

我的爱人是护士

□宋 攀

这个春节,每个中国人都将铭记于心,我们更是如此。1月26日晚,在洛阳过年的我们正在家里计划各种物品的购置,我和女儿的日常对话被一阵电话铃声打断了。“我报名!”简单的3个字,透着义无反顾,爱人刘文洁接到电话后说的这句话让我心里咯噔了一下。作为河南科技大学第一附属医院泌尿外科的一名护士,爱人与我对视的眼中透露着坚决。“我是一名共产党员,这个时候我要冲在一线”“我在重症监护室工作过四五年,有足够的经验”“我是科室质控护士,必须冲在前线”……

这些话从她口中说出来。于是,我们连夜准备生活用品和便于更换的衣物,想让她多一点安全保障……“妈妈要去干什么?”看到我们晚上把行李箱拿出来,3岁的女儿怯生生地问,“现在外面有好多小病毒,妈妈要去打败它们。”她停下来安慰女儿嘟嘟。“妈妈你不要去,你会生病的。”幼小的嘟嘟还不知道外面发生了什么,更不知道将要发生什么,只是从大人的话语里知道自己不能出去玩了,妈妈却要出去……

爱人所在科室的李志军主任和周媛媛护士长以及其他同

事和朋友们得知她要上一线时,纷纷打电话或发微信表示关切。我只记得爱人和她的朋友们说了好多话,流了好多眼泪。我明白那不是因为害怕担心而流泪,而是满满的感动与感恩。科室同事艳萍把自己的口罩省下来赠予她。看着写着“百病不侵”的口罩,爱人更加坚定了去一线的决心。我的心态也慢慢有了转变,明白有更多的人需要她们这些战士,这个时候我要照顾好家里,做好后勤工作。

1月28日,爱人被抽调至景华院区预检分诊处,这里是医院的第一道防线,容不得半

点疏忽。第一天夜班,她整整上了12小时,中间不吃不喝,不上厕所。戴口罩和防护面罩十几个小时,她的脸上被压上了深深的印记,但一直忙碌的她,早已忘记了疼痛。她是医务人员,穿上那身衣服,就有了责任。我不清楚有多少病患、有多少危险,只清楚地记得她那布满血丝的双眼和脸上的勒痕是那么让人心疼。我有好多话想说却说不出,只是对她说了句:“做好防护,照顾好自己。”

到了预检分诊处后,爱人的精神压力明显增大,每次看到新闻,看到病患的情况,她都

会默默地掉泪。科室的李会兵医生看到她脸上的压痕时,给她发来了预防压力性损伤的文章;郑鹏毅医生更是鼎力相助。我很感叹爱人能有一个这么友爱的团队,有这么多坚强的后盾。

这是一个不一样的春天,一个难忘的春天。马上要到爱人的农历生日了,我想将此文献给她,感谢她为我们的生活做的一切,更感谢她为大家做的一切。愿我们一起共克时艰,迎接牡丹花开!

(作者系河南科技大学第一附属医院医务人员家属。文字整理:刘群、梁靛、张静。)



追逐着医院历史,感受不变的初心。

这里是豫西县级医院中的首家院史馆,6个展厅,以时间为脉络,以专题为板块,在400多张图片、近200件实物中,将医院建院70年间的风雨历程和辉煌篇章一一呈现。4月3日,我们专程来到嵩县人民医院新区医院,走进这里的院史馆进行采访。

看得见多远的过去 就能走向多远的未来

“看得见多远的过去,就能走向多远的未来!院史馆建设的目的,就是为了更好地总结历史,以史为鉴,用正确的历史观引领医院不断迈上新征程!”嵩县人民医院党委书记、院长王春生说。

