

他用行动温暖着我们

□张娟娟

2月10日,是第三批国家中医医疗队河南队从郑州出发援助武汉的日子。从郑州出发前,我们在高铁上照了一张合影。这张照片在多家媒体刊出。在这张照片上,我没有看到此次援鄂医疗队负责后勤保障工作的总务部副主任姚松松。彼时的他,正在另一节车厢清点、看护医疗队的防护物资、生活用品。姚松松用实际行动,温暖着大家的心。

从登上高铁到达武汉,姚老师一直紧紧守护着我们堆积如山的物资,生怕有一点儿闪失,因为这些物资中有对我们非常重要的防护服等物品。抵达驻地“武汉东湖学院培训中心”后,姚老师顾不上自己的行李,冒雨带男队员将物品安排到一楼的临时仓库中。

抵达武汉的前几日,虽然武

汉在下雨,既潮湿又清冷,但是姚老师却忙得热火朝天。他一大早就来为队员领取、分发早餐,询问大家所缺的物品,想办法协调。当其他队员去接受防护流程培训时,他把医院配备给我们的物资(8套棉质秋衣秋裤、8双棉质袜子、整套21金维他、西洋参片、金元宝胶囊……)一分发到位。每当我们从舱内下班回到驻地,脱下汗湿几遍的贴身衣服,换上他为我们分发的秋衣秋裤时,那种干爽的感觉让我们的疲惫感消失了,身心一下子放松下来。姚老师考虑到队员每天2顿米饭不适应,为我们准备了方便面、牛肉酱、苹果等,让队员们欢呼雀跃。夜幕降临,我无意间朝窗户下一瞥,路灯下又看到郑院长和姚老师熟悉的身影。他们连晚饭都没顾得上吃,正在认真地清点刚刚协调到

的防护用品。

除了操心所有队员的衣食住行,姚老师还利用空闲时间,在驻地走廊等公共区域进行消毒,并在楼梯口放好酒精喷壶,方便我们下班回来消毒。只要不忙,他就掂着小喷壶,忍受着刺鼻的气味,喷洒着84消毒液。不知道从什么时候起,每个队员的门口多了挂钩、走廊里多了晾衣架。后来,我得知这是姚老师担心队员下班回来后服装放进室内不安全,就设置了衣服挂钩和晾衣架。他无时无刻不在关心着我们,关心着我们的安危。

让我印象最深刻的是,2月15日,夜深人静时,我正在室内整理材料,突然听到“咚咚”的敲门声。“小张,在吗?”我打开门,看见站在门口的姚老师。由于担心影响到其他队员休息,姚老

师小声对我说:“听队员们说,入舱时穿上雨靴更安全,我终于搞到了一批雨靴,你去前面电梯口试一试。若是不合适了,我再想办法。”我当时内心感慨万千,强忍着没让眼泪掉下来。当时已经接近23时。不知道什么时候,他一个人悄悄地把几十双雨靴从楼下搬运到我们所在的4楼,又一个一个叫我们起来试穿!这份关爱,怎能不令我们动容!

从出发前到武汉后,姚老师一直默默地守护着每一个队员。他虽然话不多,但是很细心、严谨。几乎每次看到他,他都是拉着一个装满物资的小车,独自穿梭在楼上楼下。

这一桩桩让人感动的事,让我想起了我们依靠的大家庭——河南省中医院。从接到组队通知开始,医院从各个角度为医疗队

考虑:数次组织队员培训和练习,协调医疗队的防护用品,抽调感控、后勤精兵强将加入队伍,保障整个队伍的防护物资供应以及与地方协调等工作,使队员们全身心投入战斗。我忘不了,出发前院领导对队员们的一句句叮嘱,也忘不了送行同事们纷纷挥着手说“平安归来”“早日凯旋”……

近日,我们收到了领导的慰问短信,感受到了他们的关怀与支持。我们不怕,因为我们不是孤军作战,我们是带着河南省中医院全院的力量、带着河南中医药大学全校的力量、带着全河南人民的力量和武汉人民并肩战斗!有了你们的支持,我们的身上就会充满战胜疫情的力量,相信胜利的那一天很快就会到来!

