

濮阳

打造冀鲁豫三省交界区域中医诊疗中心

本报记者 刘 旸 通讯员 姜方方

2018年至2019年,濮阳市中医院被确定为河南省区域中医骨伤和心病诊疗中心建设单位,5家县级医院为协作单位。以此为契机,濮阳市依据相关建设方案,按照“区域一流、省内知名”的建设目标,努力打造冀鲁豫三省交界区域中医诊疗中心,取得了显著成效。

为此,濮阳市成立了以濮阳市卫生健康委主任刘翠为组长的濮阳市省级区域中医专科诊疗中心建设工作领导小组,协调各方共同推进中心项目建设。同时,濮阳市中医院成立了骨伤诊疗中心管理小组和心病诊疗中心管理小组,具体负责区域诊疗中心建设日常工作。

全市先后编制《骨伤诊疗中心建设实施方案》《心病诊疗中心建设实施方案》,明确建设目标,规划具体举措。按照方案,骨伤诊疗中心计划到2023年建设10个病区,床位总数达到500张,住院患者疑难危重占比≥50%;心病诊疗中心计划到2023年建设4个病区8个亚专业组,床位总数达到205张,组建心衰中心、胸痛中心、中医经典病房。

同时,濮阳市还多措并举,扎实推进各项建设工作。全市出台共同推进中心项目建设。同时,濮阳市中医院成立了骨伤诊疗中心管理小组和心病诊疗中心管理小组,具体负责区域诊疗中心建设日常工作。

100万元,每年向国家级医院和国外发达地区派出人员进修,医院给予生活补贴。骨伤诊疗中心聚焦腰痛、胫腓骨干骨折、桡骨远端骨折等中医优势病种,并形成了诊疗方案,优化了项痹病等5个优势病种的中医临床路径;心病诊疗中心则聚焦心衰等5个优势病种,形成高水平诊疗方案,扩大心脏康复中心规模,提高心肌梗死等各种心脏病的诊治和康复水平。

同时,濮阳市不忘传承创新,持续总结、继承丁世芹、韩文朝等名老中医临证经验和学术思想,积极引进新的诊疗技术和方法,研制了3个院内制剂;骨伤诊疗中心专业细化,新增小儿骨科、足

踝外科、脊柱微创、骨质疏松等亚专业。

同时,全市加大投入力度,市中医医院按照1:1比例配置建设骨科等中医优势病种,并形成了诊疗方案,优化了项痹病等5个优势病种的中医临床路径;心病诊疗中心则聚焦心衰等5个优势病种,形成高水平诊疗方案,扩大心脏康复中心规模,提高心肌梗死等各种心脏病的诊治和康复水平。

目前,濮阳市骨伤诊疗中心运行已进入良性快速发展轨道,2019年医疗收入、门诊人次、出院人次、手术台次、床位使用率、非药物疗法使用率等重要指标均实现同比增加;扩建了一个运动医学专业,新增床位40张。心病诊疗中心与西苑医院开展科研项目合作,成功创建胸痛中心。

下一阶段,濮阳市将继续围绕“特色明显、区域领先、科学分诊、市县融合”的目标,通过培养人才、完善基础设施、配置诊疗设备、提升诊疗技术、提高科研能力等措施,积极带动协作单位共同发展,全为将濮阳市区域中医诊疗中心建设成为豫北地区乃至冀鲁豫三省交界区域有影响力的诊疗中心。

三门峡

夯实基础

近年来,三门峡市积极营造“认识中医、热爱中医、使用中医”的良好氛围。全市加强基础设施建设,夯实中医药文化传播阵地;丰富宣传手段,打造中医药文化传播平台;开展专题活动,扩大中医药文化影响力,通过宣传推广中医药文化,让中医药更好地服务百姓。

如今,在卢氏县建设的豫西百草园景区内,集中草药种植、中医药养生体验、四季水果采摘、特色民俗体验于一体的中医药生态旅游示范区,已经成为当地百姓、外地游客休闲娱乐的好去处。

处。在三门峡黄河公园内,建设的武强中医骨健康主题公园,分为理念养成区、知识普及区、功能锻炼区、文化欣赏区、中医养生区等五大功能分区,将游园娱乐和中医养生融于一体。

