聚焦河南艾滋病防治基层一线

——河南艾滋病防治先进典型先进事迹报道

核心提示：

一袭白衣随风而舞、朴实而圣洁，斗转星移间，用大爱与责任诠释着职业特有的内涵。

立足把人民健康放在优先发展战略地位的新时代，肩负着河南省疫情监控、病源追踪、重点人群干预、全人群健康素养提升、流行病学调查等重任的河南疾控人，深入贯彻党的十九大精神和健康中国建设、健康中原建设发展战略，不忘初心、牢记使命，遵循“巩固基础、强化重点、着眼全局”工作思路，践行“一体双轮一脱两翼”发展策略，积极应对重点传染病、慢性病防控以及新发和复燃传染病带来的新挑战，用辛勤的汗水和专业技能为河南人民筑起一道道健康防线，在艾滋病、结核病等重大传染病防控方面成绩斐然。

在第32个世界艾滋病日即将来临之际，本报记者深入河南艾滋病防治第一线，挖掘艾滋病防治工作中质朴、鲜活的先进典型，讲述疾控人不畏艰难与艾滋病进行斗争的感人故事，展现了新时代河南疾控人的良好形象。

刘祥：既当医生又当护士的基层艾防人

本报记者 杨 须 通讯员 聂玉刚

在永城市老城区慢性病防治医院从事传染病防治工作17年的医生刘祥，自2004年被抽调出来，专职从事艾滋病防治工作，承担着永城市10个乡镇的艾滋病患者的防治工作。

自此，刘祥潜心探究艾滋病防治工作方法，落实重点防治措施，进行警示性防治知识教育，主动承担起基层其他治疗点的业务培训、指导工作，并及时传达艾滋病防治新政策、新知识、新措施……提高了群众的安全防范意识，提升了全市艾滋病病毒感染者的随访率、高危人群干预覆盖率，以及抗体检测率有关艾滋病防治主要指标；艾滋病病毒感染者及艾滋病患者的抗病毒治疗率、病毒载量检测率等均超过95%以上。

做好安全防范工作，及时帮助贫困患儿

对于刘祥来说，这些成绩来之不易。在艾滋病防治工作中，与这一特殊的人群打交道，会经常遇到非常复杂和棘手的事情，比如，对不积极配合治疗的患者，要反复提醒按时检测或者服药；对于情绪低落的患者，主动上门与之促膝谈心，解决他们的后顾之忧；想尽一切办法，为生活困难的住院患者解决困难。

2008年，有一个3岁患儿，父母离异后常年在外地打工，只有年迈的爷爷奶奶照顾患儿，加上爷爷奶奶都是文盲，连自己都搞不清楚服药的方法以及服药的重要性，孩子服药的依从性可想而知。于是，刘祥就想办法把他们接到医院，手把手地教会服药方法、服药剂量以及服药时间，直至一周后他们完全掌握为止。临走时，刘祥自费给患儿购买了新衣服和新书包等学习用品。

如今，这个患儿已经上初中了，服药的依从性非常好，各种检查和随访都很配合，身体状况很好。2019年上半年，该患儿的病毒载量未检测到数据。

还有一位女性患者，其丈夫因艾滋病去世，孩子很小，家庭经济非常困难，加上她还患有丙型病毒性肝炎，身体状况不好，需要经常住院治疗。虽然她不需要缴纳住院费，但是连吃饭都很困难。为此，刘祥在她治疗期间，在生活上给予及时帮助，让她积极配合治疗，对生活充满了希望。

做好寻访工作，促膝谈心助理解

从事艾防工作以来，刘祥发挥专业特长，积极宣传防治艾滋病的知识；时常主动与患者促膝谈心，尤其对初次确证阳性者进行阳性告知时，面对不能接受事实、悲观、恐惧等心理表现，以耐心、细心、理解和关爱之心做好心理疏导工作，鼓励其勇敢面对现实、积极配合治疗。

前年，一个刚结婚的女患者，拒绝接受治疗，不接听电话，更见不到人。“这可能会致其配偶感染和存在二代传播的巨大风险。”对此，刘祥甚是焦虑。为此，他和永城市疾病预防控制中心工作人员一起，经过多方询问，找到患者的住处，却多次吃闭门羹。刘祥不放弃，耐心等待……终于用行动感动了患者的父母。可是，同意见面的患者仍然不愿服药，更不愿把实情告知配偶。得知患者怀孕后，刘祥和妇幼保健人员共同努力，耐心讲解疾病的利害关系。最终，患者接受了正规治疗。