(作者供职于河南省中医院)

我不是一个人在战斗

□李景剡

新冠肺炎疫情发生后,全国上下采取种种举措抗击疫情。但是恰逢春运,疫情防控工作变得难上加难。

当生命健康面临威胁时,中华儿女特有的中国精神迸发出来了。于是,大批救灾物资涌向武汉及其他疫区。抗击疫情者也开始云集武汉。短短两个月,增援武汉的医务人员就达到两万多人。

从组建到坐上汽车,河南第八批医疗队只用了3个小时。105名队员匆匆告别父母、吻别幼子、话别爱人、别过同事,急切地踏上了汽车。

晚上10时,我们到达武汉,准备睡觉时已是次日凌晨3时。第二天开会、培训后,我们入舱体验。虽然看过相关的疫情报道,但是入舱后,一下子见到那么多病人,我还是惊愕不已。防护服密闭严实,一穿上就感觉呼吸困难,让人感觉窒息;护目镜起雾没有视野,视力差到只能看见人。舱内每班6个小时,加上前后穿脱隔离衣的时间差不多是8个小时。8个小时不吃不喝、不能排泄,诊治病人时还要耐受防护服带来的种种不舒服。这对体能是极大的考验。很多医务人员入舱前只能吃一点儿干食或者干脆不吃。尿不湿也是我们必备的物品。

在河南第八批医疗队里,年龄最小的只有23岁,正处于做梦年纪的她选择来到没有硝烟的战场;年龄最大的53岁,是一个医院的ICU(重症监护室)主任。50岁几乎是含饴弄孙的年龄,她却在战场上厮杀。105名队员中有20多人是共产党员。进鄂的第二天,我们就申请成立党支部,第三天就得到了批复。当天,我们成立了党支部,重温了入党誓词。在进鄂的第五天,医疗队里已经有60名队员要求火线入党。

在这里,队员们每天都能收到来自领导、同事、朋友和家人,甚至仅有一面之交的人的问候和祝福。在出发之前,有太多的人在为战友们忙碌着:举办欢送仪式,准备防护用品和生活用品等。我们之所以能够战斗,是因为我们身后有无数双手在支撑。

(作者为河南省第八批援鄂医疗队队员)

暂别我爱着的人

□杨留洋

此时,我的心情无比澎湃,想到前天晚上我还在温馨的家,有女朋友做的饭菜,还有妈妈、姐姐的唠叨,幸福极了。吃完饭送走女朋友,跟妈妈聊了几句后,我就开始进入我的游戏世界了。那时,我没有感觉到一点儿害怕和恐慌……

晚上10时许,我就困得不行了,放下手机进入睡眠状态。早上,我被闹铃叫醒了,和往常一样洗脸刷牙,出门去医院上班。“丁零零……”电话响了。我拿出手机,一看是护士长打来的,不禁心里嘀咕:“我犯错了?”接通电话后,护士长说:“医院组织去武汉支援,你做好准备了吗?”顿时,我感觉心都快跳到喉咙里了,一下子变得语无伦次。最后,按捺住内心的激动,我回了一句:“我愿意,时刻准备着。”

回到家里,我对女朋友说:“我要去武汉支援了。”她冲我笑了笑,说:“别开玩笑,你会去武汉?你这么‘怕死’的人。”看着她不以以为然的样子,我接着说:“我是认真的。”她脸上的笑容瞬间消失了,整个人也愣住了,不知道该说什么。我说:“你帮我收拾一下行李,拿些衣服和生活用品。”她急忙去帮我收拾行李。收拾了一半儿,她就愣住了,坐在地上不

知道该干什么。我抱着她的肩膀,安慰道:“放心吧!我一定能够平安回来的。”

