

■ 援外纪事

中国医疗物资抵达厄特

80%捐给当地 20%捐给中资企业

本报讯（记者史尧 通讯员李力 孙羽）近日，经过多方努力，中国首批抗疫医疗物资抵达厄立特里亚。中国援厄立特里亚第13批医疗队在完成清点任务后，将原本协议70%的捐赠量提升至80%，以进一步缓解厄立特里亚防疫物资紧缺的状况。

这批医疗物资总价值47

万元，其中37.59万元的医疗物资将捐赠给厄立特里亚，支援当地抗疫工作；剩余20%捐赠给在厄立特里亚的中资企业，用来保障在厄立特里亚的中国同胞的健康。

截至4月4日，厄立特里亚确诊感染人数达29人，并且发现2例二代感染患者，新冠肺炎感染人数还在不断上升。自3月下旬以来，厄立特

里亚首都阿斯马拉已经出现确诊病例20余人。厄立特里亚医疗体系比较薄弱，没有专业的传染病医院，随着确诊人数的不断增长，医疗机构的医疗器械和药品出现短缺现象，防疫物资数量不够。

“善良的中国人民始终是厄立特里亚最值得信赖的朋友。”厄立特里亚卫生部长在抗疫医疗物资接收仪式上

说，中国政府此次雪中送炭，再次体现了中厄两国坚固的战略伙伴关系和两国人民的友好情谊，非常感谢中国医疗队这么多年为厄立特里亚医疗事业发展所做出的贡献。厄立特里亚卫生部一名官员还说：“疫情发生后，中国医疗队队员坚守岗位，与厄立特里亚人民同进退、共患难，毫无保留地将中国的抗疫经验介

绍给厄立特里亚，为厄立特里亚人民铸起了一道坚固的防线。”

近一个月来，中国援厄立特里亚医疗队为当地医生做了多次抗击新冠肺炎疫情的相关培训，如新冠肺炎的诊断和传播途径、如何做好个人防护等，并将规范的七步洗手法等健康常识教给当地患者。

模拟教学助力住培医师成长



本报讯（记者常娟 通讯员李靛）4月2日，河南省住院医师规范化培训中心举办模拟教学工作坊，来自外科、内科、儿科、全科专业基地的教学骨干、住院医师及护理教学人员50余人进行了一场生动鲜活的现场模拟教学演示。

此次模拟教学工作坊的内容由社区综合急救工作坊、院前综合创伤急救工作坊和模拟课程开发3个部分组成。社区综合急救工作坊由6名全科基地二年级住

院医师和1名护理人员参与演练，教学内容是心肺复苏等，提升临床处理、接诊转诊、实践技能、医学人文和医患沟通能力。院前综合创伤急救工作坊由1名住院医师和1名护理人员参与演练，教学内容是应用仿真模拟人进行综合创伤的外科院前急救，考核对象是外科基地二年级住院医师。

在每个模拟病例运行过程中，河南省住院医师规范化培训中心主任徐玉萍都会上阵扮演标

准化病人，并对每位参与人员进行引导式反馈，通过有目的地引入相关问题的情景，刺激学员积极主动思考，从而启发和帮助学员掌握、理解临床知识，提高分析、解决问题的能力，进而提高住院医师岗位胜任能力。在模拟课程开发环节，徐玉萍向参与人员详细讲解了模拟教案的设计思路和方法，鼓励住培师资结合临床实际的病种，积极撰写开发模拟教案，提高临床思维能力。

洛阳市洛龙区推出“网上办”服务模式

做好计生奖扶对象的年审和申报工作

本报讯（记者刘永胜 通讯员张磊 李云）每年1至3月是计划生育奖扶对象的年审和申报时间。洛阳市洛龙区紧密结合当前重点工作，在做好疫情防控的同时，推出奖扶年审认证和登记申报办理“网上办”便民服务模式。

据介绍，2020年，洛阳市

洛龙区共有2.2万多人次的各项奖扶新增和审核认证对象需要接受审核确认，涉及广大计生家庭的切身利益，时间紧、任务重。

受疫情影响，群众不便出门，这给审核和申报工作带来了困难。为了防止疫情传播，减少人员流动、聚集带来的风险，洛龙区以“奖扶办

理一条龙，业务防疫两不误”为宗旨，依托市奖扶服务信息管理系统，积极推行奖扶年审认证和登记申报办理“网上办”便民服务模式。群众可通过手机登录洛阳市奖扶服务平台，享受在线“一条龙”服务；进行人脸识别和身份验证，点击办理事项，自助提交相关资料，足不出户即

可完成奖扶对象的审核和申报认证登记。“网上办”便民服务办理模式有效减少了接触，进一步提升了便民服务能力，实现了“让数据多跑腿、群众少出门”，保障了辖区广大计划生育家庭的切身利益。

