

经验交流

月经不调的治疗方法

□吴军管

患者为女性,19岁,月经量少3年,伴随经期疼痛,进凉食时痛经。

2019年8月3日首诊:脉沉,且有胃脘部不适,纳食可,舌质淡,苔薄白,月经周期正常且无明显不适症状,既往体健。

中医诊断:月经过少,血虚证。

治则:养血调经,健脾益气。

方药:滋血汤和归脾汤加味。党参20克,黄芪20克,炒白术20克,干姜6克,木香3克,厚朴9克,桃仁12克,赤芍15克,肉桂9克,小茴香6克,乌药9克,酒当归15克,枳实6克,甘草6克,炒白芍15克。水煎,每天1剂,分早、晚温服,共7剂。

2019年8月17日二诊:患者服药后无任何不适,月经量少,进凉食后则痛经,月经周期正常,舌质淡,脉沉缓,较上次脉搏有力,又诉说平时有腰膝酸软现象。上

药方加菟丝子、巴戟天。党参20克,黄芪20克,炒白术20克,干姜6克,木香3克,厚朴9克,桃仁12克,赤芍15克,肉桂9克,小茴香6克,乌药9克,酒当归15克,枳实6克,陈皮6克,甘草6克,炒白芍15克,菟丝子15克,巴戟天15克。水煎,每天1剂,分早、晚温服,共7剂。

2019年8月26日三诊:患者月经量少,痛经较之前减轻很多,精神可,纳食可,舌质淡,脉沉缓。党参20克,黄芪20克,炒白术20克,干姜6克,木香3克,厚朴9克,桃仁12克,赤芍15克,肉桂9克,小茴香6克,乌药9克,酒当归15克,枳实6克,陈皮6克,甘草6克,炒白芍15克,菟丝子15克,巴戟天15克。水煎,每天1剂,分早、晚温服,共7剂。

2019年9月3日四诊:患者早饭后胃痛明显好转,怕冷情况仍有,月经仍未有来。党参20克,黄

芪20克,炒白术20克,干姜6克,木香3克,厚朴9克,桃仁12克,赤芍15克,肉桂9克,小茴香6克,乌药9克,酒当归15克,枳实6克,陈皮6克,甘草6克,炒白芍15克,菟丝子15克,巴戟天15克,熟地黄15克,附子10克。水煎,每天1剂,分早、晚温服,共7剂。

2019年9月11日五诊:患者胃痛消失,现入睡困难,其余症状皆轻。党参20克,黄芪20克,炒白术20克,干姜6克,木香3克,厚朴6克,桃仁12克,赤芍15克,肉桂9克,小茴香6克,乌药9克,酒当归15克,枳实5克,枳壳5克,陈皮5克,甘草6克,炒白芍15克,菟丝子15克,巴戟天15克,熟地黄15克,附子10克。水煎,每天1剂,分早、晚温服,共10剂。

1个月后随访,患者月经已来,量较上次多,本次经期疼痛明显减轻,胃痛消失,睡眠质量好。

嘱咐患者纠正不良饮食习惯,作息规律,加强运动锻炼。

患者为青年女性,因生活压力大,加上平时饮食起居没有规律,导致出现一系列症状。根据患者病情诊断为月经量少之血虚证。月经周期正常,经量明显少于既往,经期不足2天,甚至点滴即净者,称月经过少,亦称经水涩少、经量过少。可以看出患者属于月经量少合并痛经之证。

患者的主要病机为精亏血少,冲任气血不足,或寒凝瘀阻,冲任气血不畅,血海满溢不多。患者以血虚为主兼有一些寒实证。患者虽然为青年女性,但平时生活没有规律,且多有耗伤精血之不良习惯,数伤于血,导致营血亏虚,从而损伤脾气,导致脾虚化源不足,冲任气血亏少,血海满溢不多,致经行量少。

方中党参、黄芪、白术、当归,

补气健脾养血,充实精血;桃仁、赤芍,活血生肌化瘀;干姜、厚朴、木香等温胃顺气、健脾益胃、温阳化胃、疏肝开胃;枳实、枳壳等以解郁清胃、通降顺胃、消导安胃;又用干姜、肉桂温补脾胃、补充阳气,使痛经得温则舒;小茴香、乌药等可理气止痛;陈皮等理气健脾祛湿化痰。

