

18项重大行动打造健康郑州

本报讯(记者史尧 通讯员周二彬)5月16日,郑州市下发《健康郑州行动实施方案》(以下简称《方案》),聚焦市民当前面临的主要健康问题和影响因素,将组织开展健康促进行动、合理膳食行动、全民健身行动等18项重大行动,旨在实现“全民健康”,打造健康郑州。

按照计划,健康郑州行动将分两步走。到2022年,郑州市健康促进政策体系基本建立,全民健身素养水平稳步提高,健康生活方式加快推广,重大慢性病发病率上升趋势得到遏制,重点传染病、严重精神障碍、地方病

和职业病得到有效防控,致残和死亡风险逐步降低,重点人群健康状况显著改善,大健康管理服务体系初步形成,人均预期寿命等居民主要健康指标达到国家中心城市平均水平。

到2030年,全民健康素养水平大幅提升,健康生活方式基本普及,居民主要健康影响因素得到有效控制,因重大慢性病导致的过早死亡率明显降低,人均健康预期寿命得到较大提高,居民主要健康指标优于国家中心城市平均水平,健康公平基本实现。

《方案》明确,郑州市将

开展18项重大行动加速健康郑州建设落地实施,包括健康促进行动、合理膳食行动、全民健身行动、控烟行动、心理健康促进行动、健康环境促进行动、妇幼健康促进行动、中小学健康促进行动、职业健康保护行动、老年健康促进行动、心脑血管疾病防治行动、癌症防治行动、慢性呼吸系统疾病防治行动、糖尿病防治行动、传染病及地方病防治行动、公共卫生体系提升行动、中医药促进行动、健康信息化行动。

未来,郑州市将把《中国公民健康素养——基本知识技能》纳入大、中、小学健

康教育范围,建立并完善市级健康科普专家库和科普资源库,全面建设全市健康管理信息系统,定期发布市民健康管理风险分析与评估报告;通过开展合理膳食行动,因地制宜开展营养和膳食指导,并在幼儿园、学校、养老机构、医院等集体供餐单位配备营养师;推进公共体育服务体系,实现“10分钟健身圈”全覆盖,着力构建市、县、乡、镇、行政村(社区)四级群众身边的“全民健身”设施网络,推行公共体育设施免费或低收费开放;将广泛开展心理健康教育和心理咨询、治疗、危机干预等服务,

正确认识和应对常见精神障碍及心理问题;设立市、县级未成年人心理健康辅导中心,并把精神心理疾病发病状况及居民心理健康素养水平监测纳入卫生健康监测体系;加大饮用水工程设施建设、管理和维护力度,保障饮用水安全,到2022年,居民饮用水水质达标情况明显改善,并持续改善,优于全国平均水平,在全省领先;确保所有县(市、区)都建成1家标准化公立妇幼保健院(所),加强出生缺陷防治体系建设,健全出生缺陷防治网络,并全面开展新生儿疾病筛查,逐步扩大新生儿疾病筛查病种范围。

信阳市加大健康扶贫宣传力度

本报讯(记者王明杰 通讯员韩劲松 李宇军 许云飞)记者昨天获悉,信阳市卫生健康委充分发挥舆论宣传作用,多措并举,开展健康扶贫相关政策、典型经验和先进事迹宣传工作,进一步加大健康教育知识宣传力度,把健康政策、健康知识、健康理念送到群众手里。

信阳市各贫困县卫生健康部门围绕贫困人口在医疗机构住院免收住院押金、“先诊疗、后付费”,出院时实行“一站式”结算,农村贫困人口9种大病专项救治,家庭医生签约服务,国家免费孕前优生健康检查项目,河南省免费婚前保健服务项目,农村妇女孕前期和孕中期补服叶酸项目,免费产前筛查和新生儿筛查项目等,充分发挥乡村医生、卫生健康宣传员、驻村扶贫人员的作用,采取包村包户的形式,向贫困群众面对面宣讲健康扶贫政策。各级医疗机构充分利用官方网站、微信公众号、宣传栏、展板、电子显示屏等,及时宣传健康扶贫工作政策、措施,让健康扶贫政策家喻户晓。

