

关注疫情话题，听听漯河市专家组组长怎么说！

本报记者 王明杰 通讯员 谷运岭 张 岩

近日,针对大家关注的新冠肺炎疫情防控相关问题,记者采访了漯河市新冠肺炎医疗救治专家组组长、市中心医院副院长、隔离病区(市传染病医院)救治中心主任李耀军。

记者:作为全市新冠肺炎医疗救治专家组组长,您一直在疫情防控一线工作,请介绍一下您最近的工作情况。

李耀军:近期,我上午在漯河市隔离病区指导确诊患者的治疗,下午在市中心医院负责新冠肺炎的防控工作。我的主要工作包括指导各医院做好发热患者筛查工作,组织专家对重症患者进行会诊,每天汇总信息并向市疫情防控指挥部汇报,为全市疫情防控工作提供决策依据。

为了及时研判病情,方便专家组成员沟通,减少不必要的见面次数,我们成立了多个新冠肺炎防控微信群。其中有两个微信群很重要,一个是由全市的新冠肺炎医疗救治专家组成的,对上传的患者病历资料进行分析研究,确定诊断结果;另一个是隔离病区的工作群,重点关注危重患者和重症患者,确保医护人员及时汇总、上传重症患者病情,发现变化立即电话告知专家组主要专家。

记者:近期,许多人陆续回到了工作岗位。针对复工复产人员如何做好新冠肺炎疫情防控,您有什么建议?

李耀军:当前,正值复工复产高峰期,又是疫情防控关键期,各项工作不断面临新挑战。一手抓疫情防控,一手抓复工复产,切实做好群防群控,推动安全有序复工复产,至关重要。疫情防控,最大的敌人就是存在侥幸心理,稍有不慎就会导致疫情反复。因此,每个人都要从我做起,做好复工全过程、全方位的防控。

一是正确佩戴口罩,尽量不乘坐公共交通工具,建议步行、骑行或乘坐私家车出行。如必须乘坐公共交通工具,务必全程佩戴口罩,途中尽量避免用手触摸车上物品。

二是自觉接受体温检测,若体温超过了37.3摄氏度,应尽量停止复工,尽量不接触他人,主动自行到定点医院发热门诊接受进一步检查。

三是保持办公区域环境清洁,建议每日通风3次,每次20分钟~30分钟,通风时注意保暖。人与人之间保持1米以上距离,多人办公时佩戴口罩。保持勤洗手、多饮水,坚持在进食前、如厕后仔细洗手,尽量少接待外来人员。

四是采用分餐进食方式,避免人员密集。餐厅每日消毒1次,餐桌椅使用后进行消毒。餐具用品需要高温消毒。操作间保持清洁干燥,严禁生食和熟食用品混用,避免生食肉类。建议营养配餐,清淡适口。在工地、企业、园区、楼宇、商场、超市等人员聚集性单位和场所工作的人员,一定要严格按照防控措施,保障自身和他人的健康安全。

记者:除新冠肺炎外,冬春交替季节也是感冒、咳嗽等常见病的高发期,市民怎样做出判断,如何区分病症?

李耀军:学习掌握一些医学知识,正确区分新冠肺炎和季节性流感、普通感冒等疾病,对避免恐慌、进一步治疗将起到良好的作用。国家卫生健康委员会相关专家研究表明,新冠肺炎可从症状、易感人群等方面与别的疾病进行区分。

一是症状不一样。感冒通常会有鼻塞、流鼻涕、打喷嚏的症状,可能会有发热症状,但是这种发热一般是低中度发热,时间也就是1天~3天,基本3天~5天就可以自愈。感冒很少会有全身肌肉疼痛或者乏力的全身症状。流感有非常明显的发热,而且常常是高热,这种发热相对比较长,一般是3天~5天,一周左右才能自愈。流感最主要的是常常伴有全身症状,包括全身肌肉疼痛、乏力、头痛的情况。

二是严重程度和易感人群不一样。感冒全年年龄段的人群都易感,因为没有并发症,所以严重程度也非常低,很少见到严重的并发症,几乎没有什么致死病例。流感虽然是全人群易感,但有一些危重症流感是有高危人群的。小于5岁的儿童(尤其是小于2岁的儿童)、大于等于65岁的人群、肥胖的人、孕妇、有免疫抑制的患者及一些有慢性基础疾病的患者,都是流感高危人群,而且流感可以引起呼吸衰竭、休克等并发症。新冠肺炎也是人群普遍易感。目前来看,婴幼儿和儿童也是可以发病的,但是老年人和有慢性基础疾病的患者更为严重,也可能致死。

记者:在新冠肺炎疫情防控期间,对因其他疾病不得不入院治疗的患者,您有什么好的建议?

