



我愿为中医药事业贡献一生

□孟须文/图

20世纪40年代初，我出生在孟津县柿林村一个农家小院内。这里南依邙山，北临黄河，中草药资源非常丰富。



爷爷和他获得的奖章

我的心灵深处已埋下中医的“种子”

新中国成立时，医疗资源匮乏，村里缺医少药现象比较严重。我的爷爷精通医术，对患者热情周到，村民生了病，都找他把脉、开药方以及针灸治疗等；开药方后，让患者按方买药。当时，即使是常见病、多发病也无法得到及时治疗，所以一些患重病的村民因得不到有效治疗而失去生命。当时，疟疾、伤寒、霍乱、麻疹等传染病，时刻威胁着人们的生命。

在中国共产党的领导下，群众的生活水平有了很大提高，看病难的情况有所缓解。可是，基层缺医少药的状况依然存在。

在我6岁时的那年夏天，爷爷带领全家人在地里收割麦子，突然听到有人大喊：“救人啊！有人晕倒在麦地！”爷爷立即放下镰刀，循着声音快速跑过去。我出于好奇，便悄悄地跟在爷爷的后边。看见爷爷来到患者身旁，弯下腰，号了患者的脉，就迅速拿出身上的针灸包，抽出银针，熟练地扎患者的中穴（人中穴是人体重要的穴位之一，常用于小儿惊风、中暑、中风、面神经麻痹、急性腰扭伤的治疗与急救），连续提扎数下，患者就发出了呻吟声，眼睛慢慢地睁开。随后，患者就坐了起来，并能慢慢说话了。爷爷拔出银针，小心地放进针灸包，就带着我开始收割麦子了。看到这种情景，我就问爷爷：“患者得了什么病？你怎么治疗的？”爷爷的回答，引起了我的兴趣，在我心灵深处已埋下中医的“种子”。

爷爷看到我认真学习医学知识，就开始让我背诵《药性赋》《汤头歌诀》等。那时，我虽然不知道治病的大道理，也不明白其中的深刻含义，但是能很快将《药性赋》《汤头歌诀》等内容记下来。在上小学四年级时，我能够熟练背诵《药性赋》《汤头歌诀》。在爷爷的言传身教下，我对中医药知识产生了浓厚兴趣，当一名医生的决心越来越坚定。待参加高考时，我报考了医学专业，于20世纪60年代初，有幸被郑州铁道医学院（现为郑州铁路职业技术学院医学分院）医学系录取，圆了我学医的梦想。

现在想来，爷爷对我影响最大的是医德。平时，只要有人请他治病，不管多么繁忙，他都会立即停下来，迅速为患者切脉、开方、取药。即使在凌晨，只要有村民突然发病，爷爷就会跟着村民来到患者家里治病，做到有求必应，急患者之所急，所以爷爷获得了“模范医生”等荣誉。至今，我谨慎地保存着他的奖章、奖品和笔记本。爷爷对待患者热情周到，尽力为患者治疗疾病的一言一行，时刻激励着我好好学习中医药理论知识，努力成为一名合格的中医。

一根银针一把草药缓解了农村缺医少药状况

我在大学读书不到两年，恰遇国家困难时期，学校被迫停止教学活动。于是，我回到生我养我的家乡，在农村一干就是20年。

其间，我去黄河边放羊，到中条山上割过草，当过生产队的记工员，最后，我回到村卫生室干起了卫生保健工作。20世纪60年代，爷爷还健在，他严格要求我读好中医四大经典，研读每一篇文章的深刻含义，同时结合患者的实际情况，讲解理法方药。随后，我能够独立为患者治疗疾病了。1962年春天，我的家乡麻疹流行，爷爷让我运用透疹汤为村民治疗疾病。治疗麻疹最根本的方法就是解表透疹，出疹越快越好，达到手心、脚心都出疹时，就基本完成治疗麻疹的过程。由于治病疗效好，待患者热情周到，加上我年轻，反应快，得到了老乡们的认可。就这样，一传十，十传百，老乡们都夸老孟儿（医生）有接班人了。随后，找我治疗疾病的患者逐渐多起来。

