

慷慨赴荆楚 白衣作战袍

□王明航

随着新冠肺炎疫情在国内逐步得到有效控制,武汉江夏方舱医院每天都有患者出院。

3月1日,阴有小雨,我已经来到武汉21天了。这两天武汉阴雨连绵,颇有些倒春寒的味道。作为特殊时期特殊存在的方舱医院,承担着“应收尽收、应治尽治”的使命。十几家方舱医院火速筹建、日夜开工,快速缓解了武汉一床难求的困境。经过医务人员的日夜奋战,部分患者痊愈出院,部分方舱医院开始进入封舱修整阶段。虽然依旧不能放松警惕,但已经看到了胜利的曙光。

3月1日,我从10时到16时在舱内值班。

7时,起床,简单洗漱之后,开始准备早餐。由于在方舱医院里面要连续工作6个小时(加上出舱入舱至少7个小时),穿上防护服后不能喝水,不能去卫生间,因此入舱前我们多数会选择高热量、高蛋白、少流质的饮食,最常吃的就是压缩饼干、鸡蛋、牛肉、巧克力等,尽量不喝水,有些人会佩戴尿不湿,以免出现意外情况。

8时,早餐后开始准备所需物资。由于前线的物资比较紧缺,时有部分物资不到位的情况发生,因此,我们每个人还要准备一些常用的物资,比如N95口罩、系带式口罩、手套、帽子、鞋套、靴套、头套、护目镜、胶布、水胶体敷料等。由于长时间佩戴口罩和穿防护服,加上没有进行合理预防,我的鼻梁已经开始出现压力性损伤,开始化脓感染,因此,对鼻梁消毒处理后,每天都要使用水胶体敷料,以免进一步加重。

另外,还有一个重要的任务就是提前处理护目镜。在方舱

医院,如果护目镜没有提前处理好,进去之后简直就是雾里看花、一片朦胧,还会出现水滴,严重影响工作效率。关于护目镜的处理方法,各医疗队也是八仙过海,各显神通——有用碘伏的,有用洗手液的,也有用洗洁精的,还有用专用防雾镜布的,前期收效甚微,后面大家不断地总结经验,效率和效果也都有了很大的提升。处理护目镜需要的时间相对较长,需要提前处理并晾干。准备胶布主要是为了避免护目镜出现缝隙。如果护目镜出现缝隙,可以用胶布进行补救,同时也可以起到二次固定的作用。

9时,戴好外科口罩、戴上圆帽,穿上队服,做好一级防护后,开始坐上从东湖学院到江夏方舱医院的专用公交车,出上出舱入舱至少7个小时,穿上防护服后不能喝水,不能去卫生间,因此入舱前我们多数会选择高热量、高蛋白、少流质的饮食,最常吃的就是压缩饼干、鸡蛋、牛肉、巧克力等,尽量不喝水,有些人会佩戴尿不湿,以免出现意外情况。

9时30分,到达方舱医院后,开始穿防护服。整个流程需要二三十分钟。N95口罩加外科口罩、双层帽子、双层鞋套靴套、双层外科手套、隔离衣加防护服、头套加护目镜,整个过程都在感控老师的监督指导下进行。防护服穿戴完成,感控老师需要进行全面详细的检测,以免出现缝隙漏洞。穿戴完成后,还没有进舱,身上就已经开始出汗,甚至还会出现呼吸不畅。这时候,感控老师就会让队员原地休息、调整呼吸,直到完全适应了才可以进舱。这样既是对队员负责,也是对患者

负责。

10时,通过医务人员专用通道,开始准时进入江夏方舱医院豫二病区。进入病区之后,我们先进行交接,对值班期间发现的问题、解决办法和效果等,都要进行详细交接;对于特殊患者的病情变化,有时需要到床边交接。交接后开始进行查房。

江夏方舱医院里有86名患者,目前实行专家带组分组查房的方式,每组大约18名患者。除了要查自己负责的分组患者,还要负责夜班22时到次日凌晨4时不能查房的医生的分组患者,再加上有特殊病情变化患者,中间临时要求查房和开药等情况,因此,每次查房至少要查40名患者。部分患者由于对疾病了解较少,会出现恐惧、焦虑、紧张等情绪,我们还需要耐心地进行心理疏导。

由于患者较多,我们查房的时候都会随身佩戴自制的万能小包,里面有内部专用手机(为了减少感染,进入方舱医院里不允许携带个人手机)、传呼器、圆珠笔、纸等。患者的病情变化和需要调整的治疗方案都要详细记录下来,以免医嘱时出现遗漏。