此时,我的电话响了,是爸爸打来的。接通电话后,我用坚定的语气对他说:“爸爸,您的儿子要去武汉支援了。”我说完这句话,电话那边没有了声音。沉默了好久,爸爸只说了一句话:“到那边做好防护,平安归来。”电话那头传来妈妈哭泣的声音。拉着行李箱走到门口时,女朋友两眼泪汪汪地跑过来对我说:“你要平安归来,我等着你娶我。”听到这句话,我的眼睛湿润了。

迈着坚定的步伐,我走出家门,进了电梯,朝医院出发。到了医院,主任和护士长已经在门口等了。

医院为我们配备了行李箱、洗漱用品、防护用品……白院长一个一个地检查我们的防护用品、生活用品,生怕准备得不够充分。

临出发时,院领导为我们送行,我的眼睛又一次湿润了。都说男儿有泪不轻弹,只是未到伤心时。此刻,我想说,为了大家的岁月静好,我愿意暂别我爱着的人,到前线做抗击疫情的“逆行者”,守护大家的安全。

(作者供职于郑州市第九人民医院)

把『红星』画到防护服上

□李建顺

我是河南首批支援武汉医疗队队员、新乡医学院第一附属医院CCU(冠心病监护病房)护士李建顺。2月14日晚上,武汉电闪雷鸣,风雨交加。下了晚班后,我坐下来,不由得想起这么多天来的点点滴滴。

在这里,我们说的最多的话是“加油”,听到的最多的话是“谢谢”。此刻,在面对疫情,我们尚未研究清楚对手的情况下,更多的是靠经验治疗、对症治。此时,对于大多数病人来说,自身的免疫力和精神支撑无疑显得尤为重要。这一点我们一线工作者特别清楚。每次查房、每次给病人做治疗或者每次经过病人的床旁时,我们都会说一声“加油”,顺便比个手势。病人也会回我们一句“谢谢”,也比个手势。这一切正如特鲁多医生所说的“有时治愈,常常帮助,总是安慰”。

对我们来说,这21天每天都是挑战。有新入院的病人,有符合标准康复出院的病人,偶尔也有不幸去世的病人。在这个特殊时刻,在特殊的病房里,我们穿着特殊的工作衣,和时间赛跑,跟死神抢人。为了便于工作,识别对方,同时还能鼓舞士气,缓解病人的紧张情绪,每次进入隔离病房前,我们都会认真穿好防护服,并在上面写上名字和一些温暖的话语,比如:“武汉加油”“有事儿找党员”。我看到还有人在防护服上写“热干面”和“周黑鸭”的。我想,这是对美好生活的期许。无论写什么,此刻,我们都有一个名字,那就是“战士”。

经过治疗,一位老太太符合出院标准,顺利出院。在出院前,我们问老太太有没有想说的。老太太说:“感谢你们大老远来帮助我们。”我顺口接着说:“感谢党,感谢政府。”同样让人感到温暖的还有那颗“红星”。特殊时期,所有队员都不约而同地在防护服外面画上了“红星”。那颗“红星”真的很红,不仅有温度,而且充满了力量。看到它,不管是病人还是医务人员,都能感受到这种特别的情愫:我们无畏,我们是老一辈革命家的接班人。

(作者供职于新乡医学院第一附属医院)

第一次穿上纸尿裤

□殷仰仰

2月5日21时,我们到达病区。此次,我们援助的是华中科技大学同济医院中法新城院区。由于物资紧缺,我们临时被分为两组,分批进入病区。

23时之后,我们开始进入病区。首先,我们要换上病区服;其次,戴上两层一次性帽子(女生碎头发比较多,必须把所有头发包紧,不能漏出来);再次,戴上N95口罩,穿上一次性鞋套、防护服、隔离衣,戴上橡胶手套、护目镜、防护面屏等防护用品;最后,在最外层穿上一次性靴套。整个穿戴过程很复杂,花费了将近半个小时的时间。

