



专家连线

如何区分耳石症与颈源性眩晕

□王琳

耳石症与颈源性眩晕临床症状有许多相似之处,患者难以区分清楚,非专科的医生也易误诊误治。本文将从临床表现、发病机制、诊断标准、治疗等方面予以阐述。

临床表现不同

耳石症是耳鼻喉科的一类典型外周性前庭功能异常而引发的疾病,临床症状的主要特点为头部位置相对于重力方向改变而突发眩晕。眩晕为旋转性,多数持续1分钟左右。这类疾病的临床症状具有区域局部反应的特点,即并非所有患者均可出现不良反应,具体不良反应包括恶心、呕吐、心律不规等。

另外,患者感官上还会出现身体漂浮感强烈、平衡感下降以及幻觉等。从临床症状的出现时期判断,主要在晨起躺下、翻身时发作,发病前无任何先兆,重复诱发体位眩晕可重复出现。特征性位置性眼震是其重要特征。

颈源性眩晕则是骨科和眩晕门诊典型疾病。主要原因为椎动脉发生压迫而引起头晕。该疾病是一种由于颈椎源性病变,导致椎动脉供血障碍,引起

小脑和内耳的血液循环障碍,继发眩晕或头晕。颈椎小关节紊乱可能是导致眩晕或头晕的直接原因。

头晕的主要特征为头晕眼花,感觉身体漂浮,走路感觉踩在棉花上面,担心会摔倒或害怕失去意识等。多在头颈出现较大幅扭转、低头、仰头时诱发,多伴有耳鸣、恶心、视力模糊、平衡失调等。头部姿态异常,颈肩部疼痛是其重要特征。

发病机制不同

关于耳石症的发病,通常有两种不同的机制类型:第一,由于患者出现半规管内结石症而引发耳石症。发病时,患者位于椭圆囊囊斑上的耳石颗粒出现脱落现象,而脱落进入了半规管的管腔内。在这种情况下,如果人体的头部位置发生与重力方向偏移改变,颗粒则会在重力作用下,发生移动,在管壁上发生摩擦。在这个过程中,内淋

巴也是处在流动状态下的。而

后,壶腹嵴就会同时发生偏移。这一系列偏移和变化,会在人体感受上带来上述特征和临床症状。

第二,耳石颗粒会黏附于壶腹嵴,使其自身在淋巴系统内的密度发生变化,对重力的敏感度也会发生改变。这也会导致上述症状的出现。

椎动脉型颈椎病则是由于长期姿势不正确、劳损、外伤等因素导致椎间盘变形、颈椎骨质增生、炎症等组织病理学改变,进而引起颈椎生理结构发生变化,椎骨结构的内部和外部平衡遭到破坏,进一步导致其内部的血流发生障碍,神经脊髓受压迫,从而出现相应症状。

诊断标准不同

椎动脉型颈椎病诊断标准:出现颈源性眩晕,曾伴有猝倒发作;多伴有耳鸣及听力障

碍、视力模糊等;旋颈试验阳性;X线片显示钩椎关节骨质增生或节段性不稳;除外心源性、脑源性、耳源性以及眼源性眩晕。

良性阵发性位置性眩晕(BPPV)诊断标准:相对于重力方向改变头部位置后,呈现反复发作的特点,且发作时的眩晕感并不会持续过长时间,一般不超过60秒;在进行位置试验时,患者出现眩晕,并伴有位置性与特征性都十分明显的眼震现象;排除其他有相似症状的疾病,如前庭功能异常而引发的偏头痛、前庭阵发症、中枢神经异常引发的眩晕、梅尼埃病以及心理精神原因导致的眩晕现象等。

治疗方法不同

耳石复位治疗:该治疗方法操作流程相对简单,且可自由选择是否借助仪器完成检查操作。需要注意的是,对有严重颈

椎病或严重心脏病的患者要慎重采用徒手方法进行复位治疗。

后半规管BPPV,可用埃普利复位法进行治疗,必要时可对此方法进行改良;水平半规管BPPV,可采用Lempert(音译为朗佩尔)疗法或Barbecue(烧烤)翻滚疗法等。采用手法复位结合药物治疗能够明显缩短病程,通常立竿见影,疗效显著,且简单安全,预后良好。

从中医的角度来说,椎动脉型颈椎病的治疗以调理、练功、调曲为主要原则;在治疗方式上,综合应用徒手治疗、针灸治疗、内服外敷用药以及颈椎功能锻炼等方法,从而达到恢复颈椎正常生理位置,改善脑部血液循环的目的。针对临床症状,两者皆可给予改善微循环的药物,如胞磷胆碱、倍他司汀、盐酸氟桂利嗪胶囊、银杏叶制剂、甲磺酸倍他司汀片等。

(作者供职于河南省人民医院)

寻医问药

专家团队 答疑解惑

专家:河南中医药大学第一附属医院 典迎彬



网友: 请问,推拿基础手法有哪些?