二诊时加菟丝子15克、巴戟天15克,以补肾阳,强筋骨;枳实、枳壳均从9克减少到6克,以免通下太过而伤正。三诊时守前方。四诊时加熟地黄15克以滋阴,加附子10克以补火助阳气。五诊时继续减少枳实、枳壳的量,以免通下过度。综观全方,可发现固护脾胃资化源、气机升降六腑运、温固阳气生肌显、养血通脉五脏安、祛邪扶正标本兼、博采验方疗效等理念贯穿始终。

(作者供职于河南中医药大学第三附属医院)

失眠健忘重在养心补肾

□卜俊成 王艳

调查数据显示,我国成人的失眠率高达30%以上。长期失眠不仅会引起记忆力减退,还会导致焦虑、抑郁等精神障碍,严重影响人们的正常工作。据医学专家介绍,患者失眠和记忆力减退多是由心阳不足、肾阴亏虚引起的,需要养心补肾。

中医认为,失眠即“不寐”,是外感或内伤等病因致心、肾等脏功能失调,心神不安,以致经常不得入寐的一种病证。其中,心肾不交是导致失眠的重要原因之一。所谓心肾不交,就是指心中之阳不能下降至肾,温养肾阳;肾中之阴不能上升至心,涵养心阴。这会导致患者出现心悸失眠、心烦神疲、面红、骨蒸潮热和手足心热等相关症状。

而记忆力减退,首责也在心肾。肾精充足,五脏和调,脑髓得养,人才能思维敏捷;若肾精不足,髓海不充,无以奉养,则导致记忆力下降。同时,若心气亏虚,不能充养心神,则出现心神恍惚,健忘前事。人的记忆力赖于心肾相交。心肾相交,则阴精上承,以安其神,阳气下藏,以安其志。若心肾不交,则心火亢于上,乱其神明,精亏于下,伏而不用,见健忘。

医学专家建议,如果人们出现失眠健忘的症状,或长期受其困扰,可选用河南信心药业生产的信心牌健身长春膏。该药精选红参、黄芪(蜜炙)、茯苓、白术(麸炒)、白芍(麸炒)、甘草(蜜炙)、熟地黄、当归(酒洗)、川芎、枸杞子、制何首乌、女贞子

(制)、桑葚、陈皮、半夏等15味中药研制而成。方中红参大补元气,益气养血;黄芪补气升阳,益气固表;茯苓养心安神,健脾补心;白术健脾益胃,燥湿和中;白芍养血柔肝,缓中止痛;熟地黄滋阴养血,补精益髓;当归活血化痰,调经止痛;川芎活血祛瘀,行气开郁;枸杞子滋补肝肾,益精养血等。诸药合用,共奏补养心神、益精滋肾之功效,最终达到治疗疾病的目的。值得注意的是,如果患者突然出现记忆力减退的症状,需要及时去医院就医,因为脑供血不足、甲状腺功能减退、维生素B₁₂缺乏、早期肿瘤等也可以引起记忆力减退。

如何改善或预防失眠健忘呢?医学专家提醒,要养成良好

的睡眠习惯,即便失眠,白天也尽量不要补觉。多吃一些富含蛋白质、微量元素等,可多食用牛奶、大豆、核桃、芝麻及沙丁鱼等。睡前可以泡个热水澡或者足浴,促进全身血液循环;用轻松愉快的心情对待周围的人和事等。



信心讲堂
信心药业
始于1953年
心正药精

每周一练 (细菌的形态与结构、消毒与灭菌)

