

本期关注

在此次疫情攻坚战中,郑州大学第一附属医院作为河南省新冠肺炎的定点救治医院之一,责任重大,任务艰巨。与此同时,医院感染防控也面临着前所未有的挑战——既要保证患者的医疗救治,也要保证医务人员的安全。

从2020年1月16日收治第一例新冠肺炎疑似患者至3月7日新冠肺炎病例清零,郑州大学第一附属医院医务人员积极报名,义无反顾冲向一线,救治患者。此外,医院感染预防与控制科工作人员,他们用职业的敏锐感、丰富的专业知识和技能,在院领导的带领下,每天都在门(急)诊、发热门诊、隔离病区等高风险部门现场巡查、督导,为奋战在一线的医务人员筑起了一道病毒防火墙。

从医务人员零感染看做好医院感控工作重要性

郑州大学第一附属医院感染预防与控制科主任 李福琴

采取分级培训,最大程度降低感染风险

在此次抗击疫情的战斗中,和新冠病毒正面交锋的是医务人员,如何确保他们在诊疗、护理等服务过程中不被病毒击倒?熟练掌握个人防护知识与防护技能就显得尤为重要。为此,我们制定了新冠肺炎防控知识、技能培训方案和详尽的培训计划,根据暴露风险设定了分级培训计划。

一级培训

采用线上培训(远程示教、公众号推送、群文件推送、在线观看视频)和现场培训相结合的方式,内容包括新冠肺炎防控基础知识、防控相关制度、个人防护用品的正确选择与使用、防控流程、清洁、消毒、隔离知识,消毒剂使用指南,以及疫情期间医疗废物规范化管理等。

培训内容全院、全员、全覆盖。

二级培训

在一级培训基础上,对预检分诊、发热门诊、隔离病区、内科门诊、儿科门(急)诊、呼吸内科病区、重症医学科、手术部、消毒供应中心等重点部门,以及进入发热门诊、隔离病区及援助医疗队的医务人员进行重点培训。

主要培训内容为:防控流程,个人防护用品的正确选择与使用,预检分诊、发热门诊、隔离病房建筑布局、工作内容及注意事项,疑似或确诊新冠肺炎患者标本采集、转运、外出检查等相关流程,疑似或确诊新冠肺炎患者复用医疗器械器具和物品处置流程指引建议,清洁、消毒、隔离知识,疫情期间医疗废物规范化管理及新冠肺炎患者遗体处理。

根据各部门实际工作需要,强化培训重点内容,做到人人熟练掌握。

三级培训

实施关口前移,在一、二级培训基础上,设置情景模拟技能训练教室,由感控专职人员负责,24小时开放,实现理论培训与技能培训相结合。

我们按照实地、实战要求,在技能训练室模拟设置隔离区的“三区两通道”,对进入隔离病区的医务人员提前3天进行实战训练。对个人防护用品的正确选择、穿脱地点、穿脱方法、穿脱顺序、诊疗流程、护理流程、洗消程序、注意事项等反复培训和实践,直至每个人熟练掌握。参加培训人员最终由感控专职人员实施一对一考核,过关后才能进入隔离病区。

在反复实践的过程中,可能出现的问题会充分暴露出来,我们可以提前解决,从而有效保证最大程度减少医务人员被感染的风险。

利用信息化系统,支撑新冠肺炎疫情防控

利用信息化系统筛查分析核查可疑病例

经门(急)诊、发热门诊预检分诊、发热门诊留观室层层筛查后,我们会将排除新冠肺炎的患者收住到普通专业病房。

此时,感染预防与控制科又建立了一道防线,专设3名临床医疗专业人员开展感染病例监测和发热患者筛查工作,对“一院三区”发热患者的情况进行审核、汇总并分析,每日及时上报院领导;对于可疑发热患者进行重点核查,由感控专职人员通过医院感染实时监控系统发送干预消息至临床科室,逐个与患者主管医师进行沟通,对未能排除的疑似患者进行院内会诊,以保证对医院就诊病例的精准诊断。

