



脐灸疗法的临床应用

脐灸是中医的一种疗法,即在肚脐上隔药灸,利用肚脐皮肤薄、敏感度高、吸收快的特点,借助艾灸的纯阳热力,透入肌肤,刺激组织,以调和气血、疏通经络,从而达到防病健体的目的。

古人认为,脐为人体先天之命蒂,位居腹部中央,是胎儿吸收母体营养物质进行新陈代谢的主要途径。《医学原始》记载:“人之始生,生于脐与命门,故为十二经脉之始生,五脏六腑形成之根底也。”脐者,肾间之动气也,气通百脉,布五脏六腑,内走脏腑经络,使百脉和畅,毛窍通达,上达泥丸,下至涌泉。清代吴尚先曾盛赞脐灸疗法曰:“神奇变幻,上可以发泄造化五行之奥蕴,下亦扶危救急层见叠出而不穷。且治在外则无禁制,无窒碍,无牵掣,无沾滞。世有博通之医,当于此见其才。”

脐是人体先天之本源,因脐通百脉,故脐治百病。通过脐灸,可补虚泻实,治标固本。经脐部艾灸,可不经消化道吸收和肝脏分解以及肾脏排泄,便能直接作用于体内及病灶部位。脐灸有供热、传热、聚热、散热的快速反应,又有疏通经络的效果,既能沟通表里上下,加速气血运行,又能安五脏、平六腑、养胃气、守元气、保精气、提神气、驱邪气,把体内有害毒素排出体外,起到未病先防的作用。

脐灸的临床功用及适应证非常广泛。脐灸对消化系统、呼吸系统、泌尿生殖系统、神经系统、心血管系统等均有疗效,并能增强机体免疫力,可广泛用于内科、外科、妇科、儿科、皮肤科等100多种疾病的治疗。



操作流程

- 1.选取穴位
- 2.填充药粉
- 3.点燃艾炷
- 4.保留药粉

优势

- 一、脐灸的功用以及适应证非常广泛,对消化系统、呼吸系统、泌尿系统、生殖系统、神经系统、心血管系统等,均有作用。
- 二、精选全麦面粉及优质陈艾。
- 三、使用简便、安全、无毒副作用。
- 四、针对个人情况不同,配备多种处方,笔者所在医院特制的中药脐灸药粉,一般治疗6次为1个疗程,具体根据患者情况辨证用药。

适应证

- 一号方:止咳化痰,降气平喘(咳嗽、咯痰、胸闷气喘者)。
方药:丁香、半夏、麻黄等。
- 二号方:补气健脾,和中止痢(腹泻、便秘,消化不良者)。
方药:黄连、党参、山药等。
- 三号方:补脾固卫,益气固表止汗(免疫力低下者)。
方药:黄芪、防风、白术等。
- 四号方:温阳散寒,活血止痛(痛经、月经不调者)。
方药:白芷、红花、益母草等。

禁忌证

- 一、女性妊娠期。
- 二、施灸部位皮肤破溃者。
- 三、有严重过敏体质者,尤其对艾绒、部分中药过敏者禁用。

注意事项

- 一、施灸后当天不宜洗澡。
- 二、灸后清淡饮食,宜多饮水。
- 三、施灸后局部皮肤出现微红、灼热,属于正常现象。
- 四、灸后敷贴保留药粉2小时。

(文图由河南中医药大学第一附属医院中医特色技术护理门诊提供)



单方验方

抗流感方剂

□郭俊田

每年冬季、春节皆有感冒或流感发生,一般感冒属于伤风无传染性,而流感是由病毒感染引起,具有传染性,容易传播。

凡是有传染性的疾病,古时候中医认为属于“疫毒、瘟疫”之类的病证,皆有传染性和流行性。笔者提供两个方剂泡茶饮用,可作预防。

处方一:野菊花5克,紫草5克,金银花10克,贯众10克,甘草20克。开水泡茶,频饮。

处方二:野菊花5克,紫草5克,土茯苓10克,甘草10克。开水泡茶,频饮。

注明:该方适用于流感易感人群,或在疫区被感染者病在潜伏期时应用,以及平时饮用。

(作者供职于西华县人民医院)

疫情期间感冒不必过于担心

□卜俊成 王艳

面对新冠肺炎的突如其来,稍微咳嗽或发热都会让很多人焦灼烦躁。疫情期间感冒后,该怎么办呢?相关医学专家认为,不是来自疫区人员接触史的感冒,很多是普通感冒或者流行性感冒,在做好区分排除新冠肺炎的前提下,人们不必过于担心,积极进行治疗即可。

