

## 经验分享

# 前列腺疾病的治疗误区

□李智勇

前列腺疾病是男科最常见的疾病,包括前列腺炎、前列腺增生以及前列腺癌等。最常见的前列腺疾病治疗误区有七大类。

**误区一:**前列腺炎有传染性。在临床上,绝大多数慢性前列腺炎是查不出致病菌的,这一类型不具有传染性。一般情况下,慢性前列腺炎患者可以过夫妻生活,只是不可过于频繁而已。

**误区二:**治疗须用抗生素。有一大部分慢性前列腺炎患者属于无菌性,是由一些病原微生物引起的,应用抗生素来治疗,自然难以取得良好效果。

**误区三:**前列腺炎跟增生是一回事。经常有患者将这两者混为一谈,还有不少患者担心慢性前列腺炎会直接引起前列腺增生。其实,这两种疾病性质完全不同,病因、病理各异,不存在

必然关系。

**误区四:**将前列腺疾病当成性病。有一些患者在发现尿频、尿急,或没有性欲时,会误认为是得了性病,加之自己滥用抗生素治疗,反而加重了病情。

**误区五:**前列腺炎患者应禁止过性生活。明显减少或戒除性生活对慢性前列腺炎患者没有益处,患者应该根据身体健康状况安排性生活,既不过于频繁,也不要禁欲。有规律性的性生活不仅不会伤害前列腺,还可以保持前列腺正常的新陈代谢,有利于前列腺功能的恢复,从而加速炎症消退。

**误区六:**治疗时随意更换药物或治疗方法。治疗前列腺炎,特别是细菌性前列腺炎,应用敏感的药物,不要用药三四天就随意更换药物。症状的缓解常需一段时间,早期治疗要维持2周,如果随便换药,易致菌群紊乱,或耐药的产生。因此,容易治疗失败或治疗不彻底。

**误区七:**前列腺增生只能手术治疗。当出现前列腺增生的轻微症状时,患者可以调整饮食及生活习惯,加上适当药物治疗。适量饮水,少吃辛辣食物,戒酒,避免憋尿和久坐等,都是重要的自我治疗方法。若出现排尿障碍、血尿等,应及时进行外科手术治疗。

**误区八:**前列腺炎的治愈以前列腺液的化验结果为标准。前列腺液的化验结果并不与患者的症状成正比。因此,患者的治疗应以症状的减轻或消失为标准。

(作者供职于安阳市人民医院)

# 先救人! 医院垫资也要为他治疗

□王梦梦

有人曾说,当你觉得生活对自己不公平的时候,到医院走一圈,看看有几个是如意的。

家住郭店镇的常先生,家里生活本来就很拮据,因老伴去世早,家中的直系亲属只剩下正在上高中的儿子,家里的生活来源基本靠每个月的400元低保来维持,经常过着上顿不接下顿的生活,这让常先生的肠胃功能一直不是很好。

近日,常先生突然出现了言语不利,说话费力,右侧肢体无力,站立困难等。邻居发现后及时拨打120,常先生被送往郑州市人民医院救治。常先生到医院后以短暂性脑缺血发作被收住在神经内科。常先生进行了脑部CT检查和心电图检查,检查结果显示:脑血栓、心律不齐。主管医生急诊给予溶栓治疗后,常先生的言语不利、肢体无力明显改善。

医院在严密监测常先生病情变化时,发现他腹胀明显,并且持续不缓解。神经内科的主管医生认为常先生的病应该只是脑血栓,随即请普外科医生进行会诊。经过仔细追问其病史,才知道常先生在脑梗死之前便已经有腹痛、腹胀症状,但并未进行治疗,只是自行在药店买了些消炎、健胃的药物。因为腹痛,常先生几天来几乎没怎么吃饭。主管医生立即为常先生做了腹部CT检查,结果发现常先生存在消化道穿孔,且患不全性肠梗阻的可能性较大;腹腔内有大量积液。至此真相大白:常先生的脑梗死极有可能是因为消化道穿孔后,因进食不足、腹腔感染引起全身血管容量不足而导致的。常先生急需进行手术治疗。

鉴于常先生病情危重、复杂,建议常先生立即转郑州市上级医院就诊。但是常先生的亲属商议后,决定继续留院治疗。理由让人大吃一惊:常先生之前的治疗费都是远房亲戚东拼西凑给垫付的,现在又要手术,并且还要去郑州治疗,这肯定需要大笔治疗费,亲属们已经拿不出这么多钱了。但如果放弃治疗,那常先生的命便会保不住了。