12时,到达污染区的医生办公室开始下达医嘱。由于穿着厚重的防护服,加上双层外科手套,基本上只能使用“一指禅”的功夫,再加上看什么戴什么,更加增加了下达医嘱的难度。常规医嘱完成以后,要按照出院标准逐一筛查符合出院标准的患者:体温连续正常3天以上;临床症状明显改善;连续2次核酸检测阴性;外周血氧饱和度>95%。满足以

上条件的患者,经病区专家组会诊后进行上报,方舱医院专家组审核确认后可以出院。在完成临床救治工作的同时,我们还需要开展相应的科学研究,记录科研数据,希望将来能够进行科学总结,为减少类似传染性疾病的发生和治疗积累经验教训。

15时,整个基础工作基本完成,到了患者康复锻炼的时间了。为了提高新冠肺炎的临床治疗效果,促进临床康复,作为有中医特色的江夏方舱医院,一般在8时、15时、20时左右,让患者在医务人员的带领下进行呼吸康复锻炼,有时也会开展穴位贴敷、耳穴压豆、穴位按摩等中医特色治疗技术,快速改善患者咳嗽、咯痰、失眠等临床症状。

方舱医院可以说是卧虎藏龙之地,高手在民间。呼吸康复锻炼完成后,是雷打不动的跳舞唱歌时段,广场舞终于跳进了医院,跳进了方舱。时间过得很快,当患者还沉浸在欢乐的氛围中时,已经到了16时,下班的时间到了。

16时,完成交接班,准备出舱。对于我们来讲,脱防护服比穿防护服更重要,因为脱防护服时最容易暴露,也最容易感染。为了保护医务人员的安全,感控老师也和我们一样,在穿戴防护服的情况下身处污染区,全程监督指导脱防护服。整个脱防护服的流程需要多次洗手,每一步操作之后都要按七步洗手法洗手、消毒,然后才能进行下一步操作。整个过程至少需要30分钟。由于出舱的通道空间有限,每次只能进入1个人。因此,每次值班人员全部出舱至少需要90分钟。

17时30分,所有值班人员全部出舱,再次酒精喷洒全身,然后乘坐专用公交车返回驻地东湖学院。

18时,回到驻地东湖学院,在正式进入房间之前还需要进行驻地门口、楼层门口、房间门口消毒处置,基本上需要1个小时,时间已经到了19时。

19时,到了晚餐的时间。到达武汉后,每天一日三餐都有专人送餐,荤素搭配,营养合理。

这就是我们的工作。虽然有些辛苦,但这是医务工作者义不容辞的责任和义务。我们来到武汉,让患者早日康复、安全返家就是我们最大的目标和心愿。慷慨赴荆楚,白衣作战袍。在党和国家的领导下,在全国医务人员的共同努力下,相信疫情会早日解除,让武汉再现繁华。

晚上准备休息时,难得想起看一下孩子的网上作业情况。疫情防控阶段,小学六年级的孩子也是通过钉钉网络课堂上课和上传作业。作为医务人员日常工作比较忙,也极少对孩子的作业进行查看。今天难得有时间查阅了他上传的作业,除了一些日常作业之外,无意间看到孩子上传的一段给武汉抗疫人员加油的视频:“向那些奋战在抗疫一线的医务人员和志愿者们致敬,感谢你们,你们就像战士一样守护着我们的健康,在这场与病毒的战争中我们一定会赢,武汉加油,河南加油,中国加油!”到达武汉3周以来情绪一直控制得很好的自己,第一次两眼湿润……

(作者为第三批国家中医医疗队河南队队员,河南中医药大学第一附属医院主任医师)



任国栋和患者合影

“英雄”这两个字,36岁的任国栋从未想过跟自己会联系上。可就在前几天,他被武汉市江夏区武展方舱医院的患者联名表白:“您用专业知识和奉献精神在我们和疫情之间筑起了一道坚实的屏障,您是真正的英雄!”