嵩县人民医院始建于1949年,至2019年,医院已有70年的发展历史。自2015年《嵩县人民医院院志》完成之后,该院院委会就有建立院史馆的动议;2019年春,形成建馆决定,并成立建设领导小组,负责院史馆硬件建设及院史资料的收集整理和布展工作;2019年8月12日,通过招标,由专业公司设计施工;2019年9月,开始各项资料收集、编纂、排版及建设工作;2019年12月31日,建筑面积达330平方米的院史馆建设完工。

我们在这里看到,院史馆展出内容叙述该院历史沿革要略,追忆先贤的功绩,记录跋涉前进的足迹。馆内分“筚路蓝缕 艰苦创业”“栉风沐雨 砥砺前行”“改革开放 励精图治”“志存高远 与时俱进”“勇立潮头 继往开来”“展望未来 再创辉煌”6个展厅。除图片、实物外,还用视频短片、激光全息影像系统等呈现院址原貌,生动形象地展示了医院70年间的风雨历程和辉煌篇章。

医院文化,贵在积淀,贵在传承

历史在变,初心不变。在一幅幅图片、一件件实物中,我们追逐着医院的历史,感受着“嵩医人”不变的初心和执着的坚守。

看!20世纪50年代,“嵩医人”让全县流行性病疫得以控制;60年代,自制药品,解急救危;70年代,扁担医院,医疗下乡解病痛;80年代,医院基本诊疗科室健全,大型诊断设备入驻,规范化管理起步,成功创建二级乙等医院;90年代,汽车医院为民服务,增设设施,引人才,升技术,为民众健康,至真至诚。进入21世纪,“嵩医人”抗“非典”抗“地震”,灾难面前不退缩,跨越前行,科学发展,硕果累累……院史馆在展现“嵩医人”“精医、敬业、诚信、厚德”的同时,充分体现了该院的文化特色、精神支柱和前进动力。

“70年,弹指一挥间!”王春生说。该院史馆不仅具有存史和资治的意义和价值,同时也时刻激励和提醒着全体职工,要传承和发扬医院艰苦奋斗的光荣传统和实干精神,强医德,强服务,永创新,勇担当,共创嵩县人民医院更加辉煌的明天。

