中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

例用血医院直免在市中医院顺利 完成。无偿献血者及直系亲属的 临床用血费用,只需几分钟就可 以在办理出院结算时一并减免。

孩子成为受益人,而且减免的用 血费用可以直接从住院费中扣 除。"献血者程女士在为孩子办理

员高 鹏)4月21日,驻马店市首 好,服务流程也非常简便。"程女 料到血站,或出院后在定点医院 士在为孩子办理出院手续时,医 提交资料才可以办理报销手续, 生告诉她,现在献血者本人或直 存在多跑路和报销到账延迟等问 系亲属在医院用血可以实现直接 减免。了解情况的程女士在递交 本减免所需的各项材料自动交 "没想到自己的献血行为让 相关材料后,出院结算时直接减 免了2205元。这也是驻马店市完 服务,实现了"数据多跑路,群众

成的首例用血医院直免。 过去,献血者本人或者其相 题。现在,通过信息化建设,让原 互,在医院即可享受"用血直免"

影响就诊体验。

据了解,驻马店市中心医院、

码"宣教的设想,变成了现实。

本报讯(记者丁宏伟 通讯 出院手续时感叹,"这样的政策真 关亲属用血后,需要递交相关材 解放军990医院、市中医院、市第 一人民医院、各县级人民医院已经 陆续开通该系统。符合《河南省关 于无偿献血者用血返还规则及手 续办理的有关规定》的无偿献血者 个人及家庭成员(是指公民的配 偶、双方的父母、子女及配偶),凭 借"驻马店市中心血站"微信公众 号中的"驻马店市电子献血证",可 直接在办理出院时享受该福利。

> 美编 木 槿 马丽娜

CT、X线、核磁、彩超、胃肠镜检查

4月底,河南省中医药研究院附属 医院(河南省中西医结合医院)将"扫

从4月25日起,所有在该院就诊

以了解到以上问题的答案。据悉,各

个专属二维码基本覆盖了该院就诊

量较大、中医特色治疗效果明显的重

点科室,患者仅需"扫码",就可通过

短视频、注意事项告知、院内专家提

醒等,了解到有用的就诊健康宣教知

前应该做好哪些准备?检查注意事项 多,医嘱听完就忘?这些患者就诊时 常常遇到问题,既耽误时间和精力,又 5

南阳

"七大工程"推进中医药产业事业融合发展

创新、发展为主题,以项目为支 撑,一手抓产业,一手抓事业,实 施"七大工程",推进产城融合发 展,推进中医药产业事业融合发

《"健康南阳2030"规划纲要》,将 建设张仲景健康城列入重大工作 助推中药种植、加工、研发、营销点。 和中医药文旅产业规模化发展。

体荣誉。

级中医医院前3名。

阳

员崔松涛)4月20日,南阳市印发 城的空间布局已经构建,即一核 《南阳市建设张仲景健康城重大 (中心城区)、"三园"(新城区张仲 专项2020年工作计划》(以下简 景健康产业园、紫山张仲景健康 称《计划》),全市围绕"中医圣地, 养生园、医圣祠张仲景健康文化 养生之城"的建设目标,以传承、 园)、全域多支点(各县区);南阳 已建成西峡、南召2个河南省中 医药健康旅游示范区,4个河南 省中医药健康旅游示范基地;规 划建设7个中医药特色小镇,已 开工5个。南阳中药材种植面积 据悉,2017年南阳市出台 180多万亩(1亩等于666.67平方 米),年产值50多亿元,带动30万 农民稳定增收,成为富民兴业的 专项,确定实施62个支撑项目, 支柱产业和精准扶贫的一大亮

