

加减小防己汤治疗热痹

治验：崔某，男，18岁。患者因双下肢关节肿痛2个月加重7天，于1983年9月到笔者所在医院就诊。患者在2个月前左踝关节扭伤，后用凉水洗足，次日左踝关节肿胀，相继左膝关节肿痛，应用青霉素、泼尼松、阿司匹林、消炎痛等进行治疗后，未见好转。患者入院前在某医院查左膝关节腔穿刺液为黄色混浊，李凡他试验结果显示(++)，类风湿因子强阳性；血沉52毫米/小时，以急性类风湿关节炎收治。患者入院后，查体温37.7摄氏度，恶风，汗出，口干喜饮，膝关节与踝关节胀痛有热感，小便短赤，舌尖红，苔白少津，脉细数。

辨证：风湿热痹。
药方：加减小防己汤。防己20克，桂枝10克，生石膏30克，炒杏仁12克，滑石30克，通草6克，生薏苡仁30克，苍术10克，黄芩10克。水煎服。
患者服药8剂后，关节热痛减轻，但体温未降，左膝关节肿痛，脉舌同前。此为风邪虽去但湿热稽留，再加利湿清热之品以退热。在上方基础上加入青蒿15克，萆薢15克，秦艽15克。
患者服药6剂后，体温正常，关节肿痛止，下肢活动自如。检查血沉为23毫米/小时，患者继续服药7剂后，痊愈出院。
按语：该患者为风湿热痹。《温病条辨》中记载：“暑湿痹者，加减小防己汤主之。”本防己汤出自《金匮要略》，原为支饮而出。方由防己、桂枝、石膏、人参4味药材组成。吴鞠通说：“痹证总以宣气为主，郁则痹，宣则通也。”《温病条辨·中焦篇》取其原方辛温（桂枝）、辛凉（防己、石膏）合意，以求两开表里之痹，而不用人参之补，另加杏仁宣气、

乌头汤治疗寒痹

治验：张某，男，38岁。患者于秋季出现左膝关节肿痛，伴有恶风发热，用青霉素、泼尼松等治疗后，热退神消。患者春天出现腰部部疼痛，局部发凉，活动受限，在某医院诊断为类风湿关节炎，用阿司匹林、消炎痛、雷公藤等治疗后，略有好转，后因劳碌过度，加之冷水洗浴，腰部部疼痛加剧，且不能直腰行走，到笔者所在医院就诊。
查体：检查腰椎有压痛感，肾区有叩击痛。X线检查结果显示：双骶髂关节面模糊致密。血沉12毫米/小时，类风湿因子为阳性，舌苔薄白，脉弦缓。
辨证：患者病在肝肾，寒滞筋骨，证属阳虚寒凝，此为寒湿痹痛，治疗当温经散寒止痛。
药方：乌头汤加味。制川乌头10克，麻黄10克，桂枝10克，赤芍、白芍各10克，炙甘草10克，黄芪15克，续断15克，乌梢蛇12克，桑寄生30克，鹿角胶（烊化）10克。共14剂，水煎服，每天1剂，分2次煎服。
患者服药后，腰部部疼痛减

经方治疗痹证

□毛德西

轻，并有局部温热感。为加强通络止痛作用，上方加乳香10克，《吴鞠通医案》后感悟，其中痹证篇所述案例，多为湿热痹而选加减小防己汤进行治疗。该患者病程短，湿热症状明显，与加减小防己汤方义合拍，故选用之。
笔者在临床中喜加二妙散清热祛湿。加青蒿以使热邪从里达外；萆薢善走下肢，不论湿热或寒湿，皆可应用；秦艽有“风药中之润剂”之称，祛风而不燥，故为医家所喜用。
乌头汤治疗寒痹
治验：张某，男，38岁。患者于秋季出现左膝关节肿痛，伴有恶风发热，用青霉素、泼尼松等治疗后，热退神消。患者春天出现腰部部疼痛，局部发凉，活动受限，在某医院诊断为类风湿关节炎，用阿司匹林、消炎痛、雷公藤等治疗后，略有好转，后因劳碌过度，加之冷水洗浴，腰部部疼痛加剧，且不能直腰行走，到笔者所在医院就诊。
查体：检查腰椎有压痛感，肾区有叩击痛。X线检查结果显示：双骶髂关节面模糊致密。血沉12毫米/小时，类风湿因子为阳性，舌苔薄白，脉弦缓。
辨证：患者病在肝肾，寒滞筋骨，证属阳虚寒凝，此为寒湿痹痛，治疗当温经散寒止痛。
药方：乌头汤加味。制川乌头10克，麻黄10克，桂枝10克，赤芍、白芍各10克，炙甘草10克，黄芪15克，续断15克，乌梢蛇12克，桑寄生30克，鹿角胶（烊化）10克。共14剂，水煎服，每天1剂，分2次煎服。
患者服药后，腰部部疼痛减

