

河南首批预防医学订单定向生抗『疫』记

本报记者 常娟 通讯员 董彪

2015年之前,河南省县级疾控机构专业人才匮乏、职工队伍老龄化问题严重,一个县级疾控机构甚至找不到1个本科毕业的公共卫生专业人

才。为了增强全省疾病防控体系能力建设、应对日后可能突发的公共卫生事件,2010年,河南在首次招收的免费医学订单定向生中设置预防医学专业,委托郑州大学培养。

当年,全省各地共计77名订单定向培养的预防医学专业学生到郑州大学公共卫生学院报到,开始了5年的学习,并于2015年6月全部毕业。目前,他们已成为各县(市、区)疾病预防控制中心不可或缺的中坚力量。

流行病学调查,他们冲在前面

疫情来临之际,周口市淮阳区疾病预防控制中心组建了疫情防控小组。该中心成员陈浩被分到流行病学调查组。在淮阳区第一次实战打响时,她就第一个清缨冲到一线,“换上尺码偏大的防护服,戴上口罩、护目镜,还有偏大的均码男士黑胶鞋,走进隔离病房,直面患者,做较危险、较细致的流行病学调查工作”。她还与其他同事一起到各医疗卫生机构开展疫情防控督导及密切接触者健康教育等工作,承担起疫情防控资料的撰写、整理及汇总等工作。

灵宝市疾病预防控制中心董晓红,在疫情发生后就一直工作在防控的第一线,并主动要求到流行病学调查组,和同事们一起对疑似病例进行流行病学调查,追踪病例的密切接触者。流行病学调查工作很重要,不管多晚、多累,在流调工作结束后,董晓红都会立即对流调结果进行整理,完成流调报告,第一时间上报给灵宝市疫情防控指挥部、灵宝市卫生健康委员会和三门峡市卫生健康委员会。

标本送检、消毒检测随处可见他们的身影

靳世超在新郑市疾病预防控制中心检验科工作,承担着新冠肺炎疑似病例样本的送检工作。

自2月18日起,河南省新冠肺炎新增确诊病例降到个位数以来,新郑市为了巩固疫情防控战果,组织新郑市疾病预防控制中心检验科对新郑市新冠肺炎患者收治定点医院及其他5所非定点医院

的污水和医院环境、物表等样品的消毒效果进行检测。

“虽然样品感染风险性高,但通过检测,可以降低细菌、病毒通过水体扩散的可能,让白衣天使们安心守卫患者的健康。特殊时期,这是工作,也是任务,是进一步巩固疫情防控成果的必要措施。”靳世超说,于是他和同事们就坚守在实验室,用专业的检测发现潜藏的“敌军”,协同疫情防控一线的战友们全力阻击新型冠状病毒,将隐患消灭在萌芽状态。

在红旗渠畔,林州市疾病预防控制中心的栗振凯,在面对疫情与亲情的选择时,他义无反顾地将年幼的孩子托付给父母,写下请战书,主动请求到新冠肺炎防控一线去。他在林州市新冠肺炎疫情防控工作流行病学调查组,负责流调及整理流调资料等工作,密切关

注着疫情的动态发展,及时进行研判分析,用自己的行动为抗击疫情贡献着力量。

为抗“疫”延迟婚期

邓州市疾病预防控制中心的马鹏举与女友原本约定在2月2日(正月初九)结婚,疫情来临时,他选择延迟婚期,投入到防控一线。

“疫情就是命令,防控就是责任,作为一名疾控工作者,更应该响应党和政府的号召。婚礼可以延期,我申请到疫情防控一线去。”马鹏举是这样说的也是这样做的,最终被分配到邓州市新冠肺炎疫情应急处置队流行病学调查组。

在组里,马鹏举要承担疫情监测值班、疫情防控处置材料起草、标本送检等工作,同时还要深入隔离病房对患者进行流行病学调查和密切接触者的排查。

“他不怕苦、不怕累,正是有很多像马鹏举这样的逆行者的努力,才换来邓州自2月6日以来确诊病例零报告。”邓州市卫生健康委员会科教科科长梅晓说。

河南省卫生健康委员会科教处处长王金河十分关注预防医学订单定向生们的成长。他说,2010年,2011年河南分别在郑州大学公共卫生学院、新乡医学院培养了100多名预防医学订单定向生,目前这部分学生已经毕业并成长为全省各县(市、区)疾病预防控制中心的重要力量,在不同岗位的疾控工作中贡献着自己的青春,用实际行动诠释着什么是新时代的疾控青年。

