

卒中科普刻不容缓 防治知识亟须提高

本报记者 史尧

10月的一天中午,60岁的王先生突然出现恶心、呕吐,以及身体麻木的症状。起初王先生并未在意,误认为是天气变化导致的不适,或者是自己睡觉时姿势不当所致,想着很快就能恢复。但是随着时间的推移,王先生的情况越发严重,数个小时内,王先生就从行动自如变成昏迷不醒。当他被送到河南省人民医院后,卒中绿色通道启动,经头颅CT(电子计算机断层扫描)检查排除了脑出血。医务人员考虑患者有后循环大血管急性闭塞可能,立即对患者进行血管内治疗,取栓后放入支架。

10月29日是世界卒中日。当天,河南省人民医院在门诊东区举行大型义诊,专家们把王先生的案例当作典型,反复向群众宣传科普知识。

卒中是我国第一大致死疾病。它是一组急性脑血管疾病,包括出血性卒中和缺血性卒中(脑梗死),具有高发病率、高致残率、高死亡率、高复发率和高经济负担的特点。“像王先生这样的例子每分钟都在上演。”河南省人民医院国家示范高级卒中中心主任、河南省脑血管病医院常务副院长李天晓说,如果患者越早到达医院并获得治疗,那么生命得到挽救的可能性越高,预后越好。然而,大众对于卒中的救治普遍存在误区,当患者出现症状后,没有引起足够的重视,未能及时识别并送医,延误最佳救治时机。“特别是急性缺血性卒中,只有6小时的治疗‘黄金时间窗’。”李天晓说。

根据世界中风组织的数据,全球每6人中就有1人会罹患卒中,平均每6秒就有1人死于卒中。在我国,卒中已成为国民第一大致残和致死疾病,每年约有200万名卒中患者死亡;到2030年,中国预计将有3100万名卒中患者。

认识不足,错过最佳救治时机成为阻碍卒中治疗的一大难题。李天晓提醒公众:“抗击卒中不只是专业医务人员的事,而是一项需要发动社会各界共同参与的长期项目——只有不断

提高公众识病意识,联手相关机构缩短送医救治时间,并且通过专业培训持续普及先进的卒中救治手段,才能挽救更多患者的生命,改善更多患者的预后和生活质量。”郑州市紧急医疗救援中心

调度科科长燕重远补充说:“如符合上述情况,应立即拨打120急救电话,或快速前往附近有卒中救治能力的医院就诊,而不是留在家中自己观察,更不是反复找亲朋好友协商,贻误最佳的救治时机。”

熟知“中风120”三步识别卒中

- 1是看1张脸:不对称,嘴角歪斜
- 2是查2只胳膊:平行举起,单侧无力
- 0是聆听语言:言语不清,表达困难

快速判断症状是卒中救治的第一步,也是赢得抢救时机的关键。河南省人民医院国家示范高级卒中中心副主任朱良付建议大家在日常生活中保持警惕,并建议大家借助“中风120”原则,快速识别卒中。



资料图片

相关链接

卒中救治网络建设 河南走在全国前列

2015年,河南省人民医院成为国内首批15家高级卒中中心之一。2017年,原国家卫生计生委公布全国高级卒中中心百强医院名单,河南省人民医院位居第三。经过长期的建设,河南省已建成覆盖全省、快速、高效的“空地一体化”急救救援网络,及时为患者提供优质高效的卒中急救医疗服务。此外,河南省人民医院、郑州大学第一附属医院等医院身体力行,依托远程医疗体系、培训讲座、健康宣教等多种途径,对基层医院急救

医生、社区医生及群众开展相关培训,从一线急救医务人员和基层社区医院着手,以实际行动推动卒中抢救关口前移,全方位开展卒中早识别、快救治系列活动。急性缺血性卒中发病急,病情发展迅速,处理不及时就可能给患者带来严重且不可逆转的危害。因此,优化院前急救的效率和院内卒中绿色通道显得尤为重要。在卒中的介入治疗领域,河南省人民医开通卒中绿色通道,以确保急性缺血性卒中患者

得到快速、及时的救治。8月30日,全国首个“一站式”多模态影像卒中救治平台在河南省人民医院、河南省脑血管病医院正式启动,其革命性的“诊疗零距离”设计理念,让DPT(患者入院到介入治疗时间)由原来的70分钟降至15分钟。卒中绿色通道医生24小时待命,接到卒中患者后立刻启动绿色通道。医生全程陪同患者,不需要排队,优先检查、优先化验,在“一站式”多模态影像卒中救治平台就能启动溶栓

