

三门峡确定10条措施 助力疫情防控和经济社会发展

本报讯（记者刘 岩 通讯员王红岩）近日，三门峡市委、市政府印发《关于全市基层党组织、群众自治组织服务疫情防控和经济社会发展十条措施的通知》，加强基层基础工作，落实精准化、差异化防控措施，发挥全市基层党组织和群众自治组织作用，动员广大党员干部、群众服务疫情防控和经济社会发展。

全市各乡镇（街道）、社区要严格落实小区疫情防控主体责任，充实工作力量，完善运行机制，加强值守巡护，开展疫情防控业务培训；市、县（市、区）机关干部志愿者要按原部署继续做好支援小区工作，在小区党支部和居民小组具备承接能力

前不得撤离值守人员，确保疫情防控工作不断档、不漏项；按照属地管理原则，认真做好辖区内来三门峡返三门峡人员的登记管控服务工作，用好疫情防控大数据平台，推行“绿码出行”制度，落实日报和零报告制度，确保来三门峡返三门峡人员底数清、来源明、动向准；密切监控疫情严重地区来三门峡返三门峡人员，对需要隔离的重点人员，严格按照要求落实相关措施；做好外出务工人员服务工作，加强与用工企业的对接，组织引导外出务工人员申办健康证明，有序返厂返岗返业。

全市基层党组织、群众自治组织要发挥党员带头作用，组织

发动群众参与疫情防控工作，做好公共场所聚集人员疏散工作，督促指导物业公司 and 业委会落实好小区消杀工作、居民管理服务等措施，做到联防联控、群防群治；加强疫情防控报告，密切关注掌握本辖区疫情防控动态，发现疫情防控苗头性问题及时处置并向疫情防控部门报告；充分运用广播、大喇叭、微信群、抖音等平台，加强对当前疫情防控政策、知识的宣传，教育引导辖区群众认识到“交通卡点撤除不等于疫情结束、道路解封不是为了走亲访友”，保持良好的卫生习惯，喜事缓办、丧事简办，不信谣、不传谣，不串门、不聚餐、不扎堆；关心关注群众生产生活，

用好困难群众关爱基金、服务群众专项经费、低保救济、公益岗等政策，及时对困难群众进行帮扶慰问，对独居老人、留守儿童要安排专人分包联系，帮助解决实际问题。

在做好疫情防控的同时，各乡镇（街道）、村要抓好当前农业生产、脱贫攻坚、乡村振兴等工作；企业党组织要严格落实疫情防控措施，通过组建党员先锋队、设置党员先锋岗等，引导党员职工在疫情防控和复工复产中发挥示范带头作用，切实做好职工健康防护、有序复工复产等工作，坚决防止复工复产企业中出现疫情。

机关企事业单位党组织要继续

做好领包小区工作，组织在职党员一周内到所在社区报到登记，引导离退休党员积极发挥作用，主动参与社区和小区治理工作。

各乡镇（街道）、社区要落实激励党员干部在疫情防控工作中担当作为的政策措施，关心一线基层党员干部的身心健康和生产生活困难，落实值班补贴等保障待遇，对冲锋在前、表现突出、做出重要贡献的党组织和党员干部要及时进行表彰奖励；对存在履行责任不力、担当不作为、造成辖区疫情扩散、影响企业复工复产的，要依规依纪进行追究问责；对拒不配合、故意隐瞒不报的来三门峡返三门峡人员要依法进行处理。

确保中医药全程参与救治 南阳采取四项举措

本报讯（记者乔晓娜 通讯员崔松涛）近日，南阳市中医药发展局采取4项措施，确保中医药全程参与新冠肺炎患者救治。

安排专家分组进入病区参与救治。南阳市中医药发展局将市中医防治专家组成员分成14个小组，分组支援全市各级新冠肺炎定点医院。各专家小组迅速行动，有条件的，进入病区进行会诊指导；无法近距离查看患者的，与定点医院参与治疗的中医师进行电话、视频沟通，了解患者详细情况，提出治疗方案，并根据病情变化及时调整。

加强病例会诊。南阳对重症患者每天进行一次现场或电话会诊，普通患者每周进行2次~3次；与省级专家组会诊，建立救治专家组微信群，定期上报会诊进展。专家组组长定期组织会商，研讨完善治疗方案。截至2月19日，中医防治专家组累计会诊轻症患者642人次，会诊重症患者160人次，会诊疑似病例465人次，审查、指导、开具中医处方1103张。

