

屈指肌腱鞘炎的针刀治疗

□孙小军

屈指肌腱鞘炎是由于屈指肌腱与掌指关节处的屈指肌腱纤维管鞘反复摩擦,产生慢性无菌性炎症反应,导致掌指关节处肿胀、压痛,或手指伸屈困难,严重者给患者生活带来极大不便。当肿大的肌腱通过狭窄的鞘管隧道时,可发生一个弹拨动作和响声,故又被称为“扳机指”或“弹响指”。

屈指肌腱鞘炎在临床上属于常见的骨科疾病,该病多见于妇女及手工操作较多者,亦可见于婴儿及老年人,好发于拇指、中指和环指,起病缓慢。

在临床上,我使用小针刀疗法治疗屈指肌腱鞘炎,具有疗效迅速、损伤小、恢复良好的特点。

局部解剖

人体手部屈指肌腱,拇指部分布拇长屈肌腱一条,余四指每指分布指浅屈肌腱和指深屈肌腱各一条。上述肌腱分别被各自腱鞘包裹,腱鞘由外层纤维鞘和内层滑液鞘组成,纤维鞘是有掌侧深筋膜增厚所形成的管道,附着于指骨关节囊的两侧,对肌腱起着固定和润滑的作用。

肌腱滑液鞘是包绕肌腱的双层套管状的滑液鞘,分脏层和壁层。脏层包绕肌腱,壁层紧贴纤维鞘的内侧面。壁层滑膜反折到肌腱上与脏层滑膜相续。内外两层相互移行形成的滑膜皱襞,由结缔组织、血管、神经、淋巴管一起组成腱系膜,附着于骨面,内有血管通过供应肌腱。两层间形成潜在、密闭的滑膜腔,腔内充满滑液,便于肌腱在腔内滑动。滑液鞘保护和润滑肌腱,起到减少摩擦的作用。

手指内屈肌腱鞘由多个环状及交叉韧带组成,屈指时起腱鞘的滑车作用,能有效发挥屈指作用及加强屈指力量,整个鞘管分掌侧滑液鞘、5个环状韧带及3个交叉韧带。

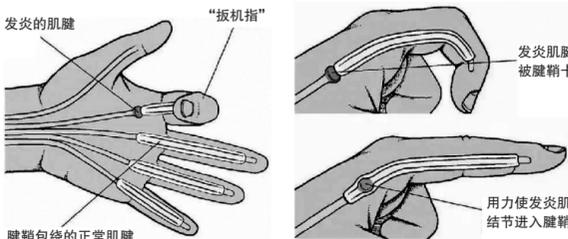
拇指屈肌腱鞘由3个韧带滑车组成。分别有位于掌指关节处的环状韧带、近节指骨中部的斜形韧带及近节指骨头部的环状韧带组成。

病因病理

屈指肌腱鞘炎是由反复摩擦损伤引起,局部出现渗出、水肿和纤维化,鞘管壁增厚、肌腱局部变粗,阻碍了肌腱在该处的滑动而引起的临床症状。当肿大的肌腱通过狭窄的鞘管隧道时,可发生一个弹拨动作和响声。损伤后,腱鞘修复结疤,滑液分泌减少,使摩擦损伤加剧,导致病情进一步加重。在临床上,所见损伤病变的部位多位于掌侧滑液鞘和拇指掌指关节处的环状韧带。

临床表现

- 一、主要为手掌部疼痛、压痛和患指伸屈活动受限,晨起或活动时加重。
- 二、手掌面患处掌指关节,可摸到结节,压痛明显。
- 三、如果已经有狭窄,手指伸屈时有发生扳机样动作或弹响。严重者手指绞锁于屈曲位不能伸直或伸直位不能屈曲。
- 四、当弯曲患指时,突然停留在半弯曲位,手指既不能伸直,又不能屈曲,像被突然“卡”住一样,酸痛难忍,用另一手协助扳动后,手指又能活动。



(资料图片)

