医药卫生报

2019年12月10日
每周二出版
第326期

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱：wsbzyyzk@163.com

河南中医药大学第一附属医院

助力华中四省中医儿科发展

本报讯（记者张 琦）12月7日，国家区域中医（专科）诊疗中心华中四省儿科联盟成立大会暨学术交流会在郑州举行。会上，国内著名中西医儿科专家就儿科临床的热点问题及新进展进行学术交流。

根据国家区域中医（儿科）诊疗中心建设要求，河南中医药大学第一附属医院儿科医学部与华中四省（河南、湖北、湖南、江西）的儿科同道开展合作，本着“自愿加入、资源共享、合作共赢、共同进步”的原则，成立“华中四省儿科区域联盟”，搭建医、教、研合作平台，共同提高区域内中医儿科专科服务能力和水平。

据了解，该联盟今后将探索儿（学）科优质医疗资源、人才培养、特色技术、管理经验的合作共享模式；在专科联盟成员单位内，逐步建立统一、疗效确切的儿科疾病诊疗规范，逐步提高联盟成员单位的专科临床能力；建立完善的儿科疾病专科人才培养体系，通过名医传承、学术交流、进修培训、查房会诊等，培养高水平的儿科医师；加强联盟成员单位间的学术交流，搭建儿科医师学术交流平台，促进学术发展；建立科学研究合作平台，联盟成员单位内加强科研合作，针对重点优势病种开展联合攻关。

会议要求，专科联盟要以儿科疑难病为核心，不断升华重点病种的临床研究，加快中医诊疗标准的探索实践，促进区域内儿科疑难重症诊疗能力的提升；联盟成员单位要坚持合作发展，充分利用联盟平台广泛开拓，开展经验共享、优势互补、模式借鉴，提高联盟成员单位儿科服务能力。

开幕式结束后，数十名省内外专家作“芳香疗法在儿科的应用”“儿童不明原因发热西医诊断思路及中医辨证”“难治性肾病的中西医治疗进展”“经方在儿科的临床应用”等专题授课，受到了与会人员的欢迎。

国医大师张磊：

“看病是我的本职工作”

本报记者 索晓灿

“看病是我的本职工作，医生的本职工作就是为病人服务。我有个心愿，就是干到老、学到老，争取为病人服务到100岁。”

前不久，河南省卫生健康委员会先进事迹报告会走进河南省儿童医院。国医大师张磊向数百位医者讲述了自己的从医经历和对医生这一职业的理解。在从医生涯中，他把给病人看病当成一种前进的动力，在诊病的同时尽量满足病人的要求、理解病人的心情。他觉得，病人找医生看病，医生应当急病人之所急、痛病人之所痛。

“医生和患者之间，是一种很密切的关系。”虽然医生和患者交流的时间可能很短，但是也应该是朋友关系。从医70多年来，张磊几乎能记住每一个患者。现在，91岁高龄的他仍坚持每周3个半天坐诊。

张磊觉得，他的成长离不开两个重大人生节点：到河南中医学院（现为河南中医药大学）学习和留校教书。“在河南中医学院学习这6年，我的医学知识水平得到提高；留校教书，更教会了我如何教好学生、带好课。”

1958年，张磊到河南中医学院读书，1964年毕业后留校任教，1983年调任原河南省卫生厅任副厅长，1988年退下来后至今一直在河南中医药大学第三附属医院坐诊。70多年来，他累计收集3万多例保存完善的门诊医案，400多小时的影像资料。

张磊做过医生、老师，也做过领导。这些身份里，他最喜欢老师和医生。“做老师，还是医学老师，可以教育更多人；医生可以挽救更多患者的生命。”

讲台下，他倾心为患者诊病；讲台上，他带教学生，桃李芬芳。

张磊时常对学生说，中医的精髓就是“辨证”二字，在于整体观，“中医不仅要看到人的病，更要看到病的人。”在中医药人才培养方面，他力推“院校教育+师承教育”两条腿走路，提出“四重一突出”（重师德、重能力、重业绩、重贡献，突出教育教学实绩，引导教师潜心育人），积极推动河南中医药大学设立了“仲景学术传承班”“中药传承班”和“平乐正骨传承班”等。自毕业任教以来，他培养了18届中医药本科毕业生、数以万计的中医药人才。

“医者必须要信中，信中方可大无穷。行人先立愚公志，拨开浮云见太空。”无论行医还是带教学生，他始终秉持这一理念。这首诗同样出现在他的诊室里，他的学生们都能看到，“我总是让他们把中医学好、传承下去。”