加强中医救治力量。2月3日，南阳派出11名中医专家参加市级专家组，支援11个县（市）定点医院，确保每个定点医院有2名市级中医专家。全市各级定点医院全部配备了1名以上的中医师参与新冠肺炎患者救治，全市定点医院共配备（储备）中医师118人。

加强督导指导。南阳先后成立6个督导组，对全市新冠肺炎中西医协同救治情况和中医院防控工作进展督导检查，现场对各县（区）中医院发热门诊和预检分诊工作情况进行检查指导，反馈问题，提出整改意见。

信阳市中心医院 畅通患者上转通道

本报讯（记者王明杰 通讯员李宇军）日前，信阳市中心医院将感染性疾病科改建成新冠肺炎危重症病区，先后收治了28名新冠肺炎重症、危重症患者，并及时将部分重症、危重症患者转至省级定点医院，确保了危重症患者得到及时救治。

信阳市中心医院科学评估、统一调度，组织专家团队，对将要上转的重症、危重症患者进行全面细致的评估，在确保患者安全的情况下，按照“能转尽转、能转早转、能转快转”的原则规范有序地做好患者转运工作；迅速行动、精心组织，在短时间内紧急组建了转运团队，抽调医护人员、负压救护车和后勤保障车，并配好了车载医疗装备和防护物资。

连日来，该院共出动医生护士48人次，调派负压救护车24台次、后勤保障车辆12台次，实行“换人不停车”运转机制，先后将经评估后符合转诊条件的重症、危重症患者顺利转运至郑州大学第一附属医院、省人民医院。

商丘3名康复者 成功捐献血浆

本报讯（记者赵忠民 通讯员姜 英）2月24日一大早，4位新冠肺炎康复者来到商丘市立医院，希望捐献血浆。商丘市立医院专家免费为4位康复者进行了血液检查及胸部CT检查，根据检查结果评估：张先生、朱女士、刘女士3人符合捐献血浆条件，可以捐献血浆。

随后，救护车将3位捐献者送到献血点。经过一系列检查后，3位康复者共捐献血浆1200毫升。

为了感谢3位康复者捐献血浆，救助其他患者，中国红十字会特别向捐赠者送来了致敬状及每人3000元的嘉勉。

捐献者张先生说：“我非常感谢医护人员救了我的命，我愿意捐献血浆帮助其他病人。同时，我也呼吁和我一样的康复者来捐献血浆，帮助更多的人。”

“很遗憾，我的检查结果有一项指标不合格。我一定积极配合医生治疗，希望能早日捐献血浆。”暂时不能捐献血浆的另一位康复者遗憾地说。



近日，在驻马店市中心医院呼吸与危重症二病区隔离病房，护士姚丽杰、梁建伟正在为新冠肺炎患者翻身、拍背。截至2月25日，该院已成功治愈新冠肺炎患者28例。

丁宏伟 陈毅/摄

春耕春管时期应做好个人防护

本报记者 杨冬冬 刘 旸

2月25日下午，在河南省新冠肺炎疫情防控工作第十七场新闻发布会上，省疾病预防控制中心副主任赵东阳，就春耕春管时期如何做好个人防护的问题，回答了记者的提问。

赵东阳说，河南是农业大省，农业生产的压力很大，一方面，要鼓励各地特别是疫情较轻地区，抓紧开展春耕春管等生产活动，同时也要切实做好个人防护，严防病毒感染与传播。

一是减少聚集活动。人群聚集的地方，病毒传播的风险加大，要少走亲访友，少扎堆，少去人员密集场所，不聚会，不聚餐，不赶集，一些集市等集会活动尽量减少。

二是养成良好的个人卫生习惯。出门戴口罩，不随地吐痰，咳嗽、打喷嚏时用纸巾捂住口鼻。注意手

部卫生，饭前便后、接触污染物后、外出回家后使用肥皂或洗手液洗手。

三是定时开窗通风。注意勤晒被褥、多通风，通风是最好的消毒。同时注意多活动、多喝水，保持足够睡眠，努力提升自身免疫力。

四是减少直接接触禽畜。对家养的鸡、猪、狗等禽畜尽量圈养，同时做好养殖场所的消毒。不要捕猎、加工、贩卖、食用野生动物及其制品。

五是外出返工注意防护。关注当地疫情防控指挥部和拟开工企业发布的信息，不提前返工，不盲目返工。返工之前，要主动联系居住地和目的地的村委会或居委会，了解是否需要办理相关证明或手续。主动申报健康状况，积极配合当地疫情防控工作。乘坐交通工具时，要戴好口罩，尽量与其