经验之谈

玉屏风散的功效与作用

□郑玉平

黄芪性甘温，能大补脾肺之气、固表止汗，是玉屏风散的主打药物。白术可以健脾益气，能够增强黄芪的益气固表功能，是重要的辅药。防风又叫屏风，药效为解表祛风。
1.玉屏风散具有益气固表止汗的功效，是补益剂。主治表虚自汗，汗出恶风，舌淡苔薄白，脉浮虚，也治虚人腠理不固，易感风邪。
2.现代临床上常应用玉屏

风散治疗过敏性鼻炎、上呼吸道感染等属表虚不固而外感风邪的病证，以及肾小球肾炎易于伤风感冒而致病情反复者；可以预防小儿及成人反复发作的上呼吸道感染及支气管哮喘等，预防治疗时要根据不同年龄用药。
3.玉屏风散对于体虚感冒和呼吸道感染疗效较好。患者出现感冒、哮喘、虚汗、咳嗽和咽喉肿痛等多种不状时，服用玉屏风散治疗效果明显。

麻木加重并出现疼痛不能上举。遂进行针刺、拔罐治疗，疼痛稍有缓解，但数日后，疼痛又加重。患者就诊时左上肢上举不及90度，扶之抬举则疼痛难忍，舌苔薄白，脉沉弱。
辨证：脉证合参，系老年气血亏虚，营卫不和，复感冷气，致气血运行不畅形成血痹。证属营卫不和血痹。
方药：黄芪桂枝五物汤。生黄芪30克，桂枝10克，炒白芍10克，生姜10克，大枣（剖开）10枚，羌活5克，防风10克，炒白术15克，炙甘草10克。
患者服用12剂后，左上肢麻木已除，但疼痛尚未全解。上方加秦艽10克，继续服用10剂，疼痛缓解过半。遂将上方药物加5倍量，用蜂蜜、鹿角胶制成滋膏剂，每次15毫升，每天3次。患者口服半个月后，疼痛消失。
按语：《素问·五脏生成篇》记载：“卧出而风吹之，血凝于肤者为痹。”此即血痹。其证候主要是局部肌肉麻痹而无疼痛，如为严重血痹，亦有疼痛感。《金匮要略》中记载，黄芪桂枝五物汤为治疗血痹之主方。方取黄芪益气、桂枝温经、芍药养血、姜枣散风祛寒。全方以温煦阳气为主，阳气温和，则血脉自然流畅。本案患者为严重血痹，故在原方基础上，加入羌活、防风及秦艽祛风通络止痛，白术、甘草培土使药力达于肢体。后制成滋膏剂服用，冀温阳而不燥，润脉而不膩，使残留风邪徐徐而去。

黄芪桂枝五物汤治疗血痹

治验：肖某，女，68岁。患者近年来左上肢麻木时作，未治疗，1个月前，因袒臂入睡，晨起



单方验方

治慢性咽炎验方

金银花、青果、桔梗各12克，陈皮、生甘草各10克。加水两碗，煮沸后改用小火煎30分钟，水煎2次，混合2次药液，兑入1勺蜂蜜，频频饮用。每天1剂。

治牙痛验方

苍耳子仁（焙黄）60克，生竹叶（去梗）500克，生姜120克，食用白盐180克。先将竹叶加水熬成浓汁，再将生姜捣汁入锅，煮沸，弃渣，药汁中加入食盐，熬干，与苍耳子仁共研成细末，入瓶备用。牙痛时，取药粉少许涂擦患处，每日3次。

