

本报讯(记者索晓灿 通讯员张玲霞)连日来,河南中医药大学第一附属医院中药房门口患者排队取药的情况很少见;中药房内,10多名工作人员奔走在中药货架之间。这得益于支付方式改革、信息系统升级等。该院中药房工作人员提前介入,患者交费后几分钟就能拿到药,等待时间越来越短。一服中药一般需要10多

味中药配伍,中药房工作人员取药耗时较长。一般来说,医生为患者开好药方,患者需要排队交费,再凭交费凭证到中药房排队取药。这样一来,不仅信息传递较慢,患者等待时间也比较长。针对这一情况,河南中医药大学第一附属医院进行了支付方式改革,在该院就诊的患者除了能通过传统人工、自助机器交费外,还能使用手机

绑定就诊卡随时随地支付,节约了排队交费时间。该院还对信息系统进行了信息化改造,让门诊药方信息上传到药房系统的流程变得更简洁,患者不用拿着交费单去药房排队取药,速度更快。河南中医药大学第一附属医院副院长任献青说:“患者支付费用后,处方就会直接传到药房,药房工作人员收到处方后就能开始调配,节省了

不少时间。”患者拿到药方后,能够直接交费,基本上交费几分钟就能拿到药。速度加快了,准确率也要更高。该院还加强了对药品的复核。药房主任孙志海介绍,如果他们发现有少信息、错误信息的情况,第一时间就能觉察到,内部出现差错也可以及时发现和调整,做到准确快速,“让患者放心吃药”。

责编 马丽娜

美编 木槎

5

## 郸城县虎岗乡卫生院

# 来了一名中医女硕士

本报记者 侯少飞 通讯员 孙小明

“中医药事业的发展,要到百姓中去,中医更适合基层,更适合广大农村群众。中医治疗费用低廉,尤其在慢性病的治疗和预防方面,有很好的效果。”杨瑞的这一番话回答了很多人的疑问。她的这番话不仅让我们明白了一个胸怀中医传承与发展大志的人,是不会计较个人得失的,也让我们想起了1965年6月26日,毛泽东曾提出的“要把医疗卫生工作的重点放到农村去”的伟大号召。杨瑞的父亲是当地德高望重的医生。杨瑞自小耳濡目染,对医生这个职业充满敬仰,明白了为群众解除病痛就会受人尊重的道理。从长春中医药大学

毕业后,杨瑞曾在北京一家知名医院工作。一个偶然成就了她的缘分。跟随着丈夫看望公婆时,杨瑞看到了农村医疗卫生的现状。那时,郸城县的基层卫生院很不景气,一方面县、市级医院门可罗雀,中医药的发展前景更令人担忧。杨瑞明白,这里才是最需要她的地方。2016年,杨瑞辞去工作,随丈夫来到虎岗乡行医。然而,因为年轻,群众并不信任她,再者,农村群众对中医的认识还远远不够。一时间,杨瑞几乎陷入困境。机会总是为有心人准备的。

2019年1月24日,郸城县人民医院牵头成立了郸城县第一医疗健康服务集团,虎岗乡卫生院成为医共体成员单位之一。刚刚上任的年轻院长朱一帆对卫生院进行了大刀阔斧的改革,让虎岗乡卫生院焕发生机。可是,人才的短缺依然是困扰朱一帆的一大难题。求贤若渴的朱一帆听说虎岗乡有一位中医女硕士,马上请来县人民医院副院长刘辉一块儿登门拜访。一番交谈,他们对于基层中医药事业发展的观点不谋而合。很快,通过“县招乡用”的人才管理办法,省去很多不必要的手续,杨瑞成了虎岗乡卫生院的一名医师。虎岗乡卫生院把杨瑞看成

“镇院之宝”,专门为她设置了一间诊室。此外,卫生院中医馆建设给杨瑞提供了一个更大的平台。汲水乡一位老太太患腰椎间盘突出症,腰痛二十余载,经多方诊治效果不佳。杨瑞施以针灸,点刺放血等中医治疗后,患者症状缓解,压迫解除,身体状况明显好转。50多岁的李先生患哮喘多年,走几步就气喘吁吁。杨瑞为其开了几剂中药,加上针灸治疗,1个多月后,李先生身体好转,晚上不咳,走路不喘。一位40多岁的货车司机夜里在车上休息时受凉,导致左侧面部瘫痪,一只眼睛无法闭合,同侧肩膀肿胀,痛苦不堪。杨瑞

