

# 奔跑在武汉抗疫一线的“80后”

□戴秀娟

他叫邵圣洁，河南省中医院急诊科护士长，一位“80后”小伙子，微信和抖音名为“急诊超人邵圣洁”。近一个月来，他发扬“超人”精神，和医院3名急救转运队员一直奔跑在武汉抗疫一线，承担急救转运工作。

## 奋力守护武汉这座城

2月5日，邵圣洁如愿以偿，成为河南第四批、河南省中医院第一批赴武汉抗疫一线的一名队员，与来自河南的其他队员组成急救医疗转运队，一直辗转于武汉的火神山医院、雷神山医院等，转运确诊患者和重症患者。

这是一场看不见硝烟的战斗，病毒像幽灵一般飘散在空气中，我们每呼吸一次，都可能被它入侵。邵圣洁每天都需要转运大量患者，每一次都需要细心、谨慎。从到达武汉第二天开始，邵圣洁和战友们就被正式编入武汉急救中心，一起携手抗疫。邵圣洁坦言，急救转运过程包括重症患者上下救护车的搬运、职业暴露风险之大不言而喻。每天从早到晚，他们都穿着厚厚的隔离衣、防护服，戴着护目镜、口罩、手套，义无反顾地奔走于武汉各个定点医院。

“作为党员，要在最关键的时刻站出来，最危险的时刻挺身而出，接受最大的考验！”这是新安县中医院副院长王云在抗疫战场上常说的一句话。

“王云是冲锋陷阵的排头兵！”新安县中医院院长李小伟说。庚子新春，新冠肺炎疫情暴发，作为业务副院长的王云既是疫情防控的指挥者，又是冲锋陷阵的战士。他把使命转化为疫情防控的思想自觉和行动自觉，始终冲锋在疫情防控的第一线，以坚定的步履踏出了实干的节拍。

疫情发生后，王云接到新安县卫生健康委员会的通知，临危受命，由他负责新安县第二医学观察点的业务技术工作。以适应疫情防控工作的需要，为新冠肺炎密切接触者提供更全面的健康观测服务。在相关部门的积极配合下，抽调的医务人员迅速到位。王云立即进行全员岗前培训，为服务对象提供全方位的服务。经过精心筹备，王云在规定的时间内圆满完成了任务。王云细致入微的安排，确保了水电路、下水道、暖气通、电视通、信号通，以战时状态为密切接触者提供了一个独立、安心的场所。同时，他安排专职人员，负责每天把中药汤剂送到隔离人员手里，为每个隔离房间配备艾条盒、艾条，用艾条熏蒸房间。

王云说，近一个月来连轴转式的忙碌、高强度的工作没有压垮他。他坚信，风雨过后是彩虹，这场阻击战必将取得胜利。

## 他以实干树标兵

本报记者 刘永胜 通讯员 王克卷 刘毅

## “院感360卫士”

本报记者 王明杰 通讯员 李宇军 何璇

新冠肺炎疫情阻击战打响后，商城县中医院迅速行动，全面投入疫情防控战斗中。而院感防控在这场抗疫情之战中显得尤为重要。

有一种责任担当。商城县中医院院感办主任刘玉，在战斗打响的那一刻就走到疫情防控前沿，日夜奋战，从春节至今一直坚守岗位，以实际行动助力疫情防控阻击战。有一种目标叫“零感染”。抗击疫情过程中，商城县中医院院长杨金良说：“确保医务人员零感染是最根本的目标要求。”刘玉深知责任重大，任务艰巨。

在疫情暴发后，刘玉白天在医院工作，晚上通过网络学习新冠肺炎疫情防控措施和经验，制订医院新冠肺炎防控流程、应急预案，供医务人员操作使用；第一时间组织医务人员进行疫情防控知识培训，做到人人过关；针对防护用品穿脱问题，制订穿脱流程，实施一对一培训；联合护理部每天在各个科室穿梭，出入隔离留观病房和发热门诊，对每一个风险环节查漏补缺，对每一个科室出现的情况及时处理