（以上验方由李峰提供）

本版药方需要在专业医生指导下使用

对我来说，这是人生的一次修行——访郑州市第八人民医院援鄂心理医疗队队员王体宾

□杨 须 席 娜

“今天是个特殊的日子，也是我一生中最自豪的时刻！今天，我入党申请通过了，我正式成为一名预备党员。而成为一名光荣的共产党员，一直是我的愿望。”这是2020年2月29日，河南省第十五批援鄂医疗队队员王体宾在日记里写的一段话。
王体宾的日记中还写着：“我上大学的第一年，正是非典时期。那时，共产党员的担当奉献精神，就已植根于我的心中。那时，我就梦想着成为一名共产党员，并在学校递交了入党申请书。走上工作岗位后，我一直以党员的标准严格要求自己……今天，在这个特别的时刻，我更深刻明白，党员的身份意味着责任，意味着无私付出……
请组织放心！接下来，我将全力以赴，冲锋在前，时刻谨记自己的职业誓言与初心，用所学的专业技能，和队友们齐心协力，竭尽所能为那些在情绪、行为、认知等方面存在问题的 frontline 医护人员、感染患者等提供心理援助。”
出发前，儿子堵在了门口
王体宾是郑州市第八人民医院儿童青少年心理科心理治疗师。2月24日，他和袁海、张丽霞等人一起，成为河南援鄂心理医疗队的队员，奔赴武汉抗疫

也许是王体宾的心不在焉引起了儿子的不满，小家伙堵在了门口，王体宾说啥都不好使！直到儿子被妻子强行拉开后，王体宾才在儿子的哭喊声中“逃离”。
相比对儿子的愧疚，王体宾更觉得亏欠自己的妻子。因为2月24日当天，刚好是他们结婚9周年纪念日，如果不是疫情，不管是妻子生日还是结婚纪念日，两口子都会举行一个小仪式来庆祝一下，王体宾还会给妻子买来鲜花。然而这一次，时间不容许有仪式感。王体宾说，妻子李峰也是郑州市第八人民医院心理医生，她深知在新冠肺炎疫情面前，心理建设的重要性，因此特别支持她的工作。但临行前，李峰说：“一会走的时候，我就不送了啊。好好保护自己，家里你放心。”这让王体宾心里再一次被酸楚填满。这大概就是白衣战士夫妇的相互牵挂与默契。
全身心的投入，力所能及的帮助
在到达武汉对接医院后，王体宾积极参与编写心理自助手册；制作针对感染患者、医务人员、普通大众等各类人群的心理调适PPT（幻灯片，演示文稿）及放松音频；为一线医务人员做心理减负、对抗压力等方面的培训，让医务人员在心理健康的同

时，能及时发现一些有心理问题的患者；进行心理查房，与其他医务人员会诊，对有心理问题的医务人员和患者提供一对一心理帮助等。
通过与队友们的合作，王体宾在1个多月中，累计为84名患者提供心理干预、为19位医护人员提供心理支持、参加32例疑难病例讨论。
有一名医务人员，自新冠肺炎疫情发生以来，一直在临床一线工作，疫情发生初期工作强度较大，出现发热症状，CT检查结果显示肺部有阴影，他担心自己感染了新冠肺炎，曾反复多次进行核酸检测，结果显示阴性，后请专家组会诊后，排除患新冠肺炎的可能。但该医务人员仍不相信，不能接受相关检查结果。
“我平时经常打篮球，身体素质很好，很少生病，哪像现在这样动不动就心慌、胸闷、出汗。肯定是快不行了，我上有老下有小的……”通过共情交

流，王体宾很快和患者建立了信任关系，患者倾诉后，情绪也平稳了许多。趁着这一时机，王体宾向患者讲解了应对焦虑的方法。经过初步干预，患者对自己的疾病有了重新认识，说话语速也慢慢降了下来，焦虑情绪有了较大缓解。
还有一名患者，40岁左右，父母、孩子、妻子一家5口人都感染了新冠肺炎，父亲因此去世，患者心理压力很大，很悲观、自责，情绪低落……王体宾一周3次对该患者进行心理干预治疗。患者情绪明显好转，并在随后的心理干预中逐渐恢复正常，焦虑逐渐减轻，脸上也露出了久违的笑容。
“这1个多月的经历，对我来说就是人生的一次修行，一次历练。我在心灵上得到了净化，思想上得到了升华，个人能力上得到了提高。”王体宾说，虽然援鄂工作已经结束了，但援鄂的情怀将永留心底。