做好全方位贴心工作，多年坚持获信任

在医院成立初期，由于医务人员数量少、诊疗任务重，永城市辖区内所有艾滋病病毒感染者的抗病毒治疗、抗机会性感染的治疗，以及个案随访、抗病毒治疗随访、各种政策宣传等工作，只有刘祥一个人负责。于是，他医生、护士一肩挑，几乎每天连轴转，长期深入基层一线，什么工作都得干。接他的话说，他既是医生又是护士，还是宣传员、培训讲师、身兼多职。

为了更好地为感染者提供服务，刘祥积极学习艾滋病防治知识，曾多次到河南省传染病医院进修，学习理论知识和临床技能，促使自己的综合能力得到提高，从而练就了过硬的诊疗技术，积累了丰富的诊疗经验。刘祥经过耐心讲解、真诚帮助，帮助许多患者从恐惧、焦虑和烦躁中“走”出来，重新树立起了生活信心。患者都亲切地称呼他是“随叫随到的私人医生”。

5年前，有一位刚退休的老年人被确认为艾滋病，临床确诊为四期，长期发热、咳嗽、呼吸困难。患者非常自卑，甚至有轻生的念头，其子女也因恐惧而不愿意照顾老年人。对此，刘祥看在眼里，急在心里。他经常不戴口罩、手套给老年人测量血压、体温，听诊心肺，抽血化验等，用实际行动感动老年人的子女，并讲解艾滋病的防治知识。在刘祥的鼓励和劝导下，患者积极配合治疗……5年过去了，患者的身体状态很好，没有发生感染。

王青艳：发扬红旗渠精神积极投身艾防工作

本报记者 杨 须

仅依靠一锤、一铲、两只手和拼搏精神，勤劳勇敢的林县（**今林州市**）人民，在太行山的悬崖峭壁上修成了全长1500公里的红旗渠。这种不怕艰难、团结协作、无私奉献的精神被称为红旗渠精神。

时至今日，这种精神也体现在新一代的安阳市青年身上。自2000年参加工作以来，安阳市殷都区疾病预防控制中心的王青艳，在艾防战线上展现出了不怕苦、敢于奉献的责任的河南疾控人，深入贯彻党的十九大精神和健康中国建设、健康中原建设发展战略，不忘初心、牢记使命，遵循“巩固基础、强化重点、着眼全局”工作思路，践行“一体双轮一脱两翼”发展策略，积极应对重点传染病、慢性病防控以及新发和复燃传染病带来的新挑战，用辛勤的汗水和专业技能为河南人民筑起一道道健康防线，在艾滋病、结核病等重大传染病防控方面成绩斐然。

用爱温暖艾滋病患者的心灵

30年的疾病防控工作，姜宏伟对自己始终是高标准、严要求。特别是从2008年从事艾滋病防治工作以来，通过刻苦学习与钻研，他掌握了艾滋病监测工作和宣传干预措施的技巧，凭着强烈的事业心和责任感，以爱心、耐心、细心和诚心赢得了艾滋病患者及高危人群的认可。

姜宏伟在工作时，始终让“爱”字当先，把“爱”贯穿到工作的每一个环节。无论是对高危人群的干预还是对感染者及患者的随访，他都用真情化解他们最初的抵触和不理解情绪，用真诚鼓起他们生活的勇气。

不知有多少次面对悲观绝望、敏感而多疑，甚至有极端倾向的艾滋病患者，姜宏伟像对待亲人一样，表现出极大的耐心和真诚，让患者尽情倾诉内心的顾虑，充分释放心理压力。针对不同的患者，姜宏伟会针对不同问题给出不同的建议，为他们排忧解难，并给予适当的心理疏导，帮助他们尽快走出困境。

刘静：既当医生又当护士的基层艾防人

本报记者 杨 须 通讯员 聂玉刚

在永城市老城区慢性病防治医院从事传染病防治工作17年的医生刘祥，自2004年被抽调出来，专职从事艾滋病防治工作，承担着永城市10个乡镇的艾滋病患者的防治工作。

自此，刘祥潜心探究艾滋病防治工作方法，落实重点防治措施，进行警示性防治知识教育，主动承担起基层其他治疗点的业务培训、指导工作，并及时传达艾滋病防治新政策、新知识、新措施……提高了群众的安全防范意识，提升了全市艾滋病病毒感染者的随访率、高危人群干预覆盖率，以及抗体检测率有关艾滋病防治主要指标；艾滋病病毒感染者及艾滋病患者的抗病毒治疗率、病毒载量检测率等均超过95%以上。

做好安全防范工作，及时帮助贫困患儿

对于刘祥来说，这些成绩来之不易。在艾滋病防治工作中，与这一特殊的人群打交道，会经常遇到非常复杂和棘手的事情，比如，对不积极配合治疗的患者，要反复提醒按时检测或者服药；对于情绪低落的患者，主动上门与之促膝谈心，解决他们的后顾之忧；想尽一切办法，为生活困难的住院患者解决困难。

