医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度　　健康深度

2020年5月19日　第52期
星期二　庚子年四月廿七

□医药卫生报社出版　□国内统一刊号:CN41-0024
□邮发代号:35-49　□总第3640期　□今日8版
□电子信箱:yywsbs@163.com　□网站:www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

加快推动河南向中医药强省迈进

本报综合消息 5月16日,河南省人民政府副省长戴柏华到河南中医药大学第一附属医院调研中医药工作。

戴柏华先后来到该院公共卫生医学中心、门诊大厅、国医堂及儿科门诊等,详细了解该院新冠肺炎疫情防控和中医诊疗工作,并主持召开座谈会,听取相关情况汇报。

戴柏华强调,中医药是中华文明的瑰宝。要深入学习贯彻习近平总书记关于中医药工作的重要论述,认真贯彻党中央、国务院决策部署,全面落实全省卫生健康大会精神,切实抓好省委、省政府关于促进中医药传承创新发展的实施意见落实,强基础、补短板,加快推动我省由中医药大省向中医药强省迈进;要在做好常态化疫情防控的同时,加强重点项目建设,完善中医药服务体系;要发挥龙头引领作用,抓好人才培养、学科发展、科研平台建设等工作,提升中医药诊疗水平;要传承弘扬中医药文化,让中医药在健康中原建设中发挥更大作用。

河南省卫生健康委员会主任阚全程在现场介绍全省中医药事业发展情况时说,新冠肺炎疫情防控期间,河南中医药大学第一附属医院作为全省147家定点救治医院、3家外防输入定点检疫医院、4个省级医疗救治基地之一,很好地完成了各项工作任务。希望该院结合"十四五"规划,注重深化中医循证医学研究、中药饮片质控体系建设和信息化建设,在基层中医人才、中医学术带头人培养,区域诊疗中心建设等方面积极参与,勇于作为,在中医药强省建设工作中承担更多责任,发挥好龙头引领作用。

河南省卫生健康委员会副主任张智民结合调研专家组建议说,省卫生健康委将在中医药人才培养、中医药传承创新发展、中医政策扶持等方面给予支持,希望河南中医药大学第一附属医院在中医药大省向中医药强省迈进的过程中,当好主力军和排头兵。

郑州市加快推进卫生健康事业高质量发展 为国家中心城市建设打牢坚实健康基础

本报综合消息 5月16日,郑州市卫生健康大会召开,深入学习贯彻习近平总书记关于卫生健康工作和疫情防控重要讲话指示精神,贯彻落实全国、全省卫生健康大会精神,坚持以人民为中心的发展思想,动员全市上下统筹新冠肺炎疫情防控和经济社会发展,加快健康郑州建设,推动卫生健康事业高质量发展。省委常委、市委书记徐立毅,副省长、市长王新伟出席会议并讲话。

徐立毅指出,今年,面对突如其来的新冠肺炎疫情,郑州市上下深入贯彻中央、省委部署,快速行动、精准把控、团结协作、全力以赴,打了一场抗击疫情和恢复经济社会发展的攻坚战、主动仗,开创了疫情有效管控、经济社会发展快速回升的良好局面。特别是广大医务人员面对疫情,迅速动员、全身心投入,第一时间组建专班,第一时间落实中央部署,不畏艰险、夜以继日、无私付出,表现了崇高医德,展现了忠诚担当、为民服务、无私奉献的精神品质。

徐立毅强调,医疗卫生服务是基本的公共服务和城市功能。要准确把握公共医疗卫生服务的公益属性,维护好公共医疗卫生服务的公平性、可及性;强化以人民为中心的发展思想,让群众更多地享受家门口看得见、摸得着、用得上的卫生健康服务;树立大卫生大健康理念,从提供传统的看病就医服务向提供全人群、全生命周期的健康服务转变;坚持走内涵式发展路子,以"大而强、小而精"为目标,打造一批专、精、特的医疗服务品牌,确立郑州在全国全省行业中的地位;强化改革创新精神,着力解决好发展中的堵点难点问题,加快建设与国家中心城市相适应的卫生健康服务体系。

