河南各地严防境外输入

南阳：做好健康监测和服务

本报讯（记者乔晓娜 通讯员樊新生 闻 彬）随着企业陆续复工复产，在外南阳籍人员陆续返回南阳，3月12日，南阳市卫生健康委要求重点加强对疫情严重地区及高风险地区，以及国外返回南阳人员的跟踪管理，做好健康监测和服务工作。

南阳市卫生健康委要求各地运用大数据手段，加强对疫情严重地区流入人员的跟踪管理，开展健康监测和服务；全市各级医疗机构要加强发热门诊病例监测、发现、报告；疾控机构及时开展流行病学调查和密切接触者追踪管理；城乡社区、机关、企事业单位等要做好环境卫生整治、防病知识普及等工作，引导公众做好个人防护。

对于疫情严重地区及高风险地区返回南阳人员，根据其近14天的活动轨迹，一律实施集中隔离医学观察14天措施；对于中风险地区返回南阳人员一律实施居家隔离14天措施。由目的地县（市、区）单位、企业、小区落实属地管理责任，对高风险、中风险区域入（返）南阳人员进行严格管控。对除湖北以外持有健康证明的入（返）南阳人员，由目的地落实体温监测、信息登记等防控措施，除有发热、咳嗽等症状外，一律不得要求居家或集中隔离，确保其正常出入小区、租住宾馆、返岗复工。对在近14天内未到过湖北的河南省入（返）南阳人员，不需要持健康证明，由目的地落实查验健康码、体温监测、信息登记等措施。

对国（境）外入（返）南阳人员，无论中国公民还是外国公民，各地要一律按照规定，实施集中隔离医学观察14天措施。对在南阳中转的国（境）外人员，经检测检查无异常情况，由机场、高铁站、火车站等卡点，将其安排在场（站）临时隔离区域暂时滞留，安全妥善安排其离开南阳，并通报目的地疫情防控机构。国（境）外所有拟入（返）南阳人员出发前要向目的地县（市、区）疫情防控机构主动报告行程、目的地、所乘坐的交通工具及身体健康情况；到达目的地后应如实填报旅居史，自觉向检查人员报告个人来往真实情况，按要求配合落实隔离观察措施；国（境）外入（返）南阳人员家属或单位应提前48小时向所在社区如实报告入（返）南阳人员航班、车次等相关情况，自觉配合乡镇（办事处）落实隔离观察措施。如单位或个人存在迟报、漏报、瞒报、不报等行为，将依法依规追究相应责任。各级各单位要全面排查国（境）外入（返）南阳人员，严密防范境外输入风险。

郑州：迟报、瞒报、谎报将追责

本报讯（记者刘 旸 通讯员周二彬）3月11日，郑州市新冠肺炎疫情防控领导小组办公室发布《关于强化疫情防控期间机关企事业单位人员管理的通知》（以下简称《通知》），要求全市严防境外疫情输入，切实做好境内外疫情防控，杜绝入境人员特别是重点人员失控漏管。

《通知》要求，各单位要切实做好本单位人员管理，严格人员护照管理，严格请销假制度并落实备案登记，加强考勤；对疫情期间请假外出的干部职工，必须强调要如实报告个人去向，疫情期间原则上不允许出国（境），尤其是到疫情严重的国家和地区。对于迟报、瞒报、谎报的，将依法严肃追究责任。

《通知》明确，按照“谁主管谁负责”原则，郑州市各单位对本单位疫情防控工作负主体责任，要将本单位各项联防联控措施落地落细落实，看好自己的门，管好自己的人，做好自己的事，真正做到守土有责、守土负责、守土尽责；对发现问题的单位要实行倒查责任制，对于存在失职、漏管的单位要予以通报批评，并与单位文明创建工作挂钩。

各机关企事业单位要动态掌握干部职工身体状况，严格落实干部职工进入办公区域前体温检测等措施。一旦发现干部职工有发热、咳嗽等异常症状的，要第一时间就近送往发热门诊就诊，在病情明确之前，不得允许其返岗上班。一旦发生疑似感染或确诊病例，要积极配合属地疫情防控部门落实各项管控措施，防止疫情传播扩散。