前不久召开的全国中医药大会上，张磊荣获全国中医药杰出贡献奖。这是中医药领域的“终身成就奖”，更是对他从医70多年的最大肯定。

12月6日，医务人员正在辅导群众做八段锦。近年来，每周五下午，焦作市中医院治未病中心的医务人员都要辅导患者及患者家属做八段锦，达到行气活血、强身健体的目的。

王正勋 王中贺/摄

罗山县人民医院中医养生健康大讲堂走进青山镇

本报讯（记者王明杰 通讯员王玉霞）近日，罗山县人民医院健康教育巡讲团来到青山镇政府，为干部职工和乡村医生80余人，举行中医养生健康教育讲座，好评如潮。

在健康大讲堂上，罗山县人民医院院长王俊就人们对健康的认识、天人感应的理念、四气调神和十二时养生作了讲解。他说：“中医养生应坚持顺应自然，起居有规律，劳逸需结合，饮食要均衡，锻炼应适度等原则，才能达到阴阳平衡、脏腑和谐、经络通畅的目的。”

在讲座中，王俊一边敲打穴位，一边给大家做示范。他生动的讲解给听课人员带来了很大的乐趣。大家记笔记、拍课件，课堂气氛非常热烈。在讲座现场，工作人员还为大家发放了中医养生、高血压病、糖尿病、控烟知识以及《中国公民健康素养66条》等宣传页，共计800余份。

日前，长垣市中医医院开通了群众就医微信公众号，来院患者只需要扫描医院二维码，就能实现办卡、缴费、报告查询、清单查询等，有效解决了群众排队时间长、就诊流程烦琐等问题，提高了医疗服务效率。图为医务人员为患者讲解操作流程。

常俊伟 孙冠贞/摄

洛阳市中医院为86岁骨病患者实施手术

本报讯（记者刘永胜 通讯员刘晓霏 翟 东）“我怎么也想不到，86岁的老母亲手术后1小时就能下床活动了！”近日，在洛阳市中医院西工院区骨伤科二病区，患者刘老太太的子女兴奋地对我们说。

1个多月前，家住洛阳市西工区的刘老太太突然感觉腰背部疼痛，行走时疼痛加重，在接受服药、理疗等保守治疗后，症状不但没有缓解，反而日渐加重。在洛阳市中医院西工院区骨伤科，医生对患者的病史、体征和腰椎CT及MRI（磁共振成像）等影像学检查结果进行分析，发现刘老太太患的不是普通的腰椎体骨折，而是腰椎体陈旧性骨折骨不连、重度骨质疏松症。

陈旧性椎体骨折骨不连是骨质疏松性椎体压缩骨折中较少见的一种类型，由椎体的缺血性坏死引起。椎体血供来自椎动脉的终末支，所以，椎体缺血性坏死的现象十分少见。86岁的刘老太太就是不多见的陈旧性椎体骨折骨不连患者。

老人的家属对是否进行手术治疗犹豫不决，既担心老人年纪大，又担心手术伤害大。骨伤科专家程立军和肖文庆耐心地给患者解释说，陈旧性椎体骨折骨不连通常保守治疗无效，无论是支具固定还是卧床休息，都很难达到满意的效果，且患者多为老年人，长期卧床会导致各种并发症发生，所以，这种病一般都需要手术治疗。检查结果显示，刘老太太是骨折导致的腰背部疼痛，治疗时可行椎体后凸成形术。这一微创手术大多数在局部麻醉下进行，创伤极小、恢复快，可以真正做到微创治疗，用最小的代价、最短的时间“愈合”腰椎骨折，避免老人长期卧床而引起并发症。

在程立军和肖文庆的劝说下，家属同意为患者进行经皮椎体后凸成形术。该手术采用俗称骨水泥（聚甲基丙烯酸甲酯）的医用骨黏固剂，将老人的腰椎固定起来，将骨水泥注入脊柱中，填充到碎骨块中间，让其凝固成为一个整体，让骨块不再移位。因为患者骨折后发生骨不连，且骨折不愈合、骨折断面骨硬化，骨水泥推注容易发生弥散不良，并常出现渗漏，容易影响骨折的黏合，达不到即刻稳定的效果，所以，手术时，医生要注意每一个细节。

手术由程立军、肖文庆操作。约45分钟后，手术顺利完成。术后1小时，刘老太太就能下床活动了！老人的腰痛症状也得到明显缓解。惊喜之余，老人和家属对科室医务人员表达了谢意。

