

有效发挥中医药作用 把中西医协同机制落到实处

□廉万营

确保更有效地救治患者

中医药从中华五千年文明史中走来,从抗击“非典”的硝烟中走来,充分证明了中医药治疫的有效性。中华五千年文明史,对于中医药来说就是无数次和大小瘟疫的斗争史。据邓拓在《中国救荒史》中的不完全统计,历代发生疫灾的次数超过238次。中华民族是全世界唯一一个从来没有中

断文明史的民族,中医药在这个过程中起了举足轻重的作用。1956年、1957年,流行性乙型脑炎两次来袭,中医根据当年的气候特征和不同的病情特点,采用了不同的方药战胜了疫情。2003年,“非典”疫情再次笼罩中华大地,形势非常严峻。“非典”过后,根据世界卫生组织统计,“非典”发源地中国的死亡率竟然全

球最低,只有6.5%。中国在防治“非典”中实施“中西医结合、充分发挥中医药作用”的果敢决策起了重要作用。无数事实和当前新型冠状病毒感染肺炎的医疗救治实践证明,中医药在中国历次疫情中充分发挥了重要作用,3个“确保”就是为了更有效地救治患者。

确保救治更多的患者

2月6日,多家媒体报道:中医药有效方剂筛选研究取得阶段性进展,清肺排毒汤治疗新型冠状病毒感染肺炎总有效率达90%以上,其中60%以上的患者症状和影像学表现明显改善,30%的患者症状平稳且无加重现象。这对更多地救治患者非常重要。中医认为,疫灾发生的根本原因是“非其时有其气”,大多数患者发病病机相同。中医药有

效方剂筛选研究就是针对大多数患者相同的病机取得的阶段性成果,有利于在现实状况下,将辨证论治的难度降到最低,让更多的医生能用确有疗效的方剂救治患者。每个定点医院至少有一名中医医师参与诊疗,既保证了大多数病情相似的患者快速用上确有疗效的中医药,又有利于少数病情不同的患者经过中医辨证论治

使用中药。这样能在精准施治的同时提高效率,救治更多的患者。

确保更快速地救治患者

“非典”和这次疫病治疗实践证明,中医药可以较快地降低患者的体温、改善病情;激素和其他一些西药降低体温的速度比中药更快,但药效过后体温迅速反弹。中医药辨证论治从病因、病机、根本入手,降低体温后不易反弹,总的来说速度更快,疗效明显。有效发挥中医药的治疗作用,快速救治患者,这对当前减轻医务人员数量不足的压力、减轻防护物资紧缺的压力、腾出空间救治更多的患者,具有现实意义。当下,要确保满足患者的需求和长远利益。改善病情,不使

病情加重、恶化,挽救患者的生命,是患者最紧迫的需求和利益;不留后遗症,保留患者的劳动力,是患者的长远利益。“非典”初期,找不到有效的治疗药物。为了缓解患者的病情,大剂量激素冲击疗法虽然保住了一部分患者的生命,但是严重的股骨头坏死、肺纤维化让他们后半生痛苦不欲生;而主要服用中医药的患者,不但救治成功率高,而且没有严重后遗症。这些教训促使大家在这次疫情诊治中,谨慎使用抗生素和激素,确保所有确诊病例全程使用中医药

是保护患者现实利益和长远利益的明智选择。治病救人 是医生的本分、医疗机构的职责;3个“确保”实质上是汲取了SARS(严重急性呼吸综合征)救治经验的明智之举,是以人民群众生命健康为重现实需要,是尊重五千年中华文明成果的坚定的民族自信表现。有效发挥中医药作用,不是为了追求纯中医治疗,而是为了把中西医协同机制落到实处。我们期待中医人更加努力,为疫情防控做出更大贡献。(作者供职于河南省中医院)

人们需要正确认识免疫力

□曹东义

中医典籍理论,被西医理论“吸收”之后,创新成一个现代词语。甲骨文中“御疫”的文字记载,是为了避免感染流行性传染病,需要采取一定措施才能达到防疫效果。为了防疫,避免感染疾病,古人经常用艾草、松枝之类的植物药来“燎于室”,相当于现在的消毒措施。除此之外,每个人还采取很多避免患传染病的措施,《灵枢·九宫八风》记载:“谨候虚风而避之,故圣人日避虚邪之道,如避矢石然,邪弗能害,此之谓也。”这说明懂得养生保健的人,会主动躲避邪气,如同避免感染疾病的措施。古人认为,“冬伤于寒,春必

病温”;又说,“藏于精者,春不病温”。因此,除了外避邪气,更重要的是“内养正气”。《素问·刺论》强调人们经过锻炼身体,可以达到“五气护身”,身心健康,再加上采取养生保健措施,就能“不相染者,正气存内,邪不可干,避其毒气”。中医养生,提高正气的方法很多,有精神养生、饮食起居养生、运动健身养生、四季顺时养生、导引按摩、太极拳、八段锦、药物调养生等,通过这些方法,达到不生病的目的。不讲养生之道,起居无节,甚至乱吃野生动物,其危害是很大的。几百年前,西医采取隔离、