准备就绪后,一名老师带领我们进入病区。穿好所有衣服后,仅站了5分钟,我就开始出汗。病区仅缓冲区的门就有5道。病区的墙上有每一步的操作步骤。在真正踏入病区的

那一刻,我所有的恐惧都消失了。我真实地接触到了新冠肺炎病人。在病区里,很多病人需要靠氧气辅助呼吸;病情危重的会进行高流量吸氧或者使用无创呼吸机。他们每个人都有个共同的体征,就是坐立不安。因为穿着厚厚的防护服,每个人走起路来像企鹅一样慢悠悠。大概凌晨1时,我们那组看护的19床患者需要输液。在戴了5层手套的情况下,我成功地为患者扎上了留置针。进入病区3个小时后,我全身湿透。即使这样,看到病人一点点好转,我感觉自己所有的付出都是值得的。

在这场令人难忘的经历中,我第一次穿上了纸尿裤。

我坚信,大家一起努力,一起加油,疫情一定会很快过去。(作者供职于焦作市第二人民医院)

来到武汉的第一天

□董艳丽

2月9日,从凌晨接到命令开始,我们就马不停蹄地忙碌起来:早上准备行李,中午参加出发仪式,下午乘坐飞机,傍晚到达武汉。当我们到达驻地时,已是夜里11时。

当双脚踏上这片土地,我的心里有一种说不清、道不明的感觉。看着身边一张张年轻的脸,面临艰巨任务,他们是那么淡定,我真心为他们自豪。

在等待行李之余,护士长申华认真地给大家讲解防护措施,再三强调防护注意事项。

出了机场,看到路旁建筑上的“致敬抗疫英雄”字样时,我深刻地感觉到武汉人民的心和我们的心是连在一起的。这字里行间传递的是兄弟省份、手足同胞之间的深情。

到达酒店后,当地政府安排专人对接工作。他们考虑得很周到。此时,我想起了今天出发

前的宣言:“长江长江,我是黄河,再苦再难,一起顶着!”对这句话,我有深刻理解。我相信,我们一定能打赢这场疫情攻坚战,向人民交上一份满意的答案!

整理物品时,队员朱凯军问我要针线。我问他:“扣子掉了吗?”他说:“不是,口罩带断了一根,缝缝还可以再用。”我说:“再换一个吧!哪有缝口罩带的。”他说:“算了,现在防护用品这么紧缺,我们还没开始工作,能省就省吧!”这番话让我瞬间泪目。

从出征到现在,我们一直被无数的感动包围着,真切地感受到无论我们在哪里,都有医院强有力的支持。医院在极短的时间内给大家准备了充足的物资。机场送别,进入检票口后,孙世龙院长给我打电话说:“把我拉进你们18个人的群里

吧!虽然我在郑州,但是心永远和你们在一起,随时为你们排忧解难。请放心,医院会照顾好你们的家属。”紧接着,医院各部门主管领导等都加了进来。

到了驻地,当我们打开各自的行李箱,心再一次被温暖了。由于任务紧急,好多人的行李箱都是科室同事帮忙准备的,但是里面东西很丰富,里面装满了大家的关切之情。

在试穿防护服时,由于身高、胖瘦存在差异,李俊娥主任连夜协调物资,为队员们提供合适的防护用品。

虽然前方的路并不平坦,接下来会是一场硬仗,但是我们不怕,有医院党委在背后支持我们,我们有信心、有能力打赢这一仗!

