

他们为武汉拼过命

王耀平： 以生命担使命 站在抗疫前线

在疫情肆虐的时期，我带领医疗队员进入武汉。能不能打赢这场“疫”，对于我们每一个人来说都是极大的考验，既然来了，就不能退缩，必须背水一战。当时包括我在内，医疗队有三分之一的同志在出发前向家里人交代了“后事”，那种“风萧萧兮易水寒”的悲壮令我刻骨铭心。

队员们投入武汉战“疫”之后，每次进隔离病房都是一场体力和心理的较量，在隔离病房不能睡、不能喝，进入病房都要穿尿不湿，护士的工作量是原来的两到三倍甚至更多。特别是防护服穿得严严实实的，憋气、呼吸困难，一个班下来，队员们汗流浹背，很疲惫，有的队员出隔离病房后坐在换衣间的凳子上就睡着了。

刚开始，病房一片死寂，患者都不说话，恐惧、焦虑、无助的气氛弥漫整个病房。我们刚开始管理病房时，危重患者多，一些患者面临着死亡威胁，一些患者不幸死亡，队员要进行临终关怀。回到驻地，不少队员抱着被子哭，心理压力很大。

于是，我们成立了临时党支部，组建“党员攻坚队”，队员在防护服上写下姓名、“有事找党员”，画上五角星等，这个做法让患者受到很大鼓舞，让他们感受到了党和政府的关怀，也提振了队员的士气，真正让党旗在抗击疫情的循环中高高飘扬。

一位68岁的患者因数十年的糖尿病导致广泛的动脉硬化性闭塞症，又因为这次患病加重了原来的循环障碍，入院时四肢末端发绀，疼痛难忍。病区护士长卢仁辉和李晶找来毛巾，用透明胶带为患者做了一双“手套”，护住老人冰凉、疼痛的双手。为了防止老人反复使用双手导致“手套”滑脱，护士李晓艳特地找来针线，戴着护目镜，将“手套”一针一针地仔细缝制。

韩传恩： 坚决打赢危重患者救治攻坚战

河南省第十一批援鄂医疗队由商丘、周口、鹤壁3个省辖市的174名医务人员组成。我们抵达武汉时，武汉本地医务人员和前期援助队伍都已经长期疲劳作战，体力透支。我们的到来，无论对患者还是对医务人员来说，都是一场及时雨。救治危重患者是当时最紧迫的任务，我们迅速进入状态，投入战斗，分成4组，与4个国家队通力协作，其中一个组与李兰娟院士团队并肩战斗。

面对重症患者，队员们不顾个人安危，每天与时间赛跑，同病魔较量，每天一睁眼，考虑的都是如何防止重症患者转为危重症患者，如何预防继发感染，如何保持患者水电解质、酸碱平衡等。经过艰苦卓绝的战斗，我们终于迎来了胜利的曙光。我们与4个国家队共同救治新冠肺炎重症患者288人，治愈出院215人，完成了支气管镜等高风险检查和治疗，赢得了李兰娟院士团队的认可与赞誉，提高了治愈率，降低了死亡率，医务人员零感染。

在武汉大学人民医院的日日夜夜，发生了许多令人感动的故事。李富锦老人是从方舱医院转入重症病房的。刚到病房时，他担心、害怕，情绪低落。我们队员在完成护理治疗的同时，主动与他沟通交流，鼓励他树立战胜病魔的信心，

张建宏： 用“心”抗疫

我们抵达武汉时，疫情已经持续一个多月，正是武汉各条战线特别是一线医务人员及住院患者心理压力最大的时候。经过短暂的防护培训，我们先后对接了8家武汉当地重症患者收治定点医院，包括华中科技大学同济医学院附属同济医院光谷院区、武汉大学中南医院等医疗机构。

心理干预和躯体干预不一样，但是许多患者甚至一线医务人员对此不理解。我们首先跟对接医院的行政领导、医务科负责人以及武汉当地各援鄂医疗队的队长沟通，科普心理救援、心理干预对一线医务人员和确诊患者的重要性，为对接医院捐赠防疫物资、生活物资和《心理自助手册》等。通过一系列努力，工作局面迅速打开。

一名女患者，病情已经明显改善，呼吸功能完全恢复，但是因为焦虑恐慌一直要求吸氧，不敢离开氧气瓶。我们在进舱干预之前，详细地了解了她的病历，首次进舱交流的时候对她的病历资料进行了详细讲解，比如4次核酸检测，结果均为阴性，肺部CT显示炎症已经明显吸收，查了2次血常规且结果均正常，近期血氧饱和度也一直正常。我们还给她科普，吸氧时不能自由活动反而不利于康复。通过几次心理干预和支持性心理

治疗，患者的焦虑明显缓解，顺利停止了吸氧。

还有一名男性患者，因为罹患新冠肺炎，加上之前就有精神疾病，觉得生活没有希望了，家人更不会管他了，出现了频繁的自杀行为。我们对这名患者进行了仔细的精神检查、自杀风险评估、药物干预和心理干预，发现患者必须同时治疗新冠肺炎和精神疾病，就建议其转诊到收治新冠肺炎患者的精神病定点医院，并且按危重患者的要求将患者的资料上报国家卫生健康委。国家卫生健康委专家杨灿教授专门来电询问情况，对于我们科学合理的建议表示赞赏。