他人保持距离，避免交谈。

六是注意劳作场所。在没有疫情的地方，只要人员不聚集，可正常开展春耕等农业生产活动。即使在疫情的地方，如果春耕生产是在开阔的地方，也不必担心。在蔬菜瓜果大棚等封闭的空间内劳作，如果是共同生活的一家人，一般不用佩戴口罩；如果是多个家庭共同劳作，需要注意距离，必要时佩戴口罩。

七是合理消毒。一般情况下，居室、餐厅、卫生间做好清洁卫生及通风即可，不需要消毒。平时要注意饮水烧开，食物荤素搭配，生熟分开、煮熟煮透等。在必要的情况下，餐具可采用煮沸15分钟消毒；坐便器、门把手等可使用含氯消毒剂等。要正确选用消毒剂，并注意使用安全。

新乡：“六个一”关爱医务人员

本报讯（记者常俊伟 通讯员张成刚）近日，新乡市委研究决定，在全市开展疫情防控一线医务人员及家属关爱服务“六个一”行动，为他们的工作、生活提供坚强保障，切实解除最美逆行者的后顾之忧。

一封家书致问候。以市委、市政府的名义，向新乡市支援湖北抗疫的医务人员发一封慰问信，对他们践行初心、担当使命、冲锋在前、英勇奋战的可贵精神和倾心付出，致以崇高的敬意和亲切的问候。

一本台账知需求。由市卫生健康委牵头，支援湖北抗疫医务人员派出医院和所在县（市、区）配合，建立关爱服务工作台账，全面掌握支援湖北抗疫医务人员的家庭信息及家属

身体健康状况等情况，及时了解他们在工作、生活等方面的需求和困难。

一次走访送温暖。各县（市、区）党委、市直有关单位党组（党委）及新乡市委援湖北抗疫医务人员所在医院党组织，要对医务人员家属开展走访慰问。每个家庭要明确一名领导干部负责，主动上门问需求、解难题。由市红十字会募集资金，对每个医务人员家庭发放慰问金。

一个小组常帮扶。支援湖北抗疫医务人员所在单位党组织要安排专门人员，并积极动员社会力量、社区工作人员及志愿者组成帮扶小组，与每个家庭结对，及时帮助解决实际困难；要将家中无人照料特别是患病或行动不便的高龄老年亲属作为重点服务对

象，在送药上门等方面提供服务。帮扶人员要及时向前方医务人员反馈家中情况，让他们放心、安心。

一名教师做辅导。对支援湖北抗疫医务人员家有中小学生的，由市教育局牵头，统一安排学生所在学校明确辅导教师，利用网络教育平台，及时跟进了解学生的学习情况，有针对性地进行一对一互动辅导。同时，引导学生做好自身防护，适时进行心理疏导、答疑解惑。

一部热线缓压力。由团市委牵头，组织新乡市心理咨询师协会专家成立心理援助志愿服务队，开通抗疫一线心理防护热线，专门为赴湖北抗疫一线医务人员及家属提供心理防护、调节心理状态、疏导心理压力。

周口做好老年人防护工作

有效措施，切实降低居家、社区、机构老年人新型冠状病毒感染率；加强社区老年日间照料中心、护理站的消毒和空气净化，以及服务人员防控知识培训，确保在做好自我防范的同时帮助老年人做好防范；广泛宣传全国老龄办《给老年朋友的一封信》和《养老机构疫情防控

措施》，切实提高老年人的防范意识和自我保护能力；尽可能避免老年人聚集和集体活动，全面掌握辖区内独居、空巢、失能老人及农村留守老人的情况，做好健康管理；基层医疗卫生机构发现发热老人，要立即将其转移至定点医疗机构。

老年康复、护理机构及养老机



安全感来自 一丝不苟的操作

本报记者 丁 玲 通讯员 陈 燕

转眼间，河南援鄂第五批医疗队抵达武汉抗疫一线已经16天。从开始的紧张、激动到现在的从容、镇定，医疗队员们经历了不少考验。

郑州市第二人民医院护士钐杰在武汉市青山区方舱医院负责感控工作。他每天上夜班，24时起床、洗漱，简单吃点儿东西，背上专用武器——消杀壶，坐上班车，奔赴方舱医院。

钐杰负责为战友们做消杀，并协助他们完成所有防护措施。他们进入病区的第一道安全防线是穿上防护装备，出病区的最后一道防线是安全地脱下防护服，完成消杀。这些工作都由钐杰来检查并协助完成，并要确保万无一失，为每一个战友的安全负责。