本报讯(记者陈述明 通讯员李文卓 郑

矗)在国际劳动节前夕,濮阳市总工会表彰了各

行各业、各条战线贡献突出的先进单位、先进集

体和先进个人。濮阳市中医医院荣获"濮阳市五

一劳动奖状"。该荣誉凝聚了全院干部职工的汗

水和智慧,记录了濮阳市中医医院昂首奋进的足

迹,也是该院继获得"濮阳市职业道德建设十佳 单位"和"濮阳市三八红旗集体"之后的又一项集

突出中医药特色,全心全意为人民服务"的办院宗 旨。该院运用精细化管理模式提升医疗质量,改

善医疗服务,以优异成绩顺利通过三级医院复审

和双核心指标考核,综合实力已跻身至全省地市

主题教育,打造出一支干事创业、敢担当、为人民

服务的干部队伍;成功创建骨伤科、心病科2个

"河南省区域中医诊疗中心";积极参与医改,发展

医联体、医共体成员单位36家;深入推进9S精细

化管理,接受30多家兄弟医院及省市领导参观考

察;新冠肺炎疫情发生以来,研制5种中医药防治

制剂,为市民提供27.5万余份;7名优秀医务人员

驰援武汉,支部书记、队长王海明的事迹受到全国

关注;充分发挥中医药"简、便、验、廉"的特色优

势,积极推广中医药适宜技术。各临床科室在医

疗和护理工作中广泛利用针灸、推拿、艾灸、刮痧

拔罐、贴敷、中药定向透入治疗等诊疗技术,为广

还提供中药颗粒以及中药膏方等,充分满足了广

大患者对中医药服务的不同需求。该院积极建设

中医药文化博物馆、中医药文化街、名医长廊,弘 扬中医药文化;开展中医治未病建设工作,成立治

未病科及健康管理中心,引进了舌面脉诊仪、经络

检测仪等先进的中医治未病诊疗检查设备,对所 有体检人群开展了中医体质辨识,并针对不同体

质人群进行中医健康指导,实施中医干预,提高了

河南省中医管理局

广大市民对中医治未病和中医保健的认识。

大患者解除病痛;在提供优质的中药饮片的同时,

近年来,该院组织开展"不忘初心、牢记使命

多年来,濮阳市中医医院作为三级甲等中医 医院,始终致力于为群众打造更加优质的医疗环 境,始终坚持"以人民健康为中心,以质量为核心,

面做好本专项各项工作,《计划》 要求认真贯彻落实习近平总书记 关于中医药工作的系列指示精神 和全国中医药大会精神,以市委 经济工作会议精神为指导,坚持 目标导向和问题导向,完善工作 机制,加大督导力度,实施"七大 工程",使南阳中医药产业有新提 升、事业有新发展。

为保障"三园"建设工程、中 药产业提升工程、中医药公园和 特色小镇建设工程、中医药健康 旅游开发工程、中医药健康养老 工程、县区中医院提质工程、仲景 文化品牌铸造工程这7项工程顺 2020年是张仲景健康城重大 利实施,南阳整合各县区、各项目

力量,加强督导检查,一级抓一 级,层层抓落实,强力推进;按照 "政府引导、企业主体、市场化运 作"的原则,积极拓宽融资渠道, 灵活运用PPP(公共基础设施中 的一种项目运作模式)、政府债 券、产业基金等多种投资融资方 式,破解资金难题,推进项目建 设;同时加大南阳中医药对外推 介宣传力度,使南阳中医药产业 发展立足本地,走向全国,并借 助"一带一路",走向全世界,提 升南阳中医药产业在国内外的 影响力;加强督导检查,各县区、 各项目单位要建立工作台账,明 确责任,一级抓一级,层层抓落

《计划》要求,在产业方面, "三园"建设全部实质性开工;县 域项目全面开花,在中医药特色 健康小镇、中医药健康旅游、健康 养老方面有新面貌;中医药产业 有提升,打响"宛药"品牌,建设 "世界艾乡"。《计划》明确,到2020 年底,全市中药材种植面积发展至 185万亩,中药企业综合产值预期 达到65亿元以上;推进艾产业迈入 规范化发展轨道,市场份额继续保 持全国第一;在事业方面要求,推 进中医药事业产业融合发展,实施 市县中医院提质工程,使市县中医 院基本建设再上台阶;铸造仲景文 化品牌,办好重要节会。



4月23日,信阳市平桥区查山乡仁爱敬老院联合信阳市妇幼保健院(分院)中医科知名中医,开展 送中医药服务进敬老院活动,为查山乡仁爱敬老院的老人们送去关爱和温暖

当天上午,信阳市妇幼保健院(分院)中医科为平桥区查山乡仁爱敬老院的老人们和周边居民提供 了量血压、测血糖、把脉问诊、中医药疗法、卫生健康惠民政策宣传、中医药保健、疾病预防、防癌、疑难 杂症问诊等服务,解答了敬老院的老人们提出的健康问题,进一步增强了老人们的自我保健能力。

王明杰/摄

的患者通过扫描专属二维码,马上可 讯 员

4月25日,记者在该院门诊区域, 通过扫描二维码,进入"消化系统彩 超检查注意事项"后看到相关宣教知 南 识,消化系统彩超检查内容,检查前、 检查中注意事项,以及饮食、着衣温 馨提示。其中,视频短小精悍、解说 清晰,配合图片和音乐背景,让人身 心放松。

"我们推出的这个'扫码'宣教,是 为了及时解决就诊患者所需。"河南省 中医药研究院附属医院护理部主任荫晴介绍道,该院为了有效提 升患者的就诊体验,想出这一创新举措,并制作27种常见检查注 意事项短视频。

"宣教使用的专属二维码,由院内各临床专科依照护理部 统一要求,分别制作宣教视频雏形。通过近期的试运行,门 诊、病区的反响热烈,也收到了患者、医务人员的好评。"荫晴 说。

小气球,大功效

本报记者 李 季 通讯员 王志彦

续吹气球,按照我昨天教的方 法,吹起来,加油! ……您真 棒!"近日,在开封市第二中医 院骨一科,时常能听到护士鼓 励患者唐奶奶吹气球的加油

记者走进唐奶奶的病房, 看到里面挂满了五彩缤纷的气 球,不禁让人好奇:病房怎么变 得像一个儿童乐园?