中医传真

虞城县推动中医药事业发展 11月30日，虞城县中医药工作现场会在谷熟镇卫生院召开。会议传达了全国中医药大会精神，部署了当前和今后一个时期的中医药重点工作。

谷熟镇、杜集镇、利民镇、城关镇4个乡镇卫生院相关人员作了典型发言。会议简要回顾了全县中医药事业的发展状况，分析了县中医药事业发展面临的机遇和挑战，布置了当前和今后一个时期应做好的中医药7项重点工作：一是加强基层中医药服务网络建设；二是加强基层中医药人才队伍建设；三是加强基层中医药服务能力建设；四是提高中医药健康管理服务能力；五是加强中药使用管理；六是大力推广基层中医药适宜技术；七是推进基层签约服务。

全县各医疗卫生机构要认真贯彻落实全国中医药大会精神，抓住机遇，突出特色，深化改革创新，强化方法措施，大力发展中医药事业，为建设健康虞城做出新的贡献。

会后，与会人员一起参观了谷熟镇卫生院。

（赵忠民 宋玉梅）

濮阳市中医医院选手在全省技能竞赛中喜获佳绩 近日，濮阳市中医医院乳腺病门诊医务人员刘海勇代表濮阳在河南省基本药物合理应用知识技能竞赛中，获得了中医组个人二等奖的好成绩。

据了解，经过县、市级层层选拔，中医、西医、中药师、药师4个专业组共有24支队伍、72名队员进入本次比赛的决赛环节。濮阳市中医医院通过多种形式和途径开展合理用药知识培训和宣传，不断提高全院医务人员的基本药物合理使用水平，深入传播基本药物合理使用理念，积极宣传和普及基本药物合理使用的基本知识和重要意义。刘海勇不仅善于积累日常科普知识，还积极参与科普宣传活动。他说，将以此次获奖为动力，在临床诊疗的过程中更加注重基本药物合理应用，并与全院医务人员进行经验分享，为广大群众提供优质、高效的中医药服务。

（陈述明 郑 矗 李 萌）

驻马店市第二中医院走进蚁蜂镇庞阁村，开展健康扶贫义诊活动 近日，驻马店市第二中医院受驿城区纪委监委邀请，派出由内科、老年病科、妇产科、外科、眼科、疼痛科、康复科、中医特色科等科室医疗专家组成的志愿服务队，奔赴驿城区蚁蜂镇庞阁村，开展送医送药大型健康扶贫义诊活动。

在活动现场，志愿者们为群众量血压、测血糖、进行心电图监测，并进行内科、外科、妇科、眼科等医疗服务项目讲解，同时为群众普及高血压病知识，发放治疗高血压病等慢性病的常用药品。

此次活动共接受贫困群众现场咨询200余人次，发放健康宣教资料300余份，发放宣传物品及药品若干，受到了当地群众的好评。（丁宏伟 宋 戈）

信阳市妇幼保健院中医科为疑难杂症患者解忧圆梦 目前，信阳市妇幼保健院中医科对一位患痛经20多年、确诊为子宫腺肌症（癌症）的患者进行中医辨证治疗，效果良好，赢得了患者的好评和家属的赞扬。

“一服中药解决了一大半儿疼痛。吃了几服中药，病魔终于被驱走了。奔走多年，四处求医路在这儿有了终点。”这位患者的家人激动地说。

据介绍，信阳市妇幼保健院中医科治疗子宫腺肌症、子宫癌、乳腺癌、肺癌等患者，效果良好。该院中医科专治疑难杂症，能够有效治疗心肌梗死、脑梗死、尿毒症、糖尿病、白血病、牛皮癣等疾病。

目前，一例严重脑梗死患者在该院中医科治疗24天后康复，圆了自己的健康梦。

（王明杰）

洛宁县中医院成为河南中医药大学实习医院 12月3日，从洛宁县中医院传来喜讯，该院正式成为河南中医药大学实习医院。

在揭牌仪式上，洛宁县委副书记、县长周东柯说，此次河南中医药大学在洛宁县中医院设立教学实习基地意义重大，必将为推动全县中医药产业发展、提高中医诊疗技术水平、加强学科建设提供强大支撑和动力，同时，希望河南中医药大学能进一步加强对洛宁县中医药的指导和支持，促进共同发展，实现合作共赢。

（刘永胜 郑治明 金 欣）

请扫码关注
河南省中医管理局

中医骨伤科国家区域医疗中心
洛阳正骨
传承历史 擦亮品牌
突出特色 加快步伐

关注骨质疏松，关注中老年骨骼健康（二）

骨质疏松症的诊疗误区

河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院） 叶 进

骨骼的强壮是维持人体健康的关键。骨质疏松症的防治应贯穿于生命全过程。骨质疏松性骨折会增加致残率或致死率。因此，骨质疏松症的预防与治疗同等重要。骨质疏松症一旦发生是不可逆转的，所有的治疗方法和干预手段只能起到延缓疾病发展、预防再次发生骨折的作用。对于骨质疏松来说，防患于未然更重要。

