

药物罐疗法的应用

药物罐疗法是以中医浸煮的木罐或竹罐吸拔相应穴位,从而达到治疗疾病的目的,是中医特色技术之一。

古时医者多用此治疗外科痈肿,起初用的不是竹罐,而是磨有小孔的牛角筒,罩在患部排吸脓血,因此一些古籍中取名为“角法”。关于拔罐治疗疾病最早的文字记载见于晋代葛洪著的《肘后备急方》。

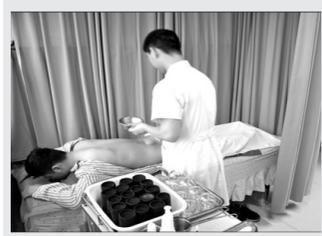
药物罐以中医的基本理论为基础,施治于经络、俞穴、肌腱,有行气活血、活血化瘀、通经活络、柔筋缓急的临床作用。药物罐疗法具有拔罐和药物治疗的双重效果,既有拔罐疗法的物理治疗效果,又有药物渗透治疗效果,取拔罐和药物之长,疗效好、见效快。

药物罐采用红花、皂角刺、炒杏仁、紫草等将中药煮沸,通过热力渗透组织深部,起到祛风、散寒、温阳、通络等作用。该疗法取材方便,操作简单,容易普及;治疗时可免针药之苦,患者容易接受;疗效显著又无副作用。

- 适应证:**
 - 1.咳嗽、喘证、肺胀、肺痿等慢性呼吸系统疾病急性加重期或者稳定期。
 - 2.风寒湿痹而致的腰背酸痛。

- 禁忌证:**
 - 1.高热抽搐及凝血机制障碍者。
 - 2.皮肤溃疡、水肿及大血管处。
 - 3.孕妇腹部、腰骶部均不宜拔罐。

- 注意事项:**
 - 1.拔罐时应采取合理体位,选择肌肉较厚部位,骨骼凹凸不平处不宜拔罐。
 - 2.操作时一定要检查罐口周围是否光滑,有无裂痕。
 - 3.防止烫伤,拔罐时动作要稳、准、快,起罐时切勿强拉。
 - 4.使用过的火罐,均应消毒后备用。
 - 5.起罐后如局部出现小水泡,可不必处理,机体会自行吸收。如果水泡较大,消毒局部皮肤后,用注射器吸出液体,覆盖消毒敷料。



涂抹姜汁



走罐



入药拔罐



留罐

特点与优势:

该疗法通过药物经皮渗透治疗疾病有许多优点,如避免胃肠道的不良反应和肝脏的首过效应等。

药物罐疗法可以让药物有效成分充分释放于水中,同时药物有效成分又存在于蒸汽中。此外,竹罐有一定密闭保温功效。

留罐10分钟可以使竹罐内的药物蒸汽充分与皮肤贴合,且竹罐内始终保留一定温度,使局部的毛细血管充分扩张,在治疗时间内始终促使药物渗透吸收,作用更佳。

(文图由河南中医药大学第一附属医院中医特色技术护理门诊提供)



地黄家族七成员 功用主治各不同

葛金华

中药用法

地黄家族庞大,知名的有六味地黄丸。地黄丸系列由六味地黄丸加味而来。它们虽名字了都有地黄丸这3个字,但功效主治大不相同。医师在应用这些中成药时,必须根据患者的具体病情、体质情况,辨证后再合理用药。

六味地黄丸
来源:出自《小儿药证直诀》,是治疗肾阴虚损基础方剂。
组成:熟地黄、山茱萸、山药、牡丹皮、茯苓、泽泻。

功能主治:滋阴补肾。用于肾阴亏损,头晕耳鸣,腰酸腿软,骨蒸潮热,盗汗遗精。
使用禁忌:脾虚泄泻者慎用。
现代研究:有增强免疫力、抗肿瘤、抗衰老、降血糖、降血脂作用。

临床应用:治疗食管上皮增生、慢性肾小球肾炎、更年期综合征、糖尿病、高血压、慢性前列腺炎、遗尿症、嗜酸性粒细胞增多症、红斑狼疮、中心性视网膜炎及视神经炎属肾阴虚者。

杞菊地黄丸
来源:出自《医级》。
组成:六味地黄丸加枸杞子、菊花。
功能主治:滋肾养肝。用于肝肾阴虚,眩晕耳鸣,畏明畏光,迎风流泪,视物昏花。

使用禁忌:忌食酸性及生冷食物。
现代研究:有增强免疫功能和抗衰老作用。杞菊地黄丸治疗老年性白内障,可使视力下降速度明显减缓。

临床应用:治疗中心性视网膜炎、青光眼、老年性白内障、视神经乳头炎、脑震荡后遗症、高血压、慢性肝炎属肝肾阴虚者。

知柏地黄丸
来源:出自《医方考》。
组成:六味地黄丸加知母、黄柏。
功能主治:滋阴清热,用于阴虚火旺,潮热盗汗,口干咽痛,耳鸣遗精,小便短赤。

使用禁忌:脾虚便溏、消化不良者不宜服用。
现代研究:有抗菌、抗炎、镇静、降血糖、降血压等作用。
临床应用:治疗肾阴虚损、阴虚火旺引起的神经衰弱、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高血压、男性不育、不射精、反复发作性血精、肾综合征、尿路感染、前列腺炎、更年期综合征、氨基糖苷类药物引起的耳毒性症状、顽固性盗汗等。对于服用糖皮质激素出现的阴虚火旺症状也有减轻作用。