在疫情防控期间，洛阳市洛龙区各项奖扶审核认证

和登记申报确认工作没有受到任何影响，申报登记和年审认证业务工作正常有序开展。

截至目前，全区共通过网上完成年审和申报各类奖励扶助的对象21380人，在全市率先完成了2020年度各项计生家庭奖励扶助年审认证和登记申报工作。

省肿瘤医院在肾脏“冷藏”条件下

实施肾肿瘤切除术

本报讯（记者冯金灿 通讯员王晓凡 赵世明）日前，河南省肿瘤医院泌尿外科主任医师杨铁军团队联合该院介入科专家团队，在“冷藏”条件下运用腹腔镜技术成功完成一例高难度、高风险的复杂肾肿瘤切除手术。手术损伤小，出血少（约100毫升），挽救了患者的肾功能。

10年前，32岁的吕女士右肾长出多个血管平滑肌脂肪瘤（也称错构瘤），如花生米大小。就是这些“小东西”，10年后惹了大麻烦。

近日，吕女士因右侧腰痛

持续加重，到当地医院检查，发现当年的“花生米”长成了“大拳头”，肿瘤直径竟增大至12厘米，包裹了右肾，还有一个肿瘤长在肾脏深处。

虽然都是良性肿瘤，但肿瘤质地疏松，宛如嫩豆腐，又富含血管，破裂后有大出血的风险，手术切除难度极大。不仅如此，这么大的肾脏肿瘤，需要阻断肾动脉后进行切除、重建、缝合，十分耗费时间。

更严重的是，阻断动脉后的肾脏对温度格外敏感，在常温下，缺血时间每多一分钟就

会增加一分肾损伤，若时间超过一小时，肾脏功能几乎完全丧失，即使保留肾脏也没有意义了。手术对温度、速度和肿瘤切除的完整性都有较高的要求，而且切除多发肿瘤后复杂创面的缝合，对于外科医生也是巨大的挑战，就像把一块多处缺损的烂豆腐缝得严丝合缝。

如何既切除病灶，保证手术效果，还能保留吕女士的右肾功能？经术前评估和认真准备，杨铁军、赵世明、马永康团队联合该院介入科主任医师郭晨阳、肖金成、郑琳团队，

为患者制订了详尽的手术计划。

术前，郭晨阳团队在DSA（数字减影血管造影机）引导下，经股动脉穿刺插管，置入左肾动脉导管。术中，通过肾动脉插管灌注低温保护液，将肾脏“冷藏”起来，使其保持在4摄氏度的低温之下。

之后，杨铁军团队实施腹腔镜手术，切除肾脏部位3个肿瘤，最大的直径12厘米，包裹肾脏；肾脏深部的肿瘤，直径达3厘米；肾下极的肿瘤，直径达1厘米。整个手术过程，出血量仅100毫升。

术后，经过康复治疗，患者已痊愈出院。

据介绍，肾动脉插管灌注联合腹腔镜肾肿瘤切除手术，是杨铁军设计的原创术式，源于器官移植的肾脏保护技术，从理论上讲，在4摄氏度的状态下，肾脏能够保存24小时以上。通过肾动脉插管灌注保护液进行降温，为复杂肾肿瘤切除手术争取了足够的时间，最大程度保护了肾组织功能。这项技术填补了省内空白，给复杂肾肿瘤患者带来了保留肾脏的希望。

近日，濮阳市油田总医院产科护士长孙妍、儿科重症监护室护士长郭红娜相继收到微信好友“如意妈妈”发来的“小如意”的百天照。在照片中，小如意面色红润，不了解情况的人怎么都不会想到，这是一个仅在母体内孕育28周零4天便出生的体重不足1.5千克的早产儿；更不会相信这是一对双胞胎中的二宝，大宝在孕22周时不幸流产，二宝在母体中坚持了46天，闯过一道又一道险关。

孕22周破水，大宝流产，二宝危在旦夕

10个多月前，“如意妈妈”的孕检彩超结果提示双胞胎胎。当怀孕到22周时，“如意妈妈”突发破水，一个宝宝不幸流产。

濮阳市油田总医院产科主任医师杨敏等专家对孕妇和腹中第二个胎儿进行了详细的检查、评估。胎儿基本情况尚可，胎心音、胎动都正常。但是由于另一个胎儿流产，宫内情况十分复杂，随时都有发生宫缩、破水等意外情况的可能。

双胞胎错开数天至数周分娩，产科学上称为“延迟分娩”。孕24周之前实施保胎“延迟分娩”，成功率极低，国外报道大约七千分之一，国内报道不到50例。不仅如此，“延迟分娩”还会给孕妇带来极大的风险，一旦保胎不成，有可能发生大出血、弥漫性血管内凝血等严重并发症，危及孕妇生命。