“但这远远不能满足县级疾控机构对公共卫生专业人才的渴求。现阶段,全省县级疾控机构仍面临公共卫生专业人才匮乏、人员队伍老龄化严重的局面,建议继续实施培养预防医学订单定向生项目,用5年~10年时间,为全省每个县级疾控机构培养5名以上公共卫生专业人才。”王金河说。

献血助力 为爱逆行

通讯员 张艺丹 刘枫瑞 张晓龙

随着全省医疗机构医疗秩序的逐步恢复,就诊量持续上升,临床用血的需求也同时增加,但由于受疫情影响,献血人数大幅减少,全省血液库存大幅下降。非常时期,保障血液供应对疫情防控和人民群众生命安全意义重大。

自巩义市总医院发出献血倡议后,该院医务人员纷纷响应。3月8日一大早,“蒙面侠”们相继来到献血屋,踊跃献血。

疫情无情人有情。在巩义市总医院党委书记、院长乔来军的带领下,该院领导班子成员纷纷挽起衣袖,奉献热血。

“医院的手术逐渐开始恢复正常了,用血量也在逐渐上升,作为一名党员,我深知临床用血的重要性和紧迫性,我愿意成为疫情防控的坚强后盾。”巩义市总医院副院长杨俊红说,“正好今天也是三八国际妇女节,用这种方式留个纪念也挺特别的。”

得知无偿献血的消息后,巩义市总医院党委书记、回郭镇卫生院院长苗典中主动报名参加献血活动。他说:“无偿献血是一种社会责任。作为一名党员,在这个特殊时期,我将用一片赤诚回馈社会,

热血战‘疫’。”

一张张笑脸,一份份热血,疫情也无法阻挡大家奉献爱心的热忱。“在这危难时刻,这是我们应该做的。”参与献血的医务人员纷纷表示,“正是共担风雨时,同心合力抗疫情!”不少医务人员都在工作间隙前来献血,完成后又马上回到岗位上,有的人刚下手术台就跑来献血,有的人值完夜班还在家休息也匆匆赶来,还有一些人因抗“疫”期间连续值班等原因导致身体暂时不达标而被“婉拒”,但是他们并没有“放弃”,而是积极查找原因,争取下次能够成功献血。

隔离病毒不隔“爱”,阻断疫情不断“情”!他们挽起衣袖,伸出臂膀,接力奉献爱心,以自己的实际行动践行了“每一个生命都值得尊重”的崇高理念。

这些饱含真情的鲜血将会挽救无数急需输血、生命垂危的患者。虽然每一位献血者都戴着口罩,但眼里眉梢爱意满满。

抗击疫情,无偿献血需要你我共同参与。期待大家在身体条件允许的情况下伸出手臂,捐献可以再生的血液,挽救生命。

“像破案一样寻找每个病例的蛛丝马迹”

本报记者 尚慧彬 通讯员 刘战伟

新冠肺炎疫情发生以来,人们每天都在关注着疫情动态,包括确诊患者、疑似患者都在哪儿住,去过哪些地方,乘坐过什么交通工具,又有多少密切接触者……那么,这些信息都是从哪里来的呢?

郑州市疾病预防控制中心免疫规划所主管医师王小丽是郑州市流行病学调查组(简称流调组)的成员,她说,群众关心的这些问题的答案,都来自日夜奔忙在一线的流调工作人员

的调查。流调工作就像“破案”一样,要认真寻找每一个病例的“蛛丝马迹”,找出可能存在的所有密切接触者。

有一个流调的案例让王小丽至今记忆犹新。2月1日,流调组收到来自金水区的1份病例流调报告,显示疑似患者曾在1月15日到湖北某地区参加亲戚的葬礼活动。

2月3日,流调组又收到二七区第二份流调报告,显示疑似患者1月19日曾到湖北同一地区,其家人曾参加过一场葬礼活动。同日,流调组收到郑东新区第三份流调报告,疑似患者为第2例病例的家人,1月15日曾在湖北同一地区参加同类活动,其密切接触者名单和第1例的密切接触者名单里有同一个人。经过流调人员缜密调查核实,发现第1例和第3例疑似患者参加的为同一葬礼活动。通过流调报告的相互比对和印证,这一起涉及两个不同家庭的聚集性疫情线索终于浮出水面。

“这就是流调工作的作用。”王小丽介绍,流调工作是传染病防控工作中最基础、最重要的一环,就是用流行病学的方法进行的调查研究,主要用于研究疾病等的分布及其决定因素,从而提出合理的预防保健对策和健康管理服务措施。