作为全国8支国家心理救援队中的一支，我们到达武汉之后，迅速评估当地一线抗疫医务人员和住院确诊患者的心理需求和常见的心理问题，及时编写了《心理自助手册》。河南省精神卫生中心印制7000册发往武汉，郑州市第八人民医院印制了1000册，发给各地援鄂医疗队和当地住院患者，广受欢迎。在武汉开展工作期间，我们不仅完成了国家卫生健康委交办的指令性任务，还接管了兄弟省市心理救援队撤离后交接的两家定点医院的心理危机干预任务，工作成效显著，得到国家卫生健康委医政医管局的充分肯定。

来自河南大学第一附属医院的队员王晶晶曾护理过一位94岁的患者。出院时，患者想写一封感谢信，由于手抖无法执笔，叫护士代笔，隔壁床的患者还当起了武汉话的翻译。信中这样写：“亏了你们把我从死神手里抢回来。我生活不能自理，隔离治疗不能请人照顾，一切护理工作都落在你们的身上，睡久了背会痒，你们给我捶背、擦洗……把儿女该做的事情都做了。感谢你们对我的好……”

两个月来，医疗队共收到38封患者的感谢信和136个感谢图片(视频)。其中，71岁的出院患者张冬梅说，是河南医疗队给予她生的希望，医疗队的出现，就像一支支蜡烛，燃烧着自己，照亮了夜空，给患者带来了一道闪亮的生命之光。还有患者动情地说：“说星星很亮的人，是因为没有看到过医生和护士的眼睛！”

4月21日，在河南省政府新闻办举行的河南省新冠肺炎疫情防控专题第五十四场新闻发布会上，我省第一批、第二批、第五批、第十一批、第十五批援鄂医疗队代表——河南省第一批援鄂医疗队队长、省卫生健康委处处长王耀平；河南省第十一批援鄂医疗队队长、商丘市第一人民医院党委书记、院长韩传恩；河南省第十五批援鄂医疗队暨国家(河南)心理医疗队队长、新乡医学院第二附属医院精神二科主任张建宏；河南省第一批援鄂医疗队医组组长、郑州大学第二附属医院副主任医师周正；河南省第二批援鄂医疗队省直临时党支部书记、省直第三人民医院主管护师王瑞；河南省第五批援鄂医疗队护士、郑州市人民医院急诊科护士长邵青青等讲述了他们义无反顾奔赴疫区、不顾安危抢救重症患者的感人事迹。

周正： 坚守 为了每一位重症患者

作为医疗组组长，我深知病房就是战场，治疗重症患者，就是与死神争分夺秒。重症患者病情变化快，而且一旦出现“炎症风暴”，会急转直下，极易在短时间内出现神志不清、呼吸加快、血氧饱和度下降，甚至凝血功能障碍，不仅仅是肺，各个脏器都会发生衰竭。因此，医护人员的精神始终是紧绷的。

打破重症病房压抑和沉闷的气氛是我作为组长需要破解的难题，为此我想了很多办法，带着队员主动和患者交流，询问病情并进行体格检查；对一些患者进行心理疏导。慢慢地，患者就忘记了恐惧，加上有的患者已经好转，病房的气氛就变得不一样了。

在给患者取咽拭子标本时，医务人员需要和患者面对面近距离接触，棉签触及咽部时患者极易出现咳嗽和咯痰，病毒很容易通过飞沫传染给医务人员。为了消除大家的恐惧心理，我第一个冲在前面，采咽拭子标本，只有不怕危险，才能带领大家往前冲。在支援武汉市第四医院的整整两个月里，发现有的队员疲惫不堪，我主动替他们值班，让他们休息，恢复体力。当然，我也不是超人，但人有时候就是很奇怪，一旦使命在肩，似乎有用不完的力气，打个盹醒来，就感觉跟“充满电”一样。

有一对兄弟因照顾患有新冠肺炎的父亲而被传染，他们的父亲因病病重重症救治无效去世。处理完父亲的后事，

兄弟俩发热、咳嗽和胸闷症状越来越重，稍微活动就喘息不止。兄弟俩因刚失去亲人，自己又被感染，入院时心情沉重，不吃饭，对新冠肺炎有高度的恐惧感。我和队友暗下决心，一定要治疗好这兄弟俩，他们都才40多岁，是家里的顶梁柱，如果治不好，对他们的家庭来说是毁灭性的打击。为此，我和几位医生多次会诊，对症治疗的同时，关口前移，仔细分析每一个可能出现的情况并采取应对措施。这些经验也被用于其他患者。经过“一人一策”的针对性治疗和不定期开展心理疏导，兄弟俩病情逐渐好转，最后同一天痊愈出院。出院时，兄弟俩向我们竖起拇指，说：“河南人真中！”

