

中药如果贮存方法不当,很容易降低原本的功,甚至发生霉变;因此,短时间内服用不了的中

药要注意贮存。

# 夏季如何贮存中药

## 干燥

中药材的含水量超过15%时,容易发生虫害、霉变等。故对含水量高的中药材,要借高温、太阳、风、石灰、干燥剂等力量,选用晒、晾、烘、微波、远红外线照射等方法,将中药材含水量降到15%以下。

目前,降低中药材含水量最常用的方法是:把中药材摊在席子上,摆在太阳下晒。如果条件允许,可用架子把席子架空。对于一些含水量或淀粉较多的中药材,如贝母、百合、延胡索(元胡)等,应先用开水烫煮或蒸,再在太阳下晒。有些中药材不耐久晒,如麻黄,久晒后有效成分的含量会减少,应放在通风的室内或遮阴的棚下阴干。此外,有些高价中药材容易生虫、发霉,如人参、虎骨等,应密封贮存,用石灰保持中药材干燥。

值得注意的是,中药材在干燥前都要充分散开,使其干燥均匀,避免局部含水量超标发生霉变。为了保持中药材的纯净度,干燥室应清洁通风,干燥器械要干净无污染。

## 注意事项

中药材贮存时,要注意以下几点:

**低温** 霉菌和害虫在10摄氏度以下不易生长,泛油、溶化、粘连、气味散失、腐烂等中药材的变质反应在低温时也不易发生。因此,将中药材放在阴凉干燥处(如冰箱),有利于保存其有效成分。

**避光** 像花叶类等光照时容易发生变化的中药材,应贮存在暗处、陶瓷容器及有色玻璃瓶中,避免阳光直接照射。

**分类** 根据中药材特点分类保管,如刺猬皮、栝楼等肉质甜香的中药材易生虫,应放在熏库;远志、半夏等易霉变,应注意通风、日晒。另外,剧毒中药材更应贴上醒目的标签,专人保管,防止误用中毒。

**密封** 种子类中药材(白扁豆、麦芽、薏苡仁等),密封贮存可防止老鼠咬食;容易风化(芒硝等)和挥发(冰片等)的中药材,密封贮存可避免有效成分丢失。密封时,将中药材放在干净的玻璃瓶中,盖严瓶盖,用蜡封固在瓶口处封严就行了。另外,陶瓷罐、真空袋也是不错的密封容器。

**同贮** 将花椒与有腥味的动物类中药材(鹿茸、地龙等)一起存放,可防止动物类中药材虫蛀变质;将泽泻与牡丹皮放在一处,泽泻不易虫蛀,牡丹皮不易变质。

**杀虫** 对桑螵蛸、露蜂房等动物类中药材贮存前要煮熟,避免虫卵孵化;同时可用化学药物熏杀害虫。贮存少量的中药材时,可将硫磺点燃生成二氧化硫熏蒸;贮存大量的中药材时,可喷洒氯化苦熏蒸。

贮存中药材要注意干燥、避光、低温、密封等,千万不要随意放置。

## 贵重药材的贮存

**人参:分类贮存,防虫、防潮**

人参素有“补气大王”的美誉,自古便是名贵中药材,它有红参与白参之分。红参一般不易被虫蛀,但必须保持干燥,晒时不要盖白布,以免变色,可装在木盒或瓷瓶内密封贮存。白参(生晒参或糖参)既容易生虫,又容易受潮变色。虫蛀常发生在主根上部及根茎(芦头)处。

已受潮的人参,应及时晒干,收藏在瓷瓶内密封,可以保持原来的色泽。逢梅雨季节,最好放在冰箱中冷藏,也可放在生石灰缸中,但不要和

生石灰直接接触,生石灰也不宜放得过多(约占容器的1/4即可)。如果人参加过干,容易碎裂,造成损失。另外,西洋参干燥后,也应放在阴凉处密封贮存。

**冬虫夏草:防虫、防潮**

冬虫夏草容易生霉,因此一般将其放在通风阴凉处晾干后,装入木盒,垫上防潮纸(如烟盒中的防潮纸),置于干燥处或放入生石灰箱内,以免霉变;或者装入双层塑料袋内密封,置于冰箱内冷藏;也可用纸包好冬虫夏草和木炭,再放些牡丹皮,并密封。藏红花与冬虫夏草一起存放