2008年，有一个3岁患儿，父母离异后常年在外地打工，只有年迈的爷爷奶奶照顾患儿，加上爷爷奶奶都是文盲，连自己都搞不清楚服药的方法以及服药的重要性，孩子服药的依从性可想而知。于是，刘祥就想办法把他们接到医院，手把手地教会服药方法、服药剂量以及服药时间，直至一周后他们完全掌握为止。临走时，刘祥自费给患儿购买了新衣服和新书包等学习用品。

如今，这个患儿已经上初中了，服药的依从性非常好，各种检查和随访都很配合，身体状况很好。2019年上半年，该患儿的病毒载量未检测到数据。

还有一位女性患者，其丈夫因艾滋病去世，孩子很小，家庭经济非常困难，加上她还患有丙型病毒性肝炎，身体状况不好，需要经常住院治疗。虽然她不需要缴纳住院费，但是连吃饭都很困难。为此，刘祥在她治疗期间，在生活上给予及时帮助，让她积极配合治疗，对生活充满了希望。

做好寻访工作，促膝谈心助理解

从事艾防工作以来，刘祥发挥专业特长，积极宣传防治艾滋病的知识；时常主动与患者促膝谈心，尤其对初次确证阳性者进行阳性告知时，面对不能接受事实、悲观、恐惧等心理表现，以耐心、细心、理解和关爱之心做好心理疏导工作，鼓励其勇敢面对现实、积极配合治疗。

前年，一个刚结婚的女患者，拒绝接受治疗，不接听电话，更见不到人。“这可能会致其配偶感染和存在二代传播的巨大风险。”对此，刘祥甚是焦虑。为此，他和永城市疾病预防控制中心工作人员一起，经过多方询问，找到患者的住处，却多次吃闭门羹。刘祥不放弃，耐心等待……终于用行动感动了患者的父母。可是，同意见面的患者仍然不愿服药，更不愿把实情告知配偶。得知患者怀孕后，刘祥和妇幼保健人员共同努力，耐心讲解疾病的利害关系。最终，患者接受了正规治疗。

做好全方位贴心工作，多年坚持获信任

在医院成立初期，由于医务人员数量少、诊疗任务重，永城市辖区内所有艾滋病病毒感染者的抗病毒治疗、抗机会性感染的治疗，以及个案随访、抗病毒治疗随访、各种政策宣传等工作，只有刘祥一个人负责。于是，他医生、护士一肩挑，几乎每天连轴转，长期深入基层一线，什么工作都得干。接他的话说，他既是医生又是护士，还是宣传员、培训讲师、身兼多职。

为了更好地为感染者提供服务，刘祥积极学习艾滋病防治知识，曾多次到河南省传染病医院进修，学习理论知识和临床技能，促使自己的综合能力得到提高，从而练就了过硬的诊疗技术，积累了丰富的诊疗经验。刘祥经过耐心讲解、真诚帮助，帮助许多患者从恐惧、焦虑和烦躁中“走”出来，重新树立起了生活信心。患者都亲切地称呼他是“随叫随到的私人医生”。

5年前，有一位刚退休的老年人被确认为艾滋病，临床确诊为四期，长期发热、咳嗽、呼吸困难。患者非常自卑，甚至有轻生的念头，其子女也因恐惧而不愿意照顾老年人。对此，刘祥看在眼里，急在心里。他经常不戴口罩、手套给老年人测量血压、体温，听诊心肺，抽血化验等，用实际行动感动老年人的子女，并讲解艾滋病的防治知识。在刘祥的鼓励和劝导下，患者积极配合治疗……5年过去了，患者的身体状态很好，没有发生感染。

邵宁：要时刻铭记医者初心

本报记者 杨 须

“好活儿、赖活儿，都得有人干，共产党人不应该怨天尤人。”面对艾滋病防治这项工作，巩义市回郭镇卫生院副主任医师邵宁的父亲时常用这句话来安慰、鼓励他。自2006年3月起，邵宁开始接管巩义市回郭镇、鲁庄镇两个镇的艾滋病防控工作至今，他牢记父亲的教诲，爱岗敬业、扎实工作，努力学习，以济世为初心，成长为一名坚定的基层艾防“战士”。

13年来，邵宁身边的不少朋友曾多次提醒他：自身安全是大事，要保护好自己，不要感染病毒。对此，邵宁回答：消除患者的病痛，保障群众身体健康，是我的职责。我作为一名艾滋病防治医生，与艾滋病患者为伍，理所应当。