徐立毅要求,要突出重点,补齐短板,加快推动卫生健康事业高质量发展;要着力补齐基本公共卫生服务短板,加强规划,优化布局,加大基层公共医疗卫生服务体系建设投入力度,解决好基层医疗卫生服务能力问题;要以人才工程为抓手,以优势医疗专科为带动,明确主攻方向,加强人才队伍建设,抓好中医药事业发展,打造区域医疗中心;要积极推动健康产业发展,加快医疗卫生供给侧结构性改革,积极引进和培育一批具有资源集聚力、市场竞争力、行业影响力的医药研发生产企业,加快高端医疗服务发展,满足社会多样化需求;要深化医疗、医保、医药、医院"四医联动"改革,聚焦人民群众反映强烈的看病就医和卫生健康问题,推动各项改革举措落地落细,不断增强人民群众的获得感;要加快医疗系统信息化、数字化建设,强化数字化思维,加强数字技术应用,推动数据共享、互联互通,加快构建医院内部信息化管理系统;加快构建与特大城市相适应的系统完备、科学规范、运行有效的公共卫生应急管理体系,提高应对重大突发公共卫生事件的能力水平。

徐立毅指出,当前疫情防控的任务还很重,全市上下要坚决克服松懈麻痹思想,高度重视,强化责任,抓紧抓实抓细疫情防控常态化措施;要推进防控机制、防控措施、防控保障和卫生管理常态化,加强市县两级疾控中心建设,构建更加高效运转的防控体系,为经济社会秩序全面恢复提供更加有力保障;要把卫生城市建设与"三项工程、一项管理"等工作相结合,着力打造整洁、有序、舒适、愉悦的城市环境,让人民群众有更多的获得感、幸福感。

徐立毅强调,要加强党对卫生健康事业的领导。强化责任落实,坚持分级负责原则,各级领导干部特别是主要负责同志要亲自研究谋划和推进卫生健康重大项目、重要事项,各相关部门按照职责分工,密切配合,形成合力;强化项目推动,各级领导干部要增强"谋"的能力,准确把握国家政策、规划布局、资金投向,谋划一批强基础、补短板、管长远、利大局的高质量公共卫生项目;加强医疗卫生队伍建设,抓好卫生健康系统的领导班子、干部队伍和人才队伍建设,强化基层导向,推进重心下沉,加强医德医风建设,为人民群众提供更好医疗服务。

王新伟对全市卫生健康工作进行部署。他指出,近年来,市委、市政府始终把人民健康放在优先发展的战略地位,以健康郑州建设为主线,以深化医药卫生体制改革为动力,医疗服务能力、公共卫生保障能力、"四医联动"改革成效、大健康管理水平、中医药传承发展、居民健康水平持续提升,探索走出了一条以人民为中心的"健康之路"。但在应急管理体系、基层公共卫生服务、优质医疗资源供给、深化综合医改、营造健康生活环境等方面还存在短板。各级各部门要站位国家中心城市高质量建设全局来看待卫生健康事业,切实增强护佑群众生命安全和身体健康的责任感使命感,着力解决好人民群众反映最强烈、最迫切的不平衡不充分不完善等问题,努力让高质量发展成果惠及广大群众。要聚焦重点领域,不断开创卫生健康事业新局面。着眼于建机制抓预防,推动应急管理体系建设实现新提升;着眼于强基础强保障,推动医疗服务能力实现新提升;着眼于解民忧惠民生,推动"四医联动"改革实现新提升;着眼于优质服务优化环境,推动健康管理体系建设实现新提升;着眼于增优势促协同,推动中医药传承创新实现新提升;着眼于抓常态求实效,推动爱国卫生运动实现新提升。要汇聚各方力量,加强组织领导、政策支持、协调联动、督导考评,不折不扣地完成各项目标任务,努力形成各方参与、协同推动、共建共享的健康服务新格局,努力为建设具有黄河流域生态保护和高质量发展鲜明特征的国家中心城市打下坚实的健康基础。

河南加强卫生监督食品安全及职业健康工作

严格执法 扩大监测范围 提升技术支撑能力

本报讯(记者杨冬冬 通讯员李蓓)5月18日下午,记者从全省卫生监督、食品安全及职业健康工作会上获悉,河南今年将组织省、市级首席卫生监督员,案卷评审专家,以及办案能手,下沉各地市开展蓝盾大讲堂以案释法、案例交流和职业卫生执法巡讲活动,对一线执法人员实施精准培训;到2020年年底前,各省辖市至少指定1家公立三级综合性医疗卫生机构承担相应项目的职业病诊断。省卫生健康委副主任黄红霞出席会议并讲话。