信息化系统的应用为早发现、早诊断、主动防控提供了技术保障。

5G(第五代移动通信技术)移动查房系统助力“疫”线应急防控

在收治新冠肺炎患者尤其是重症患者最多的时候,为最大程度保证医务人员人力资源和防护用品资源,郑州大学第一附属医院在隔离病区完成了移动查房系统的安装和部署,通过远程医疗VPN网络(虚拟专用网络)和5G SA(独立组网)医疗专网,实现了患者生命体征数据实时采集传输、患者病历信息的调阅和实时延、高清音视频交互,突破了时间、地点的限制,借助5G移动查房系统完成了对隔离病区的患者查房、会诊、医务人员感控工作的指导等。

譬如:医务人员在缓冲间穿防护服是否规范,重复使用的护目镜和防护面屏消毒流程是否正确,给患者进行有可能产生气溶胶的操作时医务人员防护做得如何、工作结束后防护用品摘除的时候是否有污染、医务人员防控的困惑等,通过5G移动查房系统,感控专职人员可实时对隔离病区内的工作进行查看和指导,同时了解现状、提出改进措施、解答疑问等,即在日常感控现场督导时做到的事情,利用5G移动查房系统同样能够做到。

充分发挥全省院感管理质控中心引领作用

郑州大学第一附属医院是河南省医院感染管理质量监控中心依托单位。为推动全省疫情防控工作的顺利开展,我院依次制定了防控应急预案、预防与控制制度及培训讲义、相关工作流程,印制了防控知识手册等;协助河南省卫生健康委员会发布防控资讯,开展培训视频教学,制作培训音频讲义等,利用远程网络,对

全省360余家医疗机构万余人进行了防控知识网络直播,同步视频在国家远程医学中心、感控工作间等互联网平台上进行发布。截至目前,点击观看总量达到15万余次。

同时,我院对全省防控工作进行业务指导,选派专家赴信阳、南阳、驻马店、周口等地进行现场督导,针对患者预检分诊、医务人员个人防护、

隔离病区布局流程、诊疗操作防控要点等,提出详尽指导意见。

另外,我院根据疫情特点,采用“互联网+”模式,通过微信群、微信公众号、视频直播、电视电话会议等渠道,为各地市质控中心、特别是基层医疗机构防控工作提出意见和建议,将我院防控经验在全省范围进行推广,受到广泛好评。

结 语

截至3月7日新冠肺炎病例清零,郑州大学第一附属医院累计收治确诊患者76例,累计收治疑似患者114人,累计排除疑似患者88人。在此过程中,未发生患者和医务人员院内感染,无感染聚集情况发生。

进一步加强结核病防治工作

日前,国家卫生健康委发布关于进一步加强结核病防治工作的通知,要求各地在防控新冠肺炎疫情的基础上,有序做好结核病的防治工作。现将有关工作要求通知如下。

一、科学统筹,做好疫情防控和结核病防治工作

各地卫生健康行政部门要在积极做好疫情防控工作的同时,推进结核病“十三五”规划和遏制结核病行动计划实施,全面加强结核病防治工作。根据疫情风险等级,指导辖区内各级各类医疗卫生机构有序开展医疗卫生服务,制订针对性强、切实可行的方案,逐步恢复常规的结核病防治工作。

二、加大力度,提高结核病患者发现水平

各地要认真总结前期工作,梳

理分析影响结核病患者发现的相关因素,采取积极应对措施。要加强对结核病可疑症状者的筛查,及时报告发现的结核病患者和疑似患者,并转诊到定点医疗机构。加大对结核病密切接触者、艾滋病病毒感染者和患者等重点人群的筛查力度。对病原学阳性的肺结核患者要开展耐药筛查,提高利福平耐药肺结核患者的发现水平。

三、多措并举,提升结核病患者诊疗质量

各级结核病定点医院机构要合理调配医疗资源,采取网上预约、错峰就诊等措施,确保结核病诊疗有序开展;严格落实医院感染预防与控制措施,按要求对结核病患者进行规范诊疗;充分利用“互联网+医疗”的优势,积极做好互联网诊疗咨询服务。

各级卫生健康行政部门要指导做好抗结核药品的配发及采购供应工作,要对疫情防控期间结核病患者服药情况进行评估,最大限度减少耐药病例的发生。

四、加强服务,落实结核病患者全程管理

各地疾病预防控制机构、定点医院机构和基层医疗卫生机构要做到患者转诊追踪、治疗管理等全过程无缝衔接;要充分发挥基层医疗卫生机构在患者管理中的作用;创新管理手段,利用微信、电子邮箱等新型患者管理工具,督促患者按时服药;加强信息对接,做好异地患者的