现在,三门峡市各级中医院建筑风格古朴典雅,配合现代装修艺术,突出中医药文化元素;二级以上中医院均在院内建设了中医药文化长廊;社区卫生服务中心和乡镇卫生院将中医药文化宣传墙和中医药知识角纳入中医馆建设项目统一规划,并作为绩效评价的重要内容。全市通过

中医药文化设施建设,传播中医药文化,打造了一大批普及中医药知识的阵地。

值得一提的是,三门峡市中医院策划拍摄的八段锦、中华经络操等9部中医养生保健操,在三门峡市主要媒体开辟的《大医仁术》《名医验方》等栏目,将中医养生保健、防病治病知识送入千家万户。全市各中医院相继开通了官网、抖音、微信公众号等自媒体宣传平台,对中医特色疗法、专家团队以及涌现出来的先进典型和好人好事进行广泛宣传。

自2016年起,三门峡市还连

续举办了四届中医药文化宣传周活动。2019年的第四届中医药文化宣传周,设置了千余人学习颈肩腰腿保健操,大型情景诵读《大医精诚》,为孩童佩戴香囊等环节,以艺术和传承的方式,全面展示了博大精深的中医药文化。中医药文化宣传周活动已经成为三门峡市商界的一张文化名片。

目前,三门峡市形式多样的中医药体验活动,已经成为全市各个年龄层群众广泛参与的重要科普活动。比如,每年“六一国际儿童节”,孩子们会走进各级中医院参加生动有趣的中医药体验;

连续在多家医院巡回进行的中药辨识有奖竞猜活动,让常见中药标本展柜前挤满人群;戏曲专场,则通过戏曲艺术与中医药文化相结合的方式,让群众在欣赏戏曲艺术的同时,潜移默化地接受中医健康理念的熏陶;中医专家和志愿者服务队走进乡村、学校、机关、社区开展义诊活动,不断推广健康生活理念,提升群众对中医药的认知度。

2020年,三门峡市将继续加大中医药文化传播力度,让更多的群众受到中医药文化的熏陶并从中受益。



近年来,孟州市赵和镇医养中心突出中医药康养服务特色,充分发挥中医药治未病和养生保健优势,每天用中药汤剂给入住老人泡脚,起到很好的保健作用。图为医养中心入住老人用中药汤剂泡脚。

▼

中医传真

中牟县中医院医共体开展健康扶贫宣传义诊活动 近日,中牟县中医院医共体医务人员赴贫困村刁家乡付李庄、豆腐刘村开展健康扶贫宣传义诊活动。在活动,十余位医务人员认真接待每一位前来就诊的村民,耐心地解答问题,为群众提供血压、血糖、彩超、心电图检查等诊疗服务,并向就诊的贫困人口宣传健康扶贫政策,赠送内有药品、口罩、体温计的健康礼包。医务人员在为群众进行科学用药指导的同时,还对他们的生活、饮食、作息习惯以及传染病防控进行健康指导,引导大家养成健康的生活方式和饮食习惯。对一些病情较重的患者,医生建议患者到医院进行更详细、更全面的系统检查治疗。

(李志刚 薛院喜)

漯河市中医院开展健康教育

志愿服务活动 5月14日,漯河市中医院组织中医专家及志愿者进社区开展健康教育志愿服务活动。活动内容包括健康教育讲座、发放中医知识宣传手册、开展义诊等。当天,漯河市中医院中医专家郭新侠利用课件向社区居民普及了有关颈动脉斑块的预防、治疗等相关知识,并指导社区居民科学就医;康复院区护士长陈文竟从新冠肺炎疫情现状入手,向大家介绍了新冠肺炎的特点、传播途径、主要症状和预防措施,并就如何正确佩戴口罩、怎样做好手卫生以及日常如何做好个人防护等方面进行详细讲解。讲座结束后,该院还举行了义诊活动,中医专家针对常见病、慢性病提供咨询服务,开展初步筛查、诊断。

(王明杰 纪雨辰 谷东方 董胜男)

中医骨伤科国家区域医疗中心

传承历史 擦亮品牌

突出特色 加快步伐

洛阳正骨

在门诊看病时,经常有中老年患者前来就诊,诉说腰部疼痛且伴有活动受限,经常担心自己患了腰椎间盘突出症。笔者仔细给其体检后,告知其腰部疼痛及活动受限实为腰椎退行性改变所致,并非腰椎间盘突出症,初步诊断为退行性脊柱炎。患者多表现如释重负感,但接着也会有进一步的疑惑,会追问退行性脊柱炎是什么病,这种疾病导致的症状都有哪些等。

