

辨证思维六要素③

# 辨有症状之证与无症状之证 注意其隐

□张磊

在临床实践中,常有许多患者的症状较之疾病滞后或提前消失,即所谓“无证可辨”。如肝病无症状的谷丙转氨酶(ALT)升高,糖尿病无症状的血糖、尿糖升高,B超显示无症状的结石病,各种肿瘤的早期阶段等,这些疾病在某些阶段往往“无证可辨”。但根据患者的体质、既往病史,对同种疾病“有证可辨”者积累的经验,借鉴现代医学的各种理化检查手段,参照现代中医药研究成果等来寻找蛛丝马迹,进行分析,找到“隐证”,变“无证可辨”为“有证可辨”。

“无证可辨”的辨证论治,必须突出中医特色,若离开了中医的辨证,单纯依靠西医的理化检查来选方用药,不但难以奏效,有时还会导致误治、变证而延误病情。另外,某些疾病或主证的背后还隐藏着另一种疾病或病邪,没有表现出明显的症状,处于较隐蔽的状态,与具有明显症状的疾病主证有着密切关系,治疗时应注意隐匿的病邪或疾病。

## 【病案一】

贺某,男,40岁,2005年9月9日就诊。  
初诊主诉:患者左侧甲状腺瘤部分切除术1个月,未进行放化疗,口干,夜间重,无口渴,睡眠可,大小便正常,无心烦心悸,左颌下、左甲状腺有硬结节,如黄豆大小,触之坚硬不移,皮肤发紧,舌质淡暗,脉沉滞。  
辨证:痰毒郁结,气滞血瘀。  
治疗:化痰散结解毒。  
处方:忍冬藤30克,炒白芥子10克,制天南星10克,陈皮10克,夏枯草30克,连翘12克,赤芍30克,浙贝母10克,玄参30克,皂角刺12克,川芎10克,重楼10克,通草6克,葛根30克,甘草10克。共16剂,水煎服。  
二诊:患者服药后,颌下皮肤发紧较前减轻,舌质淡暗,舌苔黄腻。颌下结节是险恶之证,宜缓图之,仍以化痰散结消肿为治。  
处方:重楼10克,蒲公英30克,夏枯草30克,黄芩10克,山慈姑10克,蜈蚣1条,浙贝母10克,玄参30克,雄黄0.2克(分2次冲服),白花蛇舌草30克,赤芍15克,牡丹皮10克,陈皮10克,生甘草6克。共15剂,水煎服。  
三诊:患者颈部皮肤发紧较前减轻,口干,小便黄,脉沉滞。此系痰结阴伤加湿热,病机复杂又相互矛盾。以养阴化痰、散结解毒为治。

处方:重楼10克,蒲公英30克,夏枯草30克,黄芩10克,山慈姑10克,蜈蚣1条,浙贝母10克,玄参30克,雄黄0.2克(分2次冲服),赤芍15克,牡丹皮10克,陈皮10克,清半夏10克,皂角刺10克,天花粉10克,连翘10克,甘草6克。共20剂,水煎服。  
四诊:患者颈部皮肤紧张感明显减轻,皮肤硬结减小。方药奏效,解毒之品雄黄暂缓使用,仍以养阴散结解毒为治。  
处方:玄参30克,浙贝母10克,生牡蛎30克,炒白芥子10克,清半夏10克,山慈姑10克,陈皮10克,夏枯草30克,蜈蚣1条,连翘10克,赤芍10克,甘草6克。共30剂,水煎服。  
仅凭该患者咽干口苦,喉结肿大坚硬,不易定性诊断,结合病理结果,辨证为痰毒郁结于咽喉,触之不移,是其恶候。治宜化痰散结,解毒清热。方用消瘿丸加减。方中炒白芥子、浙贝母、皂角刺、制天南星去筋膜之顽痰痼结;赤芍、川芎活血化痰;夏枯草泄肝热、散郁结;重楼、雄黄、山慈姑、蜈蚣解毒清热,即注意“毒邪”之隐,使痰毒消散,气血通顺而缓解;雄黄虽然有剧毒,但解毒之力较强,只要用之适量、适度,效果很好,勿畏其毒而不敢用也。