“我们‘忙活’了那么久,不能让一条生命因为没钱医治就这样离开了。”普外科主任冯建超说。

院领导得知常先生的消息后,立即批示,先救人要紧,我们的职责就是治病救人,即使常先生无法支付治疗费,我们还是要先救人。

常先生的治疗费用问题虽然得到了解决,但常先生刚做过急性脑血栓溶栓治疗,如果近期进行手术,很有可能出现大出血,同时常先生已经出现感染性休克,这无疑会增加并发症的发生概率。要保证手术能够顺利

进行。必须为常先生制定严密的手术方案。

医院的神经内科、普外科、麻醉手术室、重症监护室经过严谨、周密会诊评估后,为常先生制定了一套详细的治疗方案。手术非常顺利。

为了能够让常先生快速康复,除日常的治疗外,普外科还特邀康复医学学科的康复师为常先生做康复治疗。如今,常先生能够自行活动,身体大有好转。

“我的命都是咱医院给的,等我康复出院了,一定会好好爱惜自己,踏踏实实找份工作,供儿子上学,凭自己的双手,回报曾帮助过我的人。”常先生眼里含着泪水说。

看着康复出院的常先生,普外科一科的医务人员也非常有成就感,也为科室能挽救一个鲜活的生命而欢呼雀跃,为能拯救一个贫困的家庭而心生喜悦。他们为能得到患者的肯定,将继续努力。

对于敏感性皮肤,保湿很重要,保湿以霜剂护肤品为最佳,霜剂属于油包水类,能增加皮肤油性,避免面部水分挥发,比乳液保湿效果更佳。尤其推荐应用医学护肤品中的霜剂。此外,要尽可能不涂收缩水和补水类用品,通常水分是无法透过皮肤而直接被人体吸收的,所谓的补水是不可靠的,唯有保湿才能缓解皮肤干燥,继而让受损皮肤得到修复。在敏感性皮肤的修复过程中,症状反复十分正常,一般应用医学护肤品修复半年左右,敏感症状就会得到控制,再巩固护理1年多后基本就治愈了。

(本文由朱忱飞、徐琳琳综合整理)

# 以阳光之心引导患者自我疗愈

——访郑州市第八人民医院一病区主治医师刘秉

□丁玲 席娜

“当我足够爱自己,下班回家路过花店,便会停下脚步,欣赏漂亮的鲜花,而后再挑选一束喜欢的鲜花奖励自己;当我足够爱自己,我不再等待,自己想干什么就立即行动,比如学游泳、吃好吃的东西、穿漂亮的衣服;当我足够爱自己,我发现自己也被爱包围着。”

这是郑州市第八人民医院(简称郑州市八院)一病区主治医师刘秉收到的一份特殊“礼物”——一位来访者的感言。刘秉回复来访者说:“谢谢你爱自己,就像燃起了一点光亮!也希望每个人都能让自己开心,让这些光亮汇聚在一起。”刘秉直言,其实心理治疗师不该有“助人情结”,但这确实是近年来工作疲惫时的“强心针”!

对于精神疾病患者来说,心理疏导可能要持续很长时间,治疗不限于医院内,也要与心理治疗师进行日常生活中的沟通交流。

受从事中医父亲的影响,刘秉自幼便对医学有着特殊情结,高考时填报的所有志愿都是医学类。或许是命中注定,大学期间,刘秉对精神疾病的心理治疗产生了浓厚兴趣。机缘巧合,刘秉2008年硕士研究生毕业后进入了一家精神专科医院。2013年,因工作调动来到郑州市八院,刘秉利用自己的中医特长,在中西医结合为特色的郑州市八院一病区为精神疾病患者解除病痛。

**警惕躯体化障碍精神疾病**

60岁的吴先生(化名)有一个幸福的家庭,有一份稳定的工作,可近来却经常感觉心慌、胸闷、意志消沉。吴先生怀疑心脏出了问题,便多次求助心内科医生,进行心电图、彩超、3次心脏动脉造影检查,均没有发现心脏功能异常。但吴先生不舒服的症状却日益严重,心内科医生建议其去看精神科医生。

在郑州市八院,刘秉接待了吴先生,经心理测试及多种

方式评估,最终确诊吴先生为躯体化障碍抑郁症。在经过6周抗抑郁治疗和心理疏导后,吴先生的心慌、胸闷症状明显改善。回顾曲折的求医经过,吴先生说:“终于走对门了,感觉身体舒服多了!”