- 细菌细胞壁的主要成分是
 - 肽聚糖
 - 外膜
 - 脂蛋白
 - 脂多糖
 - 类脂
 - 细菌“核质以外的遗传物质”是指
 - 信使核糖核酸
 - 核蛋白体
 - 质粒
 - 异染颗粒
 - 性菌毛
 - 细菌芽孢最显著的特性是
 - 抗吞噬性
 - 具有毒素活性
 - 耐热性
 - 黏附性
 - 侵袭性
 - 与耐药性的获得及转移密切相关的细菌结构是
 - 荚膜
 - 质粒
 - 普通菌毛
 - 芽孢
 - 鞭毛
 - 与肺炎链球菌致病性密切相关的细菌结构是
 - 荚膜
 - 质粒
 - 普通菌毛
 - 芽孢
 - 鞭毛
 - 细菌个体的繁殖方式是
 - 有性繁殖
 - 菌丝断裂
 - 细胞出芽
 - 无性二分裂
 - 核酸复制
 - 在流行病学调查中,可用于细菌分型的合成代谢物是
 - 热原质
 - 酶类
 - 毒素
 - 色素
 - 细菌素
 - 把所有微生物都杀死的方法是
 - 灭菌
 - 消毒
 - 防腐
 - 抑菌
 - 灭菌
 - 在1.05千帕/厘米²蒸汽压力下,灭菌的标准时间通常是
 - 1~5分钟
 - 6~10分钟
 - 11~14分钟
 - 15~20分钟
 - 21~25分钟
 - 下列关于高压蒸汽灭菌法,不正确的描述是
 - 灭菌效果最可靠
 - 适用于对耐高温和耐湿物品的灭菌
 - 可杀灭包括细菌芽孢在内的所有微生物
 - 通常灭菌压力为2.05千帕/厘米²
 - 通常灭菌温度为121.3摄氏度
- (答案见下期本版)

| 上期答案(3月19日) | | | |
|-------------|------|------|------|
| 一、C | 二、A | 三、A | 四、B |
| 五、C | 六、A | 七、A | 八、A |
| 九、E | 十、C | 十一、E | 十二、D |
| 十三、C | 十四、C | 十五、B | 十六、E |
| 十七、E | | | |

遗失声明

泌阳县花园乡卫生院张定恒的医师资格证书(编码:199841141412822550212047)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

承建医用洁净工程:手术室、产房、ICU(重症监护室)、NICU(新生儿重症监护室)、供应室空气净化工程。

承建医用防辐射、介入手术室与医用气体(氧气、负压)工程。
资质:装饰一级,机电二级,电子智能化二级,二类医疗器械生产许可证,二类经营备案。
河南中博医用设备有限公司
联系人:寇经理 13283848688
地址:郑州市高新技术开发区西三环路289号

肛肠全程无痛技术培训 常年招生

学痔瘻技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333
地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘻专科医院

征稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,来稿要注重实践操作,介绍常见病和流行病的诊治、安全用药等;栏目包括《经验交流》《合理用药》《答疑释惑》《老药新用》等。欢迎您踊跃投稿,并提供宝贵的意见和建议。
邮箱:54322357@qq.com
联系人:杨小玉
电话:(0371)85966391

为客户赔付二十万元保险理赔金

中国人寿郑州分公司

“感谢中国人寿的及时赔付,为我们减轻了经济压力,也为家庭注入了信心和希望。”4月9日,中国人寿客户何某的家属向中国人寿郑州分公司理赔部赠送了一面锦旗,并激动地说道。

2019年5月,一场突如其来的车祸,让何某遭受重创。车祸发生后,何某被送往医院ICU(重症监护病房)急救。经抢救,何某终于脱离了生命危险,但至今仍仍在住院治疗。高昂的抢救费用和后期的治疗费用,把这个家庭压得喘不过气来。

后来,何某想到自己曾在中国人寿郑州分公司投保“国寿福”“国寿附加意外伤害医疗保险”等保险产品,于是第一时间向销售经理咨询。经咨询,何某的情况符合理赔的范畴。紧接着,中国人寿郑州分公司根据何某的实际情况,第一时间与何某沟通。因受疫情影响,工作人员通过网络视频拜访、走访当事人和事故方等方式,核实情况。

何某投保的险种涵盖了高残的保险责任。鉴于何某目前的身体状况,工作人员积极与中国人寿郑州分公司指定的鉴定机构进行协商,并对何某的身体状况进行了伤残鉴定。依据鉴定结果,中国人寿郑州分公司赔付何某20万元保险理赔金,并豁免了何某为妻子投保的“国寿福”保费。