(作者供职于郑州市第二人民医院)

我坚信,一切都会好起来的

□石磊

到武汉以后,经过1天的培训,我初步熟悉了方舱医院的工作流程和电子病历系统的使用。2月17日,我与程小宪主任开始进入江汉方舱医院工作。

7时,我们准时出发。到达江汉方舱医院后,我看到里面的实际情况与我想象的有点儿不一样。江汉方舱医院建在武汉国际会展中心。因为时间紧迫,这里的更衣区由数十个帐篷搭建而成。在更衣区周围,工作人员不停地忙碌着,还有警察在执勤。在各个帐篷里,许多医务人员穿着防护服或者排队领取防护用品。我也找了个帐篷开始穿防护服。除了手术衣、防护服、隔离衣外,口罩、护目镜、帽子、手套一件都不能少。尽管我们在家已经多次培训过如何穿戴防护服,可穿起来,依然不是很顺利。今天没有配备靴套,我们就将防护服的包装袋套在鞋上,作为鞋套用。在穿防护服的过程中,三门峡市我们医院的乔瑞云老师在旁边一遍遍地指导、检查,唯恐漏掉一个环节。穿完防护服,队员们再互相检查,然后通过通道正式进入方舱。

进入方舱后,护目镜上出现了雾气,很影响视线。在里面工作的同事告诉我们,在护目镜上涂碘伏能解决这个问题。交班后,我得知我和程小宪主任负责中区的5个舱,共有100个病人。接下来就是查房了。我们负责的江汉方舱医院中区建在会展中心的一层大厅。那里虽然人很多,但是秩序很好,气氛也特别祥和。在大厅中,用挡板隔起来的一个个空间就是方舱,每个舱住20个病人。方舱医院里不仅有24小时供应的热水,还有无线局域网和专门的图书架。

住在方舱医院里的病人大多是轻症患者,但也有很多病人伴有基础疾病,还是比较复杂的。仅查房就花费了两个半小时。在查房过程中,我们要仔细询问病人的感受,询问核酸检测的情况,解答病人的问题,并把需要处理的问题和查询的结果都一一记录下来。做完这些,我们还要处理医嘱。因为看不清电脑,我们只能请武汉协和医院的老师帮忙。他们人好、很乐观,也很敬业。在处理医嘱期间,不断有病人来咨询化验结果

或者其他问题。下完医嘱已经到下午1时许,我们这才松了一口气。在方舱医院里,因为防护服挡着耳朵,所以用正常的音量说话根本听不见,必须大声说话才能维持正常的交流。也许是说话多的原因,我总觉得嗓子有些干痒。忙起来时间就过得很快。很快就到了下班时间。与接班的同事仔细交代了方舱医院工作的情况,需要交班的特殊病人以及需要追踪的检查结果后,当天的工作就结束了。

对我们来说,脱防护服也极为重要,稍有不慎就有可能造成感染。由于条件有限,不能使用流动水洗手,因此我们只能用快速洗手消毒液来做手卫生。脱防护服时,我们每晚一步就要洗一次手,前后要洗10多次;走路时也要小心翼翼,避免产生气溶胶。

回到酒店已经将近下午5时。回想起一天的工作,可能是第一次进舱的缘故,虽然工作效率不高,但是我相信以后会好起来,病人在医务人员的精心护理下也会好起来。

(作者为三门峡援鄂应急救援队临时党支部书记)

肛肠全程无痛技术培训
常年招生
学痔瘕技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333

地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘕专科门诊

广告

国家专利。艾灸专业设备
专利号: ZL 2016 2 1384826.3

多功能红外灸疗床
Multifunctional infrared moxibustion bed

●督灸
●火龙灸
●周天大艾灸
●现代科技与传统中医完美结合

河南龙菲医疗器械有限公司
电话: 13298305907
邮箱: 1119564171@qq.com

生产许可证编号: 20163047号
商标注册证编号: 20162620056
国家项目收费编号: 340100001 属特灸法(属灸灸)440000022艾灸(艾灸灸) 440000001
专利: 440000007

集红外、灸疗、灸药疗、任督行为一体
中国原创康复医疗器械

大艾健康 生生不息

药斗®
医用柜

张家3代技艺
87年传承
300多家三甲医院在使用
400-788-0059

主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜
营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