诊断依据

- 一、有手指损伤或劳损史。
- 二、掌指关节手掌面、近掌横纹处可触及结节、压痛。
- 三、手指伸屈功能障碍。

治疗

- 一、理筋疗法及封闭疗法适合炎症初期,仅有肿胀、疼痛,没有关节伸屈障碍者。
- 二、针刀治疗适合炎症结节形成,压痛明显,掌指关节伸屈障碍者。术前要做全面的体格检查,伴有严重的高血压病、糖尿病、心脑血管疾病等患者,以及对盐酸利多卡因过敏者要慎重处理,有安全风险者不宜实施针刀治疗。患者进行多次封闭治疗后,肌腱有脆裂风险,慎重实施针刀治疗。

操作要点

- 一、遵循针刀操作四步骤:定点、定向、加压、刺入。
- 二、严格无菌操作。
- 三、在患指掌侧指横纹处,触及结节,或压痛点处即为进针点。
- 四、麻醉:寻找掌指关节压痛,用1毫升注射器,抽取2%盐酸利多卡因1毫升,局部浸润麻醉。
- 五、为防止晕针,患者采取平卧位,掌心向上,平放于治疗台上。
- 六、采取4号针刀,针柄长2厘米,针身长5厘米,针尖初宽0.8-1毫米。一手固定患指,一手持针刀,针刀体和手掌面垂直,刀口线与屈指肌腱平行刺入,不必到骨面,如到骨面宜轻轻提起针刀。以进针点为中心,前后左右谨慎切开剥离硬结,刀口线始终与肌腱平行,不可调转刀口线,以防切断肌腱。针刺过程中可以听到类似剪断棉布的声音。
- 七、术中、术后注意压迫止血,术中动作要轻稳简捷,指关节伸屈自如即可停止操作。
- 八、术后护理:术指用创可贴或无菌纱布包扎,2-3天内注意防水,不要剧烈运动患指,或使用患指提抬重物。术后可有轻微疼痛、肿胀,属于正常反应。为了预防术后肿胀加重,宜局部轻柔按摩。肿胀严重者,多采用指甲角0.1-0.2厘米处刺放血,即可有效缓解。一周后增加患指活动,一般两周治愈。

(作者供职于卫辉市顿坊店卫生院)

每周一练 (居民健康档案管理、儿童健康管理、老年人健康管理)

- 一、居民健康档案建立的对象是
 - A.辖区部分人员
 - B.辖区所有人员
 - C.辖区内居住半年以上的户籍居民
 - D.辖区内居住半年以上的户籍居民及非户籍居民
 - E.流动人口
- 二、按照《国家基本公共卫生服务规范》要求,应该建立居民健康档案的人群是
 - A.临时在某社区居住超过4个月
 - B.临时在某社区居住超过2个月
 - C.户籍迁到某社区并且居住超过2个月
 - D.户籍迁到某社区并且居住超过4个月
 - E.户籍迁到某社区并且居住超过6个月
- 三、居民健康档案的个人基本情况包括姓名、性别等基本信息和____等基本健康信息。
 - A.家族史
 - B.既往史
 - C.既往史和家族史
 - D.月经史
 - E.婚育史
- 四、以下各项不属于建立居民健康档案重点人群的是
 - A.慢性病患者
 - B.初中学生
 - C.孕产妇
 - D.重症精神病患者
 - E.老年人
- 五、统一为居民健康档案进行编码,采____位编码制
 - A.15位
 - B.16位
 - C.17位
 - D.19位
 - E.18位
- 六、居民健康档案编码中最后5位编码为
 - A.居民家庭序号编码
 - B.乡镇(街道)编码
 - C.居委会编码
 - D.村委会编码
 - E.居民个人序号编码
- 七、按照小年龄段分期,22月龄小儿处于
 - A.婴儿期
 - B.新生儿期
 - C.婴儿晚期
 - D.幼儿期
 - E.学龄前期
- 八、按照《国家基本公共卫生服务规范》中关于学龄前儿童健康管理的要求,血常规检查的频次为
 - A.每6个月一次
 - B.每3个月一次
 - C.每12个月一次
 - D.每18个月一次
 - E.每24个月一次
- 九、2-6岁儿童体重(千克)估算公式为
 - A.年龄×2+8
 - B.年龄×2+8
 - C.年龄×2-8
 - D.年龄×2+6
 - E.年龄×2-8
- 十、下列哪项不是初次访视新生儿时的必查内容
 - A.脐部有无红肿、渗出
 - B.黄疸消退
 - C.体表外观畸形
 - D.肝脾肿大
 - E.眼结膜有无充血和分泌物
- 十一、测量小儿身长,读数应精确至
 - A.1厘米
 - B.0.1厘米
 - C.0.5厘米
 - D.0.001厘米
 - E.0.01厘米
- 十二、老年人健康管理服务规范的服务对象是
 - A.辖区内60岁及以上居民
 - B.辖区内65岁及以上居民
 - C.辖区内65岁及以上常住居民
 - D.辖区内60岁及以上常住居民
 - E.辖区内65岁及以上户籍居民
- 十三、老年人体检的辅助检查项目是
 - A.心电图检测
 - B.肝功、肾功
 - C.血脂
 - D.空腹血糖
 - E.以上均是
- 十四、为老年人提供健康指导的内容是
 - A.对发现已确诊的原发性高血压病患者、2型糖尿病患者,应纳入相应的慢性病患者健康管理范围
 - B.进行健康生活方式以及疫苗接种、骨质疏松预防、防跌倒措施、意外伤害预防和自救等健康指导
 - C.对体检中发现有异常的老年人建议定期复查
 - D.告知或预约下一次健康管理服务的时间
 - E.以上都是
- 十五、老年人健康管理服务规范的考核指标有
 - A.老年人死亡率
 - B.老年人健康管理率
 - C.老年人健康体检表管理率
 - D.老年人空巢率
 - E.老年人健康体检率
- 十六、抽查填写完整的健康体检表数/抽查的健康体检表数×100%是老年人健康管理考核的____指标
 - A.老年人健康管理率
 - B.健康体检表完整率
 - C.健康档案建档率
 - D.健康档案合格率
 - E.健康体检率