关爱患者，强化宣传

作为艾滋病防治医生，邵宁在关注患者的身心健康之余，重视艾滋病防治知识的宣传工作，比如在本辖区各类人群中，进行常态化的艾滋病防治知识宣传、安全套发放等工作。

2012年，在接待一位情绪激动的艾滋病患者王某时，邵宁带着些许恐惧感与他进餐、共同住宿，患者非常感动地说：“邵医生，您真把我当成亲人了。我的家人在吃饭时经常把碗、筷分开，您竟然与我共同吃饭，我的家人若像您一样，该有多好啊！”自此，王某与邵宁成了好朋友。

周广俭：让艾滋病患者活得有尊严

本报记者 杨 须 通讯员 聂玉刚

坚守临床一线30年，周广俭有着医者的慧心与巧手，更有着医者的良知与厚德，以不懈的技术钻研精神，赢得了同行的尊敬，以无私的奉献换来了患者的爱戴。

“服从组织安排，反正我掌握了内科基础知识，干啥都有信心。”这是周广俭面临岗位选择时，给出的爽快回答。面对肺结核、艾滋病这些重大传染病，感染性疾病科面临着职业暴露风险高、防护条件差等状况，周广俭认为，作为医者治病救人是本职，任何岗位都需要有人坚守。

就这样，周广俭在感染性疾病科一干就是十几年，成功通过医务人员的共同努力，终于使患者转危为安。

无独有偶。一个20多岁的年轻艾滋病患者，无父母，长期在外地流浪，其亲戚知道他患了艾滋病后，不让他回家。今年3月，患者因高热、咳嗽、呼吸困难来到潢县中心医院治疗。医生经过检查，发现患者有严重的肺结核、肺孢子虫肺炎、病毒性肝炎、营养不良等。由于患者没钱治病，没有人照顾，加上疾病长期折磨，患者的精神状态极不稳定，要求放弃治疗，准备回家报复所谓的“仇人”后自杀。周广俭知道情况后，积极与患者谈心，找相关部门负责人协调治疗费用，帮助其办理好先住院后付费手续；承诺患者出院后，除了国家扶持政策报销以外的费用，医院全部补助；给患者摆事实，讲道理，让患者懂得生存的价值。周广俭的真情感动了患者，最终，患者积极配合治疗。50多天后，患者的病情有所好转，顺利出院。后来，患者还找了一份工作，他用自己的实际行动证明：自己是对社会有用的人。后来，患者不喊周广俭为“周主任”，而叫“大爷”。患者在外地打工时，每月都给周广俭打电话谈心，聊聊工作方面的情况。

在周广俭的职业生涯中，这样的例子还有很多。他时常说：“艾滋病病毒感染者和艾滋病患者的治疗管理、临床护理和疏治工作特别重要，需要有强烈的社会责任感，需要把国家对艾滋病患者的政策关怀传达给每一个需要帮助的人，是一项专业性、社会性很强的工作，也是一项难度较大的工作。

“使每一位艾滋病病毒感染者和艾滋病患者得到关爱，像正常人一样生活，就是我应尽的职责。”不忘救医生的初心，牢记医生的使命，让患者得到有效治疗，让患者活得有尊严，让患者在生活中体现出生存的价值，是周广俭一生的追求。

姜宏伟：“爱”字当先 全身心投入艾滋病防治工作

本报记者 杨 须 通讯员 聂玉刚

开展了HIV（**人类免疫缺陷病毒**）抗体检测及多项性病检测项目、开展了CD⁴+T淋巴细胞检测项目、筹建了禹州市第一个艾滋病筛查检测实验室……

自1989年大学毕业后，来到禹州市疾病预防控制中心性艾科工作，直到成为科长的姜宏伟30年如一日，始终奋斗在疾病防控最前沿，在平凡的岗位上默默地奉献着自己的心血和汗水。

用爱温暖艾滋病患者的心灵

30年的疾病防控工作，姜宏伟对自己始终是高标准、严要求。特别是从2008年从事艾滋病防治工作以来，通过刻苦学习与钻研，他掌握了艾滋病监测工作和宣传干预措施的技巧，凭着强烈的事业心和责任感，以爱心、耐心、细心和诚心赢得了艾滋病患者及高危人群的认可。

姜宏伟在工作时，始终让“爱”字当先，把“爱”贯穿到工作的每一个环节。无论是对高危人群的干预还是对感染者及患者的随访，他都用真情化解他们最初的抵触和不理解情绪，用真诚鼓起他们生活的勇气。

不知有多少次面对悲观绝望、敏感而多疑，甚至有极端倾向的艾滋病患者，姜宏伟像对待亲人一样，表现出极大的耐心和真诚，让患者尽情倾诉内心的顾虑，充分释放心理压力。针对不同的患者，姜宏伟会针对不同问题给出不同的建议，为他们排忧解难，并给予适当的心理疏导，帮助他们尽快走出困境。

