



援鄂医疗队整装待发

新冠肺炎疫情发生后，商丘市中医院围绕中央及省、市关于新冠肺炎疫情防控工作的决策部署，强化责任担当，严格履职尽责，充分发挥中医药特色优势，主动作为。

在抗疫过程中，通过弘扬中医药文化，发挥中西医结合优势，严格落实疫情防控工作各项要求，扎实稳步推进医院疫情防控工作，全院齐心协力，积极应对疫情，全力保障人民群众的健康，为打赢疫情防控阻击战做出贡献。



援鄂医疗队凯旋



队员胜利归来

商丘市中医院

在抗击疫情中发挥中医药特色优势

本报记者 赵忠民 通讯员 贾红霞 文/图

行动迅速 措施得力

疫情就是命令，防控就是责任！

疫情暴发后，商丘市中医院迅速行动，启动了突发公共卫生事件应急预案，第一时间成立了以院长李德怀为组长的新冠肺炎疫情防控工作领导小组，医疗救治专家组、院感控制小组、后勤保障小组、纪检监察小组和应急预备队伍，对全院职工加强疫情防控知识培训和应急演练。

该院全体领导班子以最快速度完成了发热门诊和留观室改造、预检分诊设置、医疗救治物资储备任务，配备了转诊患者的专用车辆。

该院各科室都把疫情防控作为当前最紧迫、最重要的工作，层层压紧、压实责任，切实做到上下齐心、左右配合、

全员上岗、责任到人。

抗击疫情，重在精准施策，商丘市中医院重点采取“五大抗疫策略”。

优化院内资源。该院合理分配医疗力量，抽调呼吸科、重症医学科、内科业务骨干到发热门诊工作，并组建一支包括24名医生的发热门诊预备队伍，进行定期轮转；成立了儿科、妇科发热门诊，确保发热的孕产妇、儿童得到及时、有效诊治。

优化科室结构。该院迅速建设启用了一号病房楼，并将11楼作为呼吸科新病房，用于救治发热患者；整合行政力量，组建志愿者队伍，承担发热患者引导和体温监测任务，已先后为近万多名来院患者及家属进行体温测量，大大

缓解了医务人员的工作压力，提高了工作效率。

强化全员培训。该院医务科、护理部和防控办先后6次开展全员防控知识培训，要求人人学习掌握预检筛查、接诊消毒、个人防护、清洁卫生及医疗废弃物管理等防控知识，增强职工的安全意识，提高职工的防护能力。

加强职工防护。该院实行每周上班测量体温和病例汇总上报制度，并为发热门诊、留观病房、预检分诊一线工作人员准备了临时隔离住宿场所，安装隔离门窗。同时，该院免费为全院职工提供新冠肺炎防治中药茶饮，保障全院职工的健康与生命安全。

全面规范流程。该院组织人员每日对院区无死角、高频次清洁消毒；严格执行入院必测、预检分诊制度，严把入院筛查关；认真落实住院就医“一室一医一患”和陪护证制度，全力保障医务人员和就诊人员安全。

商丘市中医院坚持把人民的生命健康放在第一位，主动承担了示范区消毒杀菌、密切接触人员的医学观察工作。同时，该院加快智慧医院便民建设，推出了移动诊疗平台、在线免费咨询、网购新冠肺炎防治中药汤剂等服务，拓宽了线上预约就诊途径。一项项有效措施，精准施治、科学施策，为打赢疫情防控阻击战提供了有力保障。



院长李德怀在病房指导工作



免费提供新冠肺炎预防中药茶



援鄂队员李国庆在方舱医院为患者把脉

充分发挥中医药特色优势

新冠肺炎疫情发生后，商丘市中医院突出中医药特色优势，迅速成立了中医药新冠肺炎防治专家组。专家组充分发挥中医“未病先防”和“扶正祛邪”及“防疫驱瘟”的优势，通过多次研讨、论证，制订出一套科学的中医药防治方案，成功组方，煎制出一系列浓煎液——扶正解毒浓煎液6000余袋、益气温阳解毒浓煎液1000余袋、益气养阴解毒浓煎液1000余袋、增免抗病毒浓煎液7000余袋。

从今年1月25日起，商丘市中医院在门诊大厅推出新冠肺炎预防中药茶，向来院群众免费提供。

今年1月27日，商丘市中医院将首批次防治新冠肺炎中药汤剂扶正解毒浓煎液送达商丘市新冠肺炎救治定点医院——商丘市立医院。同时，该院向所有就诊患者及商丘市疾病预防控制中心、核酸检测实验室、商丘市中心医院、交警执勤岗、梁园区水池铺乡等，免费提供防疫中药汤剂6500余公斤，服务人群达2万余人次。

此次去武汉支援，必须有召必至，战必胜的决心。援鄂医疗队队员都是医院的精英！”该院院长李德怀说。

援鄂医疗队队员多数具有重症治疗经验和呼吸系统疾病治疗经历，且多为擅长中西医结合的全科医生和护理人员。

这支医疗队中共有7名党员，临时党支部书记韩莉是张八卦外科副主任。医疗队队长李国庆是脑病二科主任、河南省名中医、主任医师，在该院曾担任多个科室的主任，在中医诊疗方面造诣颇深，在中西医结合和危重症救治