各单位应明确告知本单位干部职工，在疫情防控期间，本人由境外返回郑州或得知亲属、朋友由境外返回郑州的信息后，务必第一时间向本人所在单位报告情况。所在单位要将信息及时报到所在地区疫情防控领导小组办公室。

三门峡：外来人员要主动防疫

本报讯（记者刘 岩 通讯员王红岩）3月12日，三门峡市推进复工复产暨疫情防控指挥部发布通告，要求国（境）外进入三门峡人员必须及时报告并如实填报信息，做好主动防疫。

针对近期国（境）外进入三门峡人员不断增加的情况，三门峡市要求目前已进入三门峡的国（境）外人员必须立即报告；即日起，国（境）外即将进入三门峡人员的直接关联人（亲属、邀请人、工作单位负责人等）必须在回国前2天进行报告；进入三门峡后，本人或直接关联人必须当日内报告。报告方式为：向社区（村）、单位报告，并在当日逐级上报至市疫情防控指挥部。国（境）外进入三门峡人员要通过扫码及时填报相关信息（已进入三门峡的由本人扫码填报，即将进入三门峡的由直接关联人通知其进入三门峡前扫码填报）。对入境人员实行封闭接送和必须隔离制度。国（境）外进入三门峡人员下飞机或下高铁后由直接联系人负责专车接送。在返程途中和返回三门峡后，要全程佩戴口罩，注意个人防护。如出现发热、咳嗽等疑似症状，要第一时间就诊，切勿隐瞒病情或接触史，做到早发现、早报告、早隔离、早治疗。

三门峡市特别强调，对违反疫情防控相关规定、隐瞒国（境）外旅居史、不及时报告，造成疫情传播或有严重传播风险构成犯罪的，将依法追究刑事责任。

三门峡市提倡广大群众相互监督，主动向社区或通过市长热线12345反映情况。

焦作：加强人员信息排查

本报讯 3月11日，从焦作市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作第十场新闻发布会上传来消息，焦作市在做好企业复工复产、正常生活生产秩序恢复、促进经济社会发展的同时，进一步加强进入焦作人员管控，精准施策，抓实抓细疫情防控工作。

焦作市要求及时掌握全市在境外人员情况，做到底数清、情况明。针对不同来源、不同去向人员，严格落地查人，做到不落一人；及时通报境外来（返）焦作人员情况，目前这些人员中有254人处在集中隔离医学观察或者居家留观状态；及时掌握由周边机场、高铁进入焦作的境外人员信息，做到人员管控“无缝对接”；织密排查“防护网”，各县（区）要以社区、村庄、行业单位为基本单元，持续加强社区（村）、单位排查，强化外来人员管理，落实本地居民和进入焦作人员健康登记及社区报到制度，对新来人员登记造册、分类管理，依法、持续、精准排查跟踪来焦作返回焦作人员动态和信息，不断完善快速反应处置机制，对输入性疫情风险隐患做到第一时间发现、第一时间响应、第一时间处置；加强对境外人员的排查，全面做好身份登记、健康检测、信息通报等工作，一律严格落实集中隔离医学观察或居家医学观察14天。

此外，焦作市进一步加强辖区居民管理，精准落实分区分级差异化防控举措，以社区、行政村、行业单位为基本单元，划小防区，动态管控，责任前移，把疫情防控覆盖到每一个家庭、每一个人；全面推行“网格化+数字化”智能管理，实施“一区一码”电子通行证，在村口、楼院口、单位口、企业口统一设置检测点，绘制户情信息图，织牢疫情防控网络，及时掌握居民健康状况、出行轨迹，智能筛查外来人员，逐步实现由属地管控、行业管控向个人防护、家庭防护、单位防护转变，由全面集中排查向日常动态防控转变。

