

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

责编 马丽娜

美编 木槿

5

郑州3年内全部县级医疗机构 要设标准化中医科和中药房

本报讯(记者刘 畅)到2022年,郑州全部的县级中医院要通过二级甲等中医医院评审,全部的县级综合医院、妇幼保健机构要设有标准化中医科和中药房。郑州市4月2日发布《郑州市加强基层中医药工作三年规划(2020—2022年)及实施方案》(以下简称《方案》),明确3年内全市基层中医药发展的具体目标。

依据《方案》,到2022年,郑州市100%的县级中医院通过二级甲等中医医院评审;50%的县级中医院达到“三级中医医院”服务能力要求水平;100%的县级综合医院、妇幼保健机构设有标准化中医科和中药房,力争30%达到全国综合(专科)医院中医药工作示范单位标准;100%的社区卫生服务中心、乡镇卫生院建成规范中医综合服务区(中医馆、国医

堂),创建一批“示范中医馆”;100%的社区卫生服务站和80%的村卫生室可规范开展4类以上中医药技术;社区卫生服务中心、乡镇卫生院中医诊疗人次占总诊疗人次的比例保持在30%以上。

为更好地实现目标,《方案》还列出了多项重点任务:提出要强化县级中医院基础设施建设,县级人民政府要切实履行好举办县级中医类医院的主体责任,2022年,每个县级区域内须设置1个公立县级中医院;要把全市县级综合医院、妇幼保健院中医临床科室和中药房建设纳入医院等级评审标准,作为等级评审单项否决指标,推动县级综合医院中医临床科室和中药房、县级妇幼保健机构中医妇科和中医儿科建设;要加强基层医疗卫生机构中医药服务设施建设,实施“示范

中医馆”建设项目,加强社区卫生服务中心和乡镇卫生院中医综合服务区(中医馆)建设,支持专科特色突出、中医药综合服务能力较强的卫生院,加挂二级中医(中西医结合)医院牌子。

《方案》对社会力量办中医也做了相关规定:鼓励社会力量在基层办中医,优化审批流程,实施“一网受理”“一站式”办结;持续实施中医诊所备案管理;对社会资本举办只提供传统中医药服务的中医门诊部、诊所不做布局限制,同等条件下优先审批,鼓励品牌化和商业经营连锁化发展。

《方案》提出,允许并鼓励离退休名老中医在公立医疗机构执业的同时,开办只提供传统中医药服务的中医诊所,符合医保定点医疗机构条件的优先纳入

医保定点机构范围。社会办非营利性中医医疗机构和政府办中医医疗机构在准入、执业等方面享有同等权利。鼓励社会力量举办提供较高水平的专科、个性化医疗服务的医疗机构,支持社会办医院向高水平、规模化方向发展。

针对基层医疗卫生机构中医人才培养,《方案》明确,要对基层医疗卫生机构医师开展培训,强化以全科医生为重点的基层中医药服务人才队伍建设,推进中医类别全科医生培养。2022年,郑州100%乡镇卫生院中医类别医师占本机构医师总数的比例要达到20%以上;100%的社区卫生服务站至少配备2名中医类别医师或能够提供中医药服务的临床类别医师;85%以上的村卫生室至少配备1名以中医药服务为主的乡

村医生或能中会西的乡村医生。

《方案》还提出,要提高中医药健康管理服务能力,加强中医药健康管理服务规范和技术规范的专题培训,提高中医药健康管理服务能力;充分利用信息化手段,组织开展国家基本公共卫生服务中医药健康管理服务项目,提高服务效率;充分发挥中医药在孕产妇、亚健康人群和慢性病患者健康管理中的优势和作用,逐年提高重点人群和慢性病患者中医药健康管理服务率。到2022年,全市老年人和儿童中医药健康管理服务率分别达到65%、75%。同时,推动基层医疗卫生机构进社区、进家庭、进养老机构,鼓励基层医疗卫生机构中医医师为中医养生保健机构提供保健咨询、调理和药膳等技术支持。