“流调工作好比是疫情防控中的‘侦察兵’‘尖刀班’,工作人员需要通过流调环节,像‘福尔摩斯’侦破案件一样还原患者的轨迹,掌握患者在什么时间、乘坐什么交通工具、去过什么地方、在哪里吃过饭、与什么人聊过天。”王小丽说,通过对这些信息的抽丝剥茧,掌握病例发病情况、暴露史、接触史等流行病学相关信息,以翔实的数据和信息,摸清疫情发展的脉络,摸排所有的密切接触者,并第一时间采取措施,对密切接触者——这些可能的传染源进行隔离和医学观察,防范疾病的蔓延。

说到流调工作,王小丽说,他们在工作中也曾遇到过很多困难。有的被调查者不配合,故意隐瞒实情;有的疑似患者需要反复核实,通过电话追踪、查看监控录像,才能找到所有的密切接触者;有

的老人年龄大了,回忆不清,还需要从亲人那里侧面了解其活动轨迹。

王小丽提醒,若有瞒报、谎报旅行史、接触史的,为疫情防控工作造成被动、产生恶劣后果的,将受到相应的行政处罚或刑事处罚。近日,郑州市金水区一男子故意隐瞒疑似患者密切接触者被立案调查;中牟县母女两人隐瞒实情致家人感染新冠肺炎被立案调查;二七区一社区职工隐瞒武汉经历史被开除。

王小丽说,流行病学调查是一个耗时耗力、循序渐进的过程。尤其对于新冠肺炎这种新发传染病,更需要社会各界的配合,需要全民的支持。王小丽呼吁,为实现“早发现、早诊断、早隔离、早治疗”的目标,让大家尽快恢复正常的工作生活状态,恳请大家积极配合疾控部门的流调工作,提供真实信息。

为了更好地保障人民群众生命安全,本报编辑部现将企事业单位复工、复产、复学有关的疫情防控科普知识整理出来,向大家进行宣传。主要内容包

括:企事业单位在复工前后如何防控,人员上下班途中、办公时、食堂进餐、下班回家后如何防控,以及学生在寒假期间、返校途中、返校后如何防控等。

返岗复工 做好自我防护

企事业单位复工前后如何防控

- 1.各企事业单位掌握并登记每名工作人员的健康状态、节假日期间出行和参加集会、聚会情况。
- 2.排查并登记确认返岗员工节假日期间密切接触者中是否有疫区人员。
- 3.上班前应提前对公共场所、人员聚集场所(办公室、会议室、餐厅等)的设施、设备进行清洁消毒,使用含有效氯500毫克/升消毒液擦拭,作用30分钟后,清水擦净。

上下班途中如何防控



- 1.尽量不乘坐公共交通工具,建议步行、骑行或乘坐私家车上下班。
- 2.如必须乘坐公共交通工具时,务必全程佩戴口罩。途中尽量避免用手触摸公共物品。车辆内部建议每日用75%酒精擦拭消毒。

进入办公楼前如何防控

- 1.进入办公楼前自觉接受体温检测,体温正常方可入楼工作。
- 2.若有出现发热、乏力、干咳及胸闷等疑似新冠肺炎症状的人员,应主动戴上口罩到就近的医疗机构就诊。
- 3.如果有相关疾病流行地区的旅游史,以及发病后接触过什么人,应主动告诉预检分诊医务人员和接诊医师,并配合开展相关调查。

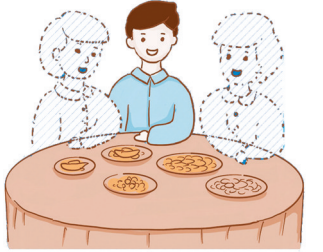
在办公室内如何防控

- 1.保持办公区域空气流通,建议每日通风3次,每次20分钟~30分钟,通风时注意保暖。
- 2.座机电话及常用办公用品保持清洁。
- 3.同事间交流时需要保持1米以上距离;在传递纸质文件前后,按照规范洗手法洗手。
- 4.减少乘坐电梯次数,乘坐电梯时应正确佩戴口罩,按电梯键时,最好做好防护措施。上下楼层时,选择楼梯,并进行及时洗手、消毒。
- 5.工作中需要劳逸结合,可以进行工间操和健身等活动,但避免过度、过量运动;多饮水,每人每日饮水量不应少于1500毫升。

参加会议如何防控

减少不必要的各种大型会议等活动;集体性活动尽量安排在室外进行。确实需要开会时,要控制时间,与会人员必须佩戴口罩,保持一米以上距离,进入会议室前先洗手消毒。会议结束后及时对会议室的地面、物品表面进行清洁,并定时开窗通风。