门诊楼大厅、一号病房楼、二号病房楼大厅以及各病区诊室门前共悬挂了500多个中药香包。该院在门诊楼及病区设置熏艾盒，将艾条、艾绒持续燃烧，艾烟持续在医院内弥漫，覆盖院内每个区域。艾烟有激发人体免疫力、预防瘟疫的功效。在室内熏艾，可以起到除温、除菌的作用，避免医源性病毒传播，较好地控制了院内交叉感染。

一包中药浓煎液，一缕缕艾烟，一阵阵中药香，蕴含着该院的爱民情！

自新冠肺炎疫情发生以来，商丘市中医院充分发挥中医药特色优势，广大医务人员辨证施治、综合诊断，用精湛的技术挽救了许多重症患者的生命。

商丘市中医院援鄂医疗队在武汉方舱医院表现突出。这支团队用丰富的中医治疗经验，为患者治病；结合实际情况，为患者创新了按摩穴位手法；积极用微信视频为其他医务人员讲解使用中药的技巧和方法；通过辨证施治，减轻了患者的病痛程度。

商丘市中医院专家李国庆（援鄂医疗队队长）、郭兵权、程平，与湘西土家族苗族自治州民族医院的护理人员，一起探讨新冠肺炎患者的中医康复治疗方法。他们根据中医理论和人体经络穴位发明了一套“健体养肺操”，患者锻炼后，效果显著。

“疫情不结束，我们决不回家。”这是共产党员、全国中医护理骨干韩莉向

“这一套‘健体养肺操’比较简单，容易掌握，效果明显。”李国庆说，主要让患者沿着足少阴肾经、手太阴肺经等经络进行循行按摩，激发人体正气，以此来提高免疫力。只有身体的抗病能力提高了，才能更好地战胜疾病。这套简单、易学的“健体养肺操”得到了广大患者的认可与好评。

“目前，治疗新冠肺炎的方案大都参照《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第六版）》制定。其中，中医的治疗方法参与度比较高。”李国庆告诉记者，中医的治疗范围涵盖轻型、普通型、重型、危重型和恢复期5种类型。

“在西医治疗方面，比如研究疫苗，需要一定的时间，很多患者，特别是危重症患者无法长时间等待。”李国庆说，“中医的优势在于能够灵活应对，依据患者的发热、咳嗽、炎症等，运用中医理论辨证施治，通过扶正祛邪、益气温阳、益气养阴等疗法消除临床症状，促使身体逐渐康复。”

“其实，在医院里，中医备受患者的青睐，患者纷纷找中医治疗疾病。”李国庆说，“在治疗过程中，我曾经遇到一名患者，有上火症状，咽喉肿痛，牙龈出血。患者喝了汤药后，忽然拉肚子。我运用中医理论，认为这名患者属于‘虚火’体质。我让

患者把清热解暑的汤药量减到1/3。最后，患者的上火症状消失，也不拉肚子了。”

在黄陂方舱医院的那段日子里，李国庆的中医特色诊疗方案深受患者喜爱。他在治疗过程中，发现有不少患者因为病情而产生焦虑情绪，导致失眠、头痛。他根据患者的具体病情，分别针对失眠、焦虑、头痛以及颈肩酸痛等创立了中医特色按摩穴位手法。由于疗效明显，许多患者对这手法纷纷称赞，并说：“中医真牛！”

李国庆告诉记者，在治疗过程中，中医治疗方法一直是适时、灵活、交叉运用；西医有西医的治疗优势，中医有中医的治病优势，中西医协同诊疗可取得满意效果。

在商丘市中医院援鄂医疗队中，有10名队员加入李兰娟团队工作，主动接管武汉大学人民医院的重症监护室，为疫情防控做出卓越贡献，塑造了河南形象，弘扬了中医药文化。

“商丘市抗击疫情取得显著成效的背后，得益于商丘市采取的中西医并重、辨证施治的诊疗方式。在此次疫情防控中，中药汤剂介入率和有效率均达95%，基本实现了中医药的全过程参与、全人群覆盖、全方位保障。”商丘市新冠肺炎医疗救治组专家说。

用责任和担当维护百姓健康

国有难，召必至，战必胜！

今年2月19日下午，商丘市中医院收到河南省卫生健康委员会通知后，迅速组织重症医疗队奔赴湖北抗疫一线。只有一天准备时间，为了抗击疫情，广大医务人员积极报名。很快，由25名医务人员组成的医疗队迅速组建完毕，2月21日出发，22日抵达武汉。