为其对症施药,辅以针灸,3天见效。患者病痛明显减轻,左眼闭合自如。几个月来,杨瑞小试身手,她的名气也不胫而走。周边乡村的群众慕名前来,连县人民医院的医务人员也会趁下乡帮扶的机会,找她讨个药方。杨瑞严谨细致的工作态度赢得了良好的口碑。“杨瑞是一个有情怀的人。”朱一帆这样评价她,“她心里有群众,让患者看病尽量少花钱。有时看到农村老人手头拮据,她主动给他们买饭。她淡泊名利,不计得失,对中医有一种执着的追求。有她这样的医生,我们基层卫生院的发展就有了希望。”

12月12日,开封市第二中医院医政科和药剂科共同准备了中药饮片300多个品种,供中医医师观摩学习。图为药剂科主任任晓军为医师讲解中药饮片的鉴别方法和要点,以提高临床中医医师的服务能力。李季 王志彦/摄

## 驻马店市中医院

### 上门开展急救培训

本报讯(记者丁宏伟 通讯员李亚)12月7日下午,驻马店市中医院组织医务人员来到该市天中慧康集团多媒体会议室,为该单位近百名健身教练和体育活动爱好者进行心肺复苏术的培训和实操指导。在培训现场,驻马店市中医院急诊科主治医师刘万磊和护士牛瑞玲、邓鹤翔针对突发事件发生的原因、性质以及特点,讲授了突发事件现场医疗救护的处置原则,用通俗易懂的语言,为大家讲解了心肺复苏、意外事件处置等急救知识,并就如何调整体位、打开气道、判断呼吸、人工呼吸、胸外心脏按压等急救方法进行了现场操作演练。随后,在授课老师的指导下,受训人员利用仿真模拟人现场进行了心肺复苏操作技能练习。

心肺复苏术是指当呼吸终止及心跳骤停时,合并使用人工呼吸及胸外心脏按压来进行急救的一种技术。心跳骤停大部分发生在医院外,时间就是生命,而黄金抢救时间只有短短的4分钟。按照目前国内院前急救的实际情况,医疗机构很难保证急救人员在黄金时间内到达现场。这就要求患者身边的同事、家人、朋友具备简单、实用、有效的急救技术技能,才能防患于未然,挽救患者的生命。但是,大部分人只知道模糊的概念,对于心肺复苏术的具体操作流程、操作难点及注意事项,却不得而知。

心肺复苏术是一项能在危急关头将处在死亡边缘的人拉回来的实用技能。心跳骤停后,患者立即进入临床死亡状态,只有进行正确、有效的心肺复苏,才有可能起死回生。

据悉,驻马店市中医院多次组织医务人员走进社区、走进农村、走进企事业单位,组织开展健康教育和卫生知识培训,充分体现了该院的社会责任担当,以及志愿者们奉献社会、服务群众的精神风貌。通过开展健康促进系列活动,有助于提高公众的健康意识和综合素质,从而让更多的市民得到及时的救治,降低伤残率,促进全民健康。



## 络病理论助力慢性病治疗

本报讯(记者朱晓娟)“络病理论给医务人员治疗老年疾病带来新的、微观的角度,也将产生新的治疗效果,是老年疾病治疗的新元素。”鹤壁市人民医院主任医师李国庆认为,络病理论不仅要向医务人员普及,还要想办法让更多人知晓。12月14日,慢性(络病)防治中国行活动走进鹤壁,鹤壁市中医药学会络病专业委员会、鹤壁市中医药学会中西医结合老年病专业委员会成立,李国庆当选两个委员会的主任委员。当前,随着经济的发展,生

活方式的改变,冠心病、脑血管病、糖尿病等慢性病发病率快速上升,慢性病防治任务艰巨。络病理论是中医理论体系的重要组成部分,对临床常见慢性病的防治具有重要的指导价值,近30年来,在国内中医、西医、中西医结合专家共同努力下,已经逐步形成完整的理论体系,多项基础、临床及循证医学研究,证明其络病理论在慢性病的防治中的应用价值。中国工程院院士吴以岭团队2003年完成了《络病学》专