信阳市卫生健康系统紧紧围绕健康扶贫提升工程“八大提升工程”,通过《健康报》《河南日报》和信阳广播电视台等媒体,以及市卫生健康委官方网站,及时宣传报道各县(区)贯彻落实国家、省、市健康扶贫决策部署,开展的重要活动,举办的重要会议,出台的重要文件,以及取得的重大成效等;积极协调各级媒体,持续做好罗山县“实施‘1356’工程,筑牢医疗保障”,光山建立“互联网健康扶贫”新平台,农村医疗补充保险和健康救助基金池等优惠政策,做好淮滨县健康扶贫“1355”模式、息县“5+3”健康扶贫保障网、新县健康产业扶贫等健康扶贫典型经验重点宣传报道工作,发表各类工作信息和新闻报道600余篇,助力全市健康扶贫整体工作在全省实现“保六争三”,确保卫生健康事业发展成果更多更好地惠及广大群众,切实增强群众健康获得感、幸福感、安全感。

按照省卫生健康委的统一部署,信阳市以贫困地区健康促进“321”工作模式、健康素养促进行动项目、“健康中原·大医献爱心”“十个一”活动和健康教育“六进”等活动为载体,深入贫困地区,聚焦贫困人口,通过举办专题讲座、开展健康科普巡讲、健康咨询、乡村义诊、发放各类健康扶贫宣传材料等形式,有序开展健康科普教育,着力提高贫困人口健康素养。

同时,信阳市利用短信平台向党政机关、社会团体和企事业单位发送健康知识,在《信阳日报》、信阳广播电视台设立专栏,定时播出健康公益广告和慢性病防治、合理用药、戒烟等健康知识,确保健康扶贫和健康教育宣传无死角、无盲区,积极引导广大群众树立健康意识,有效提高了贫困人口的健康扶贫政策知晓率和满意度,降低了因病致贫、因病返贫增量,为7个贫困县顺利脱贫摘帽、打赢健康扶贫攻坚战提供了有力保障。

急救故事

10个小时精心手术 3根离断手指再植成功

本报记者 李志刚 通讯员 李登望 张华

3根手指完全离断,两路人马10个小时精心手术再植成功,不幸的魏某在郑州市第十五人民医院拥抱了幸运。

5月9日上午,45岁的魏某在工作中不慎被机器挤压,导致右手拇指、左手食指、左手中指完全离断,被工友送到郑州市第十五人民医院。

骨科值班医生李登望查看后,立刻为患者包扎伤口止血,并报告科主任张太峰。张太峰紧急安排。一场与时间赛跑的战斗就此打响。

护士长带领护理组,监测患者生命体征,迅速建立静脉通路,开展抽血等相关术前准备。医疗组分成3个小组:一组由张太峰、齐本朝负责;二组由张松森、李登望负责;三组为后备组,由宋先杰、吴宗一组成。

麻醉科主任崔鹏龙和叶亚楠医师立即打开仪器,备好药物。如果断指缺血时间过长,血管、神经组织就会坏死,难以存活。为了抢时间,他们制定了两组人员同时为患者两只手进行手术的方案。

在显微镜下,清创、修剪、固定、穿针、引线、缝合……由于患者断指被机器挤压,污染较重,血管神经肌腱不仅有挤压捻伤,旋转撕拉、离断,伴有骨质缺损,给手术带来了一定的难度。手术医师沉着冷静、细心操作,经过10个小时的精细雕琢,患者离断的骨骼、血管、神经、肌腱、肌肉、皮肤一一修复。随着止血带缓缓松开,患者苍白的指尖逐渐红润,再植成功了。

术后,技术团队制定了个体化治疗方案,护理专业小组24小时观察断指指体血运,护士耐心为患者做心理疏导,增加其战胜疾病的信心。术后48小时,患者病情平稳,离断指体血运良好。