跨区域管理。

五、加强宣传,营造公众共同参与的氛围

各地要落实2020年世界防治结核病日“携手抗疫防痨,守护健康呼吸”主题,加大新冠肺炎和肺结核防治宣传力度,发挥“12320”卫生热线、微博、微信等宣传平台作用,全方位、多维度开展宣传工作,合力做好防治工作。

(根据国家卫生健康委网站)

结核病防治论坛

开展“终结结核”行动

共建共享 健康中国

本栏目由河南省疾病预防控制中心主办

经验探索

郑州新郑国际机场是目的地为北京的国际始发航班指定的12个第一入境点,其海关口岸已成为严控境外疫情输入风险的主战场。

河南省人民医院排查境外输入性病例医疗队是我省第一支进驻新郑国际机场的医疗队,是外防输入工作不可或缺的重要力量和有机组成,肩负着协助海关开展入境排查防控的重要任务。医疗队紧紧抓住7个关键措施,在做好外防输入、推动联防联控、守好国门防线中发挥了重要作用。

一、迅速建立组织架构

人员是基础、架构是保障。迅速组建医疗队伍、配齐配强专业力量、健全完善组织管理,是开展外防输入的第一要务。

一方面,要委任统筹协调能力强、管理经验丰富、熟悉相关工作、敢打善打硬仗的干部担任指挥员,选派具备较强沟通联络能力和执行力的中层骨干担任联络员,形成上传下达的纵向连通。另一方面,要在专业背景层面,精选调配感染、急救、发热等外防输入密切相关专业的优秀医务人员,专职配备感染控制专业人员;在技能经验层面,突出隔离病房、发热门诊等疫情防控救治一线工作的“实战经验”,相关人员要熟悉流程和操作,兼具较强外语沟通能力;在梯次配置层面,统筹考虑人员职称、年龄、工作年限等要素,优化结构、科学建队;在职能分工层面,对照任务职责组建工作组,涵盖标本采集、感染控制、后勤保障、信息报送等职能,细化分工、各司其职,实现周密、有序、高效的横向联动。

二、实地规划功能分区

外防输入在时间、场地、流程、标准、要求等方面具有不同于常规防疫的特殊性,实地勘察、现场摸底、具体部署,是确保各项工作切合实际、取得实效不可或缺的重要步骤。

突出“实地、实勘、实效”,做到心中有数。要根据机场海关的场地结构、区位布局、功能设置等特点,逐一反复实地查看检疫大厅、负压隔离室、廊桥等所有重点区域、关键位点,实现全覆盖、无遗漏。

实行“分区、专区、专线”,细节上精益求精。医疗队根据有无症状、流行病学史等,实施“分区排查、专区处置、专线转运”模式,在排查工作中发挥了积极作用。重点要对采集点设置、环境布局、穿脱防护装备区域及人员进出现场流程等进行周密规划、科学设计,实地进行功能分区,切实做到现场情况摸底清楚、区域路线条分缕析、流程标准科学严谨、工作细节精益求精。

三、周密制定工作方案

制定清晰明确、科学缜密、切实可行的方案,是推动工作高效有序、落实有力、卓有成效的重要保障。

工作方案要以立纲、立规、立标为准绳,实现全面覆盖。要坚持“最短时间停留、最佳排查检疫、最快分流转运、最高安全保障”为主要原则,在制定总纲方案、明确总体要求的基础上,针对排查流程、操作细节、注意事项等周密制定相应方案、规章、细则,确保所有工作有据可依、标准规范。工作方案要以安全、精细、内外结合为重点,侧重两类人群。聚焦入境人员保护,制定《儿童标本采集技巧》《采集标本实用英语》等,增强沟通技巧、人文关怀,提高入境人员排查的依从性、配合度、满意度。聚焦医务人员防护,要坚决防控交叉感染风险,针对防护装备穿脱等制定专门方案和细则,做细做实安全防护;要针对国际航班紧急备降任务,制定应急响应方案,明确应急联络人,平战结合、战备互补;要同步做好医疗队内部管理方案的制定完善,可采取每日工作例会、工作日报等方式,做好工作动态改进和信息上报反馈。

