

菊耐苦战

本报记者 冯金灿

2月的最后一天,听到南阳宣布本地住院病例“清零”的消息,已经在南阳奋战28天的张晓菊长出一口气。

“无他,唯有苦战。”3月2日,踏上返程之路的张晓菊一脸放松又有点儿急切,回忆起在南阳战斗的日子,她有点儿疲惫地说,“从1月25日河南启动重大突发公共卫生事件一级响应至今,我们已经苦战近40天。大家都疲惫不堪,但别无他路,因为唯有苦战才能成功。”

新冠肺炎疫情暴发后,作为河南省新冠肺炎医疗救治专家组副组长和河南省人民医院呼吸与危重症医学科主任,张晓菊一直奋战在抗疫第一线。特别是在她在南阳期间,几乎是通宵达旦地指导诊治当地危重症患者,为当地最终实现了“清零”做出了贡献。

火线救治,奔赴最危险的地方

疫情伊始,张晓菊就做好了苦战的准备,在科室人员调配上精心布局,确保队伍的战斗力。该院呼吸与危重症医学科的医务人员,一部分进入隔离病区,一部分坚守在门诊、病房,还有一部分支援湖北。

作为省人民医院疫情防控专家组成员,会诊患者、培训医务人员、协调科室……她有太多的防控细节需要部署安排,但时间远远不够用。

2月3日,张晓菊接到支援基层医疗救治工作的任务,当天晚上就赶到南阳。她跟队友的主要任务是发挥专业优势,深度指导当地危重症患者救治,千方百计避免患者死亡。

因为南阳危重症患者较多,重任在肩,张晓菊心里有几分忐忑不安。2月4日一大早,她就开始全面摸底南阳所有危重症患者情况。两天内,在南阳市中心医院、南阳医专附属医院,通过远程会诊,张晓菊和同组专家、当地医疗救治组成员密切配合,先后会诊了8位危重症患者。

“在南阳期间,张主任每天上午到南阳医专附属医院查房,下午到南阳市中心医院查房,每个医院一待就是四五个小时。在此期间,她需要随时到患者床旁查房,一天下来经常饭都来不及吃。有时凌晨病人有突发情况,她会第一时间赶到医院指导治疗。”专家组成员、该院呼吸内科副主任医师汪铮说。

“危重症患者随时都可能有意外情况发生,每天都像在打仗,心经常提到嗓子眼儿。这边刚平稳,那边又出

现现象,应接不暇。”张晓菊说。

有时候为了弄清楚一个患者的病情,张晓菊带领专家组成员经常一讨论就是半天,中午匆匆忙忙扒拉几口饭,就又投入到另一位患者的会诊中。

最终,8位高危的患者,7人转危为安。其中包括一位98岁的患者。

98岁的朱某2月3日被收入南阳市中心医院治疗。患者年龄大,基础疾病多,且存在重度营养不良、不配合治疗等困难。张晓菊带领大家随即投入“战斗”,组织会诊,制定治疗方案,历经反复发热、呼吸困难加重、心力衰竭、胸腔积液等多种险情后,患者于2月14日被成功治愈。这位患者也是目前全国治愈的最高龄新冠肺炎患者。

此外,张晓菊还带领省级医疗救治专家组成功救治36周岁产妇母子二人,合并乳腺癌放疗术后、合并骨髓异常增殖综合征等高精度新冠肺炎病例,提升了南阳地区新冠肺炎患者治愈率、降低了病死率。

伉俪情深,心无旁骛冲向一线

作为新冠肺炎危重患者转运和救治省级定点医院,省人民医院承担9个地市的危重症患者“能转尽转、能转早转”任务。

“南阳往省医转的重症新冠肺炎患者,几乎都是我跟他直接交接。”张晓菊说。

她口中的“他”,指的是丈夫康谊,河南省人民医院感染性疾病科主任。她转诊来的患者,都入住在丈夫所管理的河南省人民医院公共卫生医学中心大楼内。重症患者的转诊,要做好严密的病情交接和感染控制,夫妇俩做到了无缝对接。

新冠肺炎疫情暴发后,省人民医院成为省级定点医院,康谊与张晓菊一个在隔离病区负责患者救治,一个奔走在全省尤其是南阳等重点区域防控一线。这期间,夫妻俩已经一个多月未见面了,每天有限的联系,全是在商讨患者救治。唯一的放松时刻,是每隔几天,8岁儿子组织的“深夜三人视频会”。