那么,该如何区分普通感冒、流行性感冒和新冠肺炎呢?普通感冒是由病毒、细菌等多种病原体引起的,主要症状以鼻塞、咽痛等鼻咽喉部症状为主,一般没有全身症状,通常不发热或仅伴有低热,很少出现并发症。流行性感冒则是由流感病毒感染导致的,患者常会出现高热、头痛、怕冷,以及浑身酸痛等症状,而且发热快,高热不易退,可并发中耳炎、肺炎、心肌炎等。而新冠肺炎则是由感染新型冠状病毒引起的,多数患者发病潜伏期平均为7天,一般不超过14天;大部分患者在感染病毒3天~5天后,即会出现发热、乏力、干咳、胸闷、呼吸困难等症状,个别患者也可能不伴发热。该病还会有急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克等严重并发症,病情凶险。此类患者多有与来自疫情地区的人员有接触史。

针对有疫区接触史的“感冒”,要迅速到新冠肺炎定点医院进行治疗。针对普通感冒,如果不发热,建议多喝水、多休息,一般1周左右可自愈。患者是普通感冒,发热,并伴有鼻塞、咽痛等症状,可以服用河南信心药业有限公司独家研制生产的感冒舒颗粒进行治疗。如果有轻微发热、流涕、鼻塞、咽痛、怕冷等症状的流行性感冒,也可服用信心牌感冒舒颗粒进行治疗。

据了解,信心牌感冒舒颗粒由大青叶、连翘、荆芥、防风、薄荷、桔梗、白芷、甘草等组成。其中,大青叶、连翘、薄荷,可疏风解表,透表祛邪,有效抑制上呼吸道感染和细菌、荆芥、防风、白芷,可辛温解表,止鼻

塞、头疼;桔梗、牛蒡子、甘草等,可开宣肺气,祛痰利咽,宣肺透疹,解毒利咽。诸药合用,可有效治疗普通感冒和流行性感冒引起的头痛、乏力、发热、怕冷、鼻塞、流涕、咳嗽、咽痛等。此外,信心牌感冒舒颗粒采用“一步制粒”制粒技术,能迅速溶解,快速缓解患者症状;采用铝塑膜包装,不透光、不透气、不透水,保证药物稳定性,安全性高;服用后不会犯困,适用人群广泛。

此外,相关专家提醒,如果患者在发热时,伴有呼吸困难,或明显胸闷、气喘、呼吸急促等症状;就诊伴有高血压、心脏病等心脑血管相关基础病的高热感冒患者,要及时到医院就诊。

根据以上情况,赵鹏辉给予患者针对性心理干预与疏导。

在工作时,赵鹏辉要穿着厚重的防护服,还要佩戴两层口罩。因此,赵鹏辉说,电话声音要大一点,刘某才能听到。经过持续心理治疗,刘某的情绪得以放松,慢慢地露出久违的笑容……

根据以上情况,赵鹏辉给予患者针对性心理干预与疏导。

信心讲堂

信心药业
XINXIN
心正药精

声音要大一点才行

□杨须 舒宝德 席娜文/图

“阿姨,我是一名心理医生,我来自河南省郑州市,你可以叫我赵医生。有什么能帮到你的吗?”在武汉同济医院E3区8楼苏州医疗救援队所在病区,河南援鄂医疗队队员、郑州市第八人民医院医生赵鹏辉正面对面的女患者刘某进行沟通。

70岁的刘某是新型冠状病毒肺炎重症患者,被收治在武汉同济医院,经过治疗后病情逐渐稳定,两次核酸检测结果显示均为阴性,

已经达到出院标准。患者近两天出现腹泻,不想吃饭等,且既往有胃病史。刘某说:“赵医生,我现在有腹泻,但核酸检测结果显示为阴性,我现在很担心自己的病情出现反复了,治不好了。我也不想吃饭,身上没劲,请帮帮我吧!”刘某因担心目前腹泻和新冠肺炎有关,怀疑病情发生反复,故出现过度紧张、害怕、焦虑、失眠、疑病等症状,并反复要求做核酸检测,甚至要求转到其他医院进行治疗。像刘某这样出现心理问

题的患者,在该病区还有3个,非常需要进行心理方面的干预治疗。赵鹏辉说,在了解患者基本情况后,考虑刘某是因为新冠肺炎而处于应激状态,过度紧张、害怕,从而引发焦虑、疑病、失眠等症状。目前,患者机体和心理的敏感性增高,对各项指标过度敏感,过度关注,如果检查指标稍有变动,便担心病情反复,所有的注意力都集中到自身机体变化上面。