2019年是新中国成立70周年,是深化医药卫生体制改革10周年,也是地方机构改革之年。全省卫生监督、食品安全、职业健康战线守初心担使命,紧紧围绕卫生健康改革发展大局,依法履职尽责,努力提升卫生监督执法能力和服务水平,顺利完成机构改革和职能整合任务。

不仅如此,2019年还圆满完成"双随机、一公开"抽查任务,全省共抽查对象38329户,占有效单位数的15%;抽查11个专业,实现卫生监督领域全覆盖;任务量全国第一,任务完成率全国第四。圆满完成食品安全风险监测计划,全省化学污染物、微生物及致病因子监测范围共覆盖20个大类、216种食品,监测项目11个大类129项;共采集样本10308份,获取监测数据65000余项;食源性疾病病例监测在全省2628家医疗机构开展监测工作,覆盖全省所有二级以上医院,以及80%以上的乡镇卫生院(社区卫生服务中心)。截至2019年年底,全省摸清粉尘危害基本情况并建立粉尘危害基础数据库的企业5883家,纳入治理范围的重点企业4817家,其中已申报3033家,开展定期检测2317家,监督检查1720家。

黄红霞说,2020年是实现"十三五"规划目标的最后一年,也是决胜全面建成小康社会收官之年。各地要严格执法,确保完成"双随机、一公开"抽查工作;开展以案释法和办案"双清零"活动,着力提高办案质量;开展蓝盾护航行动,加大公共场所卫生监督检查力度,加大职业卫生执法力度,加强医疗机构监督执法工作,牵头做好综合监管督察工作;持续推进卫生监督改革创新,擦亮我省卫生监督机构规范化建设的品牌,争取2020年年底全省卫生监督机构规范化建设标杆单位达到60家,蓝盾传习所创建单位达45家,扩大"智慧卫监"的深度、广度,探索开展"信用+综合监管"试点工作,建立事前、事中、事后信用监管机制。各地要统筹谋划,全力推动食品安全工作再谱新篇章,推动风险监测扩面提效,进一步扩展食品监测内容,进一步扩大食源性疾病监测范围,扩大监测结果利用,为政府决策提供依据;大力推进合理膳食行动,要强化部门协同,加强队伍建设,选准活动载体,提高活动趣味性和群众参与度,让合理膳食行动活起来;落实食品安全"最严谨的标准",完善理顺地方标准管理机制,成立省级食品安全标准专家委员会,全面完成地方标准清理任务。各地要坚决打赢尘肺病防治攻坚战,确保如期完成各项目标任务;全面实施职业健康保护行动,科学制定职业健康保护行动计划,开展"健康企业"建设活动,加强职业健康教育,加强职业健康检查指导,依法履行职业病防治主体责任;持续提升职业健康技术支撑能力,加强市、县级疾控中心职业病防治能力建设,继续做好今年的重点职业病监测项目工作,保障项目监测工作科学性和监测数据准确性,为职业健康工作提供有力的技术支撑。

合理膳食,您吃对了吗?

本报记者 常娟

今年5月17日~23日是第六届全民营养周,主题是"合理膳食,免疫基石"。5月17日,省卫生健康委、省疾控中心、省营养学会联合举行"2020全民营养周"暨"5·20"中国学生营养日河南启动仪式,在全省联动开启线上线下相结合的营养健康主题宣传活动,倡导合理膳食、增强免疫、摒弃陋习、预防疾病为主的导向,引导公众做自己健康的第一责任人。

新冠肺炎对人类的健康构成严重威胁,在目前尚无有效的新冠病毒针对性药物和疫苗的情况下,增强人的免疫力和抵抗力已成为抵御新冠病毒感染的关键。除了先天性免疫之外,人的免疫力也可以后天获得,通过合理饮食、运动等可以增强自我免疫力。《中国居民膳食指南(2016)》针对2岁以上的所有健康人群提出6条核心推荐,分别为:食物多样化,以谷类为主;吃动平衡,健康体重;多吃蔬菜水果、奶类、大豆;适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉;少盐少油,控糖限酒;杜绝浪费,兴新食尚。结合健康中国行动,专家建议每天的膳食应包括谷薯类、蔬菜水果类、畜禽鱼蛋奶类、大豆坚果类等食物。平均每天摄入12种以上食物,每周25种以上。食物多样化、以谷类为主是平衡膳食模式的重要特征。蔬菜水果是平衡膳食的重要组成部分,吃各种各样的奶制品,经常吃豆制品,适量吃坚果;鱼、禽、蛋和瘦肉摄入要适量;少吃肥肉、烟熏和腌制肉食品;成年人每天食盐不超过5克,每天烹调油不超过25克~30克;控制添加糖的摄入量,每天摄入不超过25克;足量饮水,成年人每天7杯~8杯(1500毫升~1700毫升),提倡饮用白开水和茶水;各年龄段人群都应适量运动、保持健康体重。坚持日常身体活动,鼓励每周进行3次以上、每次30分钟以上中等强度身体活动,或者累计150分钟中等强度或75分钟高强度身体活动。