治疗和取栓治疗,真正实现了溶栓取栓“一条龙”服务。相较传统流程,卒中绿色通道为患者争取了更多宝贵的救治时间。同时,在治疗过程中,患者影像数据与血管造影机保持同步,可帮助医生更精准地实施介入治疗。同室一体化的设计,使得医生在介入手术过程中遇到突发状况,可随时调整手术方案。此外,多影像融合复合手术室配备的转运床和滑轨CT,使得整个救治过程不需要搬运患者,降低了意外风险。



河南省人民医院举办县级医院财务与运营管理公益研修班活动现场。

简讯

河南省人民医院举办县级医院财务与运营管理公益研修班 10月15-18日,“2019年县级医院财务与运营管理公益研修班”在河南省人民医院举办,搭建学习交流的平台,提升县级医院财务运营管理水平。据了解,此次研修班由河南省人民医院主办,迎来了新蔡县人民医院、西华县人民医院等16家县级医院的21名财务运营同仁。本次研修班以“专题讲座+跟岗学习+交流座谈”模式进行培训。在研修班上,河南省人民医院总会计师李建军以《三级公立医院绩效考核应对策略的探讨》为题,分析了医院发展面临的严峻形势,指出医院必须转变发展方式。财务部和运营管理部10名同志围绕“创新财务管理、智慧财务建设、成本管控”等方面进行了详细解读。(史晓川)

安阳市第六人民医院为安阳学院师生普及急救知识 10月25日下午,安阳市第六人民医院急诊科、门诊党支部联合安阳学院举办了急救知识科普宣传活动,为在校师生进行了急救知识普及、急救技能示范,并指导师生们进行急救演练,增加师生们急救和处理健康突发情况的应急能力。本次活动分为理论知识宣讲、急救技能示范、培训指导操作等环节。急诊科医务人员首先从急诊常见症状,如心跳呼吸骤停、气道梗阻、创伤救护等情况的急救处置方法、操作步骤、要点进行了讲解;随后,利用人体模型,依次进行了心肺复苏术、气道梗阻后“海姆立克急救”,外伤后如何进行止血、包扎、搬运等急救技能演示。(张治平 郝予焱)

王银浩:用最初的心 走最远的路

本报记者 王明杰 通讯员 纪雨辰 梁煜 荆明

在日前举行的漯河市优秀医师表彰大会上,漯河市第三人民医院急诊科副主任王银浩获得了“优秀援外援疆医师”奖,并代表先进个人进行了发言。在众多援疆医生当中,他只是其中一员。但这段援疆经历将激励他坚守岗位,继续奉献,发挥光和热。

满腔热忱 倾囊传授专业技术 2014年3月,王银浩受漯河市委组织部指派到哈密市伊吾县人民医院参与为期一年半的援疆工作。伊吾县人民医院担负着全县人民的医疗健康重任。初到伊吾县人民医院,王银浩就出现了嘴唇干裂、鼻腔出血以及高原反应等症状。同时,他还发现很多医务人员对急救设备操作不熟练。王银浩深知“授人以鱼,不如授人以渔”,他责无旁贷地担负起了院内培训工作,参与对住院患者的查房和对低年资医生的临床带教。通过“传、帮、带”方式,他将自己的临床经验、诊疗技巧传授给当地医生,为他们以后能成为技术骨干奠定了良好基础。经过专业的指导,当地医生很快学会了急救设备的操作,掌握了急诊急救的基本技能。而王银浩的身体也渐渐适应了当地的气候和环境,同其他援疆医生共同守卫边疆人民的健康。

为了方便联系,王银浩的手机24小时开机并把手机号公布于众。很多当地群众都记住他的电话号码,遇到问题就找他咨询。有次冬日深夜,睡梦中的王银浩突然被电话铃声惊醒,原来是一名维吾尔族同胞因高烧不退,出汗太多出现了休克,家人急忙打电话求助。王银浩迅速赶到他家进行紧急救治。“那是我第一次体会到边疆冬夜的寒冷,也是从那天开始,深夜紧急工作贯穿了我援疆工作的始终。”王银浩回忆说,由于这种随时随到的事情太多了,他被当地群众称为“专家家庭医生”。