麦味地黄丸
来源:出自《寿世保元》。
组成:六味地黄丸加麦冬、五味子。
功能主治:滋肾养肺。用于肺肾阴虚,潮热盗汗,咽干,眩晕耳鸣,腰膝酸软。

使用禁忌:外感风热、喉痛疼痛、内热盛者忌服。痰浊阻肺、咳嗽、痰多而白稀、便溏者忌服。
现代研究:有降血糖、降血脂、增强免疫功能等作用。
临床应用:治疗支气管哮喘、糖尿病属肺肾阴虚者。

桂附地黄丸
来源:出自《金匱要略》。
组成:六味地黄丸加肉桂和附子。
功能主治:温补肾阳。用于肾阳不足,腰膝酸冷,小便不利等。

使用禁忌:阴虚有火、阳亢者禁用。
现代研究:有降血糖、降血脂、抗动脉粥样硬化、增强免疫功能、改善内分泌、延缓衰老、利尿等作用。
临床应用:治疗慢性肾小球肾炎、良性前列腺增生、老年性尿失禁、糖尿病、高血压病、支气管哮喘、慢性腰痛属肾阳不足者。

归芍地黄丸
来源:出自《中华人民共和国药典》。
组成:六味地黄丸加当归、芍药。
功用主治:滋肝肾、补阴血、清虚热。用于治疗肝肾两亏,阴虚血少,头晕目眩,耳鸣咽干,午后潮热,腰腿酸痛,足跟疼痛。

使用禁忌:肾阳虚、脾虚湿困者慎用。
现代研究:有抑制平滑肌、保肝降酶、免疫调节等作用。
临床应用:治疗慢性肝炎、功能性子宫出血、肺结核、甲状腺功能亢进症、糖尿病、神经衰弱、月经不调、产后病后虚弱、贫血和失血后血少体衰属肝肾两亏、阴虚血少者。

明目地黄丸
来源:出自《眼科阐微》。
组成:杞菊地黄丸加当归、白芍、蒺藜、煅石决明。
功能主治:滋肾、养肝、明目。用于治疗肝肾阴虚,目涩畏光,视物模糊,迎风流泪。

使用禁忌:有外感及风热目疾者不宜服用。忌食辛辣刺激性食物。
现代研究:有抗炎、抗菌、降压等作用。
临床应用:治疗视神经萎缩、角膜炎、单纯性青光眼、糖尿病视网膜病变、白内障属肝肾阴虚者。

(河南中医药大学供稿)

郑州市惠济区人民医院 中医科主任郭留霞: 应用艾灸 辅助治疗癌症有讲究



扫码看视频

郭留霞,主任医师,郑州市惠济区人民医院中医科主任;中国中医药研究促进会内分泌学分会委员,河南省中西医结合学会脑心同治专业委员会委员,河南省中西医结合肿瘤专科联盟委员会委员;在国家级核心期刊发表专业学术论文20余篇,3次获得郑州市中医工作先进个人奖。

擅长领域:
郭留霞擅长危重症救治,中西医结合治疗糖尿病、肿瘤、甲状腺疾病、心血管病、慢性病及疑难杂症等。

验案举隅

督脉灸治疗肾阳亏虚

杜俊鸽 李鹏超

督脉灸又称之“铺灸”“长蛇灸”,早期流传于江浙一带,作为中医学的传统灸法之一,一直以来备受推崇。督脉灸具有很多优点,如施灸范围广泛,持续时间长,热力充沛,温阳作用强盛等。对于肾阳虚衰导致的阳痿具有温阳散寒、鼓舞肾气的治疗作用。

督脉灸施灸部位位于人体背部正中线上,起始于大椎穴,循行于腰背正中,终止于长强穴。督脉被称为“阳脉之海”,能总督一身之阳气。因此,督脉灸能温肾阳,散茎中阴寒之邪,温通茎中血脉,则阴茎易举。

该灸法中的督灸粉以丁香、肉桂、小茴香、干姜为主要成分,配伍而成。此类药物均有辛香走窜之性,具有温经散寒之效,临床效果显著。

治疗方法:患者取俯卧位,置于病床上,完全露出后背,用酒精在后背进行充分消毒后,沿督脉循行路线及两侧膀胱经均匀铺洒督灸粉,将牛皮纸铺于督灸粉上,将提前准备好的生姜泥平铺于督灸粉上,将艾绒沿督灸粉及两侧循行路线平铺于姜泥上,将艾绒点燃。医生要全程在场观察,以防发生

烫伤等意外情况。施灸频率为每周1次,每次时长35分钟~50分钟。为便于质控,督脉灸应由具有资质的护士在治疗区进行操作。

刘某,男,48岁,以勃起功能欠佳半年就诊,曾去多家综合医院检查,未发现器质性病变,患者服用他达拉非等药物,服药时尚可,停药欠佳,为求进一步治疗,到河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)生殖医学与男科诊疗中心就诊。