港口检疫措施,以“切断传播途径,保护易感人群”,把患者、疑似患者与健康人强行分开,应对传染病暴发。对此,中医逐渐摸索出可以推广使用的“免疫技术”——人痘疫苗。疫苗是减毒、低毒的致病活物“邪气”。中医将研制的致病活物“邪气”,定名为疫苗。我认为,这个名字起得好,很准确。同时,接种疫苗的人要掌握好规律、规范操作,促使疫苗起到防病作用。否则,接种疫苗会成为感染疾病的行为。古代中医大力推行免疫种痘术,就是把患者的痘疮痂,经过适当处理,变成疫苗。明清时期开始大面积推广接种疫苗。

后来,接种疫苗法被传到土耳其等国家。英国的玛丽夫人,把人痘疫苗引进英国,为琴纳改良成更安全的牛痘疫苗。牛痘疫苗被传到法国,该国医生经过分析,研制出更多疾病的疫苗。因此,人类在近代、现代逐渐消灭了天花等疾病,控制住了很多传染病的流行。中医在一般情况下,不说免疫力如何,而说养护人体的正气。因此,西医有“免疫病”,中医有“正气病”。综上所述,作为中医人,我认为,群众想防护自己不感染疾病,就要提升正气。(作者为世界中医药学会联合会一技之长专业委员会会长)

用中药应经过中医辨证

□郭宏强

现在,一些人认为“双黄连”可以抑制新型冠状病毒。其实,大家应该看清清热解毒的说明仔细看一,应该有90%的中药有抗病毒作用。下面,我详细介绍一下临床处方用药时应该注意的环节和事项,仅供大家参考。在临床上,中医药讲究因人、因时、因地制宜。我从这三个方面简要论述一下。第一,因人。在临床处方用药时,应根据患者固有的体质、现有的症状、舌质舌苔和脉象综合考虑,辨证精确后才能开方用药。中药有“寒、热、温、凉”四气,“酸、甘、苦、辛、咸”五味,还有“升、降、浮、沉”等药性。每个人的体质不一样,症状不一样,用药就不会完全一样。我认为,没有一个药物是所有人都可以应用的。如果此人本来的体质是虚寒体质,手脚冰凉,畏寒或者受凉就腹泻,如果服用苦寒药则会损伤脾胃,导致机体免疫力降低。“双黄连”由黄芩、金银花、连翘组成,从药物组成上来看,主要功效是清热解毒、疏散风热;从药性方面分析,黄芩苦寒,连翘苦微寒,金银花甘寒。这些药物进入人体内,如果体内没有热毒,首先损伤脾胃之阳,导致食欲减退、腹痛腹泻,致使体质越来越差。

第二,因时。今年,虽然春节已过,但到阳历2月4日立春,这一段时间气温不太高。立春后,大地的阳气才慢慢升出地表;有时即使立春后,也会出现“倒春寒”现象。在寒冷的环境中,从养生的角度来讲应该保暖,而这时却口服大量苦寒甘寒的药,这不是“雪上加霜”吗?第三,因地。在临床用药方面,要考虑地域的差异。这几天,在抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情过程中,在国家有关管理部门的倡导下,各地采用了中医药治疗和中西医结合治疗的方法。但我们可以看到每个地域的中医辨证思路还是有区别的。在河南省通许县中医院,普通病例大都采用青龙汤、射干麻黄汤和千金苇茎汤加减,应该是“外寒而郁热,痰瘀互结”;武汉市冬天温冷,有“千湖之城”的称号,则辨证为“寒湿病毒”,把寒湿放在主要地位,患者时常伴有乏力、食欲差、呕吐、腹泻等症;山西省地处黄土高原,气候寒冷、多风、干燥,湿不太明显,需要加用一些润燥、生津、养阴的沙参、麦冬等滋而不腻、补而不燥的中药。这几个地域的共同点是“外有寒邪”。不管那个地域,现在很少应用苦寒之药,因为苦寒药不仅损伤阳气,还容易化燥而伤阴。因此,“双黄连”不太适合现阶段应用。

综上所述,从因人、因时、因地3个方面考虑,苦寒之药不适合现在作为预防新型冠状病毒感染的肺炎的药物。我认为,应用中药一定得经过中医辨证,要根据四诊合参的结果来用药。(作者供职于河南省肿瘤医院)

本版未署名图片为资料图片



当前,新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控形势既严峻又复杂,医疗救治任务日益加重。我国乃至全世界的相关科学家都在积极研发对抗新型冠状病毒的药物。但患者的病情等不及,疫情防控形势不能等,全国各地必须采取疫情防控的“硬核”措施。

1月27日,河南省卫生健康委员会在疫情防控视频会上对全省救治工作提出:确保每个定点医院至少有一名中医医师参与诊疗,确保所有确诊病例全程使用中医药,确保中西医协同机制落实、有效发挥中医中药的治疗作用。(详见《医药卫生报》2月4日第五版)。1月28日,钟南山院士在新华社记者采访时说:“中医一开始就要介入,别到最后不行了才看。在广东就是这么做的,在很多地方也这么做。”作为中医人,钟南山院士实事求是的科学态度、仗义执言的果敢言行、没有门户偏见的豪爽,让人肃然起敬。河南省卫生健康委员会提出的确保措施更让人击节称好!