20世纪60年代后期，我在王良公社赤脚医生队伍中诊病技能较好。我持续阅读中医典籍，发现每读一篇文章，就有新的感悟和收获，所以我的治病水平得到了提高。1968年，农村实行合作医疗制度，村民看一次病，只



当年普查中草药的情景

需交挂号费，其余免费。当时，国家大力提倡“一根银针一把草药，少花钱治大病”。

随后，当地管理部门在农村开展合作医疗试点，首先选了柿林村。我充分发挥中医药治疗疾病的特点和优势，运用针灸免费为患者治疗疾病，得到了大家的好评。由于我们柿林村的合作医疗办得有特色，效果好，成为孟津县的一个先进典型。当时，要办好合作医疗面临着诸多困难，运用中医疗法为村民防病、治病起到了不可忽视的作用。传授中医疗法是民间中医的一项责任和使命，因为可以解决农村缺医少药的问题。同时，用中草药和针灸治疗疾病是我的特长。我立足于本地中草药资源丰富，在卫生管理部门的指导下，组成了以我为核心的中草药普查组织，用两个月的时间普查了全县10个公社的中草药品种，上山、下河边辨认中草药。最后，我们确定全县中草药品种达到234种；收集经方、验方、单方60个，并自制了

为中医药的发展而努力



我参加河南省中草药座谈会

我获得“发展中医男科杰出贡献奖”荣誉

其实，我既是见证者，又是受益者，我的诊疗技术得到了提高，我荣获了诸多荣誉：先后担任孟津县政协第二届、第三届、第五届委员，担任孟津县第九届人大常委会委员和洛阳市第十届人大代表，并于1999年获得河南省劳动模范荣誉。

2017年，《中医药法》正式实施，为继承和发展中医药事业确立了法律依据，增强了中医药从业者的自信心。随后，国家出台了《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》以及《中医药法》的配套政策《中医诊所备案管理暂行办法》《中医医术确有专长人员医师资格考核注册管理暂行办法》等。这充分体现了国家对中医药事业的大力支持。

至今，我从医60年，临床体会颇多，特别对疑难杂症的诊疗具有独到之处。疑难杂症病

因、病机复杂，虚实寒热交叉出现，表里难辨，所以立方困难，难于确诊治疗。我经过多年的研究和分析，得出疑难杂症的病机、病因是多方面形成的结论。对反复复发、长期不愈的感冒，我运用“乌梅丸”等化裁组方，往往会取得满意疗效。对慢性胃病，不能简单地诊断为实证、虚证、热证、寒证，实为虚实寒热混合证，用半夏泻心汤加减治疗，可取得满意效果。这种治病思路，亦可用于治疗顽固性头痛、腰腿疼痛等疾病，均可取得很好疗效。近年来，我对男科疾病进行了研究、分析，也积累了一些治疗经验，并对男科疾病病因、病机和诊疗具有独到见解。

如今，我已到耄耋之年，仍坚持到医院坐诊，并坚持每月回家乡为乡亲们义诊一天。每当一家人聚会时，我都会告诉孩子们我的所见所闻、所感所知。孩子们都在不同的岗位上为发展中医药事业添砖加瓦。目前，我的孙子在河南推拿职业学院学习中医针灸，我的孙女在浙江大学兼修中医保健专业，我的中医传承梦想初步得到实现。我选择中医，我愿倾尽一生，继续传承中医药文化，创新理论，创新思路，牢记守护生命、救死扶伤的使命，为中医药事业的发展做出积极贡献。

（作者是孟津县中医院医生；本文由刘永胜、朱宏伟整理）



资料图片

全面推进公立医院综合改革是实施健康中国战略的重要内容，是推动中医药服务能力提升的根本保证。笔者建议，各地各部门要始终坚持以人民健康为中心，持续推进中医药服务能力在医改中提升。