什么是退行性脊柱炎呢?退行性脊柱炎也称老年性脊柱炎、增生性脊柱炎、脊椎骨关节炎等,是指脊椎椎间盘随年龄增长发生

退变,脊椎椎体边缘出现增生的骨质及脊柱小关节硬化、肥大性改变而形成的脊柱骨关节病变。本病多发于中年以后,患者中男性多于女性,多见于重体力劳动者及腰椎需兼负重活动者,临床上以腰椎阶段多见,颈椎次之,胸椎下段也可发生。

在临床表现上,多数患者晨起后感到腰部或臀部轻度弥漫性疼痛。疼痛部位有时难以精确定位,但可以忍受,多伴活动受限,以旋转活动或前后向活动受限为主。患者自己感觉腰部略有僵硬,即不灵活或发酸、发胀,但自行活动或按揉后,疼痛

可减轻;进行腰部锻炼、热敷等后,疼痛多可自行缓解或消失,腰部活动范围也逐渐恢复如常。患者一旦腰部过度劳累或负重、受凉后,腰痛便再次出现,最常见的陈述是久坐或弯腰抱地、洗头后因腰痛直不起腰,需要稍停片刻才可直腰。此病发作周期多在晨起或劳累一天后傍晚。少数退行性脊柱炎患者急性发作或反复发作至较严重程度时,腰痛则较为剧烈,自行休息或按揉仅可轻度缓解或不缓解症状,且疼痛症状可蔓延到单侧或双侧臀部。若病程日久,椎体边缘不稳伴有增生,则可导致

骨刺压迫或刺激坐骨神经,会出现单侧下肢神经痛或坐骨神经、皮神经激惹症状,表现为疼痛、麻木无力等。

退行性脊柱炎在祖国传统医学中称“痹病、腰痛”等,认为其病因有“外邪侵袭、挫伤劳损、肾亏体虚、瘀血痰积”等。现代医学认为本病病因有原发性(或称特发性)和继发性两类之分。国内以继发性患者较为常见,原发性患者相对少见。继发性退行性脊柱炎多继发于外伤或先天发育,如腰扭挫伤,椎体压缩骨折,椎体滑脱,椎体畸形等。生活中多见的是姿势不良导致的脊柱侧

弯、椎体间小关节内软骨慢性损伤或长期从事单向活动或重体力劳动的慢性劳损。原发性退行性脊柱炎主要为中老年人随着年龄的增长及骨质疏松样改变或从事不均匀负重活动等,脊柱椎体发生退行性病变而出现骨质增生。骨质增生是人体对脊柱原有力学平衡失代偿产生的自我防御性保护措施,目的是为了代偿失衡的力学支撑。如果没有引起足够的注意和力学纠正,增生的骨质就会转化为病理因素,成为致病源,刺激或压迫周围神经、血管、肌肉、筋膜等组织,从而引发临床症状。

河南开展中医、西医全科专业住院医师协同教学

从柴胡疏肝散合左金丸加减的治疗处方;西医全科医生团队分享了一位多脏器病变的老年男性因体位性低血压导致晕厥后的诊疗方案。

随后,来自河南省人民医院、河南省中医院的全科医学管理专家、带教老师等,分别就双方的病例诊疗处置、患者随访、持续全程医疗等关键环节进行了病例探讨和现场教学。两支全科医生团队的学员们还分别就对方的病例,

给出了各自擅长的中医、西医诊疗方案。

“西医的预防理念与中医治未病的理念相融合,西医全科医学学生学一些中医知识、中医全科医生了解一些西医知识,从全局的角度治疗、管理疾病,对全科医学的发展很有益处。”河南省人民医院全科医学中心主任王留义说,河南省探索创新中医、西医全科专业住院医师协同教学,将有效地从医、教、研、管4个方面,促

进全科医学的发展。

记者从河南省卫生健康委了解到,启动中医、西医全科专业住院医师协同教学活动,是河南省在第十届世界家庭医生日来临之际举办的系列活动之一。今后,这样的协同教学活动将建立常态化的机制,定期在中医、西医全科专业住院医师培训基地进行,以加强中医、西医全科医生交流互鉴,更好地满足群众需求,推进治未病工程及健康中国行动落地。