“每天说很多话,多到自己现在不想说话。”张晓菊说,作为专家组负责人,每到一家基层医院,她要面对当地一线、二线医务人员还有其他对接专家、交流患者病情、沟通治疗意见、商讨下一步治疗方案等。事情一件接着一件,她说话几乎没停过;但对家人,却累得不想说话。

但在内心里,彼此之间的牵挂尽在不言之中。连日来,她跟丈夫说得最温情的话,就是叮嘱他一定要做好防护。其他的交流,不管是清晨初醒,还是夜深人静,都是在探讨新冠肺炎的专业问题。有时甚至还会发生争吵,争论什么时候该用激素,什么时候该采用有创的呼吸治疗等难题。

这次父母搬下自己奔赴抗疫一线,一直被“寄存”在亲戚家的儿子内心虽然失落,但同样充满了自豪。得知妈妈要去南阳指导救治,他就在视频聊天里跟同学们说起了这件事儿。同学们羡慕地说,能不能让你妈妈录点东西,教教大家怎样自我保护。对儿子这两个微不足道的要求,张晓菊一直拖了两天才有时间录制一段一分多钟的短视频,给孩子们讲讲怎样预防感染。

和儿子有限的通话时间,往往固定在21时30分以后。这是儿子自己“揣摩”出来的时间,因为白天即使再想爸爸妈妈,打了也没用,爸爸妈妈实在没有时间和他聊天。

为了能同时在视频中见到爸妈,小家伙要求一家三口同时视频,这也成了家人之间的默契。

2月19日,张晓菊和儿子发出视频邀请后,迟迟得不到康谊的响应。怕儿子失望,张晓菊准备安慰几句,还没开口,儿子却主动说:“没事,爸爸在忙着抢救病人呢!”

总结经验,她凯旋后又有新任务

早在2019年12月,当看到媒体报道武汉出现多例不明原因发热患者后,作为曾经参加过抗击SARS(严重急性呼吸综合征)的呼吸科专家,张晓菊就隐约有一种担心,每天都密切关注各方的相关消息。

除了自身从事的专业跟肺炎密切相关外,张晓菊对武汉也有着深厚感情。那是一个她求学、工作、生活了11年的地方。她在位于武汉的华中科技大学同济医学院读完硕士、博士课程,又在武汉协和医院呼吸科工作几年,2009年到河南省人民医院工作。11年来,武汉已经成为她生命中不可分割的一部分。



河南省援鄂医疗队前方指挥部要求进一步加强援鄂医疗队管理服务

本报讯(记者刘 畅)3月9日,河南省援鄂医疗队前方指挥部印发《关于进一步加强援鄂医疗队管理服务工作的紧急通知》,要求河南省援鄂各医疗队进一步加强管理服务,坚决打好打赢武汉保卫战。

《通知》要求,各医疗队要进一步强化医疗队员感染防护管理,要坚决克服麻痹思想、侥幸心理、松劲心态;要慎终如始做好感染防护,严防队员感染。各医疗队特别是原地休整的医疗队要把感染防护工作摆到更加

突出的位置,队长要负总责、亲自抓。要进一步加强驻地感染防护管理工作,严格遵守中央指导组和湖北省、武汉市疫情防控有关规定,严禁队员擅自离开驻地,严禁队员离开房间相互走访串门,严禁队员私自会客,严禁组织聚集性活动,严禁举办任何聚集性庆祝、联欢活动。严格驻地和餐厅清洁消毒,特别是走廊、大厅、电梯、电梯按钮等重点部位的清洁消毒。驻地使用中央空调的,空调通风系统要关闭回风系统,有条件的可对中央空调系统进行预防性清洗消毒。继续实施分散、错峰就餐,队员打包回房间就餐,严禁队员在餐厅聚集性就餐。

仍正常工作的医疗队,要进一步加强院内感染防护管理,进一步强化队员的感染防护意识,坚决落实安全防护措施。院感人员要继续全过程跟踪督查队员感染防护措施落实情况,特别是进出隔离病区的感染防护;进一步完善突发事件感染防护紧急处置、感染暴露紧急处置等应急预案,加强实战演练。