## 平顶山市中医医院血液净化室

# 多措并举防疫情 守护“肾友”的生命线



透析现场 黄晓琦 陈胜/摄

新冠肺炎疫情发生后，各种防控措施不断出台，实施交通管制，商铺关门停业，公交停运，道路设卡，社区封闭管理。平顶山市中医医院血液净化室全体医务人员丝毫不敢懈怠，

每天按时为血液透析的患者进行治疗，成了许多尿毒症透析患者延续生命的守护者。血液患者大多抵抗力低，属于特殊易感群体，每周有两三次往返医院，暴露机会多，且治疗时人员集中，环境相对封闭。因此，血液净化室医护团队严格做好血液净化室疫情防控工作，保护好“肾友”及家属的生命安全。自1月底开始，血液净化室

的情况下，需要4个小时，甚至更久。为了节省上厕所的时间，他们出诊之前不喝水、少吃饭，直到完成任务后才匆匆吃饭。一次转运之后，护目镜以及口罩上的压痕，很久都不能消退。有一次，一名患者问他：“你们是解放军吗？”邵圣洁微笑着回答：“不是，但我们和解放军做着同样的事情！”

作为此次急救医疗队的小组长，邵圣洁不仅要做好自己的防护，还要监督其他队员的防护工作，轮班休息的时候还要监督其他队员的消杀工作，严格做好生活区的消毒，做到严把标准不疏漏，确保万无一失。

愧对家人，把深情藏进心底 疫情发生后，邵圣洁第一时间

## 身着白色“战袍”的“新郎官”

本报记者 侯少飞 通讯员 黎倩芊 文图

刘帅帅，2016年参加工作，4年中，其先后在周口市中医院急诊科、透析室、护理部以及儿科工作。

新冠肺炎疫情暴发后，该院护理部发出选派5名护理人员支援武汉的通知。得知这一消息后，作为党员的刘帅帅第一时间申请支援武汉，积极履行党员义务和职责。他立刻拨通护理部主任的电话，说：“主任，我报名支援武汉抗击新冠肺炎疫情。”

20分钟后，刘帅帅接到通知，内心非常激动。回到家中，他把这个消息告诉了妻子。妻子说：“你放心吧，我会照顾好我自己的。”就这样，他带着妻子的

祝福来到武汉抗击疫情期间，他想到把新婚妻子留在家中，他都感到惭愧。但疫情就是命令，他选择了顾大家舍小家。

据同事介绍，刘帅帅是抗疫团队中年龄最小的队员，是一个“新郎官”，受疫情影响，他没能带妻子外出度蜜月。得知刘帅帅援鄂抗疫，他的妻子用行动支持丈夫，给他装了一背包他



工作中的刘帅帅

爱吃的零食，还把他的手机屏保壁纸换成了他们的结婚照。对此，他微笑着说：“我若能平安回来，会为她补一个蜜月。”

## 他是一颗“螺丝钉”

本报记者 乔晓娜 通讯员 谢成国 朱笋

每天上下楼近20趟，计步器显示2万多步。事无巨细，组织召开会议，做好会议记录，组织办公室起草各类应对疫情的文件；及时传达上级指示，经常搜集各类意见和建议提供给负责人，为医院的发展建言献策；时刻关心同志，经常对同事嘘寒问暖。他兢兢业业，尽职尽责，是医院的“定海神针”，是同事们的“知心大哥”。他就是内乡县中医院办公室主任、入党积极分子刘克华。

刘克华视疫情为命令。自新冠肺炎疫情工作开展以来，他主动要求挑起后勤保障、物资运输的重担。其间，他没有睡过一个安稳觉，时常被电话铃声、发热门诊、临床治疗组及各科室的电话吵醒。面对困难，他总是尽力解决。

疫情阻击战是一块“磨刀石”，更是一部高清摄像机。疫情期间，因交通不便，他把自己家里的小车、电动三轮车放在单位，时而而三轮车，频繁

为医院运送医疗物资。84消毒液腐蚀了他的裤子、车座等，他总是一笑而过。当得知疫情防控卡点人员不足时，刘克华不顾自己年龄大、血压高等情况，坚决要求到一线，和同事并肩作战。

刘克华第一时间递交了入党申请书和到一线卡点工作的请战书。他用实际行动向党组织表达了忠诚和向往。他始终履职尽责，默默奉献，是一颗不折不扣的“螺丝钉”。

## 应对疫情 我有必胜的信心

本报记者 赵忠民 通讯员 袁茂盛

新冠肺炎疫情暴发后，睢县中医院于大年三十当天成立了隔离病区，专门收治此类病人。曾在ICU(重症监护室)工作5年，近期又学习了呼吸治疗技能的护士长张俊会主动请缨，要求前往一线。