根据以上情况,赵鹏辉给予患者针对性心理干预与疏导。

根据以上情况,赵鹏辉给予患者针对性心理干预与疏导。

肛肠全程无痛技术培训 常年招生 学痔疮技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333

地址:卫辉市人民路北段田氏痔疮专科门诊

广告

承建医用洁净工程:手术室、产房、ICU(重症监护室)、NICU(新生儿重症监护室)、供应室空气净化工程。

承建医用防辐射、介入手术室与医用气体(氧气、负压)工程。

资质:装饰一级,机电二级,电子智能化二级,二类医疗器械生产许可证,二类经营备案。

河南中博医用设备有限公司

联系人:寇经理 13283848688

地址:郑州市高新技术开发区西三环路289号

广告

药斗®
医用柜

张家三代技艺
87年传承
300多家三甲医院在使用
400-788-0059



主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜
营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌

广告



在出发仪式上合影一



在出发仪式上合影二

中药用法

金银花为忍冬科植物,忍冬及同属多种植物干燥的花蕾或初开的花。中医认为,金银花味甘、性寒,归肺、心、胃经,具有清热解毒、疏散风热的功能。金银花常用于治疗痈肿疔疮、喉痹丹毒、热毒血痢、风热感冒、温病发热等。

《本草纲目》中记载:“治一切风湿气及诸毒,痈疽疥癣,杨梅恶疮,散热解毒。”《本草拾遗》中记载:“主热毒血痢水痢。”

金银花又称二花、银花、双花、忍冬花等,主产于河南封丘、新密,山东临沂等地。我国南北各地均有栽培。每年初夏花开放前采摘,阴干,生用,炒用或制成露剂使用。

炮制方法

金银花:取原药材,除去梗、叶杂质,及时晒干或烘干,即得。生品具有疏散风热、清泻里热作用,常用于治疗风热感冒、温病发热、痈肿疔疮、喉痹丹毒等。

金银花炭:取金银花,置于锅内,用中火炒至表面焦褐色,喷淋少许清水,熄灭火星,取出,摊开放凉后即得,具有清热毒止血痢的作用。

功效与应用

金银花具有清热解毒、疏散风热功效。金银花,甘、寒,清热解毒,散痈消肿,为治一切内痈外痈之要药。治疗痈疮、红肿热痛,常与皂角刺、穿山甲、白芷等配伍,可单品煎服,也可用药渣外敷患处;治疗疔疮肿毒,患处坚硬者,常与紫花地丁、蒲公英、野菊花等配伍;治疗肠痈腹痛者,常与当归、地榆、黄芩等配伍;治疗肺病咯脓血者,常与鱼腥草、芦根、桃仁等配伍。

金银花,既芳香疏散,又善散肺经热邪,透达表。治疗外感风热、头痛、咽痛口渴,常与连翘、薄荷、牛蒡子等配伍;治疗热入营血、舌绛神昏、心烦少寐,常与生地、黄芩、水牛角等配伍;治疗暑温、发热烦渴、头痛无汗,常与连翘、香薷、厚朴等配伍。

金银花有清热解毒、凉血止痢之功效。治疗热毒痢疾、下痢脓血,常与黄芩、黄连、白头翁等配伍,以增强止痢效果。

此外,金银花可用于治疗咽喉肿痛、小儿热疮及瘰疬等。现代药理研究表明,金银花具有广谱抗菌作用,对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌等有较强抑制作用;对钩端螺旋体、流感病毒及致病霉菌等多种病原微生物有抑制作用;金银花煎剂有促进白细胞吞噬作用;有明显抗炎及解毒作用。该药还具有降低胆固醇作用。另外,大量口服金银花提取物对大鼠实验性胃溃疡有预防作用,对中枢神经也有一定的兴奋作用。

(作者供职于郑州广安中医院)

河南省洛阳正骨医院

郑州院区颈肩腰腿痛一科主任廉杰:

科学锻炼 远离颈椎病



扫码看视频

专家名片:

廉杰,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区颈肩腰腿痛一科主任,第六批全国老中医药专家学术经验继承人,全国名老中医毛天东传承工作室团队指导老师。

“防艾知识进万家”答题抢号活动开始啦!



免费专家号
奇芝堂健康礼品
中医骨病检测项目

主办:河南省卫生健康委员会

本版未署名图片为资料图片

稿 约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《针推验临》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《名医堂》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞

电话:(0371)85966391

投稿邮箱:5615865@qq.com

邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部。