建立机制，夯实保障

建立医改新机制是确保公立医院综合改革落地见效、惠及人民群众的重要手段，也是彰显中医药事业优先发展的根本保障。

建立服务机制。深入推进中医药资源整合，更新中医药事业发展规划，编制、合理调整中医药机构布局，构建以中医院为龙头，综合性医疗机构中医科（康复科）为骨干，乡镇卫生院中医馆和村卫生室中医角为支点，民营医疗机构中医体检点和中医门诊为补充的覆盖全生命周期的中医药健康服务体系。

建立人才机制。坚持引才与引智相结合，以高层次人才为主，向重点学科、临床一线倾斜。加快推进各层次、各类型中医药人才培养，建立以中医药高等教育培养为主体，中医药临床师承教育为特色，中医药临床研修为补充，基层中医药适宜技术推广培训为支撑的中医药特色人才培养机制。

供给改革，凸显中医药发展优势

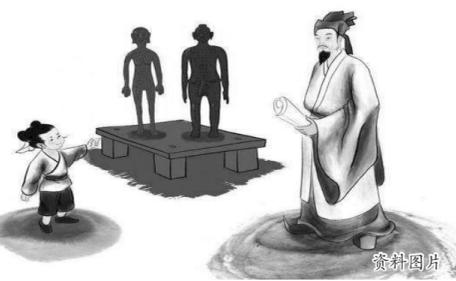
要牢固树立创新意识，推进中医医联体建设等创新，不断在推进医改中凸显中医药发展优势。推进中医医联体建设。建立“利益共享、业务协作”的医疗联合体，选派专家到基层医疗机构开设预约专家门诊，开展中医内科、中医针灸康复、心脑血管、肛肠、儿科、肿瘤、骨关节病等诊疗服务，进村入户为群众提供中医体质辨识、高血压病和糖尿病等慢性病康复诊疗等服务，带动基层中医药健康服务能力提升。

搭建技术推广平台。建立不同层次、不同需求的中医药适宜技术培训推广基地，完善适宜技术培训推广组织机构，加强临床指导能力建设，组建多学科融合的中医药适宜技术培训推广学术委员会，建立一支适宜技术培训推广专家团队，分层分类进行培训推广，确保各类技术规范、安全、有效地应用。

（作者供职于濮阳市中医院）

医院要发展 人才是关键

□王志强



资料图片

党的十九大以来，各级中医医院高度重视培养人才工作，坚持对标高位，聚焦顶层设计，多措并举大力实施“人才兴院”战略，使业务精湛、结构合理的人才队伍成为医院健康持续发展的力量支撑。

建机制，营造人才发展氛围。各级中医医院以党的十九大精神统领发展全局，加强顶层设计和总体规划，坚持党管人才的原则，营造培养人才的良好环境。

注重新建完善的人才培养及引进机制，加强人才凝聚力。研究制定《医院高层次人才引进管理办法》，明确和规范各类人才引进原则、标准、条件以及相应待遇及考核机制。

注重新建完善的人才培养体系，助力医院人才培养工作。明确国内外顶尖、国家级、省级、专业型人才5种不同层次人才相应科研启动基金和工资待遇。

注重新建完善职工的培训与教育，针对新入职员工进行岗前培训与结业考试。开办骨干医师培训班，积极培育不同层次具有发展潜力的中青年骨干。

搭平台，厚植人才成长沃土。依托学科平台，加强学术队伍建设。以学科发展为中心，以学科骨干培养为抓手，通过有目标、有计划地组织学科骨干对外进修、学习和交流，为医院内涵建设和人才培养搭建平台，打造具有创新意识和

创新能力的高层次中医人才。依托经典学习平台，提升经典应用能力。开展临床骨干医师经典培训计划，开启“一二三”学习模式，即读一本经典，每两个月开展一次临床中医经典应用案例讨论，每3个月开展一次阶段性学习心得分享。依托临床研究基地、区域诊疗中心和传承创新中心平台，强化临床诊疗能力。以培养优秀中青年临床人才、推动高层次人才队伍建设为目标，开展中青年医生临床能力提升活动。