（王正勋 侯林峰）

许昌：执行“双报告”制度

本报讯 3月12日，许昌市新冠肺炎疫情防控指挥部发布关于做好境外输入性疫情防控工作的通告，要求采取切实有效措施，严防境外疫情输入、扩散。

许昌市要求各级各部门坚持严防输入策略，全面排查境外来许昌返回许昌人员以及近期拟从境外来许昌返回许昌人员，严密防范境外输入风险；村（社区）、机关企事业单位、楼宇、公共场所等，要按照“谁主管谁负责”原则，对输入性疫情风险隐患做到第一时间发现、第一时间响应、第一时间处置；严格实行联防联控机制，海关、高铁站、火车站、外事、卫生健康、公安、公路等部门，要加强信息沟通，强化信息获知，统筹做好信息通报、身份登记、健康检测、应急处置等工作，严格管理、严把关口、严守防线；境外来许昌返回许昌人员，无论中国公民还是外国公民，由属地政府无差别地执行疫情防控措施，一律采取集中隔离医学观察14天措施。其中，对于复工复产复学必须从境外来许昌返许昌人员，其所属单位要落实疫情防控责任，及时将相关信息上报属地疫情防控指挥部，并按照集中隔离标准，做到专车接回、专人管理。

许昌即日起实行境外来许昌返回许昌人员“双报告”制度。境外所有拟来许昌返回许昌人员出发前要向目的地县（市、区）疫情防控机构主动报告行程、目的地、所乘坐的交通工具及身体健康情况；到达目的地后应如实填报旅居史，自觉向检查人员报告个人来往真实情况，按要求配合落实隔离观察措施。境外来许昌返回许昌人员家属或单位应提前48小时向所在社区如实报告来许昌返回许昌人员航班、车次等相关情况，自觉配合乡（镇、办事处）落实隔离观察措施。如单位或个人存在迟报、漏报、瞒报、不报等行为，将依法依规追究相应责任。

（王正勋 侯林峰 王贵州）

商丘：实行专人专班责任制

本报讯（记者赵忠民）3月12日下午，商丘市召开全市境外来商丘人员疫情防控紧急会议，安排部署全市境外来商丘人员疫情防控工作。

商丘市要求严防严控境外输入，确保全市疫情防控大局稳定。各地各单位要切实扛起疫情防控主体责任，把防范境外输入作为当前的防控重点，坚决防止疫情反弹；认真落实有关文件精神，做到早发现、早报告、早诊断、早隔离、早治疗；进一步强化信息共享，公安、外侨办、大数据、海关等部门要加强对涉外人员的排查，主动对接，主动沟通，及时全面掌握境外来商丘人员的信息，确保防控措施及时到位；强化社区网格化管理，推动防控资源和力量向社区下沉、防控关口向最小单元前移，严格落实体温检测、扫码登记等防控措施；对有涉外人员的企事业单位，要全面落实员工从哪里来、到哪里去、核酸检测、隔离地、谁管理等重要环节；实现预防境外输入专人专班责任制，抓紧抓实抓细各项防控工作。

平顶山：做好隔离观察工作

本报讯（通讯员于万兵）3月11日，平顶山市新型冠状病毒肺炎疫情防控指挥部发布通告，加强全市入境人员疫情防控工作。

平顶山市要求所有拟从境外进入平顶山的人员，需要在出发前48小时向目的地县（市、区）疫情防控部门报告行程（包括境外入境航班、进入平顶山时间、乘坐的交通工具等）和身体健康情况，并自觉配合落实隔离观察措施。持因公护照人员，由派出单位负责报告；持因私护照人员，由其本人或在平顶山亲属负责报告；有工作单位的，其单位也应第一时间掌握情况并进行报告。未提前报告人员进入平顶山后一律实行集中隔离医学观察，相关费用由派出单位或本人负责；对所有邀请、接待、聘请境外人员进入平顶山的单位，应提前48小时如实向所在县（市、区）疫情防控指挥部报告境外进入平顶山人员情况，并负责提供场所，实施隔离措施；境外进入平顶山人员抵达居住地后，原则上由所在县（市、区）负责对其实施14天集中隔离医学观察。确有特殊原因不适宜集中隔离的，要明确专人负责监督实施居家隔离并做好生活保障。出现发热或呼吸道症状的人员，应立即送医疗机构就诊。