骨质疏松症的预防应分为3个阶段：

一级预防是无病防病，主要人群为儿童及青少年。预防的重点是通过建立良好的生活习惯，倡导科学均衡的膳食，提倡合理的体育锻炼及充足的阳光照射，避免体内钙质过多丢失，尽可能提高骨峰值，为预防骨质疏松打下良好基础。从这个角度看，预防骨质疏松症任何时间都不早。二级预防主要人群为中年人，特别是绝经后妇女。预防的主要手段除了继续保持合理的饮食、足够的钙摄入量及适当的体育锻炼外，应该定期检测骨密度，必要时使用适当的药物来预防骨质疏松，主要目的是阻止早期疾病的发展。三级预防主要人群为中老年骨质疏松患者。防治的重点是通过药物促进骨的形成，抑制骨吸收；结合适度的户外活动，通过综合治疗增强体质，积极进行科学干预，达到防止骨折或再次骨折的发生。

目前，人们对骨质疏松症的诊疗还存在着一些误区，主要有以下几个方面：

1.补钙就是治疗骨质疏松。很多患者从中年时期就开始服用钙片，预防骨质疏松，可到头来仍患了骨质疏松症。这是为什么呢？虽然骨骼的强健离不开钙，但是仅靠补钙是远远不够的。骨质疏松症不仅因为骨钙流失和钙质摄入量不足，还因为骨骼代谢的成骨细胞与破骨细胞功能失调，体内维生素D缺乏等多种因素造成骨量流失而发病。补钙只是预防骨质疏松的基础措施之一。骨质疏松症患者应根据病情，使用相关抗骨质疏松药物进行治疗。

2.老年人腰背部疼痛就是腰椎间盘突出症。很多中老年人出现腰背部疼痛，自己就诊断是腰椎间盘突出症。其实，引起腰背部疼痛的原因很多，有腰椎退行性病变、骨质疏松症等。老年患者尤其是老年女性患者出现腰背部疼痛，活动受限，有些甚至已经发生骨折。这种情况下，患者首先要进行骨质疏松症检查，明确诊断，避免漏诊、误诊，然后根据检查结果，及时接受正确治疗。

3.老年人骨折后只重视骨折的治疗，手术后，骨骼就恢复正常了。这种观念是十分可怕的。发生骨折往往意味着骨质疏松症已经十分严重。很多老年人发生骨折都是骨质疏松造成的。手术治疗是一种针对局部病变的治疗方式，不能解决骨质疏松问题，全身骨骼发生骨折的风险并未得到改善。如果任由骨质疏松发展，其结果是反复骨折，反复手术，形成恶性循环，长此以往，将给老年人的身心健康带来严重的危害。为了避免这样的悲剧，老年人发生骨折后不但要积极治疗，还要进行抗骨质疏松治疗，防止骨折再次发生。

4.老年人治疗骨质疏松症为时已晚。很多老年人认为骨质疏松症无法逆转，到老年时期治疗已经没有效果，为此放弃治疗。从治疗的角度而言，骨质疏松症治疗越早，效果越好。老年人一旦确诊为骨质疏松症，应当接受正规治疗，减轻痛苦，提高生活质量。即便有些老年人骨质疏松症诊断较晚或已经发生骨折，但是通过积极的治疗仍可以阻止骨量进一步丢失，改善骨骼质量，提高骨密度。

骨质疏松症同其他慢性病一样，需要长期个体化的治疗。治疗前，笔者建议患者和专业医生充分交流，选择适合自己的最佳治疗方案。治疗是一个持续的过程，贵在坚持。

骨质疏松症是可防可治的慢性病，坚持不懈，必会有收获。关注骨质疏松，关注骨骼健康，远离骨质疏松。预防骨质疏松症，从自己做起，从现在开始。

个人简介

叶进，河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）骨质疏松科主任，主任医师，河南省中西医结合学会骨质疏松与代谢性骨病专业委员会副主任委员、中华中医药学会骨质疏松防治发展共同体常务委员、中国老年学和老年医学学会骨质疏松分会中医药专家委员会常务委员；主要从事骨质疏松及骨矿盐疾病的中西医结合治疗及科研工作，擅长治疗原发性骨质疏松症、特发性骨质疏松症等各种继发性骨质疏松症，骨质疏松性骨折，佝偻病，甲状旁腺功能亢进及甲状旁腺功能减退性骨病，高钙血症、成骨不全及变形性骨炎等代谢性骨病；获得科研成果4项，发明专利2项，编写论著1部，发表学术论文30篇。