增途径，扩展人才成长空间。拓宽符合医院实际的人才培养渠道，打造一支适合本土生长的人才队伍。探索建立青年名中医、骨干医师、省市名中医队伍和全国名中医培养制度，加大高层次人才引进力度。开展高级医师全国拜师计划。通过拜师学习，掌握老中医的学术思想、临床经验和学术专长，进而提高自身临床诊疗水平和学术地位，为医院引进新技术和新疗法，提升医院专科专病的防治水平。

有计划组织学科骨干医师进行对外进修、讲座和交流学习，培养具有创新意识和创新能力的高层次中医人才，培养学术带头人及学科带头人，为中医药学术发展提供后备力量。加快中医教育的继承与创新，注重老中医经方、验方的收集和整理。（作者供职于开封市肿瘤医院）

用力量和激情演绎生命的精彩

通讯员 刘枫瑞

9月22日8时，“韵动中国·中国银行杯2019巩义国际马拉松”在巩义市中原西路顺利开赛。巩义市人民医院150余名医务人员身穿绿色文化衫，脸上绘着五星红旗，成为赛场上一道亮丽的风景线。

巩义市人民医院本着“友谊第一，比赛第二”的体育精神，用力量和激情演绎生命的精彩，用奔跑和速度体验运动的快乐；用“挑战自我，超越极限，坚韧不拔，永不放弃”的马拉松精神，展示了该院医务人员积极向上、乐观进取的工作精神和生活态度。

在比赛过程中，参加半程

和全程赛的队员们，一路勇往直前，为他们点赞！

此外，巩义市人民医院急诊科医务人员坚守岗位、保持高度警惕，随时准备应对赛事过程中的突发情况，确保医疗保障“绿色通道”安全畅通，守护着每一位参赛选手的健康和生命安全，让选手们能够自由、快乐、安全、放心奔跑。

随着最后一位运动员的顺利返程，标志着巩义市优秀体育文化的第三届中国银行杯巩义马拉松圆满落幕！作为本届马拉松医疗保障单位之一，巩义市人民医院急诊科

为巩义市1号急救站。巩义市人民医院急诊科圆满完成各项医疗保障工作，为比赛提交了一份满意答卷。

据统计，巩义市人民医院现场流动救助马拉松伤员11人次，院内急诊医疗组共接诊重病伤员4人次。一名肯尼亚籍队员发生了严重肌肉拉伤。该院急诊科护士提前下载了翻译软件，配合该院安排的两名硕士研究生进行现场翻译；比赛组委会也派来了现场翻译人员，消除了语言交流障碍，最终成功救助患者。精湛的医术、贴心的服务，不仅使患者得到了良好的救治，还充分体现了

急救工作者的职业素养，更展现了巩义市医疗卫生系统的良好形象。

巩义市人民医院每一位急救医疗保障工作者在大家看不见的地方闪烁着积极热情、甘于奉献的光芒。

在实现中国梦的征途

上、全民健身的热潮中，巩义市人民医院医务人员努力着。巩义市人民医院医务人员秉承“仁爱 诚信 博学 创新”的宗旨，每年参加这种比赛，努力为大家传播健康生活的理念，从而为巩义市群众的健康保驾护航。



征稿

70年沧桑巨变，70年的历史画卷，记录了中医药事业创造的一个又一个辉煌成就，见证了中医药工作者矢志不渝、砥砺前行。本版特开设《壮丽70年·我干中医这些年》专栏，邀您重温叙述70年间您参与或者见证过的中医药发展往事、新时代中医药故事、中医药发展带来的获得感，反映中医药发展取得的成就。欢迎您踊跃投稿。字数在1500字左右，可以配发图片。征稿时间从即日起至12月底。

联系人：李云 投稿邮箱：619865060@qq.com
联系电话：(0371)85966391 85967002