平顶山市要求，对不如实申报行程和居家隔离期间违反隔离观察规定的，一律采取集中隔离医学观察措施；不如实申报相关信息的入境人员，除自行承担集中隔离直接费用外，对其因隐瞒行为而产生的其他相关费用承担连带责任；对迟报、漏报、瞒报、不报境外进入平顶山人员情况造成严重后果的单位和个人，依法依规追究相应责任。

广大市民如果发现境外进入平顶山人员不如实报告或不遵守相关隔离措施，可向各级防控机构举报，按规定予以奖励。市疫情防控指挥部举报电话为2663124。

心理救援的“河南方案”

通讯员 黄洪勇

当前，随着新冠肺炎疫情的发展变化，公众从集体性应激反应期进入更复杂的心理震荡期。河南首批支援湖北心理援助医疗队准确把握心理换档期，积极行动，尽最大的可能减少社会心理损耗，全力打好心理防疫战，为湖北防疫工作提供了“河南方案”。

“张主任，您这个手册可以跟其他心理医疗队共享吗？”3月6日18时17分，国家卫生健康委医政医管局负责人向河南首批支援湖北心理援助医疗队队长、河南省精神病医院（新乡医学院第二附属医院）主任医师张建宏询问。这里提到的手册就是河南医疗队队员们到武汉后根据工作实际情况连夜编写的《心理自助手册》。

“我们队需要50份，可以吗？”中山大学附属第三医院郭护士长急切地问。

“中山三附院20本，同济医院护理部15本，宁波二队15本，南京二队180本，杭州一队50本，杭州二队200本……”张建宏手机日志上详细记录着各队的预约数量，“另外，给无锡队员预留132本小册子，留作纪念。”

“前期制作的小册子已经告罄，请后方再加印5000份。”3月10日20时，张建宏言语急切地与后方医院宣传部门联系，“这项工作，咱们做到了很多（支援）队伍的前面。为前方心理危机干预工作提供了‘河南方案’”。

随着河南首批支援湖北心理援助医疗队工作的深入开展，医务人员和患者越来越欢迎医疗队参加临床救治工作。“我想和心理医生聊聊天”“想在困难的时候找人拉我一把”“我想留一本前几天看的心理自救小册子”……第一批印制的2000份手册不到一周就已经发完。

“医院吸收‘非典’、汶川地震等事件的经验，发挥学科优势，将精神卫生‘早发现、早干预、早治疗’的传统理念及早应用于抗击新冠肺炎疫情，利用小册子、微信群、心理援助热线等方式，引导公众从被动接受心理哀伤转化为主动寻求心理援助。”河南省精神病医院院长王长虹说，“心理援助医疗队为前方医疗工作提供了整套‘河南方案’，一方面提升了公众的心理免疫力，另一方面化解了受援人群的心理耗竭和职业倦怠，对整体抗疫工作起到了促进作用。”

“别急，慢慢说，我是河南队心理医生”

本报记者 杨 须 通讯员 舒宝德 席 娜

“你是心理医生吗？赶快救救我……”近日，河南首批支援湖北心理援助医疗队队员、郑州市第八人民医院医生王体宾接到一个求助电话。王体宾赶紧询问：“您别急，慢慢说，我是河南队的心理医生，您现在在家还是在医院？”

“我现在在医院，已经住院一个多月了，病一直没好，反而感觉越来越严重了。”当得知患者已经住院时，王体宾紧张的心情稍微放松了一些，“我非常理解您现在的感受，可以把您不舒服的地方说得更具体一点吗？”

经过交流，王体宾了解到，原来这名患者一个多月前因腺病毒感染住院，目前已排除了新冠肺炎感染。但是患者感觉自身病情反反复复，两三天就出现一次发作性的胸闷、心慌、出汗多，加上症状大多是晚上出现，且住院时间长，患者非常害怕晚上，有时紧张得整夜睡不好觉。

“我在网上反复查腺病毒会不会引起中枢神经病变。虽然我的各项检查结果都正常，但还是会控制不住地害怕。”患者说。

王体宾和患者的主管医生联系后得知，医生给出的建议是让患者出院到隔离点观察，但是患者却很担心，“去了隔离点是不是就没有医生了，自己会不会就活不成了？但是在医院住院，又担心自己感染新型冠状病毒。”经过半个小时的交流和沟通后，患者渐渐把内心的焦虑与矛盾如实地告诉了王体宾。