经过一段时间的相处，我们和患者逐渐熟悉起来，患者的病情也在好转，当初的焦虑和抑郁慢慢消除了，病房的气氛活跃了许多。有时候，为了给患者缓解压力，调剂单调的病房生活，我们医疗队一名会歌舞的护士在病房给患者唱豫剧，病房里充满了欢声笑语。有一次，我查房的时候，一位老太太正在吃饭，看到我进来了立马放下碗筷，戴上口罩。当时，我感觉很奇怪，就主动走过去，问她为什么不吃饭了。她说：“我担心吃饭不戴口罩会把病毒传染给你，我要好好配合治疗，等我们都好了，你们就能早点回家了。”听到她这番话，我感觉心里暖暖的，眼睛一下子湿润了。

王瑞： 我们和患者并肩战斗

我和队友在华中科技大学同济医学院附属同济医院中法新城院区重症病区工作，面对的重症患者平均年龄在60岁左右，最大的95岁。最初，病区里的15台无创呼吸机同时使用，医护人员感染风险高、防护要求严苛。

对此，我和队员们自我加压，严格要求，精准操作，一丝不苟，反复进行穿戴防护服训练，严格落实密封性查验；精心为患者测体温、量血压、输液、用药、上呼吸机；及时为患者翻身、叩背；主动为患者洗衣、梳头、剪指甲。说实话，很多时候，我们都与患者“零距离接触”，穿着厚重的防护服，忙得像陀螺，确保一次治疗也不落下，一次护理也不少。每一个班下来，队员们的衣服都湿透了，浑身酸软，但没有一个叫苦叫累。

有一位60多岁的阿姨，刚入院时病情比较重，在床边解一次小便都会出现呼吸困难，每天靠高流量吸氧，氧饱和度才能达到90%以上。阿姨的家人不在身旁，她思想压力特别大，我就格外关注她。每天上班忙完手头的工作，我就会到她床旁跟她说话，帮她做些什么。每次，只要到她床旁，我会先检查一下，看到氧饱和度不到90%的时候，我就会问她是不是下床了，督促她休息，她都会笑着说“逃不过你的眼睛”。每天，我把饭菜摆好，盒子打开，筷子掰开递到她手里，帮她把水倒上，收拾大小便。阿姨不止一次说：“如果不是你穿着防护服，我都以为你是我的女儿了。”有一次，阿姨让我帮她端盆水。我问她要干什么，她解小便的时候不小心弄到裤子上，想洗一下。考虑到阿姨稍微活动就会呼吸加快，洗衣服肯定不行，我就赶紧到卫生间帮阿姨洗衣服。穿着厚厚的防护服，一件衣服没洗完就汗流浹背了。当收拾完回到病房，我看到阿姨的眼泪一直在眼睛里打转。

平时，阿姨和很多患者都在用他们的方式保护着我们。每次我们一到床旁，他们就赶快把口罩戴上才跟我们说话。为他们整理完大小便，他们不停地催促我消毒洗手，害怕把病毒传染给我。

作为党支部书记，我非常注意调动党员的积极性，为的就是让支部在抗击疫情中发挥战斗堡垒作用，让党旗在抗疫一线高高飘扬。每名党员都在以不同方式，冲锋在前，发挥着最大的作用。师延刚，穿好防护服，第一个冲进隔离病区，勇当“探路者”，为大家总结穿戴防护服和在隔离病区工作的注意事项；孟霞，不断向患者传递战胜病魔的坚定信心，她在自己与队友的防护服上画出让美女战士的形象，写着“病毒，我们代表人类来消灭你们”的话语，温暖患者的心；曲玲杰，在床头没有纸的情况下，撕下一块纸插板，郑重写下“我想成为你”的人党誓言。她说：“无论遇到任何事情，都能听到有人说‘我是党员，我先上’，所以我也想成为党员，担当更多的责任！”

邵青青： “邵三管”是这样来的

我所在的河南省第五批援鄂医疗队主要在武汉青山方舱医院工作。随着治愈患者人数增多，留在舱里的患者情绪难免会有一些焦躁，需要心理疏导。

于是，我产生一个想法，如果能够用一个物件儿让患者寄托希望和放松心情，应该是一个不错的方法。于是，从2月16日至2月26日，我趁着休息时间，叠了200只千纸鹤。每一只千纸鹤上面都写了不一样的祝福、不一样的心愿。

2月27日，我为患者发放千纸鹤时，患者的反应令我震撼，不仅仅是感谢，很多人都激动得哭了，其中一位叔叔说：“我会把千纸鹤放在最贴身的衣物口袋里保存，我们赶紧康复，你们医护人员早日平安回家。”还有一位阿姨拉着我的手说：“明天我就出院了，出院前能收到你送的礼物，能再见到你工作时的背影，我很满足，特别想见你摘下口罩的样子，如果可以，我们相约明年武大樱花树下再见。”

就这样，我获得了一个称呼——“邵三管”：管天、管地、管空气。无论是院士还是院长，进舱都得接受我的监督，做好防护，是为管天；在住处，所有地面都要按清洁区、缓冲区、污染区划分好，消毒到位，是为管地；不让一个病毒存活在空气中害人，是为管空气。