刻诊:勃起不坚,不能完成房事,神疲倦怠,腰膝酸软,畏寒喜暖,四肢不温,小便清长,夜尿频多,舌淡苔白,脉沉无力。

中医诊断:阳痿。
证型:肾阳亏虚型。
治疗:中药联合督脉灸治疗。

处方:淫羊藿20克,巴戟天18克,仙茅9克,菟丝子15克,

炒山药15克,锁阳15克,肉苁蓉15克,怀牛膝18克,盐杜仲18克,盐益智仁15克,黄芪30克。共10剂,水煎服,每天2次。督脉灸每周1次。

患者经过1个月治疗,症状大为改善,勃起功能提高,全身症状亦基本消失,夫妻生活质量得到提高。患者对督脉灸疗法十分感兴趣,认为该疗法无副作用,且效果好。

督脉灸之所以能取得如此疗效,主要与督脉灸温肾散寒、兴阳起痿的功效密不可分。中医学认为督脉乃“阳脉之海”,与肝肾关系极为密切,若督脉阳气衰弱,则其推动温煦作用减弱,肝肾无以化源,易诱发阳痿等疾。督脉灸振奋阳气、兴阳起痿之功效,且临床疗效确切。

(作者供职于河南省中医院)

慢性结肠炎患者要忌酸辣食物

卜俊成 王艳

慢性结肠炎是一种慢性、反复性、多发性疾病,以结肠、乙状结肠和直肠为发病部位,或由各种致病因素导致的肠道炎症性水肿、溃疡、出血。在反复的损伤和修复过程中,易导致肠黏膜组织增生,引发结肠癌。患者多会出现腹痛、腹泻、腹胀、肠鸣、下坠、大便带黏液等,而且病情容易反复,缠绵不愈。很多慢性结肠炎患者伴有焦虑、抑郁等不良情绪,严重影响患者及家属的生活质量。治疗此类疾病,尤其需要合理用药和饮食调养相结合。

中医认为,慢性结肠炎虽然病位在肠,但是与肝、脾、胃等脏腑关系密切。患者初起发病多因情志不畅,肝气郁结,犯及脾胃;或因饮食不节,过食肥甘;或因湿热之体饮食生冷以致脾胃损伤,导致脾失健运,清浊不分;或因感受暑湿热毒之邪,从而湿热毒邪内蕴,下迫肠道,气血凝滞,壅而化脓。出血日久,必耗血伤阴。久病人络,可致瘀血内阻;病久脾肾阳虚,清阳不升而中气下陷,温运无力而胃关不固,最终导致久痢不止,腹胀腹痛,久泻脱肛等症状。

治疗慢性结肠炎要合理用药。可以选择河南信心药业有限公司生产的信心牌泻痢固肠丸。该药由人参、白术(麸炒)、茯苓、甘草、陈皮、肉豆蔻(煨)、白芍、罂粟壳、诃子肉等组成。其中,肉豆蔻可温肾暖脾;罂粟壳、诃子肉能涩肠止泻;白芍可和营养血;陈皮能理气燥湿。诸药合用,具有健脾化湿、益气固肠的功效。

郑州市中药制药厂卫生所王波曾在中国药学会和天津药物研究院共同主办的核心期刊《中草药》上刊发泻痢固肠丸治疗慢性肠炎、泄泻的研究成果。他认为,泻痢固肠丸可“益气固肠,调胃化湿,主治肠炎、泄泻或久泻不止等,疗效满意”。

俗话说得好,疾病靠“三分治,七分养”。要想有效改善慢性结肠炎的症状,防止病情恶化,饮食调养也很重要。慢性结肠炎患者多表现为身体虚弱,抵抗力差,尤其是胃肠道易发生感染,因而更应注意饮食卫生,不吃生冷、坚硬及变质的食物,戒烟、禁酒,要特别避免使用酸、辣、呛(如芥末)等刺激性调味品,以免引起肠道敏感,加重腹泻。

相关专家说,慢性结肠炎患者可以食用金银花红薯粥,不宜饮用牛奶和食用瓜果及红烧肉、排骨等,可以做一些缓和的有氧运动,运动后不能立即喝水,同时要做好腹部保暖。红薯可吸附肠道内的毒素,能促进溃疡面的愈合;金银花具有清热解毒的功效;牛奶容易造成肠鸣、腹泻;瓜果多寒凉,容易导致腹泻频繁发生;红烧肉等含有较多动物类脂肪,容易加重病情。



肛肠全程无痛技术培训 常年招生

学痔瘘技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333
地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊

承建医用洁净工程:手术室、产房、ICU(重症监护室)、NICU(新生儿重症监护室)、供应室空气净化工程。

承建医用防辐射、介入手术室与医用气体(氧气、负压)工程。

资质:装饰一级,机电二级,电子智能化二级,二类医疗器械生产许可证,二类经营备案。

河南中博医用设备有限公司
联系人:寇经理 13283848688
地址:郑州市高新技术开发区西三环环路289号