同时,各医疗队要继续抓好抓实医疗救治工作,对重症、危重症患者,要结合第七版新冠肺炎治疗方案,紧

盯三大核心指征(心功能、电解质、呼吸功能),制定个性化治疗方案,实行“一人一案”精准治疗;对并发症较多、涉及多系统多器官损伤的,要加强多学科联合会诊和远程会诊,注重发挥河南省内专家团队的远程支持作用;要加强与“国家队”、兄弟省(市)医疗队诊疗经验的沟通交流,取长补短,不断提高诊疗能力;强化中医医药治疗,建立中西医结合制度,中医医师要参与诊疗方案制定、联合查房、多学科会诊和疑难病例讨论,力争做到“一人一辨证施治方案”;加强疑难病例讨论,及时总结诊疗经验;对方舱医院患者的诊治,要关口前移,及时监测评估,及时调整治疗方案;要按照国家统一部署,认真做好患者的转出、转入和医疗救治工作。

此外,各医疗队还要严守各项工作生活纪律,进一步增强大局意识、责任意识,严明战时纪律,保持战时作风。各医疗队要合理安排队员工作和休息,重症医疗队和未闭舱的方舱医疗队,要根据疫情防控形势变化,完善医务人员值班、轮休等制度,及时安排队员合理工作和休息,做好队内轮休;原地休整的医疗队在未明确返豫时间前要继续按战时管理。



河南省疾控中心成功分离新冠病毒毒株

本报讯(记者冯金灿 杨 须)河南省疾病预防控制中心生物安全三级实验室通过细胞培养成功分离高滴度新冠病毒毒株,3月6日经中国疾病预防控制中心全基因组序列测定证实。

由于新冠病毒分离培养活动必须在生物安全三级实验室开展。拥有全省唯一生物安全三级实验室的河南省疾病预防控制中心在我省出现新冠肺炎疫情后,积极开展新冠病毒分离培养实验活动申报工作,并于2月15日获国家卫生健康委批复:同意在生物安全三级实验室开展新冠病毒分离培养活动。

随后,河南省疾病预防控制中心迅速组织实验室人员开展新冠病毒

毒株分离工作,于2月24日获取3株高滴度新冠病毒毒株。3株毒株均产生典型的细胞病变,先后经“荧光定量RT-PCR(逆转录-聚合酶链反应)”和“RT-PCR”两种方法验证后,于3月1日送中国疾病预防控制中心进行全基因组序列测定,3月6日晚上反馈证实为新冠病毒。

作为全国少数成功分离出新冠病毒毒株的省份之一,河南对新冠病毒毒株的获取,对于开展新冠病毒病原学研究、动物模型建立、致病机理研究、疫苗研发和抗病毒药物开发等工作具有重大支撑作用;对河南省进一步开展新冠病毒分子溯源与变异监测、流行病学规律研究,及时调整完善防控措施等具有重大意义。

武汉青山方舱医院休舱

本报讯(记者冯金灿 通讯员卢勇兵)3月9日,经过一个月的努力,由河南省第五批援鄂医疗队进驻的武汉市青山区方舱医院最后18名患者顺利出院,正式休舱。

2月9日,河南省第五批援鄂医疗队300名队员驰援湖北,整建制接管武汉市青山区方舱医院。自2月13日收治首位住院患者以来,青山方舱医院累计收治新冠肺炎患者519人,累计向定点医院转诊患者147人,累计治愈出院患者372人,核酸检测总人数1386人次。

3月5日下午,青山区方舱医院A舱和B舱正式合舱,B舱关闭不再收治患者,155名患者集中在一个舱里进行集中诊疗,并实现了“床等人”。

3月8日,青山区方舱医院全面核查实在院患者病情,根据病情精准分类,及时对单阳患者进行核酸再次

检查和CT检查,综合分析患者病情,对符合出院标准的患者进行归类统计,形成治愈出院患者名单;对阳性患者、双阴但有肺部吸收不佳等特殊情形的患者以及单阴但核酸再次检查或CT检查不过关的患者进行归类统计,形成转院患者名单,并及时对接定点医院做好患者转运工作,及时对接治愈患者接收中心做好患者出院工作。

3月9日,青山区方舱医院最后18名患者顺利出院,正式休舱。为了应对可能出现的疫情反弹,青山区方舱医院休舱后,继续保留“三区两通道”和医疗设备设施,落实方舱医院水、电等设施管理制度,安排适量人员值守,定期巡查,确保舱内物品安全、舱内设施完整,直至移交完毕。

3月9日15时,江汉方舱医院也宣布休舱。

今日导读

这家医院火线提拔援鄂医生
身着白色“战袍”的“新郎官”
中医外治法治疗新冠肺炎

2版
6版
7版