## 【病案二】

孙某,女,28岁,2005年9月23日就诊。  
初诊主诉:双眉棱骨疼痛1年。眉棱骨痛以攒竹穴处为重,时轻时重,夜间易发作,伴有恶心呕吐,胸闷气短,睡觉休息后,可以自行缓解,眼不胀,食欲可,口不干苦,大小便正常,月经正常,平时易上火,舌质淡红,苔薄白,脉沉滞。患者有肾病史5年,尿中一直有蛋白(+++),无明显症状,无服药治疗。  
辨证:阴血不足,虚热上扰,经气不畅,络脉瘀阻不通。  
治疗:养血散热。  
处方:熟地黄10克,当归10克,白芍15克,川芎6克,菊花10克(后下),夏枯草30克,白芷10克,羌活10克,蝉蜕6克,连翘10克,玄参30克,知母15克。共15剂,水煎服。  
二诊:患者服药期间眉棱骨疼痛未发作,尿中蛋白(++),免疫球蛋白4.2毫克/升,其他正常,舌质淡红,苔薄白,脉沉弱。眉棱骨疼痛缓解暂不治疗,患者尿蛋白加重与感冒有关,属正虚夹湿热。治疗以益气健脾、清热利湿为法。  
处方:炒白术10克,茯苓10克,连翘10克,赤小豆30克,芡实30克,蝉蜕6克,白茅根30克,生地黄10克,土茯苓20克,生黄芪30克,知母15克,生甘草6克。共15剂,水煎服。  
三诊:患者服药后病情无明显变化,尿中蛋白(++),高倍显微镜观察下红细胞2~4,舌质淡红,苔薄黄,脉沉弱。仍应从肾阴不足考虑。阴血不足,内有郁热,是其基本病机。以补肾清热为法。  
处方:生地黄炭30克,山茱萸10克,生山药15克,泽泻10克,牡丹皮10克,茯苓10克,连翘10克,芡实30克,蝉蜕6克,地肤子15克,知母10克,黄柏6克,竹叶10克。共15剂,水煎服。  
四诊:患者服药后效果良好,5年来尿蛋白第1次全部消失,面部素有痤疮,偶有头晕,睡眠浅,大便正常,舌质淡红,苔薄白,脉细。上方再加凉血利尿之品,巩固治疗。以补肾清热凉血为法。  
处方:生地黄炭30克,山茱萸10克,生山药15克,泽泻10克,牡丹皮10克,茯苓10克,连翘10克,芡实30克,蝉蜕6克,地肤子15克,知母10克,黄柏6克,竹叶10克,小蓟15克,板蓝根30克,瞿麦15克。15剂,水煎服。  
该病案辨证既注重辨有症状之证“眉棱骨痛以攒竹穴处为重”,乃太阳经气血不足,络脉瘀滞,风热上扰,急则治标,以四物汤加味,养血散热,眉棱骨疼痛愈;更要重视辨无症状之证“平时易上火,休息后疼痛可以缓解”,说明素体阴血亏虚;同时结合病史,又辨微观之证“肾病5年,尿蛋白(++++)”,属证中“隐证”。肾阴亏虚,虚火内生,固摄无权,以知柏地黄汤加味,补肾清热、凉血止血,尿蛋白消失。  
(作者供职于河南中医药大学第三附属医院)

## 中药用法

山楂是蔷薇科植物山里红或山楂树的成熟果实。其味酸、甘,性微温,入脾、胃、肝经,具有消食健胃、行气散瘀之功效。

《本草纲目》中记载:“化饮食,消肉积,癥瘕,痰饮痞满吞酸,滞血胀满。”《日用本草》中记载:“化食积,行结气,健胃宽膈,消痞痞气。”

山楂主产于河南、山东、河北等地,以山东产量较大,品质佳,多为栽培品,在秋季果实成熟时采收,切片,干燥,生用或炒用。

不同的炮制方法,其功效也有区别。  
生山楂炮制方法:取原药材,除去杂质,筛去脱落的果核即得到生山楂。生山楂主要用于消食导滞、活血化瘀等。

炒山楂炮制方法:取净山楂,用文火炒至颜色变深,有香气时,取出摊凉即可应用。炒山楂的活血化瘀作用降低,而消食导滞的作用增强。

焦山楂炮制方法:取净山楂,用中火炒至表面焦褐色,内部黄褐色,取出摊凉即可应用。焦山楂除了有消食导滞的作用外,还善于治疗伴有积食的泻痢。很多儿科专家在医治儿童积食伴泻痢时,大多选用焦山楂。