有一次，他在接受一位男男同性恋艾滋病患者咨询时，这位患者从塑料袋中拿出一个西红柿让他吃，并多次表示洗得非常干净。为了避免患者有被歧视的感觉，同时也为了证明艾滋病不会通过饮食传播，他当着患者的面吃西红柿，他的举动使这位患者非常感动。后来，这位患者接受了治疗，病情得到了控制。

多种途径，形成完善的艾防干预体系

为了更好地做好工作，姜宏伟把宣传教育、扩大检测、扩大治疗作为工作重点。针对高危人群和重点人群，他强化警示教育和法治宣传，积极组织高危行为干预成员深入同性恋和艾滋病高危人群中宣传安全套使用、艾滋病咨询检测等工作，进而让更多的高危人群接受艾滋病病毒检测，做到早发现、早诊断、早治疗。

姜宏伟倡导艾滋病防治工作纳入基本公共卫生考核中，从而有效建立了县、乡、村三级人群干预网络，扩大了干预队伍，提升了干预效果，也改变了既往干预由疾病预防控制中心人员单打独斗、力不从心的尴尬局面，逐步实现向督导、指导、评估、考核的职能转变。

为了充分动员社会各方面的力量，姜宏伟积极引导和动员社会各界人士参与艾滋病防控工作。于是，他组建了健康教育宣讲团，在各级单位进行宣讲防治知识；通过召开艾滋病防治多部门协调会，呼吁相关部门在艾滋病防治工作中履行职责；积极协调，发挥技术优势，促进其他部门参与艾滋病防治工作。目前，在他的组织、协调下，先后有“禹州市大禹爱心家园”“禹州市老干部艺术团”“禹州市红十字会志愿服务大队”“禹州市大禹关爱之家”等社会组织参与了艾滋病防治工作。

他充分发挥互联网、微信等新媒体平台的优势，开设了艾滋病防治宣传专栏，开展艾滋病疫情信息交流与警示、感染风险评估、在线咨询等活动，与群众进行艾滋病防治信息的交流和互动取得了阶段性成果，提高了群众对艾滋病防治知识的知晓率。

一分耕耘一分收获。禹州市的艾滋病高危行为干预工作，在姜宏伟的带动下，已经逐步形成了一整套完善的干预体系。

王静：我的艾防“心经”

本报记者 杨 须

从事艾滋病防治工作16年来，新乡市疾病预防控制中心艾滋病科的王静，连续多年被评为“先进工作者”，先后荣获省、市“艾滋病防治先进个人”。有人问她如何把工作开展得这么好，她说：“我努力提高工作能力，提升综合素养，以及增强敬业精神和服务意识。”

提高能力素质是“硬”要求

2003年，王静被调入艾滋病科工作。在王静心中，艾滋病防治是关系民族素质和国家兴亡的大事，任何一个环节出现问题，都会引发一系列连锁反应。尽管自己是艾防战线上的一名“小兵”，但是岗位重要，责任重大。

为此，她给自己定下一个规矩——能力素质提升是“硬”要求，在做好艾滋病防治工作的同时，除精通业务知识外，还要熟练掌握多系统操作技能；除总结、积累工作经验外，还要善于结合工作实际，要勤思考，勇创新。

当时，王静能熟练掌握七八个专业的信息管理系统，还主动承担起“培训师”的职责。一些乡镇卫生院负责抗病毒治疗的医生，大多不熟悉计算机专业知识，有一些年龄较大的医生不会操作电脑。为了使抗病毒治疗系统得到正常使用，王静除组织培训外，还通过电话详细解答大家在实际运用中遇到的问题；有的工作人员机遇到软件问题，她就将问题客户端装在自己的电脑上进行操作，找到解决问题的方法后，再教给相关人员；较远的医院，她就提供上门指导服务。

新乡市虽然属于艾滋病低流行地区，但是随着艾滋病疫情由高危人群逐步向一般人群扩散，性传播所占比例逐步加大。为此，扩大检测范围、加大对流动人群的监测力度势在必行。

针对这种情况，王静不等不靠，主动作为，结合工作实际，对如何改进和优化防控措施进行了分析、研究，并严格执行了艾滋病病毒感染者和艾滋病患者“一对一”责任管理模式。

在实践中，她时常深入艾滋病患者家中，检查防治措施落实情况，评估实施效果。通过不断实践和完善措施，新的防控措施取得了明显成效。其中，阳性孕产妇干预措施采取率达到100%。

甘于奉献与增强服务齐发力

作为市级艾滋病防治工作的业务科室，王静所在的艾滋病科，业务范围宽泛，内容繁琐、复杂，包括全市所有艾滋病病毒感染者、艾滋病患者的疫情管理，接受抗病毒治疗患者的信息管理，单阳家庭及阳性育龄妇女的随访检测信息管理，各类哨点和性病监测点管理、自愿咨询检测、高危人群干预，以及对各县（**市、区**）的技术指导工作等。王静深感任务重、压力大。