通过推拿按摩人体特定部位及穴位,可以疏通经络、调理气血,从而达到祛病强身的目的。

手法的基本要求

轻快:用力轻,速度快。手法力度以由肌肤表面可以快速向深部传送到佳。

柔和:要有明显的气感,又要操作轻柔灵巧、变换自如。

平稳:操作时应不急不躁,用力适宜。

着实:操作时选取穴位要准确,手法有一定力度,不可浮躁或滑移不稳,使力度直达深部,从而起到治疗作用。总之操作时要选准穴位、轻快柔和、不急躁,又要有一定力度,有明显气感。

基础手法

推法:直推,分推,单拇指推等。

揉法:一指、双指、大鱼际、小鱼际、全掌揉。

摩法:往返揉按。

拿法:两指、四指拿。

按法:拇指、中指指腹、掌面着力按。

还有掐法、捣法、运法、搓法等。

手法的补泻要求及应用

掌握施术操作方向:如推上七节骨为补,推下七节骨为泻,否则可致虚则愈,实则愈。

手法力度的补泻作用:力度大,刺激性强有泻的作用;力度小,刺激性弱有补的作用。

注意事项

治疗环境要保持一定的温度和安静。

操作者要注意手的卫生,勤修指甲,不得戴戒指。

患者治疗前要明确诊断,辨证用穴,对于急腹症、出血症、骨折等均不宜用该法治疗。

操作者手要保持温暖,手法轻柔适宜,先慢后快,先轻后重,着力均匀,要轻而不浮、重而不滞、快而不乱、慢而不涩。应依次从身体的上部穴位开始操作,先推主穴,后推次穴。在按摩完毕后应避风,出汗者要在汗退后方可离去。

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生之间搭建起咨询交流的平台。该栏目专家团队由全省各科专家组成。

如果您想寻医问药,我们可以邀请相关专家在栏目中为您一对一答疑解惑。同时,请关注“医药卫生报”官方微信公众账号,可以在线咨询专家,也可以加QQ(一种流行的中文网络即时通信软件)进行咨询。

本报微信公众号:yiyao-weishengbao QQ:5615865

“心灵之舟的摆渡者”

□王婷 席娜

说话时语气平和、善解人意,做事慢条斯理,即便遇到非常紧急的事情,她也能头脑冷静、从容应对。在很多人眼中,陈启迎是个“有本事、没脾气”的好医生。她在郑州市第八人民医院(简称郑州市八院)工作的16年个年头中,曾先后在封闭病区、慈善惠民病区和封闭男病区奔忙,探究着如何让这份较为特殊的工作更有温度,努力成为一位“心灵之舟的摆渡者”。

永远保持对患者的耐心

“治愈一位患者,就能温暖一个家庭。”这是陈启迎的执业信念。作为“心灵之舟摆渡者”,从一名中医医师“跨界”成为精神科医生,陈启迎在“摆渡”他人的同时也学会了“摆渡”自己,这是在看了太多悲苦和无奈之后,对生命最深切的悲悯和护佑。

在开放病区工作的10年中,陈启迎接诊最多的是抑郁症、焦虑症、强迫症等能配合治疗的患

者。但其中也有一些比较棘手的病例,那就是有人格缺陷的患者。这类患者因其自身的人格特征,会加重病症发作时的临床表现,从而增加了沟通和治疗难度。

20多岁的小敏患有双相情感障碍,症状以躁狂为主,兴奋、话多、易怒,在家打骂父母。加上小敏性格比较固执、较真、偏激,导致在与人交际时表现得更为明显。

来郑州市八院就诊后,小敏对医生完全不信任,对用药方案、治疗方案也不放心,住院期间也不遵从医嘱,总是和医务人员“唱反调”,一旦有哪句话不顺着她心意,便会骂人、摔东西,甚至揪头发、扇巴掌等。

“对待这类患者要格外小心,你要顺着她,说话的内容和方式必须要注意,一定不要和患者计较。这都是在疾病影响下不受控制的表现。”在陈启迎坚持不懈的努力下,小敏终于能听进一些道理,服用少量药物。在

治疗45天后,小敏的急性期症状得到控制,配合规律的心理治疗,很快便出院。

“精神疾病的发生与多种因素有关,其中人格因素是很重要的,具有偏执性格、循环性格、分裂性格、精神衰弱性格的人会增加患病概率。”陈启迎说,这些人格的形成与其成长经历以及家庭环境有直接关系,作为患者家属,平时应该给予患者更多关爱和理解。