于低温干燥的地方,可使冬虫夏草长时间不变质。

**鹿茸:防虫,加点花椒贮存**

鹿茸最容易遭受虫蛀、变色,可将其充分干燥后,用细布包好,放入木盒内,在其周围放入花椒,封好盖存放。这样不仅可防止其发生虫蛀、霉变或过于风干破裂,而且还能保持鹿茸皮毛的光泽。鹿茸粉用瓷瓶盛装即可,如果是锯茸,可将细辛碾粉调成糊状,涂在锯口或边缘处,烤干置于密封的木箱内,在箱内撒些樟脑或细辛,密封置于阴凉干燥处。

## 中药饮片的贮存

**埋藏贮存法**

在贮存中药饮片的容器(如缸)底部埋藏一些物质,借助埋藏物的吸湿性、挥发性防蛀、防霉、防变色走油。

一、石灰埋藏贮存:埋藏物为石灰。本法适用于易虫蛀、霉变、走油的中药材,如当归、天麻、川芎、红花、金银花、菊花等。

二、谷糠埋藏贮存:埋藏物为谷糠。本法多用于胶类、根及根茎类,如阿胶、鹿角胶、牛膝、桔梗等。

三、大蒜花椒埋藏贮存:埋藏物为大蒜或花椒。本法多用于有腥臭异味的动物类中药材,如蛤蚧、鹿茸、海马、乌梢蛇等。

以上方法无论哪种埋藏物,中药饮片都要用纸或塑料袋包好,并将容器密封,放置在阴凉干燥处。

**同贮法**

利用两种药物同贮或一些有特殊气味的物品与药物同贮,从而抑制虫蛀、霉变。常见的有:牡丹皮与泽泻或山药同贮,全虫、海马与花椒或细辛同贮,乌梢蛇、蕲蛇与大蒜或花椒同贮,冰片与灯心草同贮,硼砂与绿豆同贮,陈皮与高粱姜同贮,麝香与当归置于瓶中密封同贮等。

**密封贮存法**

传统多采用缸、柜、坛、铁桶、瓶等容器,现在发展到利用密封性能较高的新材料,如塑料薄膜袋将中药饮片包装成1000克、2000克不等的规格。应根据库房和中药饮片的品种

数量多少,采取相应方法。若库房面积大,品种多,就可利用薄膜材料真空包装,分开放置;若库房面积小,中药饮片用量小,可用缸、坛、玻璃瓶等密封贮存。对含糖量偏高的中药饮片(如党参、当归、蜜炙品、炙甘草、炙黄芪等)也可用此法贮存。

值得注意的是,密封贮存的前提是中药饮片一定要干燥,含水量在规定范围内(7%~13%),并检查确认无虫蛀、霉变迹象,否则即便密封,仍不能达到良好效果,甚至会造成损失,如蜜炙知母、炙款冬花等经常发生袋装密封仍霉变现象。因此,勤检查是相当重要的。

**低温冷藏贮存法**

将中药饮片贮存在低温(0摄氏度~10摄氏度)下,以抑制害虫、霉菌的发生,达到安全养护的目的。由于条件的限制,特别是在基层医院,难以应用,但对一些贵重的中药材或受热易变质的炮制品,如西洋参、虫草等可放入冰箱贮存。

剧毒中药材应按有关规定,专人负责,专柜密封贮存,并贴有明显标志。马钱子、巴豆、藤黄等,如果受潮,不宜日晒,应置于通风处摊开晾干,因马钱子日晒后种皮易破裂,种仁易泛油,巴豆也易泛油,藤黄易发黏变色。

总之,中药饮片贮存工作烦琐,平时要注意认真检查,做好记录,不断学习,总结经验,确保质量。(本报综合整理)

## 每周一练

(厌氧性杆菌、分枝杆菌、放线菌、动物源性细菌、支原体、立克次体、衣原体)

一、患者为男性,30岁,全身乏力,面部肌肉紧张2天,7天前在田间劳动时足部被刺伤,局部分泌物标本检出致病微生物为革兰氏阳性菌,有周鞭毛,无荚膜,厌氧培养呈羽毛样菌落,最可能的致病微生物是