四、感染防控闭环管理

加强感染管理防控,始终是外防输入的重中之重,探索实施符合外防输入工作特点、需要、模式的感控举措尤为重要。

其中,最直接有效的办法是打造“现场操作——专员督导——动态反馈——持续改进”全流程的管理闭环。第一,要严格做好排查现场、实际操作中的感染控制,坚决执行最严格感控标准,强化关键人群、核心指标、典型症状的筛选、判断和处置。第二,要充分发挥感控专员的专业优势,进驻一线开展全流程感控监管和督导,对各类感控操作给予指导协助。第三,要对工作过程中存在的感染风险、问题、隐患及时发现、梳理、分析,通过例会通报讨论等方式进行动态反馈,提高认识、研究解决。第四,要通过完善感控方案、调整操作流程、开展模拟演练等方式,持续改进优化感控工作细节,同步做好医疗队驻地消杀相关工作。

五、及时精进专业技能

从疫情防控总体进程来看,外防输入是新课题、新任务,势必面临新问题、新挑战。医疗队员及时学习、精进专业技能,是高质量完成外防输入任务的必要条件。

具体来说,要紧扣3个重点:一是进行标准化培训。在标准操作规范、排查流程路径、感染防控细则等需要一以贯之、全员上岗全程严格执行的工作事项上,进行深入系统的标准化培训,确保固本强基、步调一致、质效双优。二是开展多维度专题培训。要根据海关政策变化与实际工作情况,针对重点设备装备使用、突发应急情况处置、外语会话沟通等进行全覆盖、分批次、多维度的专题培训,理论考核与实训操作并重,不断提升业务能力。三是动态优化培训。对排查防控过程中相关操作的最新标准和要求及时培训、改进流程、完善细节,推动各项工作始终处于动态优化改进的良性循环中,实现业务能力与学习能力的同步提升。

六、深化协作加强联动

外防输入排查工作涉及政府、海关、航空、卫生、外事等多部门,只有高效率的统筹协调,才能实现高质量的联防联控。

要做好指挥层面的沟通对接,加强各部门负责人“面对面”对接协调、共同研究部署,可采用集中指挥、分区指挥相结合的模式,实现总指挥部和现场一线“双驱动”;要加强部门之间的协同联动,强化各部门之间的数据共享、信息互通、统一行动,为省疫情防控指挥部提供现场决策依据,协调做好机场一线、定点救治医院、隔离点之间的转运及收治工作;要注重协助海关开展专业培训,实现标准对接、同质优质。医疗队要注重发挥专业优势,在帮助海关规范流程、合理布局、明确分区的同时,协助海关开展分批、专业化培训,实现业务技能同质优质,确保整体工作“零短板、零隐患”。

七、提高认识关爱队员

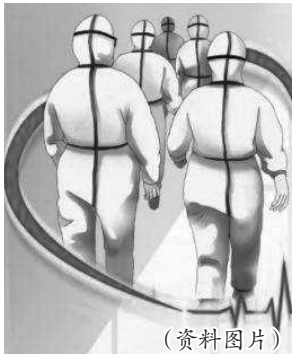
外防输入工作任务艰巨、使命光荣,所有医疗队员都应充分认识到此项工作的重要性,不断提高政治站位和行动自觉。

可通过每日组织观看新闻联播、学习国内外最新权威防控资讯等方式,进一步加强时政学习,提高思想认识,增强责任感、使命感。要关注、关心、关爱医疗队员身心健康,从物资、饮食、排班、心理等多方面给予充足保障和温暖关怀,在做好感染防控的基础上,积极组织开展心得感悟分享等活动,进一步调剂、丰富队员精神文化生活,鼓舞、提振工作士气。

这7个关键举措,既是医疗队口岸抗疫一线的经验凝练,也是做好外防输入工作的关键要点,在一定程度上对持续提升外防输入工作质效、共同打造口岸疫情防控阻击战具有示范和启示效应。

排查境外输入性病例的七个举措

河南省人民医院党委副书记、工会主席 武素英



(资料图片)