

同心抗疫
同舟共济

郭志生

面对疫情,我必须负重前行! 这是职责所在,也是使命所系。

正月初一(1月25日),我接到老家亲人的电话,得知大哥病危。我急赴老家林州,但仍未见到大哥最后一面。没想到,我上一次和大哥的见面竟成了最后一面。怀着无比悲痛的心情,简单处理好大哥的丧事,我又急忙赶回医院,继续投入抗击疫情的战斗……

因工作繁忙,我每天用只言片语记录疫情发生后的工作点滴:

从1月15日开始,日程排得很满:参加河南省卫生健康委员会召开的视频会议、培训会,在医院召开的感控培训会上就国家诊疗方案中部分进行解读、参加全院的会诊……

1月24日(除夕),受河南省卫生健康委员会委派,赶往三门峡市渑池县,支援当地新型冠状病毒感染的肺炎患者救治工作。在渑池县,我和其他专家为一名长期在武汉居住工作、回渑池探亲时确诊的32岁女性患者会诊,并制定治疗方案。

1月28日,在河南省卫生健康委员会值班,远程会诊全省30多名重症、危重症患者,忙至晚上8时回家。

2月1日,再次在河南省卫生健康委员会值班,共会诊40多名重症患者。

2月3日,河南省卫生健康委员会发出《关于紧急抽调专家组支援基层新型冠状病毒感染的肺炎疫情医疗救治工作的通知》,决定紧急抽调省级医疗救治专家支援基层医疗救治工作。我被抽调为专家组成员,要赴商丘参与指导重症患者的治疗,落实中西医协同治疗新型冠状病毒感染的肺炎机制。下午领取防护用品后回家拿行李,临出门时,5岁的女儿抱着我的腿,哭着不走……

2月3日晚上赶往高铁站,转战商丘,驰援当地新型冠状病毒感染的肺炎疫情医疗救治工作。为了减轻基层防护物资紧缺的压力,医院在自身压力的情况下,为我们3位专家准备了必要的防护装备,并对相关事宜做了周密的安排。到达商丘后,迅速与当地医务人员接洽,了解当地疫情医疗救治情况,着手完善中西医协同机制,深入隔离病区,参与重症、危重症病例的救治,尽最大可能提高救治成功率,降低重症患者死亡率。

2月4日8时30分,参加重症患者会诊,开始讨论每个重症患者的治疗方案。安排两次转阴患者出隔离区后的继续医学观察,对新入的10名确诊患者逐个观察舌象,根据证候辨证,开具中药处方,13时返回驻地吃饭。下午查阅患者资料,填写科研病历。20时30分,我又被紧急接到医院ICU(重症监护病房)会诊,有一位危重患者气管插上呼吸机。这是战斗中充实的一天!

2月6日,商丘市各县、区所有确诊病例均转入商丘市立医院集中治疗,2月4日新增6例,2月5日新增13例。我们专家组一行3人要对所有新入患者逐个了解情况,为每一例重型、危重型患者每天调整治疗方案,观察舌苔,辨证开具中药。我对连续两次转阴患者制定出院观察或后续治疗方案。遇到病情突然加重患者,夜间会随时到医院会诊。

2月8日,连续几天的紧张工作让我有些疲惫,但更多的却是对前路希望,坚信辛苦是值得的,一定可以战胜疫情! 待到春暖花开之时,大家都可以摘下口罩,相互拥抱!

(作者供职于河南省中医院)

我是党员,我必须在岗

王小刚

“您好,请您配合测量体温。请问您近期去过湖北省、南阳市、信阳市吗?有外地旅游史和居住史吗?”“请问近期您身边有从这些地区或者外地回来的邻居或亲属吗?”“感谢您的配合,为了您和家人的健康,建议您勤洗手、少外出……”这是我和同事在预检分诊岗位上最常说的话。

我是一名党员,是手术室的一名专科男护士,也是一名退役军人。我看到医院招募护理志愿者的通知后,就积极报名。在请战时,我说:“我是党员,我要上! 作为一名护理人员,在人民

用微薄的力量
架起医患之间爱的桥梁

赵旭东

2月8日,农历正月十五,是中国的传统节日——元宵节。但今年的元宵节与往年截然不同:在抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情特殊时期,人们都待在家里,无紧急或特殊情况不随便出门,更别说观灯赏月了。

我祖籍山西忻州,大学毕业后就一直在孟州工作,每年也只有春节假期才有时间回老家看望父母。1月24日(除夕),我刚到山西老家,还未来得及和父母说会儿话,就接到医院的通知:春节假期取消,全员上岗。

疫情就是命令,防控就是责任。作为一名共产党员,我深知自己肩上的责任和使命,在疫情防控和亲情面前我选择了回去战斗。我对父母说:“爹、娘,儿子对不起你们,不能陪你们过年了! 儿子是一名共产党员,是国家培养出来的干部,在国家人民遇到困难的时候,儿子必须回去,望您二老保重身体!”父母看着我我说:“去吧! 照顾好自己!”