今年全民营养周宣传主题设计加入奶类、大豆、鸡蛋等元素,组成盾牌外形,寓意优质蛋白质的重要营养价值和对身体免疫力的重要作用。据了解,富含优质蛋白质的食物包括奶类、肉类、鱼类蛋白质和大豆蛋白质,按照《中国居民膳食指南》推荐的摄入量,如果每天摄入肉50克、鸡蛋1个、鱼50克、大豆25克、牛奶300克,就能保证身体所需的优质蛋白质数量。这是按照普通成年人的平均体重推荐的摄入量,如果体重较重,则应适当增加优质蛋白质摄入量;处于生长发育期的青少年,也要适当增加优质蛋白质摄入量。对于富含优质蛋白质的食物也应该经常调换种类,不宜长期食用一种或两种。即使是优质蛋白质食物也不宜摄入过多,因为其往往含有较多的脂肪,能量密度高,容易造成能量摄入过剩,是导致超重肥胖的主要原因。

专家表示,人们需要记住一个重要原则:优质蛋白是个宝,提高免疫少不了,多种食物常调换,适宜烹饪要记牢,按需摄入健康高。

河南首例心脏肝脏联合移植 在郑州市七院完成

本报讯(记者丁玲 通讯员荣文翰 杨柏青)5月18日,河南省首例心脏、肝脏联合移植手术后的第三天,记者从郑州市第七人民医院获悉,目前患者病情平稳,在ECMO(体外膜肺氧合)支持下,黄疸和全身水肿明显改善,体内环境明显好转,凝血功能恢复正常,逐渐开始胃肠内营养,连续肾替代治疗继续进行,没有出现严重感染。

5月15日16时,在郑州市第七人民医院心脏移植中心团队、郑州大学第一附属医院肝移植团队的通力合作下,河南省首例心脏、肝脏联合移植手术手术历经8个多小时顺利完成。

据介绍,患者有9年的扩张性心肌病病史,9年内病情反复发作,心脏功能逐渐恶化。最近一个月,患者又出现全身黄染,入院后患者出现心源性休克,被转入重症监护室救治,曾出现心跳骤停,被抢救过来后又经历了一次严重的感染性休克,术前被诊断为终末期心力衰竭、急性肝功能衰竭合并多种严重疾病。

郑州市第七人民医院心脏移植中心团队与郑州大学第一附属医院专家会诊后,认为尽快为患者实施肝脏、心脏联合移植手术是较为适合的救治措施。

为了保证手术顺利进行,郑州市第七人民医院高度重视,在与郑州大学第一附属医院肝移植团队密切沟通的同时,全院上下全力以赴,精心组织心外科、心内科、麻醉科、体外循环科、重症监护病房,以及后勤保障、医院管理团队,在术前进行多次会诊和周密准备,就围术期各个环节进行讨论,建立多项预案,集中全院力量为这名患者的手术做好保障,确保手术成功。

当天8时,手术正式开始。术中,郑州市第七人民医院心脏移植中心团队和郑州大学第一附属医院肝移植团队紧密配合。当天16时许,手术顺利完成。

据郑州市第七人民医院心脏移植中心主任杨斌介绍,术后两周是恢复的关键期,患者还需要渡过排斥关、感染关,各脏器功能恢复才算过了危险期。

省肿瘤医院研制出消化道系列组织芯片

本报讯(记者冯金灿 通讯员陈玉博)近日,河南省肿瘤医院生物样本中心经过数月攻关,成功研制出消化道系列组织芯片。组织芯片相比传统的切片更节省材料,一个芯片上能放多个患者的标本。医生在做临床研究时会更加方便、使用成本也会更低、信息也会更完整,一次实验即可获大量结果,节约时间,能够减少实验误差。