(答案见下期本版)

上期答案(9月19日)

一、C	二、E	三、D	四、C
五、D	六、E	七、A	八、D
九、C	十、D	十一、A	十二、A
十三、E	十四、E	十五、E	十六、E

一纸诊断牵人心 国寿行动铸诚信

本报记者 王平 通讯员 孙艳峰 彭小燕

2019年8月22日,中国人寿郑州市分公司一行人带着鲜花和礼物来到巩义市小关镇张女士的家中,看望正在康复中的张女士,同时为张女士送上了43万元的理赔款。张女士收到赔款后,握着他们的手迟迟不愿松开。

据了解,张女士保险意识强,2012年为自己购买了10万元康宁终身保险;2018年3月又分别为自己和孩子加保30万元国寿福,同时购买康悦医疗保险。2018年12月,张女士因身体不适到院检查被诊断为宫颈癌。年仅34岁的张女士面对一纸癌症诊断书无法接受,她不相信自己的年轻生命会和癌症联系在一起,她认为医院诊断有误,就多处寻访营养师,自己在家调理身体。

2019年7月,张女士因突发大出血被送往医院急救,再次被诊断为宫颈癌;可她在接受了一期化疗后仍强烈要求出院,因为她仍然不相信,她心中挂念着自己年幼的孩子和家人。她在此次住院期间,中国人寿巩义市支公司的业务人员去看望她时,才得知她被诊断为宫颈癌,于是帮她向公司报了案。

中国人寿巩义市支公司的领导迅速安排人员上门探望,并同步启动理赔程序,经过多方收集资料,报案后不足15天该理赔案结案完成,于是有了本文的开头一幕。

张女士说:“我不相信自己得了癌症,不想手术、不想住院;更不相信你们会凭借一张我自己都不相信的诊断结果给我赔钱,但你们今天改变了我的认知,不仅给我赔钱了,还免了我孩子的保险费,谢谢你们,谢谢你们!”

据了解,多年以来,中国人寿始终坚守“诚实守信,客户至上”的服务理念,践行服务承诺,不断提升服务水平,贴心服务全国广大客户,为数以万计像张女士一样的家庭带去希望。

他走上了特色医疗之路……

本报记者 王平 通讯员 菲菲

作为一名基层医生,成长的每个过程都会记忆犹新,或者说有些刻骨铭心、难以忘怀。从医学生到实习生,到临床医生,到经验丰富受人信赖的老医生,这是一个长期的过程。

医生的成长都需要付出艰辛和努力。今天,我们走进滑县高平镇,听听基层医生王国杰为我们讲述的医患故事。

王国杰说,他从学校毕业在急诊科实习的时候,第一次拿起手术剪和缝合针给一个头外伤的小男孩儿清创缝合,那时很紧张,手在发抖,心跳得厉害。这时,家长对孩子说:“不要乱动,你医生叔叔也在紧张,你要配合好,才能更快地缝合好。”患儿家长用鼓励的眼神看着王国杰说:“可以开始了”。说来也怪,王国杰的手居然不抖了,拿起手术器械快速为小男孩儿做了清创缝合。22年了,到现在王国杰依然能够感受到那鼓励的目光对他的影响,这就是信任的力量啊!