操作流程很繁琐，不能有一丝一毫马虎：七步洗手、戴帽子、戴口罩、戴手套，穿防护服，穿靴套，戴防护镜，戴二层手套，再戴帽子，戴口罩，穿隔离衣，戴第三层手套。经过这些步骤，他们穿好防护服，钐杰要为他们一个一个检查密闭性，不能有一丝漏洞，要完全避免有皮肤暴露在空

气中。

一切检查完毕，医疗队员们已经感觉呼吸困难，浑身出汗了。进入工作后，大家很快忘记了进舱前的不适，每个人都忙碌着。

这时，钐杰开始将用过的护目镜用含氯消毒剂浸泡；半小时后，再把每一个护目镜捞出反复用清水冲洗。闲暇时间，钐杰马不停蹄地去把紫外线灯打开消毒，为战友们下班脱防护服营造一个清洁的环境。

到了下班时间，钐杰还要指导保安、保洁员和医疗队员脱防护服，“脱防护服至少得30分钟，而且几乎每一道工序都需要洗手，整个流程下来得洗14遍手”。

所有的动作都有讲究，手可以接触哪里，不可以接触哪里，都有专门的手法，而且动作要非常谨慎缓慢。出门前，用消毒剂喷全身，然后再上车，下车再次喷消毒剂后方可进入宾馆。

队员们拖着疲惫的身体回到房间，还得做好最后一层防护：把衣服全部用开水烫一烫，再洗半个小时的澡。

他作诗献给 河南援鄂医生

本报记者 刘 旸 通讯员 彭永强

我没法认出你的身影，却牢牢记住你的声音；我没看到你的脸庞，却忘不了你的眼睛。我能感受你的美，从声音到心灵；我记住了你的爱，从仁慈到众生。

这是武汉新冠肺炎患者聂东航在治愈出院时，用手机备忘录写给河南省第一批援鄂医疗队队员、郑州大学第二附属医院重症医师卢艳秋的一首诗。这也是49岁的聂东航人生中写下的第一首诗。

聂东航和弟弟聂俊航因为照顾感染新冠肺炎的父亲而被感染。1月29日，河南省第一批援鄂医疗队接手兄弟俩的时候，他们已出现呼吸衰竭，接近休克，情况不容乐观。聂俊航的状况尤其紧急，氧饱和度极低，神志昏迷，腹泻严重。“水样便不停地往外拉，已经到了下病通知的时刻。”卢艳秋说。

面对重症兄弟俩，河南援鄂医疗队员们没有放弃，在给予精心治疗的同时，也给予了他们无

微不至的照顾和关怀：打开水时帮他们把水倒在杯子里，留下手机号和微信号以便随时保持沟通，聂俊航因极度病重无法下床如厕时为他“端屎端尿”……聂俊航说，他一度有放弃生命的念头，是医护人员给了他希望，把他从“鬼门关”拉了回来，“你们既有高超的医术，又有令人敬佩的医德”。

经过20多天的精心治疗，兄弟俩已接近康复。聂东航在病房中写下感谢信，感谢河南医疗队“用汗水、勇气和耐力，舍生忘死，救了很多患者！你们梅花一样的品格是抗‘疫’战中一道风景线”。信中，聂东航还特别感谢了郑州大学第二附属医院的周正、卢艳秋、刘晓静3位队员。出院时，聂东航又用诗专门答谢卢艳秋。

收到感谢信和诗，卢艳秋感动不已：“每一位患者我们都不放弃、不抛弃！只要有一丝希望，我们就会全力救治！”



新冠肺炎疫情防控期间，开封市陇海医院老年医学科建立了“陇海医养结合一家亲”微信群，通过视频等形式，让子女随时掌握老人在医院的健康状况和生活状况。平时，医护人员用通俗易懂的语言给老人们讲解新冠肺炎常识，进行心理疏导，让他们不用恐慌，并通过宣传彩页、报纸、电视对老人进行宣教，确保住院老人的安全，也让家属放心。

李 季 刘 浩/摄

病例转诊救治、心理疏导工作。

各级老龄工作委员会要广泛动员涉老社会组织、志愿服务组织积极参与疫情防控工作，帮助高龄、行动不便等有困难的老年人做好个人防护，为老年人提供心理疏导和健康指导；加强督导检查，对发现的问题及时督促整改。