A.破伤风梭菌  
B.产气荚膜梭菌  
C.铜绿假单胞菌  
D.溶血性链球菌  
E.金黄色葡萄球菌

二、在下述情况中,排除无芽孢厌氧菌的依据是

A.机体多个部位的脓肿  
B.血性分泌物,恶臭或有气体  
C.分泌物直接涂片可见细菌  
D.在普通肉汤培养基中呈表面生长  
E.在无氧环境的血平板中长出微小菌落

三、牙周炎最常见的致病菌是

A.无芽孢厌氧菌  
B.类白喉杆菌  
C.甲型溶血性链球菌  
D.白念珠菌(白假丝酵母菌)  
E.铜绿假单胞菌

四、患者为男性,40岁,右下肢肿胀、剧痛3小时,1天前用粪便在农田施肥时,右足被扎伤,半夜感觉胀痛,症状加重,出现下肢肿胀,皮肤由紫红变成黑紫,水肿有水疱。查体:局部皮下有捻发音,伤口处有恶臭的血性浆液渗出。最可能的致病菌是

A.乙型溶血性链球菌  
B.大肠埃希菌  
C.表皮葡萄球菌  
D.梭状芽孢杆菌  
E.结核分枝杆菌

五、结核分枝杆菌化学组成最显著的特点是含有大量的

A.蛋白质  
B.脂类  
C.多糖  
D.核糖核酸  
E.磷酸

六、结核分枝杆菌形态学诊断最常用的染色方法是

A.革兰氏染色法  
B.抗酸染色法  
C.美蓝染色法  
D.镀银染色法

七、放线菌病的好发部位是

A.胸腔  
B.腹腔  
C.盆腔  
D.面颈部  
E.四肢

八、能引起人畜共患病的病原体是

A.淋病奈瑟菌  
B.白喉棒状杆菌  
C.布鲁氏菌  
D.霍乱弧菌  
E.梅毒螺旋体

九、与慢性胃炎和消化性溃疡有密切关系的病原菌是

A.空肠弯曲菌  
B.幽门螺杆菌  
C.胎儿弯曲菌  
D.鼠伤寒沙门菌  
E.副溶血性弧菌

十、患者为男性,40岁,上腹部不适伴纳差1个月,既往体健,胃镜检查结果为黏膜相关性淋巴瘤组织淋巴瘤。与该病发生密切相关的病原体是

A.军团菌  
B.粪肠球菌  
C.幽门螺杆菌  
D.产气肠杆菌  
E.大肠埃希菌

十一、引起人类非淋菌性尿道炎病原体是

A.炭疽芽孢杆菌  
B.解脲脲原体  
C.柯萨奇B组病毒  
D.伯氏疏螺旋体  
E.汉坦病毒

十二、地方性斑疹伤寒的传播媒介是

A.蚊子  
B.人虱  
C.鼠蚤  
D.恙螨  
E.蜱

十三、流行性斑疹伤寒的传播媒介是

A.蚊子  
B.人虱  
C.鼠蚤  
D.恙螨  
E.蜱

十四、能引起沙眼的病原体是

A.沙眼衣原体沙眼亚种  
B.沙眼衣原体 LGV(性淋巴肉芽肿)亚种  
C.沙眼衣原体鼠亚种  
D.肺炎衣原体  
E.肺炎支原体

(答案见下期本版)

## 上期答案(5月14日)

一、B 二、E 三、D 四、D

五、C 六、A 七、A 八、A

九、C

## 中国公民健康素养66条(10)



万里/制图

正常成年人血压收缩压≥90毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕), <140毫米汞柱;舒张压≥60毫米汞柱, <90毫米汞柱;白天略高,晚上略低,冬季略高于夏季。

运动、情绪紧张等也会使血压暂时升高。脉压是收缩压与舒张压的差值,正常为30毫米汞柱~40毫米汞柱。收缩压达到130毫米汞柱~139毫米汞柱或舒张压达到85毫米汞柱~89毫米汞柱时,称血压正常高值,应当向医生咨询。

成年人正常腋下体温为36摄氏度~37摄氏度,早晨略低,下午略高,1天内波动不超过1摄氏度,运动或进食后体温会略微增高。体温高于正常范围称为发热,低于正常范围称为体温过低。

成年人安静状态下正常呼吸频率为每分钟16次~20次,老年人略慢;呼吸频率每分钟超过24次为呼吸过快,常见于发热、疼痛、贫血、甲亢及心力衰竭等疾病患者;呼吸频率每分钟低于12次为呼吸过缓。

