

中药预防和治疗新冠肺炎实践

□汤 英

笔者所在医院收治外地返乡发热患者25例,其中确诊患有新冠肺炎的患者4人,武汉返乡发热患者17人,本地密切接触者6人,其他地区(有确诊病例的地区)患者2人。目前,确诊的4例新冠肺炎患者已经痊愈出院,治愈其他及大叶性肺炎患者26人,全院职工零感染。笔者介绍一下医院的具体做法。

防:分级防护,全员行动

根据被感染的风险不同,对全院职工采取分级防护措施,医院免费提供药物,制剂室的同事们昼夜不停地煎药,以科室为单位领取,落实到个人。全院1000多名员工喝中药以预防感染。

行政、后勤人员: 甘姜茶,早晚饭前喝。

普通病房、门诊: 桂枝汤+茯苓、白术,早晚饭前喝。

发热门诊: 葛根汤+茯苓、白术;早晚饭前喝。

隔离病房

- 葛根汤+茯苓、白术,早晚饭前喝。
- 前期:射干麻黄汤,午饭前喝。
- 后期:茯苓四逆汤,午饭前喝。

“治”:关口前移,防范未然

发热不伴咳嗽
(影像学无改变)

- 高热: 大青龙汤+射干麻黄汤
- 中低热: 葛根汤+射干麻黄汤

发热伴咳嗽
(影像学有改变)

- 高热
 - 大青龙汤
 - 茯苓四逆汤+泽漆汤+柴胡
- 中热、低热
 - 葛根汤
 - 茯苓四逆汤+柴胡+泽漆汤

咳 嗽

- 咳嗽声音重浊: 千金苇茎汤
- 咳嗽声音轻清: 苓甘五味姜辛半夏杏仁汤

“快、狠、准”三招制敌

依据医圣张仲景的《伤寒杂病论》六经辨证,瘟疫能快速损坏三阳而进入三阴,一再强调要“快、狠、准”,防御于未发,方能掌握主动。

中西医协同

治疗新冠肺炎这类传染性强的疾病,中医四诊信息较难采集。医者必须借助现代技术:1.根据医学影像学检查结果应用中药。2.利用微信采集信息,让患者自己拍舌苔后用微信发过来。3.按照中医的思维问诊。4.应用中医传统的思维方法进行经方治疗。

思 考

- 笔者所在医院为什么没有重症患者?我分析一下。关口前移,治病于未发。当肺部CT检查结果未显示有阴影的时候,我们已经预料到会出现阴影。西医认为是肺内炎症渗出,中医认为是水饮,我们及时应用射干麻黄汤进行预防。当看到肺内有阴影时,尤其有大片阴影时,我们应用泽漆汤,这是一个祛除肺内水饮、痰饮力量很强的方子。我们用药及时,绝不拖延。
- 《黄帝内经·热论》中,黄帝问曰:“今夫热病者,皆伤寒之类也。”这句话已经告诉我们病因了。
- 患者出院时精神、体力很好,自我感觉良好。主要原因是,我们在治疗疾病的同时已经给予了扶正治疗,在治疗的过程中身体其他脏器没有大的损伤,保存了正气。
- 按照《黄帝内经》记载疾病的传变,知肺病当传其肝,治肺同时治肝。现在,我们已经在治疗肺病的同时加用柴胡疏肝,预防肝病的发生。

“防艾知识进万家” 答题抢号活动开始啦!

答题抢号

河南省卫生健康委

免费专家号

奇芝堂健康礼品

中医骨病检测项目

主办: 河南省卫生健康委员会

多功能红外线灸疗床

Multi-functional infrared moxibustion bed

国家专利, 艾灸专业设备

专利号: ZL 2016 2 1384826.3

督灸

火龙灸

周天大艾灸

现代科技与传统中医完美结合

河南龙菲医疗器械有限公司

电话: 13298305907

邮箱: 1119564171@qq.com

生产许可证编号: 201602047号

产品注册证编号: 20162260056

国家项目收费编号: 红外灸治疗 340100001 隔物灸法(隔姜灸)440000002 艾灸(艾条灸) 440000001 灸灸 440000007

201602047号

20162260056

红外灸治疗 340100001 隔物灸法(隔姜灸)440000002 艾灸(艾条灸) 440000001 灸灸 440000007

大艾健康 生生不息

笔者由于年迈,不能亲赴疫情防控一线,仅呈此方作参考。新冠肺炎发病急、传染快、死亡率高,要以中西医结合治疗为好,不要各逞其强,延误病情。

方药: 金银花10克,黄芩10克,川贝10克,大黄(后下)3克,杏仁10克,薄荷(后下)10克,藿香(后下)10克,茯苓10克,党参30克,生甘草10克。每天1剂,分3次煎煮,分3次服用。

说 明

- 1.本方立方宗旨,根据“温邪上受,首先犯肺”之理,重在“温”和“肺”。
- 2.根据“邪之所凑,其气必虚”之理,故用参。究竟用何种参或黄芪,可据病情而定。
- 3.本方除“温则清之、毒则解之”外,务使邪有出路,故用大黄、茯苓、薄荷、藿香,意从表、从二便而出。有发热者加柴胡。
- 4.病到危重阶段,往往呈“内闭外脱”之象,宜用鲜竹沥、炒葶苈子、石菖蒲、郁金、人参、五味子、麦门冬、制附子之类,可加服安宫牛黄丸之类。
- 5.从临床实际出发,建议一人一方,方合中医辨证论治的原则。
- 6.本病发病急、传染快、死亡率高,以中西医结合治疗为好,不要各逞其强,延误病情。要体现出“医者仁术仁心”之原则,以消除疫病为宗旨。

(作者为国医大师)

单方验方

治关节肿痛验方

威灵仙15克,木瓜12克,白糖适量。将威灵仙、木瓜放入砂锅中,加水适量煎煮,去渣取药液,加入白糖调味。分早、晚2次服完,每天1剂,连续服用3剂~5剂。对四肢关节肿胀疼痛、屈伸不利等有效。

治冻疮验方

当归20克,陈醋500毫升。将当归放入陈醋中小火煮沸20分钟,然后连当归一起倒入盆内,待温度稍低后,将冻疮患处浸泡于药液中,亦可用纱布或毛巾蘸药液涂擦患处,直到冻疮处皮肤松软,每天3次~4次,一般连续数天可治愈。

(以上验方由陈玉明提供)

本版药方需要专业医生指导下使用

河南中医药大学第一附属医院 副院长徐立然:

应对新冠肺炎 中医药有优势

扫码看视频

专家名片:

徐立然,医学博士,国家二级教授,主任医师,博士研究生导师;河南中医药大学第一临床医学院(河南中医药大学第一附属医院)副院长;为享受国务院政府颁发的特殊津贴专家,卫生部有突出贡献中青年专家,全国中西医结合优秀科技工作者;是国家中医药应急突发公共卫生事件专家委员会专家,世界中医药学会联合会老年医学分会副主委,中华中医药学会呼吸病专业委员会常委。

近年来,徐立然作为第一负责人,承担国家“十五”“十一五”“十二五”“十三五”科技重大专项等课题;获科研成果奖10余项,出版专著12部,发表论文200余篇;获国家发明专利5项,获国家新药临床研究批件1个。

他主要从事呼吸系统疾病、免疫功能缺陷疾病、艾滋病等疾病的临床、科研和教学工作。

本版未署名图片为资料图片

稿 约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《针推验临》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《名医堂》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求: 尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人: 朱忱飞
电话: (0371)85966391
投稿邮箱: 5615865@qq.com
邮政编码: 450000

地址: 郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部。