多年来，只要事关工作上的事儿，王静总把心思和精力集中在工作上，从未出现过一丝一毫懈怠。

有一段时间，由于科室人员比较少、工作量大，业务工作全部集中到王静身上。面对困难，她没有因为任务重而产生畏难情绪，没有因为工作量大而降低工作标准。在全市既往有偿供血血人员普查工作中，信息传递、统计上报、资料收集、整理汇总、掌握各县（**市、区**）普查进度等工作，仅靠正常工作时间已难以完成，必须加班加点才能完成。当时，她的孩子才两岁，其爱人在部队，不能正常回家。思前想后，尽管有一些不舍得，她决定将孩子送给公婆照顾。从此，她全身心投入工作。每天23时回家成为一种常态；有时，刚回到家，一些报表需要修改、核实数据，她迅速从8公里以外的家中赶回单位。一个多月时间里，共调查530余万人，普查覆盖率达到100%，圆满完成了任务。

王静常说：“艾防工作性质特殊，必须具备强烈的责任心、爱心，需要不断增强服务意识。”她要求自己带着耐心、善心做咨询服务，给咨询者送去无微不至的关怀和温暖，让服务对象正确对待自己的疾病状况，增强治疗信心，争取早日融入社会；同时，通过这些患者的影响，可带动更多的感染者、高危人群积极参与艾防工作。

“春风化雨”是对王静恰如其分的赞誉。多年来，王静就是这样解开咨询者、感染者的心结，让他们坚定了生活的信心，恢复了正常的生活。

牛武学：不忘初心 坚守艾防一线

本报记者 杨 须 通讯员 聂玉刚

“牛主任，您好！我是县医院急诊室的医生，两个小时前，有个艾滋病患者与邻居发生纠纷。患者咬伤了邻居，并伴有出血现象。面对这种情况，邻居十分着急，您是专家，能来一趟吗？请指导我们如何处理这种情况？”除夕，在万家团聚的夜晚，20时15分，长垣市人民医院感染性疾病科主任牛武学的电话里传出焦急的声音。

牛武学放下电话，穿上外套，急匆匆地赶到医院，查看患者的病情；抽取血样后，用生理盐水为患者反复冲洗伤口，用碘伏消毒，取出抗HIV（**人类免疫缺陷病毒**）药物，当面让患者口服药物，并嘱咐回家后如何用药的注意事项。这时，大家的心情才开始平静下来。患者从被咬伤到服完药物，只用了3小时。权威专家认为，从被咬伤到应用病毒阻断药物最好在4小时内预防阻断，方可取得满意效果。28天后，患者复查HIV抗体，检查结果为阴性，患者家属非常感谢牛武学。

这只是牛武学日常工作中的一个缩影。

1990年，牛武学从当时的河南医科大学毕业后，来到长垣县人民医院工作。29年来，他一直致力于感染性疾病的诊治工作。在忙碌的工作之余，他开通了移动医疗工作平台，打通了医患网络沟通的渠道，赢得了患者的好评。

不畏艰难 勇于担当

在普通人的眼里，感染性疾病科是一个望而却步的科室，时刻都存在着感染风险，但牛武学不畏艰险，抱着“热情迎来踊跃友，高兴送归健步人”的态度，潜心从事感染、免疫和肝病工作20多年，并在业余时间，对多年临床经验进行了总结，发表了《新编临床医学》专著。目前，牛武学在业务能力方面，已经成为豫北地区HIV防治工作的骨干；通过多年努力，逐渐规范了长垣市HIV的防治工作，使长垣市艾滋病防治工作沿着科学化、规范化、制度化的道路持续前进。

感染性疾病科是一个需要24小时不间断运行的科室，战线长且诊疗任务重，关乎着重大疫情、事关公共安全和社会安定。因此，他不敢有丝毫松懈，时常提醒同事：“对每一位患者的诊断、思考，都要与流行病学的大背景结合起来。”

有一次，牛武学来到医院看望一位HIV患者，坐在床边与其亲切交谈，使患者感动得流下了眼泪，感激地说：“您不怕我的病传染给您吗？一些亲友都害怕，时常远离我，更没有人敢和我握手。”牛武学握着他的手说：“我不害怕，我们会经常聊天的。”

该患者出院后，牛武学经常到其家里看望他，倾听他的心声，鼓励他面对现实，树立信心，积极治疗，建立起健康的生活方式。牛武学的真诚关爱，深深地打动了患者，所以患者积极配合治疗，且病情稳定，生活幸福。