近期,暴发了新型冠状病毒感染的肺炎疫情,很多人希望提高免疫力来避免感染疾病。由此可以看出,大家对于免疫力这个词,有一定程度的错误理解。病毒性肺炎出现肺水肿、大白肺、肺纤维化,主要是患者产生的抗体太多、太集中,免疫反应过于强烈造成的,医学上称之为“免疫损伤”;使用激素治疗,就是为了控制免疫过度亢进,不得已而采取的措施。免疫力这个词,源于古老的

古人认为,“冬伤于寒,春必

温县人民医院

多措并举防控疫情

本报讯(记者王正勤 通讯员任怀江 关心)“防控疫情,是战场,也是考场,冲锋在前,无论生死!”大年初一,温县人民医院党委书记、院长郝国及时传达习近平总书记坚决打赢防疫阻击战的决心,严格按照温县委、县政府的防疫安排部署,采取超常规措施,严格管控、严密防范,号召全院职工,用实际行动保障人民群众的生命和健康安全,打好新型冠状病毒肺炎疫情的阻击战。领导重视疫情防控。非常时刻当有非常之举,打硬仗要有硬招硬作。为了使全院防控工作做到有的放矢,郝国带领班子成员在疫情一线指挥部署,成立“新型冠状病毒”防控工作领导小组;全院党员干部放弃节假日休息时间,制定多种防控措

施,下发疫情防控应急预案,勠力同心,严密防控疫情扩散。班子成员每天坚守防控一线,巡视督导防控工作,并针对督导中发现的问题及时召开协调会解决;现场解决群众就医问题,特别注重发热门诊工作;疫情发生后,该院党员干部和广大医务人员表示,不计报酬,无论生死,坚决服从医院的工作安排,请求到救治一线去。冲锋在一线的医务人员,在岗位履责,救死扶伤,奋力抗击疫情。保证一线医务人员的防护,口罩等防护用品,就是保证和杜绝疫情扩散的基础。因此,自疫情发生以来,器械科全体工作人员放弃假期休息时间,加班加点,四处奔波,收集一切供货信息,采购防护用品,为打赢疫情阻击战做好保障。

多科协作防控疫情。为了有效防控疫情,该院急诊科、发热门诊、呼吸科等科室精诚团结,砥砺前行,织就疫情防控“铁网”。急诊科全体医务人员严阵以待,准备随时出车,接诊各类发热及其他患者;一旦遇到发热患者,即送至发热门诊进一步鉴别治疗;发热门诊20多位医生、护士,每天24小时值班,对每一位发热患者详细询问是否有武汉工作史、接触史等,成立专家组对有临床症状患者进行会诊,严格鉴别新型冠状病毒肺炎,并将排查、分诊工作明确到相应科室;呼吸科专家团队严守最后一道关卡,对各种肺炎患者进行周密会诊、科学排查后,分别给予隔离或者普通治疗,有效切断新型冠状病毒肺炎交叉感

染的传播途径。严阵以待防控疫情。做好疫情防控,人人有责,更需要全员高度警惕,时刻关注,从源头上控制疫情传播。该院为了从根本上杜绝疫情传播,制订了详细的防控措施,多次培训全院医生、护士,迅速普及新型冠状病毒肺炎的症状、传播、治疗等防控知识,使全院医务人员懂防控,能担责;规范科学处理医疗废物;每天6时~8时和20时~22时,对全院区进行喷洒消毒(用500毫克/升含氯消毒液),特别是发热门诊和感染疾病科,每2小时喷洒消毒一次;救护车回来后进行外部喷洒消毒;全院临床科室加强防范措施,对入住患者进行病毒知识培训;每天两次为患者及家属测量体温,发现异常情况,立即给

予鉴别排查,切断医患之间传播的途径;同时,医院安排后勤、行政科室人员,每天24小时坚守在医院门口,对每一名过往群众和就诊患者进行体温测量,发现异常,立即给予相应排查和分诊治疗等。自疫情发生以来,该院防控措施有力、到位,严控每一个传播关键环节,以确保消毒防疫不漏一人、不留死角,起到早发现、早报告、早隔离、早治疗的防控作用,为全县广大人民群众的生命健康和社会大局稳定,做出了积极努力。该院党委表示,国有难必担当,我们要坚守岗位,做到守土有责、守土尽责、守土担责,与群众心连心、情相拥、爱相通,守望相助,同舟共济,为打赢疫情防控阻击战做出积极贡献。