看着重新长在手上的手指,魏某感慨万分:“我有老,下有小,在家是顶梁柱,出事后心想,少了3根重要的手指,生活自理都困难,工作更是不好找,家里的生活咋办?多亏了张太峰主任他们,我才再次拥有完整的双手。”

张太峰提醒,随着复工复产,社会节奏逐步加快,一定要及时调整状态,注意安全生产,做好劳动保护,避免意外伤害。

濮阳市三院 “健康副校长”上任

本报讯(记者陈述明 通讯员葛春仙)伴随着各类学校陆续复学复课,濮阳市第三人民医院选派的30位“健康副校长”已全部上岗,为全市66所学校和幼儿园复学保驾护航,以专业知识补齐学校防疫短板。

近日,濮阳市教育局、市卫生健康委联合印发通知,为进一步做好校园疫情防控,提升学校卫生健康工作水平,为全市中小学(幼儿园)选聘“健康副校长”,通过引进专业力量,建立健全医校联系协作机制,让校园成为广大师生的“安全港”。

濮阳市第三人民医院高度重视“健康副校长”选派工作,发挥综合医院优势,选派30名政治素质高、专业能力强、具备较高卫生专业技术资格的医务人员,成立管理组织,制定工作目标,建立长效工作机制,为顺利开展工作提供支持;成立以全院临床科室为技术后盾的专家团队,通过院内培训,实现健康宣讲内容同质化、技术指导规范化;与学校建立对口协作机制,规范落实复校复课防疫措施,协助管理

学校卫生工作,提升学生健康素养。

近期,为保障师生春季学期顺利返校复学,“健康副校长”针对开学前的准备、返校后的日常防控工作进行了指导,对人口检测分流、发热处理流程和通道进行现场查看,对校园消杀及消毒液浓度配比、食堂就餐隔断、消毒剂安全存放等环节给出专业建议;参与安全复课应急演练,并根据现场实际情况及时更改,细化步骤,强化环节管理,规范流程,严格落实科学防控措施;对学校师生及家长开展校园疫情防控健康知识宣教;协助学校制定有关工作制度和流程;针对复学后出现的学生发热和呼吸道症状等问题给予正确指导,使学校疫情防控和应急能力得到进一步提高。

“健康副校长”上任后,为学校复学后的疫情防控工作提供了有力支持,在指导学校改善卫生环境和教学卫生条件,培养师生的健康观念和生活方式,全面提升学校的卫生健康管理水平等方面发挥了重要作用。



商丘市立医院 开展“脑心健康基层行”活动

本报讯(记者赵忠民 通讯员钟敏 姜英)5月16日,商丘市立医院神经内科专家方岩带领专家义诊团来到虞城县谷熟镇中心卫生院,为当地群众进行“脑心健康基层行”大型义诊。

在现场,神经内科、内分泌科、呼吸科、骨科、儿科的专家们为百余名当地农民进行了义诊,并为部分患者进行用药指导。两名护理人员现场为群众测量血压、血糖,为他们建立健康档案。

志愿者们为当地群众发放健康宣传资料、宣传扇、药品盒、手提袋共300多份,并进行健康知识宣教(如上图),帮助群众树立健康意识。此次义诊活动受到当地群众的热烈欢迎,得到了大家的好评。

4岁孩子动脉导管未闭 医生利用微创技术“补心”

本报讯(记者丁宏伟 通讯员陈思好)不开刀就能为孩子“补”心?近日,驻马店市中心医院心脏大血管外科成功为体重16公斤的患儿洋洋做了动脉导管未闭介入封堵术。这是该院实施动脉导管未闭封堵术以来治疗的年龄最小的患儿之一,标志着该院心血管介入治疗水平得到进一步提升。