作为一名共产党员,我要始终坚守自己的初心和使命,全心全意为人民健康服务;面对困难,我更要敢为人先,勇往直前,起到模范带头作用,全力以赴抗击疫情。我身先士卒,迅速投入新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作之中,召开动员会,安排部署各项应急预案和防控措施,第一个在请战书上签下名字,按下红指印。紧接着,科室全体医务人员积极报名参战,士气满满,在请战书上纷纷签上自己的名字,按下鲜红的指印。平时腼腆少语的郭红医生放下家中未满3岁的双胞胎儿女、身有残疾的婆婆、慢性病缠身的公公和同样战斗在疫情防控一线的医生丈夫,坚定不移地选择到最危险的发热门诊值班;春节放假在家的进修护士和培培、汤雨蒙、郝喜洋放弃休假,立即到科室报到,要求参与战斗;规培医生崔早阳知道科室上班人员少,主动要求到岗;护士长张蕊更是带领全体护理人员日夜奋战在工作岗位上……

随着疫情的蔓延,患儿就诊的问题愈发突出。家长们顾虑重重,想着不去医院就诊害怕耽误孩子治疗,去医院就诊又需要办理许多手续,带孩子出门也不放心,既担心环境安全,又担心出门

斗志昂扬,我在战“疫”一线

李海荣

给我打个电话报平安!”短短数句叮嘱,让我有了信心,没了后顾之忧。

2月9日一大早,我就赶到感染性疾病科报到,快速熟悉流程。此次被临时任命为感染性疾病科护理组负责人,我深知肩上的担子更重了。疫情面前,我不仅要全力以赴做好本职工作,还要负责战友的健康安全。前行不易,但我没有恐惧,更不能有丝毫懈怠,心中只有一个念头:做好疫情防控,确保大家平安!

2月12日,写下这篇文章时,我已经进入感染性疾病科病区工作4天了。第1天,与第一梯队进行护理工作交接;第2天、第3天,我马不停蹄地理清工作流程,部署物资调配,指导护理组人员进入工作状态……从有序开展工作,到工作效率显著提高,只用了4天。我们每天只休

郑州市第八人民医院

防疫战线上的『守护神』

舒宝德 席娜

在疫情防控中,无数医务人员奋勇向前,为抢救患者日夜奋战。在郑州市第八人民医院有这样一群人,不是医务人员,也不是医疗专家,默默地坚守着医院的“第一道防线”,守护着医患的安宁,他们是保卫科的工作人员。

把好疫情防控“第一道关口”

在疫情防控的关键时刻,保卫科科长邵亚宾深知肩上的担子很重,从1月26日(正月初二)开始,他便一直坚守在工作一线。为了确保住院患者和来院就诊患者的安全,筑牢医院的第一道安全防线,他安排安保人员24小时值守院区各个岗位。他告诉保卫科全体人员:“来医院就诊的患者,第一个接触的就是我们,我们就是疫情防控的‘第一道关口’。把好疫情防控‘第一道关口’是我们的责任。”

从维持秩序、疏导人员、指挥车辆通行、检测体温到日常巡查,邵亚宾忙碌不已。按照医院统一部署,保卫科积极配合发热门诊工作,认真登记人员信息,尽力维持好医院秩序,做好医院的各项安全工作。

“哪里需要我们,我们就在哪里”

保安队长徐峰说:“邵亚宾科长经常说‘哪里需要我们,我们就在哪里’。”

除了指挥车辆通行,还要配合志愿者对每一位就诊患者进行体温检测和登记。在疫情防控期间,门诊就诊患者较多,流动性大,存在诸多不安全因素。保卫人员严格执行来院人员登记制度,坚决做到逐人详细登记。据统计,平均每天来院就诊患者有300多人次。

关键时刻要站得出来、豁得出去

2月1日和2月6日,郑州市第八人民医院住院部封闭病区(七病区 and 五病区)分别出现了住院患者高热情况。通过医学检测,两名患者为疑似新型冠状病毒感染的肺炎。接到疫情通知后,邵亚宾第一时间组织安保人员对住院部和出现疫情的病区进行布控,并深入疫情病区进行人员管控和隔离工作。经过几天的隔离观察和医学检测及CT检查,患者终于排除了新型冠状病毒感染的肺炎的可能。