经过沟通，这名孕妇要求保胎。从此医患同心，走上了艰难的保胎之路。

28周，医患双方的共同目标

临床上把妊娠期少于37周分娩的新生儿叫作“早产儿”。超过28周，胎儿的肺功能基本形成，成活机会较大，称之为“有生机儿”；低于28周，存活机会下降，即使勉强保命，也会出现各种健康发育问题。因此，28周就成了孕妇一家和杨敏团队的共同目标。

孕妇被列为全科重点保护对象，该科安排了最有经验的主管医生和责任护士，24小时特级护理，严密监测母婴各项指标，时刻关注宫缩和胎心情况，并不断讨论和权衡利弊风险，采取各种措施，排除了一个又一个险情。护理组还对孕妇实施心理护理，缓解其紧张情绪，在饮食、起居、运动等方面给予悉心指导。医务部、护理部也给予了大力支持，多次组织多学科会诊和多学科护理讨论，解决“延迟分娩”遇到的困难和问题。

孕28周零4天，孕妇胎膜破水，宫缩不期而至。杨敏赶紧安排剖宫产，手术麻醉科、新生儿科也早已做好了准备。很快，孩子被平安娩出，体重1490克，发育和生命指标基本正常。

顺利闯过呼吸关、喂养关和感染关

由于早产，“小如意”的肺功能还很不成熟，该科新生儿团队制定了缜密的治疗方案。为了避免有创性侵入可能带来的感染风险，主管大夫袁霞给予“小如意”气道正压新生儿呼吸机（CPAP）辅助通气，应用肺表面活性剂促进其肺部发育，根据孩子的血气和电解质情况及时调整给氧和用药方案。

“小如意”体重过小，胃肠发育不完善，为了保证热量和营养，不得不给予静脉营养。但是静脉营养需要良好的血管做基础，“小如意”身躯瘦小，血管纤细，只能给予PICC（经外周静脉穿刺中心静脉置管）。为了防止脱管、断管、感染等意外情况发生，护理组把置管维护作为一项重要任务，测量置管长度、查看回血情况、及时更换敷贴，确保置管安全。为了促进宝宝吞咽功能发育，护士轮流进行抚触按摩。一周后，护士根据“小如意”的胃肠情况尝试开奶，从1毫升鼻饲奶开始，一点点增加奶量，慢慢缩短间隔时间。随着“小如意”消化功能慢慢增强，喂养方式也逐渐改变，从全部鼻饲、先吃后鼻饲到全部口服。

闯过了呼吸关和喂养关，早产儿感染也是一个重大威胁。从“小如意”进入新生儿重症监护室开始，他的暖箱就被贴上了“保护性隔离”的符号，专属的暖箱、专用的体温计、专门的护士，极其严密的无菌操作，极其细致的口腔、脐部护理……在大家的共同保护下，“小如意”的体重慢慢增加，个头慢慢长高。20多天后，“小如意”顺利地出了暖箱。

经过整整一个月的精心呵护，“小如意”体重超过了2千克，心肺功能正常，体温自主调节功能正常，自主吸吮功能正常，达到了出院条件。

捐赠2万只医用防护口罩

漯河医专支援 匈牙利合作学校和医院

本报讯（记者王明杰 通讯员卫永强 金道欣）因匈牙利防疫物资紧缺，近日，经上级部门决定，漯河医学高等专科学校开展支援匈牙利友好单位防疫工作。

漯河医学高等专科学校想方设法，克服困难，组织采购2万只医用防护口罩，向匈牙利友好单位——埃斯特哈齐卡洛里大学和加特帕尔医院分别捐赠1万只。4月7日，这批防疫物资已顺利寄出。

漯河医学高等专科学校校长赵志军还给埃斯特哈齐卡洛里大学校长佐尔坦送上一封慰问信，代表漯河医学高等专科学校向埃斯特哈齐卡洛里大学表示慰问。佐尔坦校长在

回信中表示，感谢漯河医学高等专科学校在关键时期对埃斯特哈齐卡洛里大学的关心和提供的帮助，希望双方的友谊长存，以及双方的各项合作尽快恢复。

匈牙利珍珠市与漯河市是友好城市，埃斯特哈齐卡洛里大学珍珠校区和加特帕尔医院位于珍珠市，与漯河医学高等专科学校是友好单位，之前在学术交流、医疗合作、人才培养等多个领域已达成多项合作共识。

疫情发生后，双方通过各种方式互相表达关心，提供帮助，加深了友谊，为双方进一步合作与交流奠定了基础。



“您最近身体咋样？我给您量量血压……”4月7日，温县妇幼保健院医务人员走进武德镇北保封村，询问贫困户的健康情况，为他们做健康指导。据了解，在疫情防控期间，温县妇幼保健院坚持健康扶贫工作不懈怠，通过电话询问，掌握贫困家庭成员的健康状况，并熬制中药汤剂赠送给贫困户，指导他们做好个人防护。管控结束后，温县妇幼保健院医务人员第一时间来到贫困户家中，为他们进行测血糖、血压等健康体检。

王正勋 侯林峰 赵璐/摄