河南省中医药研究院附属医院 获“双核心指标”考核 中医特色第一名

本报讯(记者刘 畅 通讯员郭致远 张振亚)在日前河南省卫生健康委进行的省直中医医院“双核心指标”考核评价情况反馈中,河南省中医药研究院附属医院(河南省中西医结合医院)获得省直中医医院“双核心指标”考核中医特色第一名。

“双核心指标”考核涵盖对中医医院中医特色和基础管理两方面核心指标的考核。考核通常采取听取汇报、查阅资料、现场查看、个别访谈、统计分析、医师考核等方式进行。

“双核心指标”是评价中医医院发展定位、发展质量、发展能力、落实医改任务的重要指标,是河南省引导全省中医医院贯彻落实公立中医医院综合改革要求,凸显中医医院发展定位和优势、建立科学

规范的管理和质量控制体系,不断提升管理水平和能力,持续提升医疗服务质量的重要抓手。

河南省中医药研究院附属医院以“双核心指标”考核为契机,坚持中医办院方向,发挥中医药特色优势,不断提升医疗服务能力。院内建立起重点专科建设长效机制,采取“见苗浇水,逐级培育,重点突破,树立典型”的办法,打造一批重点学科、专科群,挖掘中医药特色优势,带动其他专科全面发展;开发应用中医特色技术,鼓励各中医专科辨证使用中药,提升中药饮片和院内制剂使用率;在每个病区设立中医特色治疗室,大力推广使用针灸、推拿、针刀疗法、穴位埋线、外敷、熏蒸等中医非药物疗法或外治法,满足疑难杂症治疗的特色需求。

卢氏县中医院 为19名医务人员发临时性补助

本报讯(记者刘 岩)近日,卢氏县中医院为直接参与新冠肺炎疑似病例接诊、救治、转运、检查、送检等奋战在疫情防控一线的19名医护人员,后勤保障人员及保洁、消杀人员发放了临时性补助及慰问金。

在此次新冠肺炎疫情防控期间,卢氏县中医院全体党员干部职工舍小家、顾大家,将保护人民群众生命健康的使命放在心上,将遏制疫情蔓延的责任担在肩

上,涌现出许多感人事迹和先进典型。

据悉,此次该院共为19人发放补助金68800元,慰问金57000元。这些资金全部为财政专项补助资金。发放人员名单及金额提前报经县卫生健康委、人力资源和社会保障局、财政局审核,并上报县纪委监委派驻卫生健康委纪检组进行审查,然后在全院进行公示。该院采取现金支票的形式发放了补助金及慰问金。

“世界帕金森病日” 这里的中西医结合治疗引关注

本报记者 刘 畅 通讯员 魏佳琳 文/图



4月11日上午,河南中医药大学第一附属医院举行“世界帕金森病日”义诊活动,包括专家义诊、中医特色护理技术体验、帕金森病科普知识宣传等在内的医惠现场交流,引人注目。

今年的“世界帕金森病日”的主题是“抗疫抗帕,你我同行”。统计数据显示,目前全球约有450万帕金森病患者,我国有约220万帕金森病患者;我国60岁以上老年人帕金

森病患病率为1%,65岁以上人口患病率为1.5%,70岁以上患病率为3%-5%。帕金森病已经成为继心脑血管疾病、恶性肿瘤之后的中老年“第三大杀手”。

河南中医药大学第一附属医院名老中医马云枝,数十年对帕金森病进行深入研究,根据临床经验研制而成的“熄风定颤丸”,在帕金森病的临床治疗中经过多年临床验证,有明显的增效减毒、改善非运动症状、延缓病情进展等作用。在

马云枝的引领下,成立了河南中医药大学帕金森病研究所,并创建了河南省首个帕金森病专业网站“中医帕金森网”,先后发表帕金森病相关学术论文80余篇,中标多项省部级、国家级课题。

该院举办的本次义诊活动,希望在疫情期间关爱指导帕金森病患者加强自我管理,帮助他们正确认识和治理帕金森病,从而改善症状,提高生活质量。

河南中医药大学面向中医传承人实施 针灸推拿专科专业单独考试招生网上报名开始

本报讯(记者刘 畅)记者从河南中医药大学获悉,即日起,该校2020年面向全省中医传承人实施针灸推拿专科专业单独考试招生网上报名开始。户籍在河南省、符合河南省普通高考报名条件,同时具备中医传承人专业技术能力条件的考生均可报考。这已是该专业连续第四年进行单独考试招生。