王国杰是独自一人行医,家里父辈也没有行医的,因此,好多行医技术和经验都是他一个人摸索并积累的。行医20年来,他自学了中医中药知识,还学会了熬制黑膏药、配制药酒、针刺、艾灸、拔罐、中药外涂和贴敷,以及埋线和火针等多项基层中医实用技术。从一个西医出身的基层医生,练就了中西医结合的全科医生。

学习并快乐着,他从不被人信任的小医生变成有专长的全科医生。

王国杰治疗带状疱疹在当地小有名气,周边的患者都上门求医问药。这项技术王国杰开展了六七年的时间,就从一个皮肤疼痛科外行变成了行家里手。

王国杰说,他非常感谢2013年底接诊的第一位带状疱疹患者。患者是一位70多岁的老太太,右侧季肋部疼痛一周,在其他地方检查不出是什么病,疼痛难忍,因为她的老伴在王国杰这里治疗好了腿痛,所以就去找王国杰治疗。老太太对王国杰说,她已经卖了几只羊,准备去大医院看病。

王国杰给老太太检查后,发现老太太右侧肋间部已经出现了水泡红疹,考虑是急性带状疱疹。王国杰告诉老太太,如果相信他可以不去大医院看病。

老太太说,她相信王医生能治好她的病。因为,王医生年轻好学,又认真查看疼痛部位,检查了患处,是她就诊的好几个医生中第一个仔

细为她看病的医生。

经过治疗,老太太的带状疱疹治愈了。于是,老太太给好多人介绍王国杰是个好医生、技术精湛。王国杰也是通过这位老太太的宣传和信任,走上了治疗带状疱疹的特色专科之路。患者信任的力量是巨大的,能够促使一个医生快速成长!

当前医患关系不太和谐,但在基层相对来说医生的压力还是较轻和较少的,因为源于周围父老乡亲对基层医生的基本信任,他们认为医生就是治病救人的,医生哪里有坏人的心啊!

作为一名基层医生,王国杰认为应该学会快速成长,不要辜负父老乡亲的信任。愿更多更好的医生出现在基层,愿更好更和谐的医患关系一直存在于基层医疗实践中,相信我们的基层医疗服务会越来越越好。因为,有父老乡亲对我们的信任,有父老乡亲对我们的鼓励和支持,会把我们基层年轻的医生快速成长为好医生、名医生的!



中国人寿 CHINA LIFE

携手好乡医 共建一个家

协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司

中医外治实用技术培训班

(面向乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生)

根据2019年新版《乡镇卫生院服务能力评价》《社区卫生服务中心服务能力评价》加强中医药要求,特开办中医外治实用技术培训班,所授技术简单易学,学即能用。

培训对象:乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生。每单位限两人。参加者食宿自理,主办方协助安排。培训费每人1000元(送同等价值产品)。

主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院,百度搜索“伦西全”可了解详情)

主办单位:安阳市正本中药外治研究所

联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)

地址:河南省安阳市 来函来电即寄详细资料 广告

痛王® 弧刃针专利技术培训

(专利号:ZL 2012 2 0656807.7)

针灸针、手术刀、注射针创造性的结合

颈肩腰腿痛疾病特色诊疗技术常年招生

本期培训时间:10月4-7日 郑州市

弧刃针+特色埋线+实操

详询:4000973863 联系人:郭园园 广告



遗失声明

淮阳县四通镇卫生院张玉华的医师资格证书(编号:201641110412727197305132345)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

征稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,来稿应注重实践操作,介绍常见病和流行病的诊治、安全用药等;栏目包括《经验交流》《合理用药》《答疑释惑》《老药新用》等。欢迎您踊跃投稿,并提供宝贵的意见和建议。

邮箱:54322357@qq.com

联系人:杨小玉

电话:(0371)85966391