走进嵩县人民医院院史馆

奋进的历史 不变的初心

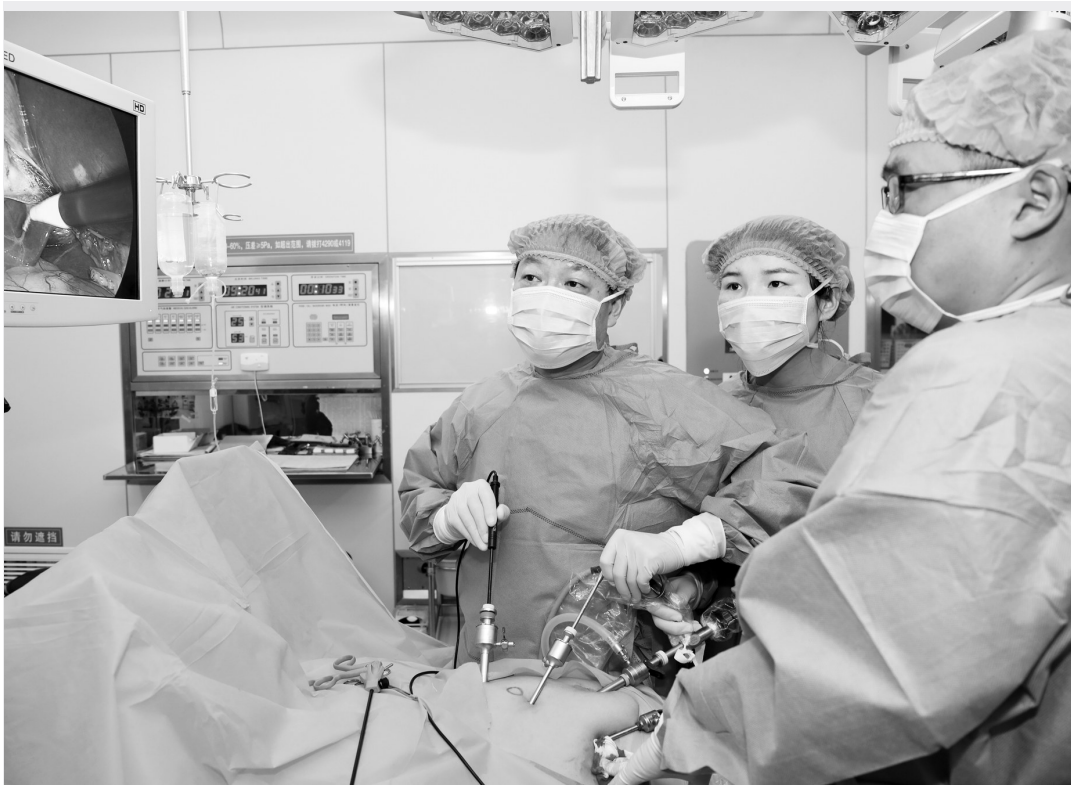
本报记者 刘永胜 通讯员 李优良 郑晓平/文 刘云飞/图

洛阳周密部署爱国卫生月活动

本报讯(记者刘永胜 通讯员耿梅)今年4月是第32个爱国卫生月。洛阳市爱卫办、市文明办、市生态环境局、市卫生健康委等部门联合发出通知,大力开展爱国卫生运动,强化预防优先,打造健康环境,为全面打赢新冠肺炎疫情阻击战奠定坚实基础。

洛阳市明确,各级各单位要深入贯彻落实习近平总书记系列重要讲话精神,深刻认识“爱国是核心、卫生是根本、运动是方式”的爱国卫生运动内涵,全方位、多层次推进爱国卫生运动,进一步巩固疫情防控工作成果。要按照国家一周一个主题活动要求,第一周,由市城管局牵头组织,开展城市清洁主题活动;第二周,由市农业农村局牵头组织,开展改善农村人居环境主题活动;第三周,由市卫生健康委牵头组织,开展健康科普宣传主题活动;第四周,由生态环境局牵头组织,开展大气污染防治主题活动。各级工会、共青团和妇联组织要发挥特色优势,组织广大企业职工、青年、妇女等积极参与爱国卫生运动。

据悉,鉴于当前外防输入和复工复产等形势需要,各项主题活动由部门牵头,县(市、区)实施,采取集中时间段,以社区、村庄、企事业单位、医疗卫生单位等分块分点活动为主,重在行动,重在落实,不搞大型聚集仪式。



4月7日9时,洛阳市腔镜研究所所长、中信中心医院腔镜微创外科首席专家张振立(左一)和同事们正在为一位充盈型胆囊结石患者做腹腔镜手术。

中信中心医院腔镜外科是洛阳市医学重点专科,洛阳市腔镜研究所和培训基地所在地。所长张振立积累3000余例手术经验,擅长腹腔镜下胃癌直肠癌切除、腹腔镜保胆取石、复杂肝内外胆管取石、腹腔镜修补等高难度手术;撰写专著3部,发表论文20余篇,获河南省科技进步奖3项。

刘云飞 陈俊才/摄

西医是科技 中医是文化

——中西医结合治疗新冠肺炎浅论

新安县中医院院长 李小伟

面对新冠肺炎,中西医各有所长,各显神通

自2019年12月以来,新冠肺炎疫情来势汹汹,全社会所面临的挑战之大,前所未有。目前,我国疫情防控工作向良好稳定态势发展。

在新冠肺炎患者的救治过程中,从对症下药到防患未然,中医疫情防控工作向良好稳定态势发展。

对于西医来说,新型冠状病毒是一种未知的病毒,要从科学角度认识它并寻找救治方法。西医先是找到病原体,对其进行基因测序,研究其结构特点,深入了

解其特性;然后研发试剂盒(核酸检测),可以在2天内确诊患者是否为阳性。接着,研究发现,体外实验显示,磷酸氯喹对新冠病毒有良好抑制作用,有一定的诊疗效果;康复患者血浆有效(含有抗体);组织动员全国优势科技力量开展疫情防控科技攻关、疫苗研发工作;依照常规治疗方法使用治疗艾滋病的药、消炎药、抗病毒药或者激素类药物;通过氧疗或呼吸机治疗维护脏器,降低重症患者病死率;对于危危重症患者,条件允许的话考虑使用体外膜肺