报考的考生应具备以下中医传承人专业技术能力条件之一:国医大师、全国名中医、全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师以及河南中医事业终身成就奖、省级名中医、全国优秀中医临床人才、全国基层名老中医药专家传承工作室指导老师的传承人,并签订师承关系合同且经县级以上公证机构公证的;从事中医医疗工作、确有中医诊疗专长,且具有中医药专业高级职称或开办有医疗机构的医师的跟师子女;具有执业医师资格证(含助理)、乡村医生执业证、传统医学师承出师证书、传统医学医术确有专长证书的基层中医从业人员。

所有报名参加面向中医传承人实施针灸推拿专科专业单独考试招生的考生,须在河南省统一规定的时间,到户籍地县(市、区)招考办按照相应报名条件和程序参加普通高考报名。完成普通高考报名的考生可于即日起登录河南中医药大学招生网站(<http://ptsz.hactcm.edu.cn/>)点击右侧“在线报名”进入“河南中医药大学单独考试招生网上报名资格审查系统”,注册信息并进行网上登记。

值得注意的是,专业技术能力条件审核由河南省卫生健康委负责组织,授权河南中医药大学具体实施,按照国家中医药人才培养的政策和上述3类专业技术能力条件,逐人逐项进行资格审查。通过资格审核的人员名单分别在河南省卫生健康委官方网站和河南中医药大学招生网站进行公示。

该专业考核采取“文化知识+专业能力”的评价方式,根据培养目标对考生能力的要求,按照国家考试的规定和标准,由河南中医药大学组织命题,按照河南省统一时间和要求组织考试,采取笔试、专家面试测评相结合的考核方式。

考生录取将依据河南中医药大学自主组织单独招生考试成绩从高到低择优录取。录取考生经河南省卫生健康委官方网站和河南中医药大学招生网站公示,报河南省招生办公室审批后,由河南中医药大学发放《录取通知书》。

助力企业复工复产 孟津县中医院上门体检

本报讯(记者刘永胜 通讯员朱宏伟 王庆)近日,孟津县中医院的体检团队到位于洛阳市吉利区的河南三建建设集团有限公司第八工程公司,为该企业200余名建筑工人进行健康体检,助力企业复工复产。

此次体检包括血压、血常规、心电图等多项内容。参加此次健康体检的员工全程正确佩戴口罩,保持间距在1米以上,分批次到指定区域进行健康体检项目检查,尽量减少人员聚集。医务人员体检全程使用一次性用品或每次使用前均已消毒,通过多种措施实现零交叉感染,努力为前来体检

的人员提供一个放心、安全的环境。

河南三建建设集团有限公司负责人谢先生说:“非常感谢孟津县中医院医务人员上门为我们职工体检,既降低了员工的感染风险,也解决了员工交通及排队检测的问题。”

“未到鸣金之时,慎始更需慎终!”带队体检的孟津县中医院副院长王晓会说:“在各大企业复工复产之际,孟津县中医院将继续发挥公立医院的责任和担当,提供专业的健康体检服务,做好健康“守门人”,有力保障企业职工的健康,助力企业有序平稳运行。”

中医骨伤科国家区域医疗中心 传承历史 擦亮品牌 洛阳正骨 突出特色 加快步伐

原发性冻结肩又称粘连性关节囊炎,是引起肩关节疼痛及活动受限的常见疾病,好发于50岁~60岁人群。

该病属中医痹证范畴,其病机多因年老气虚不足、肝肾亏虚,加之劳损伤筋,外感风寒湿邪,阻滞经络,气血闭阻,不通则痛,进而出现活动不利;从病理学上来讲,以关节囊滑膜炎、纤维化和关节囊增厚、粘连和挛缩为主要表现。该病临床上以肩关节周围软组织发生无菌性炎症、组织粘连、活动受限和疼痛为主要特征。