由于一些维吾尔族群众的汉语还不是很到位,与当地群众交流时需要有人进行翻译。王银浩利用业余时间学习当地简单的生活语言,方便更好地解答患者的疑惑。每当患者和家属听不懂治疗方法后,都会对王银浩竖起拇指,嘴里不停地念着“亚克西”(意思是好、棒、优秀),自豪感和认同感令王银浩觉得每天的工作很有意义。

特殊经历 令其至今难忘 在伊吾县这个小巧美丽又偏远的小城,也会有无法预估的极端恶劣天气。受当地医疗条件限制,对于一些危重症患者,需要护送他们到200多公里之外的哈密市大医院救治。多变的恶劣天气和陡峭的公路,每次护送患者都是对医务人员严峻考验。“有时是一天内连续多次转运,有时是在转运中急救车被落石砸中,或与山体滑坡擦肩而过。”面对未知的危险情况,他始终鼓励安慰自己要率先垂范,当好援疆医生。

援疆的时间虽然不长,但王银浩对伊吾县的感情很深。在这有限的时间和条件内,他在做好急诊急救工作之余,还为当地医院的职工及乡镇基层医务人员讲授一些急诊急救知识和常见危重症的现场救治及转运途中的应急处理措施;深入前山、盐池、淖毛湖等地的农牧民家中及田间地头,为他们进行健康体检和送医送药;积极参与结对帮扶活动,为学生捐助学习用品和现金等。

在扎扎实实的基层工作中,王银浩感受到了援疆工作的价值和意义。他用自己的真情付出,赢得了医院同仁和当地群众的的爱戴。在2014年和2015年,他先后两次被评为“优秀援疆干部”。

如今,王银浩已经回到自己原来的工作岗位,继续奋斗在急诊一线。回顾援疆经历,王银浩很感恩这次历练机会,觉得充实且具有意义。“援疆”对于我来说是一段历史、是一种精神和一份骄傲。因为语言沟通不畅,我听不懂当地群众言语中表达的更多意思,但我能从他们的眼神中读到这种深厚的感情,这将激励我以优良的技术、贤良的品德、善良的心态,在做好医生这条路上越走越远。”王银浩说。

10月28日,民权县孙六镇程庄村乡村医生正在为群众测量血压。据悉,当天是全国第20个男性健康日,该县人社局驻孙六镇程庄村第一书记张新桥带领乡村医生深入贫困群众家中,给他们检查身体,宣传男性健康和疾病防控常识,提升他们的幸福健康指数。

孙琰/摄

新乡医学院三全学院 主题教育“学”“查”“改”重实效

本报记者 朱晓娟 通讯员 王德胜

“全院党员干部、中层管理人员要在学懂、弄通、做实习近平新时代中国特色社会主义思想上下真功夫,使学习教育、调查研究、检视问题、整改落实贯穿始终,产生显著效果。”近日,新乡医学院三全学院党委书记杨捷在院内开展主题教育调研时说。“不忘初心、牢记使命”主题教育启动以来,新乡医学院三全学院明确目标任务,聚焦重点环节,推动主题教育“学”“查”“改”深入开展,产生实效。新乡医学院三全学院党委根据本批主题教育“层级下移、战线面广”的特点,将处级干部、中层管理人员定为主题教育重点对象,覆盖到各党支部所有师生党员,坚持基层党员与学院处级干部同步部署、同步要求、同步检查,丰富内容,开拓形式,使教育方式立体化。新乡医学院三全学院以“新时代学习馆”“新时代大讲堂”等为阵地,深入开展党史教育,举

办专题党课,宣讲习近平新时代中国特色社会主义思想。10月,河南大学马克思主义学院教授欧健、新乡市委党校副校长吉红、新乡医学院副校长朱武凌先后来到新乡医学院三全学院宣讲,使全体师生党员接受了生动的精神洗礼。新乡医学院三全学院党委书记杨捷、院长胡仕坤等院领导立足学院发展实际,分别为全院党员干部讲专题党课。注重红色教育,传承革命精神。7月,新乡医学院三全学院组织全体党员干部到大别山干部学院开展理想信念教育,组织全院中层、高层管理人员赴嘉兴南湖革命纪念馆瞻仰革命圣地,聆听“红船”精神专题讲座。各基层党组织充分利用身边资源,先后组织党员到刘庄村、唐庄镇、回龙村、裴寨村、红旗渠等地参观学习,加深对初心和使命的理解。结合新中国成立70周年,新乡医学院三全学院开展“春风化雨70年,砥砺奋进新时代”