氧合(ECMO);开展干细胞技术在重症救治方面的临床应用研究;安排多条技术路线研究疫苗,目前已有疫苗进入动物实验阶段。

从中医角度讲,新冠肺炎属于时令病、疫病范畴,也就是“瘟疫”。中医认为,本病的病因主要是人体感受疫病毒邪、四时不正之气所致,在天气多变的冬春季,起居失常,寒温失调、过度疲劳后容易发病。面对新冠肺炎,中医专家从古代经典中汲取精华,结合临床诊疗经验,迅速

提出中医诊疗方案,坚持及早介入、全程参与,辨证施治、对症下药,治疗有效率超90%;调和五脏六腑,减少病毒侵袭人体时对各器官造成的损伤,增强人体抵抗力;治疗核心是扶正祛邪,扶正包括益气、养阴、温阳等,祛邪包括清热、解毒、祛湿等;对重症或危重症患者以扶正为主,给予补气温阳的药物,也会佐以祛邪;开展清肺排毒汤临床疗效观察;坚持汤药治疗和辨证治疗,采用艾灸技术,教患者打八段锦和太极拳;在常规治疗基础上,

加用中药注射剂必冲抑制重症患者炎症反应;通过益气健脾、益气养阴、化痰通络等方法,包括非药物疗法,比如火罐、针灸、刮痧等帮助患者康复。

与此同时,藏医、蒙医根据所在地区独特的地理、人文环境,积极参与防控工作,辨证分析制定新冠肺炎救治方案;熬制汤剂,制作“九味防瘟黑药粉香囊”,通过药物的挥发气味提升人体的免疫力;“那格布九味散”被确定为新冠肺炎的预防蒙药;制定11种治疗新冠肺炎的蒙药院内制剂等。

中西医并肩战“疫”,“组合拳”显威

在疫情防控工作中,中西医并肩战“疫”,充分发挥各自优势及协同作用。

西医在治疗新冠肺炎时采用多种方法,比如使用经过国家认证的特效药、抗生素、抗病毒药及血浆疗法和干细胞技术,还有氧疗、呼吸机治疗;给予患者生命支持;在重度感染、多脏器功能衰竭、休克、呼吸衰竭等方面发挥优势,降低了重症病死率,有效降低了死亡率。

在治疗新冠肺炎时,中医药很快被大多数患者所接受,并及时深

度介入预防、治疗、康复全过程,有效降低了转重症率。

中医通过中药汤剂、中成药、中药注射剂以及艾灸、八段锦等对患者进行综合治疗,能够起到整体调节、提高免疫力的作用,激发患者自身抵抗力和康复能力,可有效提高淋巴细胞数量,较快改善发热、咳嗽、乏力等症状,减少轻症和普通型患者向重型、危重型发展,为抢救危重患者赢得了时间。

中国工程院院士、天津中医药大学校长张伯礼说:“中医药治疗

发挥的核心作用正是有效降低转重症率,特别是在早期介入,能显著降低轻症患者发展为重症患者的概率。”

根据《2019年新型冠状病毒肺炎呼吸康复指导意见》可知:对轻症及普通型出院患者来说,多数患者肺功能损害轻微或无持续残留的肺功能问题,较少产生身体功能障碍;对于重型或危重型患者来说,会有全身虚弱、呼吸急促导致身体功能受限,肺功能表现为限制性通气障碍,与胸部CT检查显示的肺纤维化改变一致,