单位食堂(餐厅)如何防控



- 1.要采用分餐进食,坐下吃饭的最后一刻才脱口罩,避免面对面就餐,避

免就餐说话,避免扎堆就餐。就餐前、后洗手。

- 2.食堂(餐厅)从业人员(食品采购、加工制作、供餐等与餐饮服务有关工作的人员)均应佩戴一次性帽子、口罩、手套;食堂采购人员或供货人员避免直接手触肉禽类生鲜材料;摘除手套后及时洗手。
- 3.食堂操作间要保持清洁干燥,严禁生食和熟食品混用,避免肉类生食。
- 4.使用后餐具、用品需要高温消毒。《食(饮)具消毒卫生标准》:热力消毒包括煮沸、蒸汽、红外线消毒等。煮沸、蒸汽消毒温度保持100摄氏度作用10分钟;红外线消毒一般控制温度在120摄氏度,作用15分钟~20分钟;洗碗机消毒一般水温控制在85摄氏度,冲洗消毒40秒以上。

- 5.食堂(餐厅)每日消毒2次,就餐结束后,要对餐桌、餐椅进行消毒,使用含有效氯500毫克/升消毒液擦拭,作用30分钟后,清水擦净。

公共区域如何防控

- 1.保洁人员工作时需要佩戴口罩,戴一次性橡胶手套,工作结束后洗手。
- 2.每日对门厅、楼道、会议室、电梯(建议频繁为电梯间消毒,特别是按键区)、楼梯、卫生间等公共区域进行消毒,使用含有效氯500毫克/升消毒液擦拭(拖地),作用30分钟后,清水擦净。
- 3.各区域的保洁用具要分开,避免混用。

中央空调如何管理

- 1.中央空调系统风机盘管正常使用时,定期对送风口、回风口进行消毒。
- 2.中央空调新风系统正常使用时,若出现疫情,不要停止风机运行,应在

下班回家如何防控



正确处置口罩



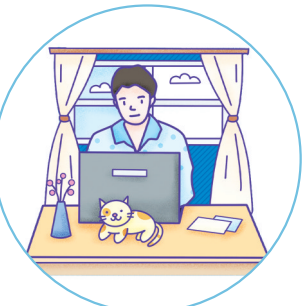
洗手消毒



使用消毒湿巾或75%酒精
精擦拭手机和钥匙



居家保持通风或卫生清洁



休息日尽量在家,尽量减少外出

学生如何防控

寒假期间

有疫情高发地区居住史或旅行史的学生,自离开疫情高发地区之日起,根据各地疫情防控工作有关要求,居家或在指定场所医学观察14天。

各地学生均应尽量居家,减少走亲访友,聚会聚餐,减少到人员密集的公共场所活动,尤其是空气流动性差的地方。

建议学生每日进行健康监测,并根据社区或学校要求向指定负责人报告;如果出现可疑症状,建议主动报告学校或由监护人报告学校,并及时就医。

寒假结束时,学生如无可疑症状,可正常返校;如有可疑症状,应报告学校或由监护人报告学校,及时就医,待疾病痊愈后再返校。

返校途中

乘坐交通工具时,建议全程佩戴口罩或N95口罩。

随时保持手卫生,减少接触交通工具的公共物品和部位;接触公共物品、咳嗽手捂之后、饭前便后,用洗手液(或香皂等)或含有酒精成分的免洗洗手液洗手。避免用手接触口、鼻、眼;打喷嚏或咳嗽时,用手肘或衣服遮住口鼻。

旅途中做好健康监测,自觉发热时要主动测量体温;发现身边出现可疑症状人员,及时报告乘务人员。

旅途中如果需要去医疗机构就诊时,应主动告诉医生相关旅行居住史及密切接触者信息,配合医生开展相关调查。

返校后

返校前有过疫情高发地区居住史或旅行史的学生,建议居家观察14天期满再返校。

学生返校后应每日监测体温和健康状况,尽量减少不必要外出,避免接

触其他人员。

学生与其他师生发生近距离接触时,要正确佩戴一次性医用口罩,尽量缩小活动范围。

学校密切监测学生的健康状态,每日两次测量体温,做好缺勤、早退、请假记录;如果发现学生中出现可疑病例,应立即向疫情管理人员报告,配合医疗卫生机构做好密切接触者管理和消毒等工作。

学校应尽量避免组织大型集体活动,各活动区域建议加强通风清洁;配备洗手液、手消毒剂等。

皂洗手或75%的酒精消毒。

保持住所通风良好,保持乐观心态,注意休息和营养,增强体质。

密切关注自己和同行或近期接触人员的健康状况,主动向社区、单位、宾馆(如为外地人员)等汇报情况。

如有社区居委会及社区卫生服务中心等工作人员打来电话或上门进行健康访视及医学观察,请您予以积极配合。

如果出现发热、咳嗽等症状,请您佩戴口罩立即就近前往定点医院就诊。

资料由河南省卫生健康委员会提供