协办：郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
疫情防控心理援助热线（0371）55622625

中药用法

藿香正气药是临床常用的祛湿类中成药，具有解表化湿、理气和中的功效，常用于外感风寒、内伤湿滞、头痛昏重、脘腹胀痛、呕吐泄泻等。此外，还可用于新冠肺炎医学观察期，临床表现为乏力伴胃脘不适。藿香正气药有许多“兄弟姐妹”，包括藿香正气丸、滴丸、胶囊、水、口服液等。藿香正气药的各种制剂成分、临床应用及注意事项均有差异，只有了解各种制剂的成分，熟悉各种制剂的特点，才能合理应用。

成分差异

藿香正气胶囊、藿香正气丸由广藿香、紫苏叶、白芷、白术（炒）、陈皮、法半夏、厚朴（姜制）、茯苓、桔梗、甘草、大腹皮、大枣、生姜组成。藿香正气水由苍术、陈皮、厚朴（姜制）、白芷、茯苓、大腹皮、生半夏、甘草浸膏、广藿香油、紫苏叶油组成，辅料为乙醇。藿香正气口服液成分同藿香正气水，辅料为聚山梨酯-80、肉桂油。藿香正气滴丸成分同藿香正气水，辅料为聚乙二醇、薄膜包衣预混剂。

制剂特点

藿香正气水具有携带方便、起效迅速、疗效确切的特点。但是其口感较差、含较高浓度的乙醇。
藿香正气丸为浓缩丸，体积小、剂量小、含药量大，便于患者服用。而且本品使用浓缩的浸膏作为黏合剂，不含糖，适合糖尿病患者使用。
藿香正气滴丸在表面形成包衣，有效减少了成分挥发，掩盖了刺激性气味，保证了临床疗效。藿香正气滴丸采用固体分散技术，提高了处方中难溶性药物的生物利用度，且不含乙醇和糖，对肠胃刺激较小，提高了患者顺应性。此外，滴丸还具有“速效、高效”的特点，适用于临床胃肠道急性感染性疾病，可及时缓解患者病情。

藿香正气口服液不含乙醇，避免了儿童、孕妇、心脏病患者、高血压患者及酒精过敏者的使用局限性和口感不佳等问题。此外，口服液剂量准确，质量较稳定，可有效保存处方中药物的挥发性成分。
藿香正气胶囊方便患者临床应用，服用剂量相对减少，深受患者欢迎。本品采用胶囊壳包裹药物，可较大程度保留挥发性成分，增强产品质量定性，还可以掩盖药物苦味，提高患者的顺应性。

应用区别

藿香正气丸药效持久，但吸收起效较慢，服药剂量相对较大，多用于成人。
藿香正气水有效成分含量高，疗效好，服药剂量相对较小，发挥作用迅速。同时还可以治疗体癣和甲癣。但不适合从事驾驶作业、高空作业、机械作业者及操作精密仪器者和酒精过敏者。
藿香正气口服液不含乙醇，口感好，便于儿童服用，也适合对乙醇过敏者。
藿香正气滴丸的生物利用度高，起效快，口感舒适，对胃肠道无刺激，可作为急救药品。

注意事项

忌烟、酒及辛辣、生冷、油腻等食物，饮食宜清淡。不宜在服药期间同时服用滋补性中成药。对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。
藿香正气水含乙醇（酒精）40%~50%，服药期间不得与头孢菌素类、甲硝唑、替硝唑、酮康唑、呋喃唑酮等药联合使用，以免导致双硫仑样反应；孕妇及哺乳期妇女不宜使用；不宜与乳酶生、酵母菌同用。

遗失声明

安徽省太和县爱民医院梁兰彬的助理医师资格证书（编码：201841210342123197801234555）不慎丢失，声明原件及复印件作废。

浚县城关镇中心卫生院刘忠民的医师资格证书（编码：200941220410621196601110036）不慎丢失，声明原件及复印件作废。

肛肠全程无痛技术培训 常年招生

学痔瘘技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333

地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊

“防艾知识进万家”答题抢号活动开始啦！



本版未署名图片为资料图片