李耀军:疫情期间,门诊患者在就医前要做好个人防护,尽量不乘坐公共交通工具,戴好口罩,同时减少在医院的停留时间,最好能通过电话、网络预约就诊,尽量减少人群聚集情况的发生。

已住院的患者离开病房做检查时要戴好口罩,回病房前做好手部、袖口等消毒。同时应以电话、短信、微信等方式告知亲友,谢绝探视。必须有人陪护的患者,尽量固定由同一人承担陪护工作。陪护人员在医院期间需要配合医院进行体温筛查,如出现发热、咳嗽、咽痛、乏力、胸闷、呼吸困难等感染可疑症状时,应立即主动向医护人员汇报。

记者:目前,面对新冠肺炎疫情,市民应该注意哪些问题。

李耀军:截至目前,市民已经掌握了有关新冠肺炎防控基本的防护、消毒知识。国家对防控新冠肺炎的药物研究也取得了一定的进展。但目前据我了解,还未出现任何较为有效的药物可以预防新冠肺炎。因此,市民不要乱用药,盲目用药可能会增加副作用。同时,大家不必过度恐慌,注意正常休息,合理膳食,保持体力,这也有助于增强抵抗力。

疾控监督机构按“快进键” 一线指导稳复工

本报讯 (记者刘 岩 通讯员赵祖昌)三门峡市卫生健康委员会在严格实行新冠肺炎疫情防控工作机制,保障人民群众生命健康的前提下,组织疾病预防控制专家与卫生监督员组成专业团队,深入企业一线,对部分复工复产企业进行现场督查与培训指导,为实现疫情防控与保障民生“两手抓”,按下“快进键”。

三门峡市丹尼斯商场位于该市中心,属于人群密切接触、流动性较大的公共场所,其复工开业带来的疫情防控压力较大。

该商场复工前期,三门峡市卫生健康委员会组织市疾病预防控制中心和市卫生计生监督局工作人员下沉商场一线指导

监督,为企业提供快速审核备案和新冠肺炎防控培训等便捷服务。

在检查过程中,三门峡市疾病预防控制中心和市卫生计生监督局有关领导要求商场要按照市委、市政府疫情防控和企业复工复产工作会议精神,严格按照《新型冠状病毒肺炎流行期间商场和

超市卫生防护指南》《传染病防治法》等规定,做到疫情防控工作

和商场经营两不误,为公众提供卫生安全的购物场所。同时,有关专家还针对特定场所公共卫生、新冠肺炎疫情防控、预防性消毒知识和操作技能对商场管理员和消毒员进行了培训。

据悉,三门峡市卫生健康系统近期将严格落实市疫情防控指挥部的要求,持续对辖区内的复工企业进行监督检查,督促用人单位负责人增强疫情防控主体责任意识,推动各级各类公共场所经营单位疫情防控各项措施落地,有效保障返岗职工的生命安全和身体健康。

据悉,三门峡市卫生健康系统近期将严格落实市疫情防控指挥部的要求,持续对辖区内的复工企业进行监督检查,督促用人单位负责人增强疫情防控主体责任意识,推动各级各类公共场所经营单位疫情防控各项措施落地,有效保障返岗职工的生命安全和身体健康。

南乐县绿色通道显真情

本报记者 陈述明 通讯员 郭慧娜

2月11日上午,南乐县西邵乡乔崇町村村民乔贵超心急火燎地找到乡政府新冠肺炎疫情防控指挥部,哽咽着说:“求求你们,救救我媳妇吧!”原来,乔贵超的爱人患有肾衰竭疾病,急需腹膜透析治疗。

疫情防控期间,他因为交通管制去不了濮阳市,也拿不到一个月的透析药物。

时间就是生命。西邵乡新冠肺炎疫情防控指挥部乔想珂多方协调未果,无奈之下只能求

助南乐县疾病预防控制中心。南乐县疾病预防控制中心负责人当机立断:“做好病人稳控工作,其他的由我们来做。”