“此次去武汉支援，必须有召必至，战必胜的决心。援鄂医疗队队员都是医院的精英！”该院院长李德怀说。

援鄂医疗队队员多数具有重症治疗经验和呼吸系统疾病治疗经历，且多为擅长中西医结合的全科医生和护理人员。

这支医疗队中共有7名党员，临时党支部书记韩莉是张八卦外科副主任。医疗队队长李国庆是脑病二科主任、河南省名中医、主任医师，在该院曾担任多个科室的主任，在中医诊疗方面造诣颇深，在中西医结合和危重症救治

方面经验丰富。

抵达武汉后，李国庆等4名医生赶赴黄陂方舱医院。其他医务人员加入李兰娟院士团队，进入武汉大学人民医院重症监护室工作。那里是最危险，也是最具有挑战的“战斗区域”。

“我们的队员勇于担当，迎难而上，还充分发挥中西医结合的诊疗优势。”李德怀说，商丘市中医院医务人员在疫情防控一线，以多学科团队“协作之力”为提高当地新冠肺炎患者的救治率做出积极贡献。

刚来武汉第一天，李国庆就开始研究治疗方案，对中药进行分类，并对团队详细讲解使用方法。他的中医特色诊疗方案深受患者的喜爱。同时，他和同事郭兵权、程平等，根据中医理论和人体经络穴位创立了一套“健体养肺操”，患者锻炼后，效果显著。

“疫情不结束，我们决不回家。”这是共产党员、全国中医护理骨干韩莉向

领导和队员们立下的铿锵誓言。作为“领头羊”，她带领10名护士，每天奔波在武汉大学人民医院危重症病区，时时刻刻与疾病顽强搏斗，奋力挽救患者的生命。她每天处理各类复杂的护理工作，既细致又谨慎，连每名患者输液都要精确到多少滴，确保每个环节没有一丝一毫差错。

截至目前，商丘市中医院援鄂医疗队在一线连续奋斗了许多天，黄陂方舱医院于3月7日胜利关舱，武汉大学人民医院已有多名危重症患者的病情得到控制。截至3月29日，商丘市援鄂医疗队共管理床位252张，累计收治患者465人，其中重症患者210人，危重症患者28人；治愈出院344人，其中重症患者193人、危重症患者7人。商丘市中医院援鄂医疗队已圆满完成支援任务！

该院援鄂医疗队以优良的作风、顽强的斗志、精湛的技术、辉煌的战绩，在

疫阻战中展示了白衣天使的使命与担当，受到李兰娟院士和广大患者以及多个合作医疗团队的好评。

商丘市中医院援鄂医疗队表现优秀，得到了许多网友的点赞。而在商丘市的医务人员所承担的诊疗任务也颇为艰巨，不仅要做好院内的疫情防控工作，还承担着大量的院外诊疗任务。

在商丘市火车站、303汽车站等疫情防控一线的医务人员，均来自商丘市中医院。

商丘市中医院还承担着商丘市城乡一体化示范区、所有办事处和乡镇密切接触者集中隔离人员的核酸标本采样工作。该示范区人口约37.5万人，时间紧，任务重。“这是一项艰巨而又光荣的任务。”李德怀说，该院接到命令后，立即在检验科召开动员会，快速成立了突击队，第一时间投入样本采集工作。

核酸标本采样工作听起来简单，具体操作起来十分辛苦。队员们为了节

省防护服、缩短检测时间，在寒冷的天气中身穿单薄的衣服工作。由于采样任务繁重，队员们时常饿着肚子工作。

“正是这种只争朝夕的精神，原定36小时完成任务，提前两小时圆满完成。”该院党委书记马玉东说，这为全市精准把握检测数据，科学判断疫情防控形势，及时调整疫情防控方案，奠定了基础，提供了保障。

疫情防控工作开展以来，该院院长李德怀、党委书记马玉东和院领导班子成员没有一人休假。每天下午，他们都准时召开新冠肺炎疫情防控例会，根据具体情况安排工作，确保不出一丝一毫疏漏。

据悉，在疫情期间，商丘市中医院党员干部和广大医务人员积极申请到疫情防控一线，共有210余人递交了请战书。在该院门口，党员志愿者们为每一位来院就诊的患者及家属测量体温，平均每天检测2000余人次。该院组织职能科

室工作人员，每天开展发热门诊发热患者的引导、分诊等工作，预防院内交叉感染，构筑起医院疫情防控的第一道防线。

疫情防控期间，商丘市中医院直接或间接受诊了8名新冠肺炎患者，而全院医务人员无一人感染。其间，该院在做好疫情防控的同时，还坚持开展常规诊疗工作，以满足普通患者的诊疗需求，得到了广大患者的好评。

“生命重于泰山，疫情就是命令。防控就是责任，我将忠诚履职、勇于担当、不辱使命、不负重托，坚决打赢疫情防控阻击战。”目前，该院中医人的誓言即将实现，商丘市的疫情防控级别已成为三级；援鄂医疗队已退出一线救治，进入休整阶段，3月30日胜利归来！

同心抗疫献大爱，丹心送暖奏凯歌！该院中医人用责任和担当、用心血和智慧，筑起了一道道防疫屏障，筑起了抗击疫情的铜墙铁壁，为人民群众的健康与生命安全提供了保障。