山楂炭炮制方法:取净山楂,用武火炒至表面黑褐色,内部焦褐色,取出摊凉即可应用。山楂炭常用于妇女瘀血积滞等。

功效与应用:山楂有消食化滞、收敛止痛、活血散瘀等功效,常用于饮食积滞、泻痢腹痛、疝气痛、瘀阻胸腹痛、痛经等。该药酸甘,微温不热,善消食化积,治各种饮食积滞,为消化油腻肉食积滞之要药。凡肉食积滞之脘腹胀满、暖气吞酸、腹痛便溏者,均可应用。若治疗消食化积,常与莱菔子、神曲等配伍;治疗积滞脘腹胀满,常与木香、青皮等配伍;治疗泻痢腹痛、疝气痛,常与木香、槟榔、橘核、荔枝核等配伍;治疗瘀滞胸肋痛,常与川芎、桃仁、红花等配伍;治疗产后瘀阻腹痛、恶露不尽或痛经、经闭,常与当归、香附、红花等配伍。

现代药理研究表明,山楂含维生素C、脂肪酸、黄酮类、三萜皂苷、鞣质等,所含脂肪酸能促进脂肪消化,增加消化酶分泌,促进消化,对胃肠功能有调节作用。山楂中的提取物能扩张冠状动脉,增加冠脉流量,保护心肌,可强心、降低血压及抗心律失常,降低血脂,抗动脉粥样硬化,降低血清胆固醇及甘油三酯等。同时,山楂还有抗血小板聚集、抗氧化、增强免疫、利尿、镇静、抑菌、促进子宫收缩等作用。

(作者供职于郑州广安中医院)

# 山楂的功效与应用

□李爱军

## 单方验方

### 治鼻窦炎方

冰片、细辛各9克,丝瓜络12克。上药共研为粉末后,装瓶备用。使用时先擤干鼻涕,然后取药粉适量,以管吹药粉入鼻腔内,每天2次,连续应用2个月。鼻出血患者禁用该验方。

### 治鼻息肉方

麝香1克,雄黄粉8克,轻粉6克,杏仁6克,共研为细粉后备用。使用时用药棉蘸药粉少许,涂在鼻息肉上,每天涂抹1次。

(以上验方由郑玉平提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

## 许昌市第五人民医院 招聘专业技术人员公告

由于医院快速发展,现急需引进一批专业技术型人才,特面向社会公开招聘临床医师若干名。其中,临床医学专业要求为全日制本科(专升本)及以上学历;中西医结合专业要求为全日制硕士研究生及以上学历,持有相关执业证书或规范化培训合格证书者优先录用。应聘者一经录用,医院会与其签订劳动合同,并缴纳社会保险及住房公积金;符合《许昌市第五人民医院医学专业技术人才引进工程实施办法(暂行)》标准者,根据人才引进政策,会获得业务培养补助金(具体金额咨询医院人力资源部)。

此次招聘长期有效。

**报名方式**  
电子邮箱报名(wuyuanhr@126.com);现场报名(许昌市建安区永宁街6号)。

**咨询电话**  
人力资源部:(0374)7389198。  
微信咨询可关注“许昌市第五人民医院”微信公众号。

## 遗失声明

河南中医药大学第一附属医院陈天朝的河南省专业技术人员职业资格证书(编码:A19031400104,主任药师,取得时间:2004年4月,丢失时间:2019年6月)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

## 经验之谈

# 如何预防过敏性紫癜

□严匡华

近几年,过敏性紫癜发病率明显升高,主要原因是环境污染、高蛋白饮食过多、体质下降导致免疫功能低下等。那么,怎样预防过敏性紫癜?需要注意以下几点。

- 1.中西医结合治疗。在西药治疗的基础上,一定要辨证应用中药方剂。据有关研究表明,辨证治疗可以大大减少过敏性紫癜的复发。
- 2.一定要控制饮食。有很多过敏性紫癜患儿发病原因主要是进食特殊食物引起,如鸡蛋、牛奶、零食、鱼虾等。过敏性紫癜患儿大多数为热性体质。因此,如果孩子患上过敏性紫癜,家长就要严格控制孩子的饮食,不吃或少吃容易上火的食物,急性期只吃素食,并且尽可能不吃蘑菇、木耳、土豆和番茄等食品。待过敏性紫癜病情稳定后,可以逐渐开始食用瘦肉、鸡蛋、牛奶、蘑菇等,但要逐个品种慢慢增加。对于能否食用羊肉、辣椒和海鲜等,笔者建议在一段时间内不要食用,至一段时间具体是多长,要视孩子的体质综合判断。
- 3.患儿在过敏性紫癜易复发时间内适当应用抗过敏药物来治疗。过敏性紫癜复发的季节性,大多数患儿发病时间