当天下午5时,南乐县疾病预防控制中心工作人员通过重重关卡,如把13箱重达600斤(1斤=500克)的透析药物送到了乔贵超家。乔贵超激动地说:“灾难面前,还是党和政府好!”疫情无情人有情,事情虽小,却彰显了南乐县疾病预防控制中心敢于担当、一心为民的大爱情怀。

邓州市疾病预防控制中心 督导乡镇疫情防控工作

本报讯 (记者乔晓娜)2月3日下午,邓州市疾病预防控制中心按照上级要求,抽调专业技术人员组成3个督导组,分别由班子成员带队对全市各乡镇新冠肺炎疫情防控工作进行持续督导。

据悉,督导组分别对邓州市花洲、张楼、文渠等乡镇街道的疫情防控工作进行技术指导。同时,督导组还就各乡

镇湖北和武汉返乡人员、病例密切接触者居家隔离“五帮一”措施落实情况、乡村两级健康教育工作开展情况、疫情防控知识知晓和措施落实情况等进行查看和访问,针对发现的问题提出了意见和建议。

此举为全市乡、村、组三级防控措施扎根生效,打赢疫情防控阻击战提供了技术保障。

防控一线的疾控“半边天” 流调第一线 她们巾帼不让须眉

本报记者 刘 畅 通讯员 刘战伟

6位女性、3台电脑、3个工作小组,每天从清晨忙碌到深夜;核每一份新冠肺炎确诊病例、疑似病例的活动轨迹,评估每一份相关流行病学调查报告;系统分析、查漏补缺、细致统计、准确上报……这,就是郑州市疾病预防控制中心流行病学调查质量控制组每天真实的工作状态。

“2月16日起,我们抽调全中心骨干力量成立工作小组,对全市每日上报的确诊、疑似病例的流行病学报告,再次进行评估、分析、打分后,上报至郑州市新冠肺炎疫情防控领导小组办公室。可以说,每天的郑州市疫情发布,每一个疑似病例和密切接触者的找出,都与我们的工作息息相关。”郑州市疾病预防控制中心传染病预防控制所所长、流行病学调查质量控制组组长李肖红说。

控制传染源、切断传播途径、保护易感人群,是防控新冠肺炎等传染病的三大原则。在还没有特效药和针对性疫苗的情况下,尽快找到传染病患者及其密切接触者,采取有针对性的隔离措施,则是防止疾病传播、扩散最重要的手段。然而,患者在没有出现

临床症状之前,作为一个自然人,其生活轨迹零乱而多变,社会交集纷杂且突发。如何透过纷繁复杂的生活片段,精准查找传染的源头和关联,需要敏锐的眼光和缜密的思维。在新冠肺炎疫情防控工作中,奋战在第一线的各级疾病预防控制中心流行病学调查人员,就是这样的“侦探”。

“疫情刚开始的时候,我在市内各个定点医院进行现场流行病学调查,面对面接触患者;后来,我开始进行疫情数字的审核上报工作;再后来,我就被抽调到流行病学调查质量控制组专门负责复核各县(区)上报的流行病学调查报告。”流行病学调查质量控制组成员、郑州市疾病预防控制中心免疫规划所科员范张洁说,疫情发生以来,她和流行病学调查质量控制组的同事们一直围绕着流行病学调查变换着工作角色,但是寻找到每一位疑似患者和密切接触者

的工作重点始终没有变。在流行病学调查质量控制组成立后,6位组员通常一天需要复核几十份疑似患者的流行病学调查报告,工作到凌晨,没有休息日是她们的工作常态。

商丘市疾控中心的巾帼仁英雄

本报记者 赵忠民 通讯员 李红星

商丘市疾病预防控制中心实验室承担了全市新型冠状病毒核酸检测任务。该中心的胡松涛、崔艳红、闫景红3位女同志,巾帼不让须眉,她们也同男同志一样,从1月23日到现在,不分昼夜轮班工作。

胡松涛是两个孩子的母亲,老大刚上小学,老二不到一岁,克服了家中孩子无人照顾等困难,仍坚持在防控一线工作。崔艳红家中最小的孩子一岁多点儿,即使在孩子发烧生病的时候,她也