经过王体宾的初步干预，患者说话的语速慢慢降了下来，焦虑的情绪缓解了不少。趁着这一时机，王体宾赶紧向患者科普有关疾病知识，讲解一些应对焦虑的方法。

“谢谢您！您是第一个听我说这么长时间的医生。”患者说。听到这话，王体宾突然哽咽了，心中涌起一股暖流，对患者说：“祝您今晚睡个好觉，我们保持联系。”

“患者主动打来电话求助，说明我们之前的努力没有白费。”同样来自郑州市第八人民医院的队员刘秉表示，“我们给患者做出积极准确的回应，也会让更多有需求的人信任并求助于我们。这是一小步，也是一大步，我们只有更加用心，才能不辜负向我们敞开心扉的他们。”

汝州市卫生健康委 办理6万多份健康证明

本报讯（通讯员弘 扬 董仕娟 张乐乐）2月23日，汝州正式启动健康证明申报线上、线下服务。截至3月10日17时，全市共办理健康申报证明67082份。

为了保障全市外出务工人员健康出行，顺利返岗复工，汝州市卫生健康委在稳步开展疫情防控工作的同时，积极行动，全市基层医疗卫生机构近300名责任医生投入免费办理健康证明工作中。责任医生通过对申报人进行体温测量、呼吸道症状排查和旅居史、接触史核实，结合本地疫情信息进行综合评估，给出是否适宜出行的意见。各乡（镇）、社区、卫生室则对近期有外出务工意向的人员进行详细登记，根据每天能够办理健康证明的业务量进行统筹安排，电话预约，分组入村，错峰服务，尽可能减少人员聚集，避免疫情传播风险，努力为出行人员提供安全、有序的健康证明办理服务。

3月9日，“河南健康码”正式上线，并与浙江省实现健康码跨省互认。有需求的市民可通过支付宝平台“城市服务”功能申领“健康码”。拥有“健康码”视同持有健康证明，将为返岗复工、出行人员提供很多便利。

濮阳市人民医院成功抢救子宫破裂孕妇

本报讯（记者陈述明 通讯员王 斌）近日，濮阳市人民医院成功抢救一位子宫破裂孕妇。术后3天，患者恢复良好，母子平安，顺利出院。

孕妇王某以“停经9个月余，阴道溢液1小时”为主诉，于6时40分入院。3年前，王某曾因骨盆出口狭窄，剖宫产生下一子。此次入院后，王某被诊断为胎膜早破，宫内孕37周，臀位，瘢痕子宫，待产。王某的化验结果和彩超检查结果均未见明显异常。和王某及家属沟通后，医生拟剖宫产终止妊娠。

7时，王某出现阵发性腹痛，7分钟~8分钟一次，持续约半分钟，医生考虑先兆临产；7时20分，王某做好术前准备；7时45分，王某出现腹部撕裂样疼痛。医生立即进行产科检查，发现王某下腹部压痛明显，先露部高浮，考虑子宫破裂，于是紧急护送王某进入手术室。

在麻醉师的配合下，医生迅速开通静脉通道，紧急进行剖宫产，只见王某腹腔内大量积血及血块，子宫原切口部位破裂，胎儿躯干位于子宫体外，胎头位于子宫内，胎儿生命危在旦夕。医生果断先娩出婴儿，同时对王某进行抢救。

王某子宫原切口广泛撕裂，呈不规则形状，右侧延伸至阴道，撕裂处血管出血汹涌，部分裂口处组织坏死。为了保留子宫，医生小心翼翼，一点一点将坏死的组织清除，细心地将输尿管游离，并精心分层缝合伤口。

据医生介绍，子宫破裂是指子宫体或者子宫下段在妊娠期或分娩期发生撕裂伤，是产科严重的并发症，威胁产妇和胎儿的生命。从7时20分通知手术，7时45分怀疑子宫破裂并第一时间手术抢救，7时50分成功娩出婴儿，至手术结束，产妇转危为安，整个过程不到2小时。