原来,75岁的唐奶奶半个 月前因肋骨骨折住院治疗,需 长期卧床休养。为了促进唐奶 奶的肺功能恢复,增加肺活量, 减少长期卧床引起的坠积性肺 复方法,帮助唐奶奶康复锻炼。

"骨折患者由于受原有疾 气球,大功效"。

"来, 唐奶奶, 我们今天继 病的影响或者术后切口疼痛等 原因,可能不敢用力呼吸,加之 本身运动量少,尤其是老年患 者在长期卧床后,容易出现肺 不张、肺炎等并发症,直接影响 其康复。"该院骨一科护士长李 永华说,吹气球训练方法增加 了呼气时的阻力,使支气管内 保持一定的压力,使不张的肺 得以复张,同时还能促进呼吸 肌的锻炼,进而增加患者的康

对于如何有效地吹气球, 李永华说,吹气球不在于吹得 快,也不在于吹得多,只要尽量 把气吹出就可以。为了激励唐 炎等并发症,该科采用吹气球这 奶奶,她们专门把老人吹的气 一临床广泛应用的围手术期康 球都挂在病房里,既好看又增 加了老人康复的信心,可谓"小



七策并举提升服务能力

"智能",全面抓"提升"——4月24 日召开的宜阳县中医院2020年工 作会议上,该院明确,要重点做好 这7项工作。

"2020年是医院搬入新院区 的第一年,是南院区加速发展,四是宣传抓"深度",着力展示医 写医院发展新篇章。

本报讯(记者刘永胜 通讯 北院区加快建设的一年,也将是 院新形象;五是绩效抓"改革", 员王向云)建设抓"进度",服务抓 任务繁重、充满挑战的一年!"宜 着力创造工作新机制;六是信息 "提升",业务抓"创新",宣传抓 阳县中医院院长曹建华在对新 抓"智能",着力科技应用新效 "深度",绩效抓"改革",信息抓 年度工作进行部署时明确要求, 率;七是全面抓"提升",着力构 要重点做好7项工作任务:一是 建"三级"新平台。会议强调,要 建设抓"进度",着力打造医院新 始终不忘医者初心,牢记医者使 框架;二是服务抓"提升",着力 命,凝心聚力,全院上下一盘棋, 优质服务新举措;三是业务抓 补短板、强弱项、促提升,以患者 "创新",着力诊疗水平新高度; 满意为目标,增强服务能力,谱

肩周炎的诊断和康复治疗

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 夏厚纲



'暖心餐',暖心又暖胃"的优 服务步入正轨。 质护理服务,为产妇免费提供

中医传真

"暖心餐",直到出院。 弱,不能一味地进补,要分阶 段,根据实际情况,一边调理一 边进补。护士们在工作中发现 家属"谢谢你们,你们的服务 大部分家属对产妇产后到底该 真好",也温暖着每一位护士 吃什么,能吃什么都不是很了的心……

灵宝市中医院为产妇送解。针对这个现象,灵宝市中 "暖心餐" 为了更好地将优质 医院妇产科提出了为产妇送 护理服务落到实处,近日,灵"暖心餐"的想法。经过近一周 宝市中医院妇产科推出"送上 的尝试后,免费"暖心餐"护理

妇产科的护士们每天都 按时将"暖心餐"送到每位产 产妇生完孩子后身体虚 妇手中,传递着爱与温暖…… "暖心餐"活动得到了产妇及 家属的支持与肯定。产妇及

中医骨伤科国家区域医疗中心

突出特色 加快步伐 肩关节周围炎简称肩周炎, 根据不同的病理过程,可将 又称五十肩、冻结肩等,属中医 "肩痹""肩凝"等范畴,是肩关节 期。

的慢性损伤性炎症,以肩部疼痛, 功能活动受限为临床特征。 肩周炎好发于50岁左右的 中老年人,女性多于男性,有自愈 僵硬。疼痛可为钝痛、刀割样痛, 受限 夜间加重,甚至痛醒,可放射至前 臂或手部、颈、背部,亦可因运动