用心聆听,尊重患者

“助人者自助,当患者‘站’起来的时候,你会觉得自己也‘站’起来了。”陈启迎说,从治疗开放病区的轻症患者到治疗封闭病区的重症患者,对精神专业和疾病患者的认识也越发深刻。从最初的些许害怕到现在的理解、同情,陈启迎越发谨慎而温和地对待每一个患者。

在封闭病区待久了,更容易见到人性最真实的一面。如果说陈启迎在开放病区面临的挑战在于获得患者及家属的信任,

而在封闭病区,则更多的是要面对良知和责任心的考验。“相比开放病区的患者,封闭病区的男患者更加内敛、不愿表达,但其内心极度渴望被关怀。因此,作为专业的心理医生,治疗要从内心真正尊重他们开始。”陈启迎说。

40多岁的刘先生有10多年的精神分裂症病史,曾几次住院治疗,可病情时好时坏。就在2个月前,他出现了妄想、幻听等,与人交谈时言语不和便会攻击他人,连续多天不吃不喝。患者为进一步治疗,来到郑州市八院就诊。

入院时,刘先生心肌酶值高、血钾值低,经过半个月的药物治疗,身体状况有所好转,愿意吃饭了。然而没过几天,患者病情又出现了反复,不吃饭、妄

心灵驿站

协办:郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
心理热线:(0371) 68953120

“不忘初心、牢记使命” 郑州市疾控中心将治霾工作落到实处

□陈彦哲

随着“不忘初心、牢记使命”主题教育的深入开展,为打赢大气污染防治攻坚战,按照国家疾控中心环境所2019年工作计划,郑州市疾病预防控制中心积极开展雾霾检测工作。根据《空气污染对人体健康影响监测与防护工作手册》要求,郑州市设立两个采样点,每个月送样不少于32份,检测

项目包括12种金属和类金属、16种多环芳烃、5种水溶性离子。

通过对雾霾颗粒物上富集的重金属、酸性氧化物、有机污染物等的有毒有害成分进行分析,准确测定了12种金属和类金属(镉、铅、砷、铍、钼、铬、汞、铝、锰、镍、钨等)、16种多环芳烃(苯、萘、蒽、芘、

菲、蒽、荧蒽、芘、苯并[a]蒽、苯并[b]蒽、苯并[k]荧蒽、苯并[a]芘、茚并[1,2,3-c,d]芘、二苯并[a,h]蒽等)、5种水溶性离子的质量浓度。

郑州市疾病预防控制中心每个月雾霾检测不少于627项,以掌握郑州市地区空气污染及雾霾污染物特征,为分析空气污染对人体健康影响提供环境数

据,为国家治理空气污染提供精准资料。

(作者供职于郑州市疾病预防控制中心)

健康视点

协办:郑州市疾病预防控制中心

中医外治实用技术培训班

(面向乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生)
根据2019年新版《乡镇卫生院服务能力评价》《社区卫生服务中心服务能力评价》加强中医药要求,特开办中医外治实用技术培训班,所传授技术简单易学,学即能用。
培训对象:乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生。每单位限两人。培训费每人200元(含食宿费150元,资料费50元)。
主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院,百度搜索“伦西全”可了解详情)
主办单位:安阳市正本中药外治研究所
联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)
地址:河南省安阳市 来函来电即寄详细资料

多功能红外线灸疗床
Multi-functional infrared moxibustion bed

国家专利, 艾灸专业设备
专利号: ZL 2016 2 1384826.3

督灸
火龙灸
周天大灸

现代科技与传统中医完美结合

河南龙菲医疗器械有限公司
电话: 13298305907
邮箱: 1119564171@qq.com

生产许可证编号: 20160047号
产品注册证编号: 豫械注准 20162260016
国家医保定点单位: 郑州龙菲 340300001 焦作龙菲(旗舰店) 440000002
文安(旗舰店) 440000003 濮阳 440000007

大艾健康 生生不息

郑州大学第二附属医院 老年医学二病区主任陈淅冷: 正确认识阿尔茨海默病



扫码看视频

陈淅冷,教授,主任医师,硕士研究生导师,郑州大学第二附属医院老年医学教研室主任、老年医学二病区主任;阿尔茨海默病防治协会神经认知专业委员会委员,河南省医学会神经病学分会痴呆与认知障碍学组副组长。

本版未署名图片为资料图片

广告

广告

“防艾知识进万家”答题抢号活动开始啦!

答题抢号

免费专家号
奇芝堂健康礼品
中医骨病检测项目

主办: 河南省卫生健康委员会