责编 马丽娜

美编 木 槎

5

本报讯(记者刘旸 通讯员孙武)5月14日,河南省卫生健康委组织召开全省中医药循证能力建设项目座谈会,推进5个基本中医药循证能力建设项目、4个专科专病循证能力提升项目实施,力争尽快在省内建立信息互联互通的中医药循证研究体系。

国家于2019年启动实施的中医药循证能力建设项目,重点支持国家中医临床研究基地、区域中医(专科)诊疗中心的中医药循证能力建设,覆盖全国31个省(直辖市、自治区),重点开展9类疾病:流行性感冒、眼科疾病、肿瘤、脑病、心血管病、消化系统疾病、骨伤科疾病、针灸治疗优势病、儿科疾病的循证研究。

该项目的建设周期为3年,旨在建立9类疾病循证能力建设项目协同工作机制。基于证据库的构建、循证临床研究方案的顶层设计、循证临床实践指南的研制以及循证专家库的组建和人才的培养,加强9类疾病中医药循证能力建设,为搭建9类疾病循证能力建设项目以及下一步开展循证研究和循证实践提供坚实基础。

目前,河南省已确定河南中医药大学第一附属医院、河南省中医院、河南省洛阳正骨医院、开封市中医院、郑州市大肠肛门病医院为基本中医药循证能力建设项目单位,确定河南中医药大学第一附属医院心血管科、河南省中医院消化科及眼科、河南省洛阳正骨医院骨科建设专科专病循证能力提升项目。

依据项目实施标准,河南省已下达2020年中央财政医疗服务与保障能力提升补助资金(中医药事业传承与发展部分),用于各个项目单位开展基本中医药循证能力建设和专科专病循证能力提升,健全适合中医药特点的循证研究体系,建成具有中医药循证临床研究能力的技术平台及人才梯队。

根据项目建设进度,河南省将定期召开中医药循证能力建设项目推进座谈会,督促各单位按时推进项目建设,研究解决建设中出现的问题,互相学习、共同提高,以期高质量完成所有建设项目。

把可乐当水喝 小伙子查出糖尿病

本报记者 李 季 通讯员 王志彦

近日,一个小伙子(19岁)晚上到开封市第二中医院急诊科就诊。他告诉医生,自己近段时间每日饮水近3升、小便9次,怀疑得了糖尿病,就过来检查血糖。值班大夫询问其晚餐时间后,叫来护士测其指尖血糖。检测结果发现,小伙子的随机血糖为25.0mmol/L(毫摩尔/升)。看到这个数值后,该院医务人员吓了一跳。

针对小伙子的血糖测量结果,值班大夫问其近期食量是否增加、饮食习惯是否改变、是否食用了含糖量高的食物?近期体重是否有改变?是否有过基础病?家中是否有人得过糖尿病?

小伙子说自己近期食量正常,并未出现多食情况。因疫情影响他独自居家,饮食不规律。前段时间有人送了他几箱可乐,在家没事就把可乐当水喝,500毫升一瓶的可乐每天喝3瓶左右。这样喝了一个月,他突然发现自己多饮多尿了。

另外,小伙子还说他从小学体弱多病,最近一个月体重下降了3公斤。家里从没有人得过糖尿病,不存在遗传病史。

综合考虑了小伙子的情况后,值班大夫怀疑他可能是血糖一过性升高,建议第二天早上再检查空腹血糖。次日清晨,这位小伙子来复测血糖,检测结果显示空腹血糖为15.4mmol/L(毫摩尔/升)。

开封市第二中医院内科医生介绍,人的胰腺分泌胰岛素,通过抑制肝脏葡萄糖的产生,刺激内脏组织对葡萄糖的摄取以及促进骨骼肌等外周组织对葡萄糖的利用,继而降低血糖。Ⅱ型糖尿病患者大多对胰岛素敏感性降低,从而血糖升高,一般称之为胰岛素抵抗。该患者长期大量饮用高糖饮料,这是造成其血糖升高的重要原因之一。

“现在越来越多的青少年和儿童喜欢喝饮料。市场上售卖的饮料几乎不含任何蛋白质,糖分也很高,不仅影响食欲,长时间饮用还会让孩子体重增加,容易引发糖尿病。”医生建议,青少年预防糖尿病,父母要起到好的监督作用,特别是在饮食和运动方面,应减少孩子高脂肪、高热量的饮食摄入,增加日常的运动量,养成良好的生活习惯。