方舱医院内条件有限,患者们选择了写信的方式。他们在信中写道:“悬壶济世心,妙手回春艺,往来奔波苦,治病救人功……”工整的笔迹,发自肺腑的心声,让任国栋一时间有点儿泪眼婆娑。信的末尾是16位患者的联合署名和一串省略号。纸短情长,那一刻他发现,医患关系竟是如此美妙。痊愈的患者要求合影,他全副武装站在那里,患者一个接一个站在他身边。一时间,他竟有点儿当明星的感觉。

任国栋真的很感动,在他看来,自己只是尽了一个医生应尽的责任,没想到患者竟给予他如此高的评价。

任国栋毕业于新乡医学院三全学院临床医学专业,现在洛阳市伊川县中医院工作。2月9日,接到医院驰援湖北的通知后,任国栋第一时间找到院领导要求参加支援湖北医疗队,到疫情最需要、最危险的地方去。同为医生的妻子对他说:“去吧,那里最需要医务人员。”

到达武汉后,任国栋被分到江夏区武展方舱医院,他所在的小组负责4病区~6病区(7病房~12病房),约有新冠肺炎轻症患者170人,全部是女患者。任国栋主要负责11病房,满员的情况下会达到25人。查房,帮患者开药,做检查,核对核酸检查和CT检查结果是任国栋的主要任务。

在方舱医院工作的时间越长,任国栋的感触就越多,其中患者的勇敢和可敬留给他印象最为深刻。唱歌、跳舞、演小品……这些舞台上的娱乐节目被患者全部搬到了病房,她们就那么笑着、闹着,传递着战胜病魔的勇气。

有一次,任国栋连续上了两个班后调休。1001号的大姐一整天没有见到他,就着急地向其他医务人员打听:“任医生怎么没有来?他可好了,很有耐心,我的片子都是他看的。”得知任国栋只是调休后,这位大姐才松了一口气。

除了查房时的交流,任国栋还通过微信群随时为患者解答问题。那个微信群的名字很有意思,叫患难之交,群里的人都说他们是过命的交情。群里共有8个人,都很活跃,和任国栋的互动也很频繁。“她们对我非常信任,也非常配合我的治疗,大家无话不谈,就和家人一样。”任国栋说。

一位患者在微信群展示她和任国栋的合影时遗憾地说:“这是我第一次和医生合影,可惜看不到他帅气的面容,他是位值得尊敬的好医生。”

还有一次,有几位患者要出院了,任国栋恰巧没在,这几位患者就找了一个和任国栋身材相仿的医生当替身,要求合影。合影结束后,患者还调皮地把照片发给任国栋,说:“任医生,这个医生跟你差不多高,可不可以算合个影啊?”

患者的信任让任国栋深感重任在肩。从最初的1400多名到现在的200多名,痊愈出院的新冠肺炎患者越来越多,任国栋也变得更有信心。他说:“只有更加努力工作,才对得起大家的这份厚爱,不负曾经许下的医学生誓言。我会一直在这里,直到疫情解除的那一天。”

河南医生在武汉方舱医院被赞「真英雄」

通讯员 王玲玲 文/图

春暖花会开

□侯佳佳

疫情就是命令。1月25日(大年初一)晚上接到医院命令:所有职工坚守岗位,抗击疫情。23时,我带着孩子匆匆从老家往回赶,看着家家户户门前的大红灯笼,心想:这不就是我们守护的万家和睦吗?

2月9日早上6时,一个电话把我从睡梦中惊醒:“佳佳,现在收拾一下行李,今天上午出发支援武汉。”虽然前期做了半个月的准备,每天练习穿脱防护服,学习新冠肺炎的相关知识,可是听到这个消息时,还是会忐忑不安。在武汉,会有

一个什么样的战场在等着我们呢?匆忙收拾行李,告别了家人、同事,踏上了奔赴武汉的征程。

武汉市青山区武钢体育中心方舱医院,是我们一行6个姐妹的战场。从2月16日第一天进入方舱至今,我从开始的恶心呕吐、呼吸困难,到现在跟患者交谈自如,克服了心理障碍。现在每次看到患者,我都会跟他们说:“我们一起加油!”

2月22日,我们组接14时到20时的护理班。上午我提前准备好了一大袋水果和零食,想着

接班时和方舱里的患者分享。他们得知是我自己准备的东西时,连声说“感谢”。一个病区转下来,我已经气喘吁吁。

患者朱伯伯是一名党员,他对我说:“佳佳,爱你!你和我孩子一样大,却要承受这个苦,我们真的觉得很愧疚,是我们拖累了你!”听到这话,我当时万分感动,再三跟他说:“这都是我们应该做的。一方有难,八方支援,我们只是说着不同方言的一家人,我们现在要做的,就是一起努力打赢这场‘疫’!”