没时间回家照顾,实在放心不下偶尔回去看看,随即又回到紧张的工作中。艾滋病防治科的闫景红同志了解到这两位同志的情况后,主动请缨,加入了检测队伍,想为她们分担一部分任务。截至目前,3名同志负责从样品处理到实时荧光定量PCR(聚合酶链式反应)扩增、结果判读、报告出具等任务,在各自岗位上发挥着重要作用。

在常人眼中,身穿防护服、面戴护目镜和N95口罩,充满了神

秘感,但其中的风险和艰辛只有她们自己知道。全副武装进入实验室后,她们不能喝水、不能上厕所;脱下防护服后,全身湿透,鼻梁受压而导致淤血。每天与病毒近距离接触,不时有医务人员感染的报道,对她们的心里也是巨大的考验。

战斗在疫情防控一线的她们,深深知道疫情就是命令,防控就是责任。她们以柔弱的肩膀扛起了这份责任,勇往直前。

新冠肺炎疫情发生以来,看到检测检验组的姑娘们每天紧张忙碌的身影,很想为她们写点什么。可能你要问,鄢陵县疾病预防控制中心那么多人,为什么只写她们呢?接下来,向你们一一道来。

新冠肺炎疫情发生以来,鄢陵县疾病预防控制中心高度重视疫情防控工作,快速反应,采取多种措施,迅速成立鄢陵县新冠肺炎疫情防控指挥部,成立疫情应急分队,下设疫情信息监测组、检测检验组、流行病学调查组、消毒消杀组、宣传教育组、后勤保障组等6个小组,并明确了各组职责。

检测检验组共有4位女同志,她们负责全县所有疑似病例、确诊病例以及密切接触者的血液、咽拭鼻拭样本采集和送检工作,风险性极高,稍有不慎就会有被感染的风险。

检测检验组组长刘玉芹参加过2003年的抗击“非典”工作,是有着17年党龄的老资格专业检验员,几乎每年都参加上级组织的疾控机构专业技能大比武活动,个人专业技术扎实,经验丰富,做事认真细致,每次都会以最少的时间高质量完成工作。在防护服等防护物资异常紧缺的情况下,刘玉芹和其他几位同志科学谋划,每次采集样本时,都会在保证安全防护的前提下,最大限度节约每一种防护物资。她深知,疫情就是命令,一个党员就是一面旗帜。新冠肺炎疫情发生后,她将80多岁的患有脑梗死后遗症的公婆托付给爱人照顾,毅然冲向疫情防控一线。

检测检验组的刘亚娟,家中有个年幼的孩子。新冠肺炎疫情发生后,有人劝她:“你的孩子那么小,采样工作又那么危险,你给领导说说,看能不能换别人去。”她坚定地摇摇头说:“我们科室专业性强,人员本来就少,我如果不去,她们几个会更辛苦的。”她把孩子托付给婆婆照料后就投入新冠肺炎疫情防控的工作中了。

检测检验组里的张蕴原先准备过了春节结婚的,可是突如其来

的新冠肺炎疫情打乱了她的计划。她积极与男友及家人沟通,毅然将婚期推迟,待疫情结束在结婚。

检测检验组里的赵晴晴是科里最小的姑娘,可看似文弱的她和大家一起24小时轮流值班,和大家一样穿着笨重的防护服,冲锋在疫情防控一线。有一次,记者私下问她:“给疑似新冠肺炎患者抽血、采集咽拭鼻拭样本时,距离患者那么近,你们又不能确定对方是否有新冠肺炎,不害怕吗?”她说:“不怕是不可能的,但这就是我们的工作,职责使然,我们必须上。”

就是这几位女同志,10多次深入几家人民医院感染病科、发热门诊、留观隔离点等区域,先后采集了130多位疑似病例和密切接触者的血液、咽拭鼻拭样本,并且无论早晚,都迅速把样本及时送往许昌市疾病预防控制中心实验室检测。有时候早上六七点,她们就赶到样本采集点工作,直到中午才能返回单位,没有饭了就泡方便面。

这几位女同志和该中心的其他姐妹们一起,坚守着自己的岗位,说着最朴实的话语,做着不平凡的工作,用她们柔弱的肩膀支撑着鄢陵县疾控工作的“半边天”,用心守护着鄢陵县人民的健康。

巾帼抗疫展风采

本报记者 王正勋 通讯员 毕周民