“六个一”主题宣传教育实践活动。各基层党组织积极行动,通过特色主题活动,深情表达对祖国的热爱、对党的忠诚。各基层党组织还开展了“不忘初心、牢记使命”“弘扬新时代师德师风”教师节主题党日活动,党支部志愿服务,学习强国知识竞答活动。新乡医学院三全学院开展的主题教育活动坚持“三个融合”:主题教育与业务工作深度融合、与日常工作充分融合、与重点工作有机融合,使主题教育取得实实在在的成效,推动学院高质量发展。新乡医学院三全学院广泛开展“我为学院发展建言献策”活动,各基层党组织通过召开座谈会、谈心谈话等多种方式,征求广大师生的建议;聚焦身边存在的突出问题、群众反映强烈的热点难点问题、党的建设面临的紧迫问题,在教学楼、行政楼设置意见箱,以及开通电子信箱,向师生广

泛征集意见。新乡医学院三全学院领导班子围绕学院建设发展中存在的难点问题,开展工作调研。10月17日,该院领导杨捷、张钢、石永立分别围绕《加强思政建设》《辅导员队伍建设》《强化职工爱校如家意识》《发挥纪检监察职能》等调研课题,深入基层开展调查研究。其中,该院中层管理人员调研课题98项,查找出学院转型发展路径不够清晰、年轻干部队伍亟待加强、基层党建抓得不牢等200余个问题;制定《党员干部不担当不作为问题专项整治方案》,组织全体党员干部、中层管理人员对需要解决的问题列出清单,建立整改台账,制定整改措施。坚持即知即改、立行立改。目前,新乡医学院三全学院已完成软弱涣散党支部整治,教学楼、基础医学楼装修美化,高层公寓亮化,东、西区餐厅装修,学院超市升级,浴池改造,以及往返郑州通勤班车、教师子女入学、学院安

保设施完善等整改任务,切实增强师生的获得感、幸福感、安全感。新乡医学院三全学院党委推进以案促改制度化常态化,严格落实党风廉政建设“一岗双责”责任制。按照省委有关文件精神,10月,该院组织全体中层、高层管理人员排查党员干部利用名贵特产、特殊资源谋取私利问题,签订个人承诺书,要求各基层党组织主动向组织报告并立即整改问题,对隐瞒不报、拒不纠正的,一经查实,从严惩处;召开进一步推进以案促改制度化常态化工作动员大会暨警示教育大会,通报省内高校违法违纪典型案例,要求中层党员干部坚定理想信念、警钟长鸣,清白做人干净做事,做一名讲规矩、守纪律的好职工;通过日常重点领域监控、关键环节督查、重大节日提醒等方式积极推进廉政文化进校园,教育引导广大党员干部牢记为民宗旨,坚定理想信念。

“病前性格” 威胁男性健康

本报讯(记者索晓娟 朱晓娟)你知道在男性群体中,存在一类具有“病前性格”的人吗?这类人的典型表现是缺乏自信、多疑、不愿意与人交往、处事自卑胆怯、容易受到外界环境的影响和暗示,不能客观地评价自己和环境。今年10月28日是第20个中国男性健康日。大量社会调查与医学统计数据表明,越来越多的疾病正快步向男性“走”来,严重威胁男性的身心健康。在世界范围内,男性的平均寿命要短于女性2-3岁。但是,男性就多数却大大高于女性,其中大多数重症患者承认是因为一直拖着不去医院,使小病变成大病。河南中医药大学第一附属医院龙子湖区男科负责人王祖龙说,男性紧张、焦虑等不良情绪对身心健康十分不利,有时可以成为某些疾病的诱发因素,如前列腺炎等。“病前性格”的形成有家庭环

境和背景方面的原因,如出身卑微、家境不良、早期生活中的境遇悲惨等,进而使男性产生明显的自卑情绪。在高素质、高学历男性中,出现各种各样异常性格的情况也非常多。此外,男性健康水平下滑,还受到吸烟、酗酒、缺乏运动、膳食不合理、起居不规律等不健康生活方式的影响。如何健康地活着?在快节奏、高压力、低头族盛行的当下,男性更应关注自身健康,不断提升自我保护意识,做一个心理成熟的人。“大家要多关注男性生殖健康,在身体出现不适时,应当选择正规的医疗机构,向医生寻求专业帮助。”河南中医药大学第一附属医院副院长蒋士卿说。在男性健康文化周活动中,该院医生走进幼儿园、小学、中学、大学进行科普讲座,呼吁男性健康从幼儿抓起,同时开展健康访谈、义诊、捐书、专家研讨会等。