著,并编写《络病学》教科书,2011年完成了《脉论》专著,2018年年初完成了《气论》专著。络病学是基础,脉论、气论是络病学科的两个分支。至此,络病理论三大理论框架基本形成。吴以岭说,络病不是一个独立的病种,凡是符合久病、久痛特点的都可以称为络病。其发病特点是“久病入络、久痛入络、久瘀入络”,病机特点为“易滞易瘀、易入难出、易积成形”。心脑血管病、糖尿病等,都可以用络病理论解释。

## 中医传真

河南省中医院高新院区项目建设开工 12月12日上午10时,河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)高新院区项目建设开工。项目建成后,将为服务地方经济建设和中医药事业发展做出贡献。

河南省中医院高新院区位于太白路东、汾河路北。项目建成后能够为群众提供优质的医疗服务,明显改善高新区及周边居民的医疗服务水平。该院将以新院区建设为契机,以全力保障人民群众的健康需求为己任,努力将新院区打造成为高新区高质量发展的精品工程,为服务地方经济建设和中医药事业发展做出贡献。(李猛)

肩负使命,医疗援疆 12月9日下午,信阳市中医院举行援疆医生送行会,为即将赴新疆红星四场医院开展医疗援疆工作的内科医师付军送行。在送行会上,该院院长宋进良说,希望付军同志牢记使命和责任,克服困难,用自身的专业知识帮助边疆人民,以高度的责任心、过硬的业务本领,顺利完成本次援疆任务。院领导也将全力做好各方面的保障工作,给援疆医师解除后顾之忧。付军说,参加援疆工作既是挑战又是重任,非常荣幸成为该院第五批援疆医生,保证圆满完成援疆任务。(王明杰 张军)

驻马店市第二中医院积极开展流感防控工作培训 为进一步做好流感防控工作,12月11日下午,驻马店市第二中医院举行了“2019年-2020年流行季流感防控工作培训会”。本次培训会由全国基层名老中医药专家、驻马店市名中医、医院业务院长、儿科主任医师王磊授课。在培训会上,王磊对流感的病原学、临床特点、临床表现、诊断原则等进行了详细讲解,并对其擅长的“小儿感冒辨证论治”“小儿内热的治疗”等进行了着重讲解,使参加培训的人员对流感防控知识有了更全面的认识。培训结束后,王磊还针对近年恙虫病的高发态势、误诊情况、疾病防治进行了培训。(丁宏伟 宋戈)

广东省名中医范冠杰回乡义诊,喜收7名爱徒 连日来,广东省名中医范冠杰回乡义诊喜收7名爱徒的消息,在洛阳一传为佳话。祖籍伊川县的范冠杰教授是历史名人范仲淹的后人之一,是广东省中医院大内分泌科主任、博士生导师,用岐黄之术治好了数以万计的糖尿病患者。其“动静序贯八法”成为临床治疗糖尿病患者的有效途径。(陈述明 杨文君 郝鑫)

濮阳市中医院提升干部管理能力 12月8日上午,濮阳市中医院医联体科主任管理能力提升暨濮阳市中医院中层干部管理能力提升培训班在该院举办。在培训会上,河南省洛阳正骨医院医务部主任司春阳围绕“中医医院医务管理”“洛正骨”模式,结合河南省洛阳正骨医院医疗质量管理做了生动讲解;河南中医药大学第一附属医院脑病医院副院长武继涛以“临床科室主任——中医院发展的脊梁”为主题,从团队建设、核心制度落实、医疗技术提升、科室文化建设4个方面深入浅出阐述了如何做好一名临床科主任。(陈述明 杨文君 郝鑫)

中医骨伤科国家区域医疗中心  
传承历史 擦亮品牌  
洛阳正骨 突出特色 加快步伐

人体就像一台精密的机器,作为其中最大、最复杂的屈伸关节,膝关节是重要的“轴承”,在运动中承受着整个上半身和大腿的重量。一旦“轴承”损坏,身体就无法活动,引发一系列健康问题。膝关节的“一生”可以分为4个阶段,相应的也要经历4种痛苦。**第一阶段:成长之痛** 第一阶段是18岁之前,是膝关节的成长期。这一阶段的疼痛主要有两种情况:一是骨骼发育带来的生长痛等;二是活动量过大引起的运动损伤之痛。1.生长痛 青少年的骨骼生长发育迅速,代谢产物易在膝关节处堆积。夜间膝关节附近或小腿前侧常出现疼痛,我们称之为生长痛,是青少年生长过程中正常的疼痛,度过生长周期就会自动好转。生长痛多是断断续续的,若持续性疼痛就要及时就医,警惕骨肿瘤、儿童白血病等疾病。2.胫骨结节骨骺炎多发生于11岁~15岁青少年,以男孩居多。通常在剧烈运动后,胫骨结节处出现肿胀、压痛、红肿,伸屈膝或蹬起时疼痛加重。胫骨结节骨骺炎多可自行痊愈,但要注意休息,避免跑、跳、蹦或长久步行等剧烈活动。运动损伤主要发生于活动过量或活动不当。青少年进行体育运动时应采取循序渐进的锻炼方法,做好热身运动,避免过度跑、跳、蹲,防止运动损伤;在饮食方面,合理补充含钙丰富的食物,有益于骨骼发育。**第二阶段:过度运动之痛** 第二阶段是18岁~30岁之间,是膝关节的黄金期。这一阶