在每年的9~12月,也有一些患儿在春季或夏季发病或复发。既然发病有一定的规律性,医生或家长便可以根据患儿的具体发病规律,在高发时间内适当应用抗过敏药物,如口服一段时间中药或氯雷他定、西替利嗪等。临床发现,用该方法干预后紫癜患儿复发有所降低。

4.预防和控制。过敏性紫癜的发病除了与饮食、生活用品有关外,因感染引起过敏性紫癜也是非常重要的因素。因此,患儿一定要增强体质,预防感染。患儿如果因感染而反复感冒,从而引发过敏性紫癜,可以适当应用免疫调节剂。需要注意的是,如果患儿平时感冒较少,笔者并不建议过多应用提高免疫力的药物。在临床上,部分过敏性紫癜患儿在早期应用免疫增强剂后,反而会引起病情反复。

5.一定要注意患儿

在发病时间内不能注射疫苗。

6.调情志,注意增减衣服。房间内定时通风换气,以保持居室内空气清新。

7.注意饮食卫生,勤洗手,不吃不洁瓜果及水生植物,以杜绝肠道寄生虫感染。临床上经常会遇见因寄生虫感染导致皮肤紫癜反复发生。通常可给予口服打虫药,大于2岁的孩子可口服阿苯达唑片,晚上睡前服用2片(只用吃1次打虫药就可以了)。夏季、秋季为寄生虫高发季节,可每年10月左右给孩子进行1次打虫。

(作者供职于河南中医药大学第一附属医院)

# 应用决明子改善偏热体质

□赵雅丽

目前,很多中老年人患有高血压病、高血脂症、眼睛昏花、便秘等。对于平时容易上火、偏热体质的人来说,可以应用决明子来改善症状。

决明子味甘、苦、咸,性微寒,善入肝、肾、大肠经。中医经常用这味药来清泻肝胆之火、祛除体内湿热。其实,患者平时应用该药煮水喝或做枕头芯,也能达到上述效果。

**决明子茶**  
决明子可单独煮水喝,也可以和枸杞子、菊花等搭配泡茶,或煮粥。

**决明子枕头芯**  
在缝制好的棉布袋里装入适量决明子。用决明子做枕头芯时,其具有的清利内热、明目等功效不会减弱。一些既往有高

血压病、急躁易怒、目赤肿痛、头晕、失眠、便秘等症状的患者,在应用一段时间由决明子做的枕头后,症状有明显改善。

**注意事项**  
有些人不适合应用决明子,比如平时容易怕冷、乏力气短、便溏、体虚、体寒者。女性月经期,不宜使用。

(作者供职于河南省中医院)

## 郑州大学第一附属医院 眼三科主任张凤妍: 白内障患者 应该如何选择人工晶状体



扫码看视频

**专家介绍:**  
张凤妍,主任医师,教授,博士,硕士研究生导师,郑州大学第一附属医院眼三科主任,河南省眼科医院副院长;任河南省医学会眼科学分会主任委员,河南省医师协会眼科医师分会副会长,中华医学会眼科学分会视觉生理学组委员;曾多次参加国家医疗队,赴偏远地区为贫困患者实施免费白内障手术,2015年参加援非“光明行”项目。

**擅长领域:**  
她擅长治疗各种类型的白内障、晶状体脱位、无晶状体眼、复杂的眼前段外伤、眼屈光异常及眼表疾病的诊断和手术治疗。

本版未署名图片为资料图片

## 稿约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《名医堂》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

**稿件要求:**尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

**联系人:**朱忱飞  
**电话:**(0371)85966391  
**投稿邮箱:**5615865@qq.com  
**邮政编码:**450000  
**地址:**郑州市金水区东大街与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部。