇佳。

学术思想是学科的核心

赵法新认为，学术思想是学科的核心。他认为，阅读四大经典医籍（《黄帝内经》《难经》《伤寒杂病论》《神农本草经》），发掘精髓，注重辨证论治之精神。学术思想是中医理论、中医临床的核心，也是中医体系总的指导思想。辨证论治的思想来源于《黄帝内经》，发挥于《伤寒杂病论》。《伤寒杂病论》提倡“六经辨证”，《金匮要略》提倡“脏腑经络先后病”等，这些核心思想与中医理论奠定了辨证论治在中医学体系中的基础。

提高心理素质 能提高免疫力

结合多年临证经验，赵法新认为提高心理素质，可提高免疫力。一是常排毒。什么是毒？毒有什么危害？怎么排毒？陆拯在《毒证论》中说：“毒生百病。”这里明确指出毒邪致病。赵法新提出，毒分外来、内生。外者，六淫（风、寒、暑、湿、燥、火）时邪、饮食不节，邪由表入里，卫气营血步步深入，入血则动血耗血，重病至危也；内者，机体一切生命活动代谢的渣滓产物，不排而积称之为内毒。赵法新强调，无论内毒外毒，皆邪也，都是致病之因素，故必须及时清除，这就是“常排毒”的原因。怎么排毒呢？机体正常时，通过汗、尿、便、呼气排出毒邪；毒进入血液，则由肝脏、肾解毒过滤，淋巴系统的分解排出体外。赵法新认为，提高心理素质，就能提高机体免疫力，可充分发挥淋巴系统的清除力，最大限度排出毒邪。

创新是学术研究的灵魂

着眼理论创新，发扬中医学精髓。赵法新结合多年临床实践，提出中医的发展离不开中医理论的指导，没有中医理论的创新与提高，就谈不上中医学的研究与发展。他认为，创新是在疾病研究中的最大特色；着眼理论创新，发扬中医学精髓，运用中医理论指导创新研究是这一特色的充分体现。

（本报综合整理）

征稿

70年沧桑巨变，70年的历史画卷，记录了中医药事业创造的一个又一个辉煌成就，见证了中医药工作者矢志不渝、砥砺前行。本版特开设“壮丽70年·我干中医这些年”专栏，邀您重温叙述70年间您参与或者见证过的中医药发展往事、新时代中医药故事、中医药发展带来的获得感，反映中医药发展取得的成就。欢迎您踊跃投稿。字数在1500字左右，可以配发图片。征稿时间从即日起至12月底。

联系人：李 云
联系电话：(0371)85966391 85967002
投稿邮箱：619865060@qq.com

本版未署名图片为资料图片