“中国人寿的诚实守信让人信服,中国人寿的理赔服务温暖人心。”中国人寿的及时理赔,对何某的治疗起到了积极作用。何某及家属非常感动,为了表示感谢,何某的家属向中国人寿郑州分公司理赔部赠送了一面锦旗。

“意外风险无处不在,国寿始终为你保驾护航。”中国人寿郑州分公司相关负责人说,何某及家属的信任是对中国人寿保险理赔服务的肯定。在客户发生意外伤害事故时,中国人寿郑州分公司会以真诚的服务,高效的理赔,简便的手续,为客户送去温暖,为家庭弥补损失。在减少客户损失的同时,为客户筑起一道防线,增强抵御风险的能力。

中国人寿卧龙支公司 将爱心送到千家万户

本报记者 王平 通讯员 刘富安 姜常凯 王菲

“这个闺女真中,不仅讲得好,还讲得到位!”2019年6月,客户陈某在中国人寿卧龙支公司个险营销员胡艳的推荐下,购买了价值10万元保额的“国寿福”,附加“国寿附加意外伤害医疗保险”“国寿附加长期呵护住院医疗保险”和“国寿如E康悦百万医疗保险”。

天有不测风云,人有旦夕祸福,明天和意外真的不知道哪个先来。

“胡经理,我买的保险,看病能用上吗?”2019年10月,中国人寿客户陈某骑着电动车行驶在路上,不小心被一辆汽车撞倒,直接被好心人送到当地医院。经过一系列检查,陈某被检查出来患了肺癌。这时,陈某第一时间想到了胡艳并向她咨询。

胡艳及时赶到医院,赶紧拿着陈某的保单计算日期。庆幸的是,“国寿如E康悦百万医疗保险”过了观察期,“国寿附加意外伤害医疗保险”的意外部分可以理赔;不幸的是,“国寿福”还没有过疾病观察期。

经过4个月的住院治疗,陈某花费6万元,中国人寿理赔5万元。陈某收到理赔款后特别感动,流着泪对胡艳说:“中国人寿,值得托付!我一定帮你们宣传保险的好处,让我的亲朋好友都在中国人寿投保。”陈某感觉这样还不足以表达对中国人寿的爱,又特意制作了一面锦旗,送到中国人寿卧龙支公司。

“天雨虽好,不润无根之草;保险虽好,不保无保之人。这是我们作为保险人的责任和使命。我们是与风险赛跑的保险人,我们是把爱心送给千家万户的使者。”中国人寿卧龙支公司经理董瑞先说,“因为有梦想,我们披星戴月,只争朝夕;因为有承诺,我们义无反顾,勇往直前。”

中国人寿新乡县支公司 快速理赔暖了客户的心

本报记者 王平 通讯员 刘向丽

2020年4月7日上午,新乡县新乡县朗公庙镇秦某的家人将一面印有“理赔及时 服务周到”的锦旗和一封感谢信送到中国人寿新乡县支公司分管经理的手中。

据了解,2017年3月,秦某在中国人寿新乡县支公司业务经理梁红艳的推荐下,购买了“康宁终身重大疾病保险和防癌保险”。2020年3月,秦某因咳嗽、胸闷到院住院治疗。

2020年3月25日,秦某做病理检查后,被确诊为肺部恶性肿瘤。中国人寿新乡县支公司柜面理赔人员和业务经理第一时间赶到医院进行慰问。工作人员一边进行调查取证,一边收集理赔资料。紧接着,中国人寿新乡分公司、县支公司迅速开启重大案件理赔绿色通道,并于立案当日将8万元的保险理赔金打到了秦某指定的银行账户上。

“中国人寿真好!要投就投中国人寿!”秦某身患重病,其丈夫因患脑出血于一年前去世。中国人寿新乡县支公司贴心周到的服务让秦某十分感动。为了表示感谢,秦某向中国人寿新乡县支公司的工作人员深深地鞠了一躬,并说出了自己的心里话。

携手好乡医 共建一个家

中国人寿 CHINA LIFE

协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司