周围肌肉、肌腱、滑液囊及关节囊

病因病机

加重

肩周炎的病因是:1.气血不 足,血不养筋;2.肩部陈伤,外邪 入侵;3.肩部骨折脱位,关节囊挫 伤;4.上肢骨折固定过长,关节囊 挛缩,活动受限。

本症分为急性期、粘连期、缓解

月。本期患者的主要临床表现为 肩部疼痛,肩关节活动受限,但还 织粘连等作用。肩关节松动技术 有相当范围的活动度。

的倾向,预后良好。其主要症状 月。本期患者疼痛症状已明显减 期,因疼痛剧烈,多采用Maitland 持久,不可操之过急。 为肩周疼痛,肩关节活动受限或 轻,临床表现为肩关节活动严重 (麦特兰德) [级手法,手法要平

缓解期:病期为3个月~4个 月。本期患者肩关节活动度增 限,多采用 Maitland Ⅱ、Ⅲ级手 加,外旋活动首先恢复,继则为外 法,即在肩关节活动范围内大幅 展和内旋活动。

治疗方法

(一)运动疗法 部营养代谢,松解粘连,增大关节 的疼痛。 活动范围,增强肌力、耐力,防止

肌肉萎缩。

1.关节粘连传统松解术 主 要通过对肩关节的摆动、推动、旋 转、分离和牵拉等,起到促进关节 急性期:病期一般为1个 液流动、缓解疼痛、增加关节软骨 和软骨盘无血管区营养、松解组 主要对盂肱关节、肩锁关节、肩胛 粘连期:病期为2个月~3个 胸壁关节进行手法操作。在急性 稳而有节奏,达到痛点,但不超过 痛点;在僵硬期,因肩关节活动受 松动,两者以是否接触关节活动 的终末端来区别;Ⅲ、Ⅳ级手法都 接触终末端,则改善活动度效果 该疗法可促进血液循环和局 显著,但若使用不当,可引起明显

围内,应积极、有计划地进行关节 功能的主动训练。运动强度应较 附子汤加减;脉络瘀滞型见于病 大,主要方法是使患肩主动做内 旋、外旋、外展、环转运动,同时, 间为重,舌质暗或有瘀斑,苔白或 应加强肩部肌群力量的锻炼。

3.自主康复锻炼 患者在早 晚做内旋、外旋、外展、环转上臂 动作,反复锻炼,锻炼时必须缓慢

(二)中医康复疗法

1.针灸疗法 治以通经活 络,舒筋止痛。局部取穴配合远 端循经取穴,可取肩髃穴、肩髎 穴、臂臑穴、肩贞穴等穴位。先刺 远端穴,行针后让患者活动肩关 节,然后再针刺局部穴位,留针 30分钟,或加用艾灸、电针。 2.中药疗法

2.关节活动技术 在疼痛基 肩部疼痛,恶风畏寒,得温痛减, 但应避免引起剧烈疼痛。

本缓解后或在疼痛能够忍受的范 舌质淡,苔薄白,脉浮紧或弦,治 宜祛风散寒,舒筋通络,方用桂枝 变的中期,肩部疼痛或肿胀,以夜 薄黄,脉弦或细涩,治宜活血化 瘀,行气止痛,方用身痛逐瘀汤加 减;气血亏虚型见于病变后期,肩 部酸痛,劳累疼痛,或伴肩部肌萎 缩等,舌质淡,苔白,脉细弱或沉, 治宜补气养血,舒筋通络,方用黄 芪桂枝五物汤或当归鸡血藤汤加

> 3.其他疗法:小针刀、局部或 痛点封闭、神经阻滞法、关节腔内 注射、关节镜下粘连松解等。

出院康复指导

出院后,患者每天坚持康复 锻炼,并逐步增加锻炼时间及次 风寒湿阻型见于病变早期, 数。锻炼以引起轻微疼痛为度,

夏厚纲,河南省洛阳正骨 医院(河南省骨科医院)康复 科、中医综合治疗科主任,中国 中西医结合学会骨伤科分会基 础专家委员会委员,中国研究 型医院学会冲击波医学青年委 员会常务委员,中国康复医疗 机构联盟肌骨康复专业委员会 常务委员,中国中医药研究促 进会骨质疏松专业委员会委 员,河南中医药大学平乐正骨 传承班导师,河南省中西医结 合学会骨科微创专业委员会委 员,河南省中医药学会整脊委

员会委员,河南省残疾人康复



协会肢体康复专业委员会委员等;先后发表论文10余篇,发明实 用新型专利3项,参与出版专著5项,主持及参与省部级科研课题 7项;擅长诊治正骨手法、微刃拔针结合中药治疗慢性筋骨病损和 脊柱源性疾病。

个人简介