从那个班之后,我每次上班,朱伯伯都会来“报到”一下:“佳佳,你又来接班了,今天有什么工作是我可以帮你的?该领饭的时候告诉我,我来帮你发。”“你歇一会儿吧,看你这么累。他们有什么事情了我来叫你,你不用来回跑。”就这样,朱伯伯成了我的好伙伴。每次我说“您休息去吧,不麻烦您了”的时候,他都会很严肃地告诉我:“我要适当活动一下。”其实我知道,他是想让我们多休息,注意身体,不想让我们累着。

在这里,听到患者说得最多的是“谢谢你们!看到你们,我们就看到了希望,你们要保护好自己……”

那天21时许出舱,一转身看到了紧挨着方舱医院的一个小区,几乎家家户户都亮着灯,瞬间感觉到无比暖心。虽然我们也很想回家,我们的家人也期盼着我们回家,但是为了这万家团圆的灯火,我们要继续奋战。

今日春暖,归期可见,待我再来,定是春暖花开!

(作者为郑州市中医院援鄂队员,李宗伟整理)

“妈妈,你是我的超级英雄”

本报记者 王明杰 通讯员 刘宝霞 卢 闯 文/图



“妈妈,你什么时候回来?我都想你了。”
“等妈妈把病毒打完就回家了。”
“妈妈,你是像超级飞侠一样的超级英雄吗?”
“对啊,妈妈是你的超级英雄……”

画面中,正在和妈妈视频聊天的小男孩名叫嘉希,今年8岁了,正在读小学二年级。从2月15日到3月4日,于嘉希已经有近20天没见到自己的妈妈了。在和妈妈聊完最后一句话后,这个平日坚强的小男子汉再也抑制不住对妈妈的思念,趴在桌上痛哭起来。而视频那端的妈妈刘丹也禁不住流下了眼泪……

刘丹是漯河医专第二附属日,她作为漯河市第二批支援湖北医疗队队员踏上征程,驰援武

汉。

“当儿子知道我要去武汉时,他很舍不得我走。”3月2日下午,刘丹在电话里说。于是,她连忙安慰儿子说,自己去半个月就回来了,有空会跟他视频聊天。

可是,过了妈妈承诺的归期,却一直不见妈妈的身影,这次小嘉希有点着急了。刚刚8岁的他一开始不太懂得这次新冠肺炎有多可怕,形势有多严峻,但是通过爸爸妈妈的讲解,他也渐渐明白了妈妈作为一名白衣天使,此刻就需要去救死扶伤,去帮助更多小朋友的家庭。

哪个妈妈不爱自己的孩子,谁不想一直陪在孩子身边?但是面对严峻的疫情形势,刘丹别无选择,身上肩负的职责让她必须舍小家为大家。

在武汉市江夏区方舱医院,刘丹与同事们一起同舟共济,守望相助,圆满完成方舱医院各项工作任务。作为护理小组组长,刘丹努力克服艰苦的条件,事无巨细,确保全组队员的防护万无一失,并时刻以党

积极分子的身份要求自己,把危险而繁重的工作留给自己。在防护服里面的衣服全部湿透、护目镜起雾、胸闷、气喘的情况下,刘丹仍不忘鼓励队友,给予她们信心。工作之余,刘丹还撰写援鄂战地日记,把自己进舱工作的感受及经验分享给大家。

刘丹的丈夫于苗子是漯河医专第二附属医院外二科的主治医师,同样作为医务工作者的他曾于2016年5月~12月在新疆维吾尔自治区哈密市伊吾县人民医院参与医疗援疆工作。在援疆期间,于苗子不仅从事外科临床工作,还带领当地医生开展胸部及腹部手术,进行临床教学。他积极参与下乡义诊,为当地同胞送医送药,深受好评。于苗子还被评为“优秀援疆医生”“伊吾县荣誉县民”等。

疫情暴发后,于苗子和刘丹同时写下了抗击疫情请战书,主动要求到最危险的地方战斗。由于工作需要,医院选派刘丹加入援鄂医疗队。在出征仪式上,于苗子专门为刘丹送



刘丹的丈夫给她一个深情的拥抱

行。就像当初刘丹送他援疆时那样,于苗子给了妻子一个深情的拥抱,既是对她临行前的鼓

励,也期盼着她平安归来。刘丹在日记中写道:“没有一个冬天不可逾越,没有一个春

天不会到来,为漯河医专第二附属医院团队加油,为武汉加油,为中国加油!”