同事们问邵亚宾:“你当时怕不怕?”他说:“不害怕是假的,可是作为一名预备党员,又是一名干部,这是我的责任和使命,关键时刻要站得出来、豁得出去。”

保卫科除了日常的工作之外,还要协助医务人员收治夜间来院的急诊患者。由于就诊患者的特殊性,疫情防控期间有不配合医生诊断、不戴口罩、吐口水、辱骂医生甚至动手撕扯医生和安保人员的现象。从患者入院诊断到收入病房,邵亚宾每次都会和安保人员陪伴在医务人员身旁。最晚的一次,他们忙到次日凌晨5时多。

太久没有回家,小女儿已经认不出爸爸

2月7日,已经在岗位上坚守12天的邵亚宾,接到妻子发来的信息:“家里的菜基本没有了,女儿的米粉也吃完了。”趁着中午休息时间,邵亚宾去单位附近的超市采购完毕,赶紧送往家中,想着还能顺便看看孩子。想到这,他心里顿时涌起了一股幸福感。

邵亚宾一进家门,8个月大的女儿看到他,小脸上没有以往的笑容,也没有张开双手来抱抱,而是躲在妈妈的怀里大哭起来。这一瞬间,邵亚宾的心里五味杂陈。他一直想法逗女儿,但女儿脸上始终没有露出笑容。原来,太久没有回家,小女儿已经不认识爸爸了。

妻子说:“家里你就放心吧,有我和妈在。”邵亚宾嘱咐大儿子:“在家听话,爸爸不在家,你就是家里的男子汉,爸爸有重要的事情要做,等你将来长大,你就会明白了。”带着对家庭的歉疚和不舍,他回到了自己的岗位,继续坚守。

(作者供职于郑州市第八人民医院)

心灵驿站

协办: 郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
心理热线: (0371) 68953120

征 稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》《中医典故》等栏目期待您的来稿!

联系电话: (0371) 85966391
联系人: 杨小玉
投稿邮箱: 54322357@qq.com

山药百合小米粥调理小儿脾胃

本报记者 朱晓娟 通讯员 孟慧慧

换季的时候,人们容易出现肠道问题,尤其是腹泻、呕吐等,导致脾胃非常虚弱。成年人尚且如此,更何况孩子。脾胃之证,三分治七分养。河南省名中医、博士生导师、河南省中医院治未病科主任侯江红给家长朋友们推荐一个易学易用、简单安全有效、适合各个年龄段孩子喝的山药百合小米粥。

侯江红认为,小儿长期处于亚健康状态,会使呼吸道反复感染,而呼吸道反复感染又使小儿经常处于亚健康状态,二者互为因果,形成恶性循环。以脾胃、肺气虚为主的小儿亚健康状态主要表现为面色萎黄、苍白、花斑、纳呆、乏力、多汗、完谷不化、便溏,痰白,口涎,爪甲不荣(白斑、脆薄、凹陷),手掌心、足掌心萎黄,发不荣(发稀疏、发黄、发红、纤细、白发、干枯),皮肤粗糙,便干或少,舌质淡,脉弱或缓等。长期发展的非健康倾向有生长滞后、营养不良、易感冒、泄证、皮肤瘙痒、佝偻病、贫血等。

山药百合小米粥配料简单,由小米、山药、百合、胡萝卜组成。

小米 小米不能用冷水淘,冷水淘了后会丢失小米中的营养成分。

山药 山药平补三焦,健脾益肺,食用后还不容易上火,孩子可以经常食用。

百合 百合有两种,一种是鲜百合,另一种是干百合。鲜百合洗干净以后,可以等粥快煮熟时放进去;如果是干百合,可以先用冷水浸泡一下,再放进去。

胡萝卜 孩子食用胡萝卜可以使大便保持通畅,刺激肠道蠕动,非常有益。

做法 把水烧干,然后把小

厨房中药奇艺堂

奇艺堂 健康调养每一餐

联系电话: 0371-58615152

米、山药和胡萝卜放进去,同时再放一点小苏打,有利于把小米煮软,还有利于有效成分稀释出来并保持一个微碱性的环境,有助于孩子的消化。大火煮15分钟后,再放百合,调小火再煮15分钟,这时小米粥就煮好了。

侯江红说,针对小儿亚健康状态之核心病机“脾胃不和”“心脾积热”,服用山药百合小米粥,可以调脾和胃、消食清热之功效。