段的膝关节自我修复能力最强,但是如果过度使用,也会造成关节提前损耗,出现剧烈疼痛。**第三阶段:脆弱之痛** 第三阶段是30岁~45岁,膝关节将步入脆弱期。这一阶段膝关节的软骨开始了早期轻度磨损,出现膝关节酸痛的频率增加。关节软骨是包裹在骨头外面的弹性结构,能够降低膝关节活动时的摩擦力,让膝关节的运动更有效率。软骨的磨损不仅会破坏软骨表面,影响膝关节的活动,磨损下来的碎屑还会对膝关节周围的结构造成刺激。这个时期,膝关节内外侧副韧带也容易出现损伤。尤其是经常穿高跟鞋的女性。这个时期,膝关节保健的重点是根据自身的身体状况,调整运动强度和运动量,让膝关节达到一个新的功能平衡;要避免爆发性强、动作幅度大且频率过高的运动。

在这个阶段,笔者提醒大家,不可盲目地过度运动。**第四阶段:退变之痛** 第四阶段是45岁以后,膝关节开始进入退化期。这一时期,骨质开始逐渐流失,膝关节的坚固程度也开始下降。磨损下来的碎屑在关节里越积越多,进一步加重关节的退变。这个时期,膝关节宛如进入一个持续退化的“生态环境”,稍微受到不良刺激,就会产生一系列病症,比如滑膜炎、痛风性关节炎。针对膝关节退化期的主要问题,笔者建议:1.健康饮食,控制体重,避免肥胖,以减轻膝关节的负担。2.穿厚底且有弹性的软底鞋,以减少膝关节所受的冲击力,降低膝关节的磨损程度。3.减少骑车、爬山等磨损膝关节的运动,多做提高肌肉韧带强度的动作,保持关节活动度的功能锻炼。

在这个阶段,笔者提醒大家,不可盲目地过度运动。**第四阶段:退变之痛** 第四阶段是45岁以后,膝关节开始进入退化期。这一时期,骨质开始逐渐流失,膝关节的坚固程度也开始下降。磨损下来的碎屑在关节里越积越多,进一步加重关节的退变。这个时期,膝关节宛如进入一个持续退化的“生态环境”,稍微受到不良刺激,就会产生一系列病症,比如滑膜炎、痛风性关节炎。针对膝关节退化期的主要问题,笔者建议:1.健康饮食,控制体重,避免肥胖,以减轻膝关节的负担。2.穿厚底且有弹性的软底鞋,以减少膝关节所受的冲击力,降低膝关节的磨损程度。3.减少骑车、爬山等磨损膝关节的运动,多做提高肌肉韧带强度的动作,保持关节活动度的功能锻炼。

## 膝关节要经历的四个阶段

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 李伟

### 个人简介

李伟,主任中医师,教授,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区膝部损伤科主任中医师,中国初级创伤救治(PTC)培训教师、湖南中医药大学中医骨伤专业硕士研究生导师、中国医药教育协会中医药教育专业委员会常务委员、河南省医学会灾难医学分会委员;具有20余年丰富的临床经验,系统掌握了各部位创伤的中西医诊疗方法,擅长应用中西医结合治疗骨折、骨关节炎和脊柱病变等其他疑难疾病。多年来,李伟发表学术论文20余篇,出版专著7部,获河南省中医药科学技术成果奖一等奖1项,曾获得“洛阳市五一劳动奖章”、中华医学会“人文医学荣誉奖”,被评为“洛阳市卫生健康系统先进工作者”“河南省卫生应急先进个人”“河南省卫生系统先进工作者”等。