从医以来，牛武学先后在中国人民解放军总医院第五医学中心（**原302医院**）、郑州大学第一附属医院进修，多次参加HIV学习班。为了能在进修期间掌握先进的诊疗技术与知识，他深入病房抢救重症感染发热患者，同时观摩学习国内知名专家的治疗方案，虽然这个过程很辛苦，但是一年来见到了许多疑难病例的解决方案，为今后的诊治工作提供了正确方向和清晰思路。

善于分析 勇擎高峰

平日里，牛武学查房犹如民警破案，通过正面论证、反面质疑、层层揭示原因，时常引人入胜。他时常指出病例中的实际问题和理论知识之间的差距，并讲述某种疾病的最新认知，告诫科室人员：“你们要具体病例具体分析。”在疑难病例讨论和业务讲课时，他总是谦逊地说：“在临床上，没有绝对的权威，具体病例具体分析最关键。”同时，他要求每一位医生都发表自己的想法与见解，并对大家的意见都认真聆听，针对不足之处进行解析、指正。

在工作中，他负责患者的治疗和药品发放工作，认真负责的态度获得了患者的好评。

他时常说：“HIV是我们在20世纪90年代才认知的新病种，针对此病，目前无治愈的药物，所以大家害怕它。我既然担负了这种责任，就要勇敢面对它，绝不退让。”后来，他承担起抗病毒治疗专家组负责人的职务。在完成工作之余，他时常利用零碎的时间下乡探访，被HIV患者视为可以信赖的医生。

多年来，牛武学一直致力于感染科的建设。他重视现有人才的培养和资源的利用，强调人文和医疗技术的并重，致力于引导医患之间的真诚信任和合作。同时，他对医生、护士在工作中出现的问题绝不姑息，他时常说：“科室发展面临着巨大压力，我们不能懈怠，要有危机感和使命感。”

拼搏铸就成功，平凡孕育伟大。牛武学29年的辛勤劳动，以自己的行动践行着无私奉献的信念，在平凡的岗位上谱写出一曲为患者服务的篇章。他格守信念、爱岗敬业、无私奉献，无愧于人民医生这个职业。

丁琳：艾防路上的贴心人

本报记者 杨 须 通讯员 聂玉刚

丁琳是南阳市疾病预防控制中心的艾防医生。从事艾滋病防治工作15年来，在单位领导的关怀与培养下，在同事们的热心帮助与鼓励下，丁琳不忘初心，认真贯彻落实“预防为主”的工作方针，对自己严格要求，练就了过硬的工作能力，先后获得省、市级表彰8次，获市级科技成果一等奖2个。

艾滋病防治工作琐碎、复杂，初为一项工作，丁琳都会全身心投入。丁琳所管理的地区人口流量大、人员复杂，防控工作压力大、困难多。始终奋斗在疾控工作一线的丁琳，发挥了年轻人不怕苦、不怕累的精神，不畏危险，认真对待，和同事从细节着手，以实际情况为出发点，进学校、入社区，随访到户、指导服药、督促筛查、检测、进行艾滋病防治知识宣传等，使每一项防控措施得到顺利落实。

“我不信，一定是你们弄错了”

在咨询检测工作中，丁琳把自愿咨询检测室（VCT）作为开展艾滋病防治知识宣传的一个重要窗口，在VCT门诊，热情接待每一位前来咨询的人，保护其隐私，坚持以理服人，以情感人，讲解国家的惠民政策，安慰烦躁的患者，为困难患者提供力所能及的帮助，让咨询者有一种“家”的温暖。

2016年的一天上午，有一位50多岁的彪形大汉走进咨询室，手里拿着儿子的身份证说，来领取确认报告。丁琳一边为他查找确认报告，一边向其了解孩子的情况，大汉说：“我儿子前段时间在学校不舒服，请假回来看病，医生说我儿子患了艾滋病，我不相信。我儿子从小到大特别听话，学习成绩很好，怎么会得这种病呢？”

当得知孩子已确诊为艾滋病后，这位大汉哭起来，流着眼泪说：“他不会得这种病的。我不信，一定是你们弄错了。”丁琳一边安慰大汉，一边讲解艾滋病的防治知识和目前的治疗情况，经过1个多小时的开导和鼓励，大汉的心情开始平静下来，愿意和孩子共同面对现实。后来，他的儿子顺利接受了抗病毒治疗，并返校正常上课。

这个孩子，他们很想要

开展预防艾滋病母婴传播工作是疾病预防治工作的重要组成部分。丁琳负责艾滋病预防母婴传播工作已经十几年了，接触过因父母无知而导致孩子感染艾滋病病毒的家庭也是丁琳的工作内容之一。她时常说：“这个孩子，他们很想要，我们一定要帮助孩子，让他们能健康成长。”