刘秉说,抑郁症的表现可分为核心症状群、心理症状群与躯体症状群。抑郁症的核心症状包括心境或情绪低落、兴趣缺乏以及乐趣丧失;心理症状又可分为心理伴随症状(焦虑、自责、自卑、精神病性症状、认知症状以及自杀观念和自杀行为、自知力等)和精神运动性症状(精神运动性兴奋与精神运动性迟滞等);躯体症状则呈现睡眠紊乱、食欲紊乱、精力丧失,非特异性躯体症状,如疼痛、周身不适、自主神经功能紊乱等。如果发现自已或家人有身体不适,在排除了躯体疾病后,仍有不明原因的躯体症状,应考虑抑郁或者焦虑精神方面的问题。

**疑病性神经官能症 病不在身在于心**

20岁的小李自从做了鼻子整容手术后,总感觉鼻子变形、疼痛难忍,于是怀疑自己在整容手术过程中被注射了某种东西。然而假体取出后小李的疼痛症状依然没有改变,进而出现烦躁、哭闹等问题,后被家人送到郑州市八院进行治疗。

刘秉说,小李的病叫疑病性神经官能症,简称疑病症。疑病症是一类表现为对自身的健康状况过分关注,深信自己患了某种躯体疾病,但与实际健康情况并不符合的病理性状态。这类患者自我防御意识较强,医生对疾病的解释通常不能消除患者的戒心。

针对小李的症状,刘秉为其制定了详细的治疗方案。医生要多站在患者的角度与其沟通。慢慢地,刘秉获得了小李的信任。经过两个月努力,小李终于康复。

从事精神科临床工作10年,刘秉接诊的患者众多,不管是面对文中的吴先生还是小李,工作中的刘秉总是保持一颗阳光的心,以对心理学的钟情,引导患者自我疗愈与修复。

## 心灵驿站

协办: 郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院  
心理热线: (0371) 68953120

# 润肺益肾石斛枸杞土鸡汤

□彭莉

材料:石斛花、土鸡、枸杞。除漂浮的血沫;大火烧开后改小火慢炖;待鸡肉软烂之后,加入石斛花,加入盐调味;慢炖30分钟即可。

## 遗失声明

滑县骨科医院财务专用章不慎遗失,声明作废。  
郑州市裴营乡滕楼村卫生室耿云菊的护士执业证书(编号:201441019863)、护士资格证书(编号:2014141130030082)不慎丢失,声明原件及复印件作废。  
郑州市裴营乡胡丁村西卫生室李新端的助理医师执业证书(编号:242411381000441)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

# 寻医问药

Xun Yi Wen Yao

## 专家团队 答疑解惑

专家: 郑州大学第二附属医院 彭希亮



网友:

请问,女性冬天皮肤敏感是过敏吗?要如何治疗呢?

很多年轻女性一到秋冬季节就特别容易“过敏”,皮肤出现红、痒、干燥、刺痛等,不能应用化妆品。患者用过很多药物,但效果一般,容易反复。其实这并不是皮肤过敏,而是常见的敏感性皮肤,这和过敏完全不同。



彭希亮

敏感性皮肤也叫敏感性肌肤,在中青年女性中发病率占30%以上,比皮肤过敏常见,主要发生于屏障破坏的面部,与过敏体质无太大关系,是单一因素或多因素导致的皮肤屏障功能受损。过敏是皮肤对致敏物质的过敏反应。过敏体质属于一种特殊体质。一般来讲,过敏体质无法改变,只能尽可能避免接触致敏物质,而敏感性皮肤会随着皮肤屏障修复,对原来不能耐受或感觉刺激的物质逐渐适应。

一般女性敏感性皮肤多由化妆品使用不当引起,比如误用了含有激素的面膜,过度清洁皮肤、长期去死皮等导致的皮肤油脂膜和角质层损伤。另外,患脂溢性皮炎、玫瑰痤疮或情绪焦虑和精神紧张也会影响皮肤修复功能,导致皮肤屏障损伤。敏感性皮肤会反复起红斑、瘙痒、灼痛、干燥不适等。

治疗时首先要去除致病因素,注意休息,避免焦虑,避免日晒,忌热水烫洗,停用洗面奶、皂皂等去油洗剂,切记不可进行剥脱性美容。常用的治疗有药物冷喷、冷敷,或涂非激素类抗炎药物。