1月28日，医院根据相关部门要求，迅速组建市级预备医疗队。看到这个消息后，她第一时间写下请战书。次日，经院领导同意，她被安排到隔离病房工作。

疫情期间，她全心全意投入工作。留观患者的病毒核酸

检测是一个重要环节。咽拭子的采集是检测过程中的高风险环节，因为负责采集的医务人员与疑似或者确诊患者面对面接触，患者的咳嗽、打喷嚏等都会给采集人员增加感染风险；采集的部位和手法不正确将直接影响咽拭子的阳性率。对于这类患者一旦漏诊，后果不堪设想。

当时，张俊会主动站出来，示范操作流程，每次操作都会小心翼翼，动作轻柔，尽量减少对患者的刺激。采集前，她和其他护士反复熟悉采集流程及

要求，做好三级防护。由于防护措施规范到位，后期标本采集无一例不合格。对此类患者大小便的消毒更加严格，她主动示范处理流程，并详细安排工作流程，确保各项隔离措施落实到位。

关注留观患者的心理健康。留观患者心理压力，心情焦虑。于是，她适时为患者进行心理辅导，安慰他们在医院留观是对家属最好的保护。

她坚信，只要我们同舟共济，众志成城，一定能够取得胜利。

## 同院夫妻“咫尺天涯”

温县中医院药房工作人员李会芬，和该院内一科主任李泽太是夫妻，在疫情期间，两人上演了真实版的“咫尺天涯”。两人虽然都在同一家医院，相距的直线距离不到100米，却好几天都见不到一面。

李泽太夫妇春节本来准备回老家山西过年，疫情发生后，立刻把孩子托付给年过七旬的父母照看，随后两人赶到医院集合，服从指令，投身疫情防控一线。

药房工作繁杂，李会芬总是从严格要求自己，对每一笔药品出入库、每一项登记都慎之又慎，从未因药品繁多而出现过错。李会芬觉得，自己即使不在救治一线，但做好后勤保障工作、为一线及时提供药品同样非常重要。李泽太作为内一科主任，同时肩负着呼吸病人的治疗，风险比较大。为保障医务人员和病人的生命安全，控制好疫情传

播，他整日不知疲倦，总是忘我工作，几乎每天都“泡”在单位，和医院领导协商沟通防控措施和方案……不到两天的时间，他重新完善了发热门诊的措施、设置等，为医院有效防控疫情筑牢了坚实的基础。

随着疫情的发展，每天到该院发热门诊就诊的人数也不断增加，李泽太总是身临一线，每天上午召开针对疫情的例行会议，随时掌握疫情动态；及时和一线医护人员沟通，组织专家会诊留观病人，研究治疗方案……

“世界上最遥远的距离就是我俩在一个单位，却好几天都不能见面，微信聊天也不能及时回复。李泽太总是太忙，在一个单位见见面也成了一种奢望。”李会芬说，“虽然我们很辛苦，也很少见面，但我知道他忙碌是为了让更多患者和患者家属踏实心安。”

(王正勋 侯林峰 秦向阳)

## 严格把好预检分诊关

本报记者 李志刚 通讯员 楚惠玲 郑磊

在抗击新冠肺炎疫情期间，预检分诊处作为疫情防控的第一道关卡，也是疫情防控的重要环节之一。

1月22日，荥阳市中医院疫情防控领导小组研究决定，从各科室紧急抽调50余名工作人员，和导诊台工作人员轮班值岗，承担疫情预检分诊工作。从此，这些来自不同科室的中医人有了个共同的名字——预检分诊值班人员。

由于疫情变化快，预检分诊值班人员的工作流程也在不断变化。为了做好工作，每次值班前，他们都要认真学习相关工作流程和注意事项等。为了节约隔离衣、口罩、橡胶手套等防护用品，他们值班时不敢多喝水，尽量少上厕所。

预检分诊处设在医院院门口处，冬日天气寒冷，值班人员时常被冻得双手发抖，却没有

一人叫苦喊累。他们用实际行动诠释着医者的责任和担当。

“我经验丰富，让我上！”脾胃肝胆科的王广霞是医院的资深护士，得知医院要从科室抽调护理人员到预检分诊处工作时，她第一时间站出来。这句话体现了老共产党员强烈的责任感。