为了充分动员社会各方面的力量，姜宏伟积极引导和动员社会各界人士参与艾滋病防控工作。于是，他组建了健康教育宣讲团，在各级单位进行宣讲防治知识；通过召开艾滋病防治多部门协调会，呼吁相关部门在艾滋病防治工作中履行职责；积极协调，发挥技术优势，促进其他部门参与艾滋病防治工作。目前，在他的组织、协调下，先后有“禹州市大禹爱心家园”“禹州市老干部艺术团”“禹州市红十字会志愿服务大队”“禹州市大禹关爱之家”等社会组织参与了艾滋病防治工作。

他充分发挥互联网、微信等新媒体平台的优势，开设了艾滋病防治宣传专栏，开展艾滋病疫情信息交流与警示、感染风险评估、在线咨询等活动，与群众进行艾滋病防治信息的交流和互动取得了阶段性成果，提高了群众对艾滋病防治知识的知晓率。

一分耕耘一分收获。禹州市的艾滋病高危行为干预工作，在姜宏伟的带动下，已经逐步形成了一整套完善的干预体系。

尚林：艾防路上苦也甜

本报记者 杨 须 通讯员 聂玉刚

21年前，正值青春岁月，尚林被有关部门分配到新乡市原阳县卫生防疫站（**现为疾病预防控制中心**）工作。5年后，尚林被调入新组建的艾滋病防治科，自此，尚林成了艾防路上的一名“战士”。

之所以称自己是一名“战士”，其实很大程度上与这项工作的重要性和复杂性有关。一路走来，尚林和同事克服了一个又一个困难，破解了一个又一个难题。尚林深知，艾防之路充满着苦、辣、酸、甜。

为了孩子的平安，我奋力前行

2008年，新乡市还没有开展艾滋病病毒和乙肝母婴阻断项目。可是，原阳县在孕产妇检查中，发现了一例HIV（**人类免疫缺陷病毒**）阳性孕妇，且该孕妇坚持要把孩子生下来。当时，尚林非常担心，因为以前没有遇到过这样的情况，便及时向上级领导进行了汇报，又向专家请教专业知识和服务技巧。紧接着，有关部门成立了母婴阻断领导小组以及艾滋病专家医疗组，当天凌晨时分，孩子顺利出生，母子平安。医生及时为婴儿使用了阻断药物。

当天，该产妇在生产过程中，母婴阻断领导小组以及艾滋病专家医疗组成员，坚持等到婴儿安全出生、生命体征平稳，直到深夜才放心离去。18个月后，医生为婴儿检查身体，检测结果为阴性，大家都非常开心。

自2008~2018年，共有9名艾滋病孕产妇生产，从前期发现艾滋病病毒抗体阳性育龄妇女怀孕到生产。其间，医生需要对她们做大量的防治工作，比如高危行为干预、心理疏导、孕妇及婴儿母婴阻断治疗和后期关怀随访等。一名孕妇从怀孕到生产，再到婴儿随访确认阴性排除，时间周期长达28个月。最终，9名婴儿没有一例阳性，母婴阻断治疗取得成功。作为一名艾防人员，尚林感到非常自豪。

路再远 初心不变

随着艾滋病防治工作的不断深入，高危人群干预工作被列为艾滋病防治的一项十分重要措施。

为此，根据原阳县的实际情况，尚林和同事不断探索适合当地实际情况的工作模式：从干预工作人员队伍建设入手，通过调查摸底、对娱乐场所从业人员开展面对面宣传教育、对特殊场所重点开展艾滋病防治工作、招募业内志愿者等活动，使全县的艾滋病高危人群干预工作走在了全市前列。

经过坚持不懈的努力，全县的高危人群干预工作取得了新突破，重点人群安全套使用率由35%上升到90%以上。

2005年，自原阳县对艾滋病患者及艾滋病病毒感染者免费治疗以来，我们通过对患者的干预、随访、治疗、心理疏导、健康评估等，使患者摆脱了疾病的困扰，稳定了病情，延长了生命，提高了生活质量。同时，我们通过长期对全县艾滋病单阳家庭及阳性育龄妇女的干预、随访、检测等，全县没有发生1例家庭内传播。

近年来，随着国家对艾滋病检测力度的不断加大，各个医疗单位将HIV初筛纳入常规检测项目，一般人群中隐藏的感染者被被检测出来了，再加上人员流动因素等，工作量加大了不少。有些患者需要多次沟通、联系，才能见到。曾经有一位患者，尚林和同事费尽周折，往其家里跑了六七趟，进行心理疏导，才让其接受治疗。

作为一名基层艾滋病防治人员，虽然工作比较辛苦，但是每当看到患者从拒绝到接受治疗，从绝望到重新树立起生活的信心，尚林就很是自豪。