家住确山县的洋洋,今年4岁,出生时在当地医院进行心脏彩超检查时,被发现卵圆孔未闭。因为孩子当时年龄太小,父母便听从医生的建议先回家观察。

1个月前,父母带着洋洋去当地医院复查,显示卵圆孔未闭消失,有动脉导管未闭。动脉导管未

闭是常见的先天性心脏病之一,鉴于洋洋年龄小,医院建议其到上级医院治疗。

多方打听后,父母带着洋洋来到驻马店市中心医院就诊。该院心脏大血管外科副主任医师梅永成接诊后,经过详细检查和评估,决定为其实施动脉导管未闭介入封堵术。

“在正常情况下,孩子出生后肺循环和体循环各司其职,动脉导管会自行闭合,但是洋洋的动脉导管一直没有闭合,使得血液由左向右分流,容易引发患儿肺部感染、心脏肥大等。”梅永成说,传统的开胸手术创伤大,而介入封堵术是一种微创手术,是用一伞状封堵器将心脏的漏口堵上,从而达到治愈的目的。

经过充分的术前准备,梅永成与科室团队在麻醉科、超声科、介入科等科室医务人员的密切配合下,用时40分钟,顺利为洋洋实施了经股动脉、股静脉穿刺动脉导管未闭封堵术,成功将封堵器植入患儿动脉导管未闭处。

术后,洋洋生命体征平稳,在医务人员的精心治疗和照顾下,目前已康复出院。

“此手术不需要开刀,具有疗效好、风险小、手术时间短、术后恢复快等优点。”梅永成说,目前,动脉导管未闭封堵术已成为动脉导管未闭的主要治疗方法,为众多患者成功“补心”。

“在这次疫情中,有基础疾病的老年人是高危人群。我们和他们比较熟悉,所以我们重点做好这类人的管理工作。”李建魁说,“我们为他们提供各种形式的远程诊疗服务和送药服务,尽最大可能切断传播途径,保护他们的身体健康。”

从1月25日(大年初一)起,汝州市骑岭乡乡村医生杨文杰就投入基层疫情防控工作中。当天,他在微信朋友圈里写下这段话:科学应对莫惊慌,卫生人员全在岗,为了大家都健康,减少外出是良方。随后,包括杨文杰在内的骑岭乡15位乡村医生自发联络,保证村卫生室实时开放、24小时值班,以应对突发情况。

永城市马桥镇乡村医生马鹏、刘勉夫妇同心抗疫,用脚步丈量村民的“生命防线”。每日,他们走街串巷,为居家观察

者测量体温。身着隔离衣、戴着口罩的他们,当起了疫情防控的排查员、监测员、宣传员,成为村民们的“最后一米”健康防线,也是抗疫中“全村的希望”。

从1月25日(大年初一)起,汝州市骑岭乡乡村医生杨文杰就投入基层疫情防控工作中。当天,他在微信朋友圈里写下这段话:科学应对莫惊慌,卫生人员全在岗,为了大家都健康,减少外出是良方。随后,包括杨文杰在内的骑岭乡15位乡村医生自发联络,保证村卫生室实时开放、24小时值班,以应对突发情况。

永城市马桥镇乡村医生马鹏、刘勉夫妇同心抗疫,用脚步丈量村民的“生命防线”。每日,他们走街串巷,为居家观察

省医务人员向他们学习。此外,南阳市镇平县柳泉铺镇大庄寺村卫生室乡村医生王士峰,濮阳市南乐县西邵乡卫生院57岁的基层医生白献玺,商丘市睢阳区坞墙镇段店村乡村医生陈得明,浚县善堂镇卫生院公共卫生服务站站长李留石……一个个勇士,汇成了抗击疫情基层力量。

做好常态化防控 促进生产生活秩序全面恢复

在全省上下特别是基层医务人员的共同努力下,河南取得了疫情防控阶段性胜利。当前,全省上下正将防疫工作重点转向常态化疫情防控,加快推进生产生活秩序全面恢复。

河南省卫生健康委专门下发通知,要求各地基层医疗卫生机构,结合区域疫情防控态势,统筹做好疫情防控和日常诊疗、家庭医生签约服务、基本公共卫生服务等,确保城乡居民及

时、就近获得基本卫生服务;要求在疫情防控期间有序开展家庭医生签约和基本公共卫生服务工作,落实慢性病患者长期处方、延伸处方等政策;要求充分发挥县域医共体推进资源下沉的协同作用,切实提高区域综合疫情防控能力。