对于敏感性皮肤,保湿很重要,保湿以霜剂护肤品为最佳,霜剂属于油包水类,能增加皮肤油性,避免面部水分挥发,比乳液保湿效果更佳。尤其推荐应用医学护肤品中的霜剂。此外,要尽可能不涂收缩水和补水类用品,通常水分是无法透过皮肤而直接被人体吸收的,所谓的补水是不可靠的,唯有保湿才能缓解皮肤干燥,继而让受损皮肤得到修复。在敏感性皮肤的修复过程中,症状反复十分正常,一般应用医学护肤品修复半年左右,敏感症状就会得到控制,再巩固护理1年多后基本就治愈了。

(本文由朱忱飞、徐琳琳综合整理)

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生之间搭建起咨询交流的平台。该栏目专家团队由全省各科专家组成。

如果您想寻医问药,我们可以邀请相关专家在栏目中为您一对一答疑解惑。同时,请关注“医药卫生报”官方微信公众账号,可以在线咨询专家,也可以加QQ(一种流行的中文网络即时通信软件)进行咨询。

本报微信公众号: yiyao-weishengbao QQ: 5615865

# 行政处罚决定书送达公告

潘学礼(身份证号:412728195203031698):

经查实,你自2019年10月11日在郑州市二七区佛岗新居小区,在未取得《医疗机构执业许可证》的情况下从事中医诊疗活动,且未取得《医师资格证》,又未取得《医师执业证书》行医,违反了《中华人民共和国执业医师法》第十四条第二款的规定,未经医师注册取得执业证书,不得从事医师执业活动;依据《中华人民共和国执业医师法》第三十九条的规定,未经批准擅自开办医疗机构行医或者非医师行医的,由县级以上人民政府卫生行政部门予以取缔,没收其违法所得及其药品、器械,并处10万元以下的罚款。郑州市二七区卫生健康委员会在2019年12月16日对潘学礼下达了行政处罚决定书(郑二卫医罚[2019]021号),给予潘学礼:1.没收散装药品176袋、中草药柜3组、中草药调剂台2组、煎药包装机(型号:BLY-T2)一台;2.罚款人民币45000元的行政处罚。

由于行政处罚决定书无法直接送达,留置送达和邮寄送达,根据《中华人民共和国行政处罚法》第四十条和《卫生行政处罚程序》第五十条的规定,郑州市二七区卫生健康委员会向潘学礼公告送达上述行政处罚决定书。潘学礼应当自公告之日起60日内到郑州市二七区卫生健康委员会领取行政处罚决定书,逾期即视为送达。

如果不服本处罚决定,可以在公告送达期满之日起60日内向郑州市卫生健康委员会或郑州市二七区人民法院起诉。逾期不申请复议,也不向人民法院提起诉讼,又不履行处罚决定的,本单位将依法申请人民法院强制执行。

特此公告

郑州市二七区卫生健康委员会  
2019年12月24日

本版未署名图片为资料图片

## 稿约

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验分享》《临床提醒》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;需要1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞  
电话:(0371)85966391  
投稿邮箱:5615865@qq.com  
邮政编码:450000  
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部

### 承建医用洁净工程:手术室、产房、ICU(重症监护室)、NICU(新生儿重症监护室)、供应室空气净化工程。

承建医用防辐射、介入手术室与医用气体(氧气、负压)工程。

资质:装饰一级,机电二级,电子智能化二级,二类医疗器械生产许可证,二类经营备案。

河南中博医用设备有限公司  
联系人:寇经理 13283848688  
地址:郑州市高新技术开发区西三环东289号

### 中医外治实用技术培训班

(面向乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生)

根据2019年新版《乡镇卫生院服务能力评价》《社区卫生服务中心服务能力评价》加强中医药要求,特开办中医外治实用技术培训班,所传授技术简单易学,学即能用。

培训对象:乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生。每单位限两人。培训费每人200元(含食宿费150元,资料费50元)。

主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院,百度搜索“伦西全”可了解详情)

主办单位:安阳市正本中药外治研究所  
联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)  
地址:河南省安阳市 来函来电即寄详细资料

### 多功能红外线灸疗床

Multifunctional Infrared Moxibustion Bed

## 国家专利, 艾灸专业设备

专利号: ZL 2016 2 1384826.3

- 督灸
- 火龙灸
- 周天大灸

现代科技与传统中医完美结合

大艾健康 生生不息

河南龙菲医疗器械有限公司  
电话: 13298305907  
邮箱: 1119564171@qq.com