成年人安静状态下正常心率为每分钟60次~100次,超过100次为心动过速,低于60次为心动过缓,心率的快慢受年龄、性别、运动和情绪等因素的影响。(据《中国公民健康素养66条》)

成年人的正常血压为收缩压≥90毫米汞柱且<140毫米汞柱,舒张压≥60毫米汞柱且<90毫米汞柱;腋下体温36摄氏度~37摄氏度;平静呼吸每分钟16次~20次;心率每分钟60次~100次。

河南省重点中等职业学校  
河南省中等中医招生资格学校  
河南省医学教育先进单位  
河南省中职招生先进单位  
河南省中职示范校建设单位  
河南省中高职水平专业群建设单位  
洛阳市特色办学先进单位  
洛阳市职业教育先进单位

洛阳市中医药学校是经省教育厅批准的全日制普通中等专业学校,是全国20所具有中等中医专业招生资格的学校之一,位于风景秀丽的洛阳市南线旅游明珠陆浑湖畔,是莘莘学子求学的理想学校。该校占地76亩(1亩=666.67平方米),建筑面积28600平方米,有全日制

在校生4600余人,成人学历教育学生890人,教职工126人,专(兼)职教师86人。该校常年开设医、护、药系列9个专业,其中中医、生物制药、护理、康复技术专业被确定为市政府重点支持的特色专业。

该校以普通中专教育为主,兼有河南中医药大学成人教育。该校师资力量雄厚,基础设施完善,教学条件优越。该校与洛阳市八大医院建立合作关系,以满足学生实习需要。该校十分重视学生就业安置工作,实行“订单招生”。该校始终树立以生为本的办学理念,从严治校,科学管理,注重培养学生的创新能力,坚持对口高考和职业技能培养两手抓,以升学和就业需求为导向,强化技能培养,紧跟市场步伐,合理开设专业,构建科学和谐的人才成长立交桥。良好的教学模式、富有特色的办学理念、广阔的就业门路,使学校得到社会各界普遍赞誉。目

前,该校已成为“学生信赖、家长满意、社会欢迎”的高素质医药人才培养基地。

## 中医招生政策

为进一步加强中等职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作,国家中医药管理局、教育部、人力资源和社会保障部《关于加强中等职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作的通知》指出,经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历,可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。

根据财政部、国家发展和改革委员会、教育部、人力资源和社会保障部《关于扩大中等职业教育免学费政策范围进一步改善国家助学金制度的意见》及国家《秦巴山片区区域发展与扶贫攻坚规

划》精神,在该校就读学生均可享受免学费及助学金政策。①所有全日制在校学生免交学费。②国家贫困县所有学生及城乡经济困难学生,第一、第二学年均可享受每年2000元的助学金。③根据国家精准扶贫政策,凡属精准扶贫建档立卡贫困户家庭的学生,每年可以享受国家教育扶贫“雨露计划”助学金3000元。

## 学生待遇

普通中专毕业生由省教育厅颁发普通中专毕业证书,河南省人力资源和社会保障厅发给就业报到证,国家承认学历,可参加国家助理医师、执业护士、执业药师及相关医疗技师资格考试,应届毕业生均可参加全国对口高考(或单招考试)。

报名须知  
参加中招考的应届毕业生,直接

到该校招生办报名;也可以通过该校官网,在网络报名系统进行报名。

未参加中招考的往届初中、高中毕业生,社会青年及医学爱好者可直接到该校招生办报名。年龄15岁以上,不限学历,均可报名。

## 2020年招生计划一览表

专业	专业代码	招生人数	学制	招生对象	收费标准
中医	0134110	700	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	执行国家免学费政策
护理	0014102	500	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	
药剂	0114108	100	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	
中药	0184111	150	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	
康复治疗技术	081408	200	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	
生物制药技术	0034105	50	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	
助产	0024103	50	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	
医学检验技术	0074106	50	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	
口腔工艺技术	0094107	50	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	

地址:洛阳市高县城关镇开发区·北元,在县城乘2路公交车到终点站(卫校)下车  
联系人:杜建芳 15136391899 杨新杰 13938866519 刘建成 13783181393

招生专线:(0379)66301346 66300360  
网址:http://www.lyzyyx.com

邮编:471400  
E-mail:lyzyyx@188.com