该病初期表现为轻度的肩关节疼痛,随着时间的推移,疼痛症状逐渐加重,部位深透,按

压时疼痛反而减轻,严重者夜间疼痛比较重,影响睡眠。

原发性冻结肩分为3期:冻结期:由于关节囊本身的粘连,其下部皱襞因互相粘连而消失,导致肩外展受限,肱二头肌腱鞘亦因粘连而滑动困难,肩痛加重。这一时期的特点是起病急急不等,疼痛明显,肩关节不适及束缚感,肌肉痉挛,以致肩关节活动受限。

冻结期:关节囊及其周围结构,如冈上肌、冈下肌、肩胛下肌、腋窝韧带带挛缩,滑膜充血、肿胀,失去弹性,关节几乎冻结,不能活动,疼痛持续;此期时,疼痛症状虽然较冻结期相对减轻,但是夜间仍会较重,肩

浅谈平乐正骨对原发性冻结肩的认识与防治

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 郭珈宜

个人简介

关节的功能进一步受限,甚至完全受到阻碍,呈“冻结”状态。这一时期的特点是病程不稳定,可持续数周、数月乃至一年以上。

解冻期:经半年至1年半时间,由于炎症逐渐好转,疼痛得到缓解,肩关节活动也渐渐恢复;随着活动的增加,关节的粘连,挛缩也得到了松解,但往往活动范围不如从前。

平乐正骨认为,本病是“整体失衡与局部失衡”共同作用的结果,是由于“先天的不足,后天的失养,关节劳损退变”而引起的“脏腑、气血失衡——为本,筋骨、动静失衡——为标”的本虚标实证;是以“脏腑气血失衡、筋骨动静失衡”为核心因素

相互影响,是整体失调失衡表现在关节局部的一组病变。

基于对原发性冻结肩的认识,平乐正骨在该病的防治上以“平乐正骨病理理论”为指导,以“整体辨证”为原则,以“调理机体气血、脏腑平衡”为目标,以“恢复筋骨、动静平衡”为宗旨,标本兼治,防治结合。

在日常生活中要做到有效的养骨,注意保暖,注重劳逸结合、动静互补,避免外伤,使筋骨平衡以预防原发性冻结肩的发生,改善其症状;要顺应四时昼夜变化,重视肩部的防寒、保暖,生活起居,动静和宜,衣着适当;应依据自身所在不同地域的特点及饮食风味、饮食习惯、活动方式与时间、起居习惯

等,调摄肩部的健康,与所居住的地域环境达到和谐平衡;在选择治疗物品时一定要辨证,因人而异,春季应以“柔补、平补”为原则,慎用温热补品,以免春季气温上升,加重内热,损伤正气;膳食养骨的重点在于补肝肾,适当服用核桃、黑芝麻、木瓜、当归等,可调理气血、舒筋活络,对肩关节疾病的预防也相当有效。

在治疗方法选择上,平乐正骨提倡综合治疗,内治法与外治法并用,药物内服与外敷、药物治疗与手法针灸并施。药物内治法可以达到调理脏腑、疏通气血、强壮筋骨的目的;诸外治法可疏通经络,消肿止痛,通利关节,改善症状。

郭珈宜,医学硕士,主任中医师,平乐郭氏正骨第八代传人,全国老中医药专家学术经验继承人,现任河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)骨关节炎非手术治疗研究中心主任,平乐正骨研究室主任;是中华中医药学会骨伤科分会副主任委员、世界中医药学会联合会骨关节炎专业委员会副会长、世界手法医学联合会副秘书长,河南省医学会健康管理学分会副会长,中华中医药学会亚健康分会常委、中华中医药学会整脊分会常委。

郭珈宜从事中医骨伤教学、科研、临床工作20余年,自幼跟随祖父郭维淮,母亲郭艳学习平乐正骨医术,师从平乐郭氏正骨第七代传人郭艳教授、博士生导师郭艳教授及国医大师郭贵康教授,深得平乐正骨真传,具有扎实的理论基础和丰富的临床经验。在全面继承的基础上,郭珈宜结合多年的临床经验及现代医学技术,熟练运用平乐正骨理论、法、方、药治疗骨伤患者,擅长治疗骨关节炎、颈肩腰腿痛、股骨头缺血性坏死等骨科疑难杂症。