组织芯片又称组织微阵列。它是从许多供体蜡块中凿出数十个至上千个圆形供体,按照设计整齐地排放在一个蜡块上制成组织切片的技术。一块邮票大小的玻片上,存放着几百个直径小于1毫米、厚度只有4微米的生物样本(称为组织芯片),经仪器读取后,研究人员就能看到细胞形状、结构、病变,同时附有患者家族史、生活习惯、临床资料等信息。此次研制的组织芯片共17种,包含胃6种,食管3种,结直肠2种,贲门2种,综合芯片2种,胰腺1种、肝脏1种类型。芯片孔径尺寸1.5毫米~2毫米,孔芯数30个~100个。每种芯片含正常组织对照。此次消化道芯片的研制成功也为后续的不同类型芯片研发奠定了基础。

"如果把科学研究比作'做饭',那么基因组测序、高通量芯片等研究平台与试剂就是锅碗瓢盆、油盐酱醋。而生物样本就是'米,'米'的质量越好,做出来的饭就越香。"河南省肿瘤医院生物样本中心副主任张成娟说,传统的肿瘤组织切片处理技术相对落后,在一个蜡块内包埋一个组织标本,因此只能切出含有一份组织样本的切片,不利于快速高效进行大量肿瘤组织标本的处理,同时多个肿瘤组织切片标本之间不可避免地存在各种误差。组织芯片能够有效利用处于正常或患有疾病的组织标本,对组织标本中的细胞、蛋白、核酸等生物组分快速、高效、准确地检测,使实验效率大大提高。

"组织芯片的最大优势是便于质量控制,节省时间、节省试剂及研究经费。它作为一项新兴的生物学研究技术,与二代测序技术配合使用,在寻找肿瘤基因变异及分子标志物中有很好的互补作用。"河南省肿瘤医院生物样本中心主任马杰说,"组织芯片提供了肿瘤诊断和预后的分子标志物的批量检测,在肿瘤研究中发挥着不可取代的作用。"

今日导读

如何治疗癌性肠梗阻　3版
药物罐疗法的应用　7版

省卫生健康技术监督中心

持续加强岗位廉政风险防控工作

本报讯(通讯员范金英)近日,省卫生健康技术监督中心主要领导与班子成员、科室负责人签订2020年度岗位廉政风险防控责任书,明确落实"一岗双责"、强化教育管理、加强作风建设、严守廉洁纪律、严格依法履职、加强日常监督、排查廉政风险、完善工作制度等8个方面的责任内容,层层压实廉政风险防控责任。

省卫生健康技术监督中心高度重视廉政风险防控工作,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻落实党的十九大和十九届二中、三中、四中全会精神,认真履行教育管理监督职责,加强党规党纪、卫生法律法规等学习培训,强化教育预防,扎实开展传统节假日等重要时间节点的查纠"四风"工作,经常进行廉政警示教育,及时通报纪委监察委公开曝光的违反中央八项规定精神典型案例,教育引导干部职工遵纪守法,知敬畏、存戒惧、守底线,筑牢拒腐防变的思想防线。班子成员、科室负责人严格落实"一岗双责",既抓好业务工作,又抓好责任范围内的廉政风险防控工作,把廉政建设、案件防范工作和业务工作同研究、同规划、同部署、同检查、同考核。班子成员与科室负责人之间、科室负责人与职工之间定期开展谈心谈话,强调严守廉洁纪律,严格依法履职,认真执行卫生法律法规、卫生监督员行为规范、卫生监督执法十条禁令等,以及单位各项工作制度,发现廉政风险苗头性、倾向性问题,及早提醒、纠正,抓早抓小,坚决杜绝违反中央八项规定及其实施细则精神问题出现。

省卫生健康技术监督中心将根据承担的主要任务,持续加强廉政风险防控管理,进一步围绕业务重点、关键岗位,紧盯权力运行的各个环节,深入排查岗位廉政风险点,制定切实可行的廉政风险防控措施,针对存在的廉政风险点,围绕授权、用权等环节和明责、履责、督责、追责等事项,制定、完善执行主体明确、权力制衡科学、程序设置适当、监督责任明晰、内容严谨规范、措施有效的制度,努力形成靠制度管权、管事、管人的长效机制。

总编辑:高富国　值班总编:高富国　责编:栗凤娇　美编:栗凤娇　编辑部:85966391　新闻部:85967273　融媒部:85967132　发行部:85967089　广告中心:85967196