在漯河市郾城区城南社区卫生服务中心,记者了解到,该中心采取多项措施,有序做好返岗复工人员健康申报证明办理工作。该中心工作人员指导办理人员进行网上申报,提供健康证明等相关材料,前往中心进行体检;询问办理人员身体状况,进行体检,对符合条件的人员加盖公章后发放健康证,实现一人一证。

“截至5月10日,全省基层医疗卫生机构已经办理各类健康申报证明1200多万份,为居民出行和复工人员有序返岗开辟了绿色通道。”河南省卫生健康

委基层卫生处处长梅遂章说,“此外,全省基层医疗卫生机构在做好常态化疫情防控的基础上,还要全面恢复正常诊疗服务。”

“现在,我们在做好常态化疫情防控的同时,已经开展了包括计划免疫、日常诊疗、家庭医生签约等医疗卫生服务,确保疫情防控助力复工复产两不误、两手都要硬。”苗亚洲说。

“此次新冠肺炎疫情,考验了全省基层医疗卫生机构的应急能力。他们在这次‘大考’中经受了考验,发挥了重要的基础性作用。”梅遂章说,随着疫情防控工作转向常态化,依然坚守在农村、社区一线的基层医务人员,继续履行着早发现、早隔离、早报告、早转诊、早治疗的防控责任,严防死守、包片到户,不漏一人、不漏一户,努力实现“防输入、防蔓延、防输出”的疫情防控目标。

漯河市中心医院 为患者植入左束支区域起搏器

本报讯(记者王明杰 通讯员谷运岭 彭庚 张岩)近日,在漯河市中心医院专家刘东亮带领下,漯河市中心医院(漯河市第一人民医院、漯河医学高等专科学校第一附属医院)心脏中心团队成功为一名男性患者植入左束支区域永久性起搏器。

患者尹某(化名),男性,5年前无明显诱因出现胸闷,气短乏力,休息后缓解,症状反复发作,活动后加重,后经检查发现患有“高度房室传导阻滞”。5年来,患者的症状仍间断出现,虽然口服药物,但是治疗效果不佳。

5月8日上午,尹某再次出现胸闷,自我感觉病情加重,来到漯河市中心医院就诊。医生经检查发现,患者高度房室传导阻滞已经发展为完全性房室传导阻滞。“24小时平均心率38次/分,小时波动只有54-58次,已经完全不能满足正常的人体生理需求。”刘东亮说。

据刘东亮介绍,患者为完全性房室传导阻滞,必须植入永久性起搏器才能保证心脏的正常跳动。但患者年纪轻轻就出现房室传导阻滞,可能与既往病毒感染累及心脏有关,以后出现心肌病变、心衰的可能性很高。刘东亮随即组织心脏中心团队围绕患者的病情开展讨论

研究,最终制定出最佳治疗方案,“就是进行左束支区域起搏,这样不仅可以保障正常心跳,还可以改善心衰”。

左束支区域起搏在漯河地区尚属首例。考虑术中、术后可能出现的各种风险,刘东亮带领心脏中心电生理团队做了充分的术前准备,成功为患者植入左束支区域永久性起搏器。测试各种参数后,患者转危为安。

刘东亮说,随着对心脏起搏部位研究的不断深入,左束支区域起搏是一项更接近生理性起搏的新技术,目前的研究发现它能在最大限度保障起搏安全的基础上,让患者恢复正常心跳,还可以改善心衰。

据介绍,漯河市中心医院心脏中心电生理团队目前每年完成永久性起搏器植入术150例左右,已成熟开展射频消融术和左心耳封堵术治疗心房颤动,在全省市级医院中率先引进了三维标测系统,是全省较早开展三维射频消融治疗复杂心律失常的医院。该中心还常规开展了房性早搏、房性心动过速、心房颤动、室性早搏、室性心动过速的三维射频消融术,单腔、双腔、三腔起搏器植入术等多种心脏疾病介入治疗,在心血管介入诊疗方面拥有丰富的经验,并已达到先进水平。