从疫情暴发至今，王广霞已经连续值班40多天。其间，脾胃肝胆科护士长曾多次提议让科室其他护理人员替换她，都被她婉言拒绝了。她说：“你们的孩子小，需要照顾。我已经值班这么多天了，对预检分诊的工作职责及流程非常熟悉，还是让我继续干吧！”在该院，这样的例子不胜枚举。他们为了保障更多人的生命安全与健康，舍小家顾大家，不畏

## 一切都会好起来的

本报记者 王明杰 通讯员 李洋

新冠肺炎疫情暴发时，为了应对疫情，一些医院被改建成隔离和治疗患者的集中地，胡寒冰所在的漯河市郾城区中医院也名列其中。她深知“治病救人”是医者的天职，就迅速加入抗疫队伍。

2月1日，她果断签了抗疫情请战书。2月2日8时，她提前去隔离病房熟悉环境，学习流程。2月4日下午，医院紧急通知：将所有患者转到她负责的隔离病房。当时，胡寒冰开始紧张起来，一种强烈的使命感促使她赶紧戴上口罩、帽子、护目镜，穿上防护服等，勇敢地走进病房。就这样，胡寒冰正式投入抗疫工作。

工作期间，她印象最深的是对一母子。男孩儿7岁，爸爸已经确诊，他和妈妈在隔离病房观察。后来，检查结果显示，这位妈妈的肺部异常，需要做咽拭子检查。对疑似人员进行咽拭子和痰液采集时需要患

者取下口罩，在操作过程中会引起患者咳嗽、恶心等。喷洒在空气中的飞沫会引起感染，对于医务人员来说是危险操作。“是医者的责任战胜了暂时的恐惧心理。”胡寒冰说，她立即整理好所需物品，和其他医生一起进入病房，完成了采集标本任务。一天之后，咽拭子结果为阳性。这位妈妈知道结果时大哭起来。那一瞬间，胡寒冰的双眸噙满了泪水。孩子成了隔离病房里的重点照顾对象，她们每天给他送面包、酸奶、饼干等。胡寒冰希望他们一家人早日康复！

随后，胡寒冰结束了14天的隔离病房工作。在交接工作之后，她站在病房门口，鼓励同事们继续奋战。胡寒冰和同事们牢记着：“病毒不止，奋斗不息！战斗不止，决不放弃！”胡寒冰相信，生机勃勃的春天已经到来，一切都会好起来的。

## 最美的“摆渡者”

本报记者 侯少飞 通讯员 马震宇

刘坤是项城市中医院的一名120司机，在整个疫情防控期间，他的任务是负责发热患者的接诊和转运工作。在战场上，刘坤已经连续奋战1个多月，他每天都在和时间赛跑。

“40多天来，我们救护车司机24小时处于待命状态，关键时刻咱得为国家出力。”刘坤说，“我们接触的是发热患者，也有被感染的风险，但是和一线战友相比，不算什么！”

自疫情发生以来，面对患者数量增加的情况，救护车司机无法替换，每天除了完成接诊普通疾病患者外，还需要承担辖区高危患者的转运工作。刘坤为了节约时间、节省防护物资，每天很少喝水，尽量减少上厕所的次数，甚至一整天穿着防护服不下车，饿了吃泡面充饥，困了在车上打个盹儿。跟车的护士说：“疫情发生后，工作强度太大了，刘坤瘦

了很多。好几次出车回来交接完任务，刘坤就靠在车窗旁睡着了。”

仅2月17日一天，由刘坤驾驶的车辆就接诊20多次，凌晨接到120派车指令，到该市王明口镇魏营行政村紧急接送急性腹痛患者；1时50分又接到120派车单，送李寨发热患者回家；3时10分又接到指令，奔赴郑郭、李寨等地接诊患者……

120指挥中心工作人员说：“在电话里，就能听出他的疲惫和劳累程度。”

刘坤已经1个多月没有回家看妻子和孩子了，当问及家人的情况时，这位男子汉突然流泪了：“我很想念她们。”他说：“国家有难，匹夫有责。”榜样就是力量，在他的带动下，医院整个急救站救护车队始终坚守一线，用实际行动与疫情赛跑，是守护生命的最美“摆渡者”。

(春 杨 黄晓琦 陈胜)