此改变可持续存在。所述新冠肺炎后遗症还需大量病例总结与观察。

北京协和医学院免疫学系教授、中国免疫学会副理事长黄波日前说,新冠肺炎康复者对其他人不会产生危害,康复意味着机体的免疫系统已经将病毒清除。

北京朝阳医院呼吸与危重症医学科主任医师王晶在接受采访时说:轻症及康复患者不会出现后遗症,治疗效果是完全康复。对于重型、危重型患者来说,由于病情涉及、影响到肺、肝、肾、心脏

等多脏器,会有炎症指标升高或呼吸衰竭等表现,因此治疗过程比较复杂,恢复起来也会相对慢一点。

总之,经过临床治疗后,轻型、普通型患者一般不会有后遗症。根据既往SARS(重症急性呼吸综合征)以及流感重症患者的治疗经验来看,部分重症新冠肺炎患者,经过治疗后可能在短期内会有轻微的肺纤维化,但是肺有很强的修复功能,治疗效果是完全可以减少、发热、咳嗽、乏力、咽干、食欲

减退等10个症状比西医组明显改善,淋巴细胞、中性粒细胞数值明显改善,并且平均住院时间显著小于西医组。

实践证明,中医药治疗新冠肺炎效果是很明确的。新冠肺炎治疗方案在不断更新优化,但始终应坚持中西医结合,坚持中西医并重,充分发挥中西医在诊疗过程中的协同作用。

为什么说『西医是科技,中医是文化』

当今世界医学领域,主要有西方微观西医学和东方宏观中医学两大体系,即我们常说的西医和中医。

在人类医学发展的过程中,西医和中医不断更新融合发展,但都有各自独特的地位,并在一些领域各显神通。西医和中医的最根本区别在于:一个是以科技为本,一个是以人为本,俗称之“西医是科技,中医是文化”。

西医是以还原论观点来研究人体的生理现象与病理现象的过程,是一门以解剖生理学、组织胚胎学、生物化学与分子生物学作为基础学科的全新医学体系。

西医对于人体的研究采用分解和分析方法,从不同结构层次(如电子、原子、基因、分子、细胞、细胞组织、器官、器官系统等)分别由物理学家、化学家、生物学家各自独立研究,最后将研究结果汇合在一起,变成整个人体结构;诊疗时利用测量人体各种结构参数的仪器和方法,检查是否超出了正常值范围。因此,它伴随着现代科技的腾飞而发展。

作为中华民族瑰宝的中医,则是我国劳动人民在几千年的生产生活实践中不断实践、领悟、总结出的医学学科,植根于博大精深的中华文化文化,承载着中国古代人民同疾病作斗争的经验和理论知识。“上极天文,下穷地纪,中悉人事,大而阴阳变化,小而草木昆虫、音律象数之肇端,脏腑经络之曲折”(《类经·序》,明代张介宾),它博大精深,广涉旁通,无所不包,已不单纯是一门医学。

中医理论是中国生命哲学的代表,其“辨证施治”是生命哲学的基础,“天人合一”是生命哲学的皇冠。

中医理论与中华文化一脉相承,相互印证,相互关联。阴阳五行、周易、八卦等古典文化渗透到中医理论中,精气学说、阴阳学说和五行学说这三大来自中国古典哲学的理论,用来具体解释生命的秘密。儒学中的“天人合一”、以人为本、以和为贵、中庸等思想,道家的祸福相依、对立统一、沉静无为等思想,佛教的众生平等、慈悲为怀等思想,都对中医的形成和发展产生了深远影响。人与自然协调统一的“天人合一”观不仅是中华传统文化的精髓,还构成了中医学的基本框架,为中医学的起步与发展找到了出发点和归宿。

在自身发展的过程中,中医学不断与中国传统文化相互融合,进一步推动了自身的发展,完善了自身文化体系,逐渐成为中国传统文化的